

# TEORIE E TECNICHE DEL BENDAGGIO



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

### I BENDAGGI E LE TECNICHE DI TAPING

I bendaggi negli ultimi anni si sono sviluppati di pari passo con l'evoluzione dei materiali a disposizione: il bendaggio funzionale ed il taping chinesiologico, che accompagnano le principali tecniche oggi in uso, possono essere utilizzati in maniera complementare e sinergica per affrontare, gestire e risolvere le principali patologie in esito a traumatologia sportiva in fase acuta e subacuta. Molto spesso vi è necessità di includere fra queste tecniche anche quelle che utilizzano bendaggi elastocompressivi ed impacchi per gestire tutte quelle situazioni in cui è presente edema e ristagno di liquidi. Si è reso quindi necessario strutturare un progetto didattico che educasse alla conoscenza e all'uso di questi materiali e che addestrasse il discente all'utilizzo delle tre principali tecniche conosciute e utilizzate oggi ovvero:

- Tecniche di Bendaggio Funzionale con materiali salvapelle, adesivi anelastici e coesivi: questo tipo di bendaggio è preventivo, si rivolge al pre gara e al post traumatico acuto.
- Tecniche di Taping Chinesiologico con materiali elastici: questo tipo di bendaggio ha funzioni correttive, di sostegno, di scarico e di drenaggio.
- Tecniche di Bendaggio Elastocompressivo con materiali di diversa elasticità e natura come cotone di germania, bende elastiche adesive con o senza memoria elastica variabile, bende coesive: questo tipo di bendaggio è indicato in tutte quelle situazioni acute in cui c'è ristagno di liquidi di varia natura quale quello linfatico, venoso, congestizio, da contusione o da infarcimento edematoso.

### COS'È IL BENDAGGIO FUNZIONALE

Il bendaggio funzionale è un tipo di taping dinamico che fornisce un'immobilizzazione parziale: da una parte non impedisce il fisiologico movimento di un'articolazione, dall'altra blocca i movimenti che possono causare un danno alle strutture che si desidera proteggere. Rappresenta certamente un'evoluzione ponendosi tra le fasciature contenitive e quelle rigide rispetto alle quali presenta il vantaggio di non causare ipotrofie muscolari e di conservare il coordinamento tra il segmento sano e quello lesa.

### COS'È IL TAPING CHINESIOLOGICO

Il taping chinesiologico è un nastro elastico in cotone che viene applicato sulla pelle e in base alla posizione, alla direzione e alla ten-

sione può inibire un muscolo sovraccaricato e contratto o stimolarne uno ipotonico. Sulla cute infatti sono presenti recettori nervosi in grado di comunicare con i muscoli sottostanti in seguito a stimoli esterni: l'azione di questo nastro può alleviare il dolore, inibendo ad esempio i muscoli contratti che premono sui recettori del dolore, e contribuire alla ripresa motoria. In caso di edema il taping chinesiologico agevola il drenaggio linfatico grazie al sollevamento dei piani cutanei, infine protegge tendini e legamenti dando un contributo a mantenere in posizione corretta le articolazioni.

### COS'È IL BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO

Il bendaggio elastocompressivo come già detto beneficia di materiali con diversa elasticità e di diversa natura, a seconda di come viene utilizzato può avere modalità d'azione diverse. Le principali funzioni che gli si accreditano sono quelle di un esercizio di pressione dosata sui tessuti e sulle vene in rapporto alla capacità che l'individuo ha di deambulare, un controllo dell'edema, un contrasto attivo degli effetti negativi dell'ipertensione venosa persistente, un miglioramento dell'ossigenazione e dell'apporto nutrizionale ai tessuti.

### LA STRUTTURAZIONE DEL CORSO

In questo corso si affrontano le basi teoriche, le principali tecniche, i confezionamenti pratici dei bendaggi e come applicarli alla varia casistica clinica. Il progetto didattico è strutturato prevalentemente attorno all'esecuzione pratica delle principali tecniche di bendaggio come la contenzione muscolare, il sostegno, la stabilizzazione articolare, lo scarico funzionale e il drenaggio. Il corso è orientato verso l'apprendimento di elementi di anatomia applicata e biomeccanica funzionale degli arti, di valutazioni cliniche di base e di confezionamento dei principali bendaggi, prendendone in esame indicazioni e controindicazioni. Il discente non acquisisce solo competenze in materia di applicazione delle tecniche riabilitative inerenti i taping, ma apprende soprattutto abilità pratiche esercitandosi nei laboratori didattici che costituiscono la componente prevalente del corso ed il vero cuore di questo programma formativo.

### OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Eseguire un'appropriata valutazione clinica del paziente e identificare il giusto approccio terapeutico
- Formulare un piano di intervento individualizzato per il paziente

- Applicare i diversi tipi di bendaggio avendo competenza nella scelta dei materiali più idonei
- Replicare con accuratezza le tecniche di bendaggio apprese per la modulazione del dolore
- Promuovere il supporto muscolare e la rimozione dei liquidi congesti distrettuali o polidistrettuali
- Attivare i sistemi analgesici endogeni per mezzo delle varie tecniche di bendaggio apprese
- Solidarizzare le articolazioni conferendo sostegno alle stesse
- Progettare e realizzare bendaggi propri, in sintonia con le linee guida impartite

## PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso "Teorie e Tecniche del Bendaggio", della durata di tre giorni consecutivi, è tenuto dal Dr. Marco Loreti, fisioterapista, massaggiatore sportivo ed esperto in tecniche di bendaggio. Gli orari per tutti e tre i giorni vanno dalle 9.00 alle 18.00 con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 16.00 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00 di ogni giornata.

### 1° GIORNO: TEORIE E TECNICHE DEL BENDAGGIO FUNZIONALE ED ELASTOCOMPRESSIVO

**08.45 - 09.00:** Registrazione dei partecipanti

**09.00 - 11.00:** Introduzione al corso

- Teoria del bendaggio funzionale ed elastocompressivo: come utilizzare i materiali specifici per i tipi di bendaggio

**11.00 - 11.15:** Pausa Caffè

**11.15 - 13.00:** Tecniche per gli arti superiori ed inferiori (Pratica)

**13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo

**14.00 - 16.00:** Impacchi antiedemigeni post traumatici (Teoria e Pratica)

**16.00 - 16.15:** Pausa Caffè

**16.15 - 18.00:** Tecniche di bendaggio elastocompressivo (Pratica)

### 2° GIORNO: TEORIE E TECNICHE DEL TAPING CHINESIOLOGICO ED ELASTOCOMPRESSIVO

**09.00 - 11.00:** Introduzione alla seconda giornata

- Teoria del taping chinesiologico ed elastocompressivo: come utilizzare i materiali specifici per i tipi di bendaggio

**11.00 - 11.15:** Pausa Caffè

**11.15 - 13.00:** Tecniche per gli arti superiori ed inferiori (Pratica)

**13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo

**14.00 - 16.00:** Tecniche per il tronco anteriore (Pratica)

**16.00 - 16.15:** Pausa Caffè

**16.15 - 18.00:** Tecniche per il tronco posteriore (Pratica)

### 3° GIORNO: TEORIE E TECNICHE MISTE DI BENDAGGIO FUNZIONALE, TAPING CHINESIOLOGICO ED ELASTOCOMPRESSIVO

**09.00 - 11.00:** Introduzione alla terza giornata

- Teorie e tecniche miste di bendaggio funzionale, taping chinesiologico ed elastocompressivo in relazione ai casi clinici presentati

**11.00 - 11.15:** Pausa Caffè

**11.15 - 13.00:** Casi Clinici 1 (Pratica)

**13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo

**14.00 - 16.00:** Casi Clinici 2 (Pratica)

**16.00 - 16.15:** Pausa Caffè

**16.15 - 17.45:** Casi Clinici 3 (Pratica)

**17.45 - 18.00:** Conclusioni, domande e risposte, moduli ECM, consegna degli attestati e chiusura del corso

## DOCENTE



**DOTT. MARCO LORETI**

Fisioterapista e Massaggiatore Sportivo specializzato in Tecniche di Massaggio e di Bendaggio



Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



**AGE.NA.S.**  
Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale  
Educazione Continua in Medicina

Conforme ai requisiti della Norma  
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

### Info

338 10 83 545

[info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it)

[www.phisiovit.it](http://www.phisiovit.it)

### Seguici sui Social

PhisioVit



**33,7** | CREDITI  
ECM