



Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Prevenire, valutare e rieducare ergonomicamente i disturbi posturali nelle Sindromi algico-disfunzionali e nelle relazioni d'aiuto secondo un nuovo approccio sistemico
- Ricercare, mediante la posturologia clinica integrata le variazioni e gli adattamenti della postura umana

LE ALTERAZIONI DISFUNZIONALI, LORO IDENTIFICAZIONE E TRATTAMENTO

Numerose sono le alterazioni disfunzionali della postura identificabili nella tassonomia medica che richiedono una conoscenza approfondita per essere diagnosticate e trattate in maniera appropriata, queste conoscenze sono acquisibili soltanto attraverso un insegnamento mirato: pertanto un professionista in riabilitazione che si occupa di posturologia clinica deve necessariamente saper osservare e valutare le disfunzioni posturali attraverso l'ausilio dei test clinici di posturologia funzionale in una chiave di lettura psicosomatica, neurofisiologica e biomeccanica. La postura umana implica schemi di adattamento anatomici e fisiologici, la decodificazione permette la comprensione di numerosi disturbi funzionali e la loro prevenzione ergonomica. Nella postura sono implicate la visione, l'occlusione dentaria, la deambulazione, il tipo di carattere, le cicatrici, le alterazioni viscerali e i disturbi dell'alimentazione.

**VUOI ORGANIZZARE QUESTO EVENTO
NELLA TUA ZONA O PRESSO LA TUA STRUTTURA ?**

 **333.1487587**
 info@phisiovit.it

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n° 3835

Seguici sui Social

PhisioVit



info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.corsiecm-phisiovit.it

POSTUROLOGIA CLINICA

IL CORPO UMANO E LA POSTURA

La postura è la posizione che il corpo umano assume nello spazio e la relativa relazione tra i segmenti corporei del corpo stesso. Una postura corretta può sinteticamente definirsi come la deformazione coerente della gravità, in altri termini una postura corretta altro non è che la posizione più idonea del nostro corpo nello spazio per attuare le funzioni antigravitarie con il minor dispendio energetico sia in deambulazione che in stazionamento. Ad essa vengono a concorrere vari fattori:

- Neurofisiologici • Biomeccanici
- Emotivi • Psicologici • Relazionali



LA STRUTTURA E LE FINALITÀ DEL PERCORSO DIDATTICO

Questo corso è stato accuratamente progettato per affrontare non solo i temi di base dell'analisi posturale integrata, basata sui principali test posturologici elencati nel protocollo distribuito a ogni discente, ma anche quelli relativi alla rimodulazione neuroposturale e che comprendono:

- Concetto e descrizione degli input posturologici
- Basi neurofisiologiche del sistema posturale fine e dei processi di rimodulazione e di plasticità neuronale
- Principi di ergonomia posturale

Si osserva come la postura può essere perturbata da afferenze di tipo emozionale e non soltanto direttamente da stimoli propriocettivi sul corpo, infatti psiche e postura sono due realtà inscindibili e intimamente correlate. Nel corso vengono presentati in modo semplice e pratico i protocolli globali e distrettuali di analisi posturale integrata e rimodulazione neuroposturale, i quali permettono di seguire il paziente mediante attraverso un metodo specifico col preciso fine di ripristinare e mantenere una corretta postura. Viene altresì posta particolare enfasi sulla collaborazione tra i diversi specialisti che afferiscono a questo settore: fisiatri, odontoiatri, ortopedici, oculisti, neurologi, podologi.

LA METODOLOGIA DI LAVORO

Le tecniche di lavoro in aula sono essenzialmente basate sulle catene muscolari, sulla stimolazione propriocettiva podalica, sui diaframmi e sui bilancieri corporei. Oltre a ciò un particolare accento viene posto sulla valutazione e sulla rieducazione del distretto cranio cervico mandibolare attraverso:

- La valutazione articolare dell'ATM
- La valutazione muscolare
- La valutazione legamentosa (mappa del dolore)
- La valutazione semeiotica dei rumori dell'ATM
- Le relazioni fisiologiche e patologiche con i distretti: craniale, ioideo, scapolare, cervicale

I PLUS DEL CORSO

Tra gli special topics del corso si annoverano senz'altro le intense sessioni di pratica clinica guidata tra i partecipanti, lo studio accurato delle forie, delle tropie, dei test di valutazione e le esercitazioni di rieducazione oculomotoria e vestibolare anche attraverso la distribuzione di linee guida. Una corposa parte è dedicata all'introduzione all'uso e all'interpretazione degli strumenti dedicati all'analisi posturale integrata come:

- La stabilometria
- La baropodometria
- La kinesiografia
- L'elettromiografia
- Il biofeedback

Esecuzione dei tracciati strumentali, loro interpretazione e intense sessioni di pratica clinica guidata tra i partecipanti completano il quadro. Le parti pratiche prevedono un esaustivo esame posturale, una batteria di test kinesiologici, posturali e osteopatici, esercizi per la deglutizione atipica, pratica sulla modifica di appoggi plantari, lavoro sull'oculomotricità e deficit della convergenza oculare, nonché studio dell'occlusione con relativo trattamento, infine palpazione, valutazione e terapia con approccio differenziato delle cicatrici.

Informazioni



METODI DI INSEGNAMENTO

Esposizione teorica frontale con sessioni pratiche di apprendimento guidato



PROCEDURE DI VALUTAZIONE

Verifica dell'apprendimento dei partecipanti con un esame pratico



PREREQUISITI COGNITIVI

Laurea o studenti dei corsi di laurea delle categorie destinatarie del corso

Docenti



Responsabile scientifico

Antonio Marsiglia

Odontoiatra, Fisioterapista, Posturologo



Docente

Irma Bencivenga

Fisioterapista, Osteopata, Posturologa



CREDITI
50
ECM