

# MASTER LINFODRENAGGIO *Vodder e Leduc*

## Programma

Il Master, dal titolo "Master in Riabilitazione dei Disordini Linfatici - Linfodrenaggio Vodder e Leduc", vede la responsabilità scientifica nella Dr.ssa Alessia Scrofani, fisioterapista, e la docenza nei Dr. Linda Giardini, Marco Haag o Agga, Paola Montanucci e Valentina Zinicola, tutti fisioterapisti specializzati.

## 1° SEMINARIO: *Introduzione al Master, Anatomia e Drenaggio Linfatico metodo Leduc*

### Docenti



Paola Montanucci  
Fisioterapista



Valentina Zinicola  
Fisioterapista

### 1° Giorno

09.30 - 11.00: Accoglienza: Presentazione del Master - Presentazione del corpo Docenti - Presentazione degli Specializzandi. Verifica e confronto di ciò che è stato appreso nello studio della formazione a distanza e-Learning dal titolo "Principi di Linfodrenaggio"

- Principi di Anatomia, Fisiologia, Clinica del Sistema Linfatico
  - Il Linfedema: Gradi di differenziazione, Diagnostica Differenziale negli Edemi, Linee Guida del Progetto Riabilitativo
  - Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base: Effetti, Indicazioni e Controindicazioni, Ritmo/ Frequenza e Direzione delle manovre
  - Principali differenze tra le Scuole secondo Vodder e secondo Leduc
  - Indagini ed esami Strumentali nella Diagnosi delle Flebolinfopatie
  - Patologie Linfedematose dell'Arto Inferiore e loro trattamento
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè  
11.15 - 13.00: Spiegazione e dimostrazione Pratica ad opera del Docente delle Principali Manovre di Drenaggio Linfatico manuale secondo il metodo Leduc  
13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore (prima parte)

- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore: Drenaggio dei gangli inguinali, Drenaggio della coscia secondo il metodo Leduc
  - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
  - Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè  
16.15 - 18.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore (seconda parte)
- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore: Drenaggio della gamba e del piede secondo il metodo Leduc
  - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
  - Parte Pratica ad opera dei partecipanti

### 2° Giorno

- 09.00 - 11.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore
- Ripasso e Verifica - Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore secondo il metodo Leduc
  - Patologie Linfedematose dell'Arto Superiore e loro trattamento
  - Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore secondo il metodo Leduc
  - Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
  - Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull'Arto Superiore completo secondo il metodo Leduc
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè  
11.15 - 13.00: Studio delle Vie alternative applicate alle patologie Linfedematose
- Studio delle Vie alternative applicate alle patologie Linfedematose dell'Arto Superiore ed Inferiore
  - Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
  - Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- 13.00 - 14.00: Pausa pranzo  
14.00 - 16.00: Taping Linfatico e Arto Inferiore
- Taping Linfatico: nozioni generali e ambiti di applicazione nel trattamento degli Edemi
  - Taping Linfatico: nel trattamento dell'edema dell'Arto Inferiore
  - Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
  - Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè  
16.15 - 18.00: Taping Linfatico e Arto Superiore
- Taping Linfatico nel trattamento dell'edema dell'Arto Superiore
  - Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
  - Parte Pratica ad opera dei partecipanti
  - Taping Linfatico applicato alle Vie Alternative delle patologie Linfedematose
  - Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

## 2° SEMINARIO: *Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder - Trattamento base e delle patologie a carico di Arti Superiori ed Inferiori*

### Docente



Linda Giardini  
Fisioterapista

### 1° Giorno

- 14.00 - 16.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base secondo il metodo Vodder
- Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base secondo il metodo Vodder (Ritmo, Frequenza, Direzioni)
  - Preparazione delle Stazioni Linfonodali tramite il Drenaggio Linfatico Manuale delle Catene Linfonodali del Collo (metodo Vodder)
  - Parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del Docente
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè  
16.15 - 18.00: Pratica del metodo Vodder
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

### 2° Giorno

- 09.00 - 11.00: Drenaggio Linfatico Manuale e Arto Inferiore (prima parte)
- Il Drenaggio Linfatico Manuale della porzione anteriore dell'Arto Inferiore: Drenaggio dei gangli inguinali, Drenaggio della coscia, gamba e piede secondo il metodo Vodder
  - Parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del Docente
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè  
11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti  
13.00 - 14.00: Pausa pranzo  
14.00 - 16.00: Drenaggio Linfatico Manuale e Arto Inferiore (seconda parte)
- Drenaggio Linfatico Manuale della porzione posteriore dell'Arto Inferiore secondo il metodo Vodder
  - Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
  - Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè  
16.15 - 18.00: Il Lipedema e la pratica dell'Arto Inferiore
- Parte Teorica - Il Lipedema: Clinica, Diagnosi Differenziale e Percorso Terapeutico
  - Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull'Arto Inferiore completo

### 3° Giorno

- 09.00 - 11.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore
- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore: Gangli ascellari, braccio, avambraccio e mano

- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti.
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè
- 11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull' Arto Superiore completo.
- Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

### 3° SEMINARIO: Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder -Trattamento base e delle patologie a carico di Viso, Addome, Torace e Seno

**Docente**



Linda Giardini  
Fisioterapista

#### 1° Giorno

- 14.00 - 16.00: Ripasso e verifica delle manovre di Drenaggio Linfatico secondo il metodo Vodder su:
  - Collo
  - Arto Inferiore
  - Arto Superiore
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè
- 16.15 - 18.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale del Viso e del Capo
- Il Drenaggio Linfatico Manuale del Viso e del Capo secondo il metodo Vodder
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

#### 2° Giorno

- 09.00 - 13.00: Vie alternative e patologie Linfedematose (prima parte)
  - Studio delle Vie alternative applicate alle patologie Linfedematose secondo il metodo Vodder: il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Addome
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
- 14.00 - 16.00: Vie alternative e patologie Linfedematose (seconda parte)
  - Studio delle Vie Alternative applicate alle patologie Linfedematose secondo il metodo Vodder: il Drenaggio Linfatico Manuale del Torace e del Seno
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

#### 2° Giorno

- 09.00 - 13.00: Vie alternative e patologie Linfedematose (prima parte)
  - Studio delle Vie alternative applicate alle patologie Linfedematose secondo il metodo Vodder: il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Addome
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
- 14.00 - 16.00: Vie alternative e patologie Linfedematose (seconda parte)
  - Studio delle Vie Alternative applicate alle patologie Linfedematose secondo il metodo Vodder: il Drenaggio Linfatico Manuale del Torace e del Seno
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

#### 3° Giorno

- 09.00 - 13.00: Ripasso e verifica finale delle manovre di Drenaggio Linfatico secondo il metodo Vodder su:
  - Collo
  - Arto inferiore
  - Arto Superiore
  - Torace - Seno
  - Viso
  - Capo
  - Addome
- Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

### 4° SEMINARIO: I Bendaggi Elastocompressivi nelle patologie Linfatiche - Teoria e Tecniche di Confezionamento

**Docente**



Marco Haag O Agga  
Fisioterapista

#### 1° Giorno

- 14.00 - 16.00: Il Bendaggio Elastocompressivo
- Il Bendaggio Elastocompressivo: Teorie e tecniche d'applicazione del bendaggio elastocompressivo nelle patologie venose e linfatiche
- Studio dei Materiali per Bendaggio e sotto Bendaggio
- Il Bendaggio dell'Arto Superiore.
- Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè
- 16.15 - 18.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti

#### 2° Giorno

- 09.00 - 11.00: Il Bendaggio compressivo dell'Arto Inferiore
- Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè
- 11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti.
- 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
- 14.00 - 16.00: Parte Teorica: Ripasso delle Linee Guida della Riabilitazione del Linfedema - Presentazione dei vari Tutori Elastici - Tecniche di misurazione degli Arti durante il percorso terapeutico
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè
- 16.15 - 18.00: Ripasso e verifica delle tecniche di Bendaggio dell'Arto Superiore e dell'Arto Inferiore
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

#### 3° Giorno

- 09.00 - 11.00: Sindrome dello Stretto Toracico Superiore e Test
- Sindrome dello Stretto Toracico Superiore clinica e trattamento Riabilitativo
- Diagnosi - Test clinici - Esami Strumentali - Diagnosi differenziale - Protocollo terapeutico
- Parte pratica sui Test Clinici e sui diversi approcci Riabilitativi
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè
- 11.15 - 13.00: Esami

Esame Finale per il conseguimento del titolo di "Master in Riabilitazione dei Disordini Linfatici - Linfedrenaggio Vodder e Leduc"- Prova Orale e Pratica

**i** Info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit

