

INFORMAZIONI PERSONALI



Elio Paolini

📍 Via dell'Olmo, 59, 00048 Nettuno (RM)

☎ 328/7891928

✉ eliopaolini@alice.it

💬 Skype elio.paolini1986

Sesso Maschile | [Data di nascita](#) 29 MAR. 86 | [Nazionalità](#) Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Fisioterapista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

APR. 12–alla data attuale

Fisioterapista

Fisiosport&Medicine (studio privato), Nettuno (RM)

- CEO & Founder
- Fisioterapista
- Riabilitazione motoria, terapia manuale, ginnastica posturale, taping neuromuscolare, idrokinesiterapia, terapia fisica strumentale

DIC. 14

Docente

Università Cattolica del Sacro Cuore - "A. Gemelli", Roma

- "La throwing shoulder: aspetti biomeccanici e teorie eziopatologiche" - Master Universitario di 1° livello in fisioterapia applicata allo sport

MAG. 14–OTT. 14

Fisioterapista

Campionato Italiano Velocità - Cat. SBK

- Fisioterapista personale del pilota Franco Carta (Yamaha - 2R Racing) per le gare nazionali del CIV 2014 (Vallelunga, Mugello, Imola, Monza, Misano Adriatico)

OTT. 14–alla data attuale

Fisioterapista

Federazione Italiana Baseball Softball - Nazionale U21

- Fisioterapista Competizioni Nazionali ed Internazionali
- Mondiale U21 Tachung (Taiwan) - Novembre 2014 (7° posto)

GEN. 14–DIC. 14

Formatore

Sixtus Technology

- Docente terapie fisiche strumentali (diatermia a radiofrequenze, laser alta potenza NdYag, onde d'urto RSWT, ipertermia)

22 FEB. 14

Relatore

Sixtus Technology, Coverciano - Centro Tecnico Federale FIGC

- 4° congresso "Patologie muscolotendinee da sovraccarico funzionale da sport: gestione fisioterapica"

NOV. 13 Relatore

2° Congresso Nazionale Scienze Riabilitative Applicate, Terni

- "L' instabilità gleno-omeroale nella throwing shoulder: riabilitazione e prevenzione".

AGO. 12–alla data attuale

Fisioterapista e coordinatore staff fisioterapisti

Federazione Italiana Baseball Softball - Nazionali U12 e U15

- Fisioterapista
- Coordinatore e responsabile di uno staff di altri 5 fisioterapisti per le squadre nazionali baseball U12/U15 (Torneo Internazionale baseball "MundialHit")

7 DIC. 12–9 DIC. 12

Relatore

1° Congresso Nazionale Scienze Riabilitative Applicate, Viterbo

- "Gestione degli atleti overhead professionisti: valutazione, clinica, prevenzione e riabilitazione".

GEN. 12 Fisioterapista

Nettuno Baseball Club 1945 - Prima squadra IBL

- Valutazione degli atleti e prevenzione delle patologie dell'arto superiore nel giocatore di baseball professionista
- Terapia manuale
- Assistenza fisioterapica pre-season, in-season e off-season

Attività o settore Campionato Italiano Baseball - Serie A1

GEN. 10–APR. 12

Fisioterapista

CFP - Centro Fisioterapico Parioli
Viale Parioli, Roma

- Riabilitazione motoria
- Terapia fisica strumentale e terapia manuale
- Ginnastica posturale
- Fisioterapia sportiva e idrokinesiterapia

29 GIU. 11

Fisioterapista

Italia Baseball - Naz. Maggiore, Naz. Juniores, Naz. U21

- Valutazione degli atleti e prevenzione delle patologie dell'arto superiore nel lanciatore
- Terapia manuale
- Assistenza fisioterapica pre e post gara

Attività o settore All Star Game 2011 - 1°/2° Edizione, raduno pre-mondiali ed europei di categoria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

19 FEB. 15

Corso CPR/AED (BLS-D)

American Heart Association, Latina

Primo soccorso, rianimazione cardiopolmonare (CPR), utilizzo defibrillatore automatico (AED)

28 NOV. 14–30 NOV. 14

Spinal Manipulation Techniques - SMT1

OGI - Ola Grimbsy Institute - Brian Power, Viterbo

Manipolazioni articolari ad alta velocità e corta ampiezza (HVLAT)

SET. 13 **Trattamento Trigger Point**

Provider ECM PhisioVit s.r.l., Viterbo

Classificazione, individuazione e trattamento dei trigger point

14 APR. 12 **Analisi elementare del Lancio**

Concordia Hospital, Roma

- Biomeccanica ed analisi del gesto sportivo pallavolo vs. baseball vs. tennis vs. pallanuoto
- Differenze cinetiche e riabilitative

Dott. G. Di Giacomo, Dott. W.B KIBLER (USA), Dott. B. Elliott (AUS), Dott. P. Renstrom (SVE), Dott. K.E Wilk (USA), Dott. T. Ellenbecker (USA)

13 APR. 12 **Dall'epicondilita alla condropatia femoro-rotulea**

Concordia Hospital, Roma

- Diagnosi, classificazione ed eziopatogenesi dell'epicondilita e della condropatia femoro-rotulea
- Aspetti biomeccanici e riabilitazione

Dott. G. Di Giacomo, Dott. PP. Mariani, Dott. G.Porcellini, Dott. G.Monetti

NOV. 10–MAR. 12 **Master Universitario di I° Livello In Fisioterapia Sportiva (110/110) - Tesi: "Patologia dell'arto superiore nel lanciatore di baseball professionista: valutazione, clinica e proposta di un protocollo preventivo. Follow-up biennale"**

Università di Pisa, Pisa

Bendaggio dell'arto superiore ed inferiore; elementi di traumatologia; medicina d'urgenza e pronto soccorso; scale e test per le patologie muscolo-scheletriche; diagnostica per immagini; terapia manuale; trigger point, idrokinesiterapia, riabilitazione di ginocchio, caviglia, piede, gomito, polso, mano e spalla; terapia fisica strumentale

2 GIU. 11–5 GIU. 11 **Taping Neuromuscolare**

TNM Institute - David Blow, Pisa

Applicazione del taping neuromuscolare (TNM) nella traumatologia dello sport e nella preparazione/prestazione

5 NOV. 11–6 NOV. 11 **Human Tecar**

Unibell s.r.l., Roma

Trattamento antalgico e anti-infiammatorio localizzato, curativo e di mantenimento

OTT. 05–NOV. 09 **Laurea in fisioterapia (100/110) - Tesi di laurea: "Patologia dell'arto superiore nel lanciatore di baseball professionista: valutazione, clinica e proposta di un protocollo preventivo"**

Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli", Roma

Metodologia generale della riabilitazione; riabilitazione motoria e fisioterapia strumentale; metodologia e tecniche della riabilitazione neuromotoria; riabilitazione motoria speciale; riabilitazione in neuropsichiatria infantile; riabilitazione nelle disabilità generali e speciali; riabilitazione neuropsicologica; tecniche di massaggio; primo soccorso

SET. 00–LUG. 05

Diploma di maturità scientifica - voto 93/100

ISCED 3A

Liceo Scientifico "Innocenzo XII", Anzio (RM)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1
spagnolo	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Spirito di gruppo, dinamismo, capacità di adattamento in qualsiasi situazione lavorativa
- Ottima capacità di comunicazione
- Ottima gestione del rapporto tra operatore e paziente

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime competenze organizzative acquisite durante l'esperienza di coordinatore dello staff dei fisioterapisti delle squadre nazionali baseball U12 e U15 nei tornei internazionali
- Ottime competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza di coordinatore dello staff dei fisioterapisti delle squadre nazionali baseball U12 e U15 nei tornei internazionali

Competenze professionali

- Ottime conoscenze teoriche e pratiche delle comuni terapie fisiche utilizzate in fisioterapia quali: diatermia a radiofrequenze (Tecar), laser ad alta potenza (NdYag), ipertermia, onde d'urto radiali (ESWT), elettroterapie (tradizionali e Lorenz), ultrasuoni, vibrazioni meccanosonore (Viss)
- Ottime conoscenze teoriche e pratiche dei sistemi di valutazione propriocettiva e postulare quali: Delos e Libra (Easytech)
- Ottime conoscenze teoriche e pratiche dei sistemi di valutazione isocinetica, concentrica/eccentrica ed isometrica Easytech e Globus
- Ottime conoscenze teoriche e pratiche dei sistemi di lavoro elastico controllato Easyetch quali Dynatorq (spalla) e Vector (arto inferiore)
- Ottima conoscenza ed utilizzo dei macchinari e terapie fisiche Sixtus, Human Tecar, Compex e Stortz Medical ed Easytech

Competenze informatiche

Ottima conoscenza del pacchetto Office e di Windows OS e Macintosh OS
 Patente europea del computer (ECDL)

Altre competenze

- Sport praticati: nuoto, calcio, baseball, tennis
- Altri sport di particolare interesse: atletica, pallavolo, pallacanestro, F1, MotoGP
- Dal 2004 al 2009 arbitro effettivo di calcio ad 11 a disposizione dell'organo tecnico regionale Lazio e provinciale Sez. di Aprilia (LT)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni "La throwing shoulder: aspetti biomeccanici e teorie eziopatologiche" - Riabilitazione Oggi; Anno XXXI - n.1 - edizione Gennaio/Febrero 2014; pagine 17-20

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03

FIRMA

Elio Paolini