

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Utilizzare la tecnica Pilates Fisios® metodo Silvia Raneri per impostare un trattamento fisioterapico completo in riabilitazione ortopedica, neurologica e sportiva con sedute individuali e/o di gruppo
- Acquisire conoscenze specifiche sulla tecnica Pilates Fisios® tali da poter eseguire una valutazione statica e dinamica del paziente secondo i principi del metodo
- Impostare un trattamento riabilitativo per patologie ortopediche e neurologiche selezionando e somministrando esercizi a terra, con piccoli attrezzi e con le adeguate manualità di assistenza
- Acquisire competenza nella conduzione della pratica terapeutica in base all'aggiornamento delle conoscenze e alla Evidence Based Medicine
- Sviluppare il ragionamento clinico in modo da seguire il paziente dalla fase valutativa al trattamento e per stabilire una corretta prognosi funzionale
- Stimolare comportamenti e aspetti relazionali tra il paziente e il terapeuta
- Stimolare il paziente a prendere coscienza del proprio corpo, educarlo all'ascolto continuo delle proprie reazioni e delle posture mantenute nelle situazioni della vita quotidiana

Vuoi organizzare questo evento nella tua zona o presso la tua struttura?

Contattaci al: **333.14.87.587**
o scrivici a: **info@phisiovit.it**

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



i Info



338.1083545

info@phisiovit.it

www.phisiovit.it

PILATES FISIOS®

Matwork

BASE - INTERMEDIO - AVANZATO
E PICCOLI ATTREZZI

Questo progetto formativo fa parte del metodo Pilates Fisios® che è un approccio alla tecnica Pilates integrata con le più recenti conoscenze medico-scientifiche. Elaborata specificatamente per l'utilizzo riabilitativo, essa permette di eseguire un trattamento terapeutico completo sia in ambito ortopedico che neurologico attraverso il recupero di un movimento funzionale ed efficiente privilegiando l'allungamento, la stabilizzazione e l'allineamento corporeo. Pilates Fisios® nasce dalla necessità di codificare un metodo riabilitativo basato sulle intuizioni di Pilates ma che soddisfi anche i criteri delle moderne ricerche in ambito medico-scientifico.



L'approccio metacognitivo di Pilates Fisios®

Pilates Fisios® pone il paziente al centro del processo terapeutico: questo tipo di approccio, definito metacognitivo, tende a sviluppare nel paziente stesso la consapevolezza di quello che sta facendo, del perché lo fa, di quando è opportuno farlo e in quali condizioni; tende a formare la capacità di essere gestori diretti delle proprie capacità, modificandole attivamente con proprie valutazioni e indicazioni operative. Così, attraverso la consapevolezza e la gestione diretta della propria motricità, il paziente può riconoscere, ridurre o eliminare i comportamenti compensatori da lui sviluppati e sostituirli con comportamenti più funzionali.

La struttura del corso e le finalità

Il metodo Pilates Fisios® propone una visione globale del paziente e della sua unicità, non soffermandosi solo sulla rieducazione segmentaria o sulle relazioni tra i muscoli ma esplora le connessioni che esistono tra i vari distretti anatomico-funzionali e il modo in cui ogni soggetto elabora strategie motorie finalizzate ad un obiettivo. Gli esercizi e il movimento diventano strumenti terapeutici, utili dapprima a valutare il paziente e poi a riabilitarlo. Per questo motivo Pilates Fisios® non si fonda su protocolli standardizzati da applicare a seconda delle patologie, ma insegna e promuove la capacità del riabilitatore di elaborare un ragionamento critico finalizzato agli obiettivi del trattamento riabilitativo. Ciò rende possibile anche la sua integrazione con altre metodiche riabilitative senza che ne vengano snaturati i principi fondamentali. Pilates Fisios® può essere praticato da tutti e a tutte le età come trattamento riabilitativo e come trattamento di mantenimento per diminuire il rischio di recidive.

Il corso si sviluppa con un'introduzione teorica cui fa seguito un'ampia parte pratica in cui i discenti potranno sperimentare l'esecuzione degli esercizi con scambio di ruoli, affinando le varie manualità di assistenza. Questo accurato progetto formativo prevede lo sviluppo dei seguenti argomenti:

- Origini del metodo Pilates
- Differenze tra il metodo Pilates classico e Pilates Fisios® metodo Silvia Raneri
- Principi del metodo Pilates Fisios®
- Valutazione terapeutica statica e dinamica
- Esercizi per il pavimento pelvico
- Matwork base, intermedio e avanzato in riabilitazione
- Momenti esperienziali di percezione ed integrazione del corpo in movimento

Programma

Il corso, della durata di quattro giorni consecutivi dal titolo "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios® metodo Silvia Raneri matwork base, intermedio, avanzato e piccoli attrezzi", verrà tenuto dall'ideatrice del metodo Dott.ssa Silvia Raneri, fisioterapista.



Docente
Dott.ssa



Silvia Maria
Raneri

- Fisioterapista dal 1995
- Ha lavorato in ambito neurologico presso la Fondazione Don Gnocchi
- Nel 2006 ha rielaborato i principi del metodo Pilates
- Dal 2007 tiene corsi di formazione del suo metodo rivolti a fisioterapisti e medici all'estero e sul territorio nazionale

49.1
ECM Crediti