Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere la classificazione delle cefalee e capire come inquadrare le varie forme
- Capire i meccanismi eziopatologici alla base delle cefalee
- Condurre una valutazione (anamnesi, valutazione fisica) di un paziente con cefalea
- Impostare un piano di trattamento adeguato
- Applicare specifiche tecniche di terapia manuale sulle articolazioni e sui muscoli del rachide cervicale
- Somministrare specifici esercizi terapeutici per le disfunzioni neuromuscolari del rachide cervicale
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per la gestione del paziente sul lungo periodo

Organizzazione Scientifica

PhisioVit

Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit

Info

338.1083545

info@phisiovit.it

www.phisiovit.it

TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO NELLE

CEFALEE

La Cefalea rappresenta uno dei disturbi più comuni nella popolazione mondiale con una prevalenza dal 18% al 52%, può portare a forte disabilità con un significativo peggioramento della qualità di vita.

La sua gestione ha un costo enorme per la società: solo in Europa infatti nel 2010 sono stati spesi 13,8 milioni di euro per la sua gestione. Le Cefalee primarie (tensiva e emicrania) hanno un'eziopatogenesi non ancora del tutto conosciuta, ma la ricerca scientifica negli ultimi anni si sta concentrando per entrambe le forme sullo studio della sensibilizzazione centrale e sul ruolo delle afferenze nocicettive periferiche, dando grande importanza al ruolo della terapia manuale e dell'esercizio terapeutico.

Un percorso formativo specifico per l'inquadramento e la gestione delle cefalee

Il corso "Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle cefalee" si propone di fornire al discente le più aggiornate nozioni teoriche ed i più specifici strumenti pratici per l'inquadramento diagnostico e la gestione terapeutica delle cefalee, tra cui:

- Cefalea tensiva
- Cefalea cervicogenica
- Emicrania

Gli aspetti teorici riguardano la classificazione e l'eziopatogenesi, mentre quelli pratici attengono strettamente al trattamento con la terapia manuale per mezzo di:

- Diagnosi di Trigger Points (TrPs)
- Tecniche specifiche per i Trigger Points (TrPs)
- Valutazione del rachide cervicale (movimenti assistiti, end-feel, modulazione eccentrica, PPIVMs, PAIVMs, valutazione muscolatura profonda)
- Tecniche articolari (mobilizzazioni segmentarie, progressione terapeutica delle mobilizzazioni, tecniche di inibizione del segmento facilitato)
- Somministrazione di esercizio terapeutico (valutazione e progressione dell'esercizio basato sulle disfunzioni riscontrate in ciascun paziente)

Tutto ciò secondo un approccio basato sulle più recenti evidenze a riguardo: il docente, il Dr. Matteo Castaldo, affianca all'attività clinica la ricerca scientifica con un PhD svolto presso l'Università di Aalborg (Danimarca) sulla sensibilizzazione centrale e i Trigger Points (TrPs) nelle patologie del rachide cervicale, egli è inoltre ricercatore ed ha pubblicato numerosi studi sulle cefalee e la sensibilizzazione centrale.

L'attività scientifica del docente nel campo delle cefalee e della terapia manuale

Come ricercatore il Dr. Matteo Castaldo si è occupato prevalentemente di cefalea tramite un progetto di ricerca internazionale (Italia, Danimarca, Spagna) sulla cefalea tensiva e i suoi meccanismi di cronicizzazione, progetto per il quale è stato responsabile per l'Italia. Diversi studi hanno infatti già evidenziato l'importanza delle

Come ricercatore il Dr. Matteo Castaldo si è occupato prevalentemente di cefalea tramite un progetto di ricerca internazionale (Italia, Danimarca, Spagna) sulla cefalea tensiva e i suoi meccanismi di cronicizzazione, progetto per il quale è stato responsabile per l'Italia. Diversi studi hanno infatti già evidenziato l'importanza delle strutture muscolari e articolari del rachide cervicale nelle cefalea tramite meccanismi di sensibilizzazione centrale che possono essere corretti tramite un'adeguato trattamento manuale, questi meccanismi possono essere alla base di diverse forme di cefalea e della loro cronicizzazione andando ad alterare le afferenze al SNC che diventa spesso "iper-reattivo" e disfunzionale in seguito a questo bombardamento dalla periferia. Dalle evidenze più recenti emerge come sia necessario un approccio multidisciplinare per la valutazione e il trattamento dei pazienti con cefalea, per i quali la terapia manuale assume una notevole importanza.

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, dal titolo "Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle cefalee, verrà tenuto dal Dr. Matteo Castaldo, fisioterapista, PhD, Research assistant Aalborg University (Danimarca), professore a contratto nel Master in Fisioterapia applicata allo Sport, Università degli Studi di Siena. Gli orari andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 15.45 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00 per ciascuno dei due giorni.

1° Giorno

09.00 - 10.00: Introduzione alle cefalee
10.00 - 11.00: Meccanismi di sensibilizzazione
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Il ruolo del rachide cervicale nelle cefalee
12.00 - 13.00: Il dolore riferito e i Trigger Points (TrPs)
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.45: La valutazione del rachide cervicale (pratica)
15.45 - 16.00: Pausa Caffè
16.00 - 17.00: La terapia manuale nelle cefalee
17.00 - 18.00: Valutazione dei Trigger Points (pratica)

2° Giorno

09.00 - 09.30: Test clinici
09.30 - 11.00: L'esercizio terapeutico nelle cefalee: valutazione e pianificazione del trattamento
11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 13.00: Il trattamento con terapia manuale (pratica, prima parte)
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.00: Il trattamento dei Trigger Points (pratica)
15.00 - 15.45: Pratica di esercizio terapeutico (pratica)
15.45 - 16.00: Pausa Caffè
16.00 - 16.30: Il trattamento con terapia manuale (pratica, seconda parte)
16.30 - 16.50: Revisione e discussione
16.50 - 17.00: Moduli ECM, consegna dei diplomi e chiusura del corso

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Dott.

Matteo Castaldo

Fisioterapista, PhD, Research assistant Aalborg University

23.1 Crediti ECM