

# THE SHOULDER

## THEORY AND PRACTICE



### **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

#### **COM'È NATO IL PROGETTO THE SHOULDER : THEORY AND PRACTICE**

Insegnato in oltre quaranta paesi in tutto il mondo, il corso evidence based The Shoulder: Theory and Practice è giunto alla sua diciottesima edizione. Esso si basa sulla vasta esperienza clinica nella valutazione, diagnosi e riabilitazione delle patologie di spalla del Dott. Jeremy Lewis che lo aggiorna continuamente integrando le migliori e più recenti evidenze della ricerca. Oltre alla valutazione e alla gestione delle affezioni muscoloscheletriche della regione della spalla, questo progetto didattico mira ad evidenziare le complesse relazioni esistenti tra la biomeccanica della spalla stessa ed il corpo, la scienza del dolore, lo stile di vita, i fattori psicosociali del paziente, le convinzioni, le aspettative, le migliori pratiche basate sull'evidenza e molto altro ancora. Questo corso è molto stimolante e offre l'opportunità di discutere idee e condividere esperienze: proprio per questo al fine di offrire una sezione dettagliata sulla spalla congelata non include più l'SSMP - Shoulder Symptom Modification Procedure (J.Lewis, 2016 - BMJ Open Sport & Exercise Medicine).

#### **COSA PUÒ AGGIUNGERE QUESTO CORSO ALLA PRATICA CLINICA**

In questo progetto didattico si utilizzano non solo modelli innovativi nella valutazione della spalla ma anche metodologie evidence based per dimostrare come inquadrare e trattare le tendinopatia della cuffia dei rotatori: viene posta particolare attenzione sul

ragionamento clinico a supporto delle decisioni di intervento e gestione nelle patologie della spalla. I discenti che completano il corso beneficiano di una maggiore comprensione dell'anatomia, della biomeccanica, della valutazione e del trattamento basato sull'evidenza scientifica di questa affascinante e complessa regione topografica del corpo. The Shoulder: Theory and Practice rimane un work in progress perché è continuamente aggiornato con l'emergere di nuove ricerche e comprensioni cliniche, molti professionisti hanno partecipato a più edizioni: il corso è divertente, stimolante e fornisce un'ottima occasione per discutere e condividere esperienze cliniche.

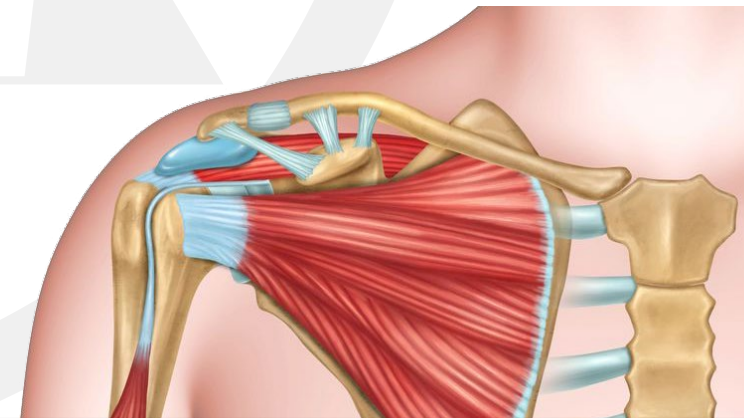
#### **MATERIALI UTILIZZATI DAL DOCENTE NELLE PARTI PRATICHE**

Per un migliore addestramento alle pratiche cliniche, durante il corso viene proposto e incoraggiato l'uso di tappetini, palle da tennis, piccole palle dal peso di 1Kg, manubri dal peso da 2Kg a 10Kg, swiss balls da 30cm a 65cm di diametro, palle da calcio e da basket, rotoli di tape e all'ossido di zinco. Tutti questi materiali saranno presenti in aula a disposizione di docente e allievi.

#### **CHI È JEREMY LEWIS**

Jeremy Lewis è un fisioterapista, professore e ricercatore, sonografista e prescrittore indipendente, è nato in Nuova Zelanda e ha studiato in Australia. Oggi vive a Londra, lavora nel servizio sanitario nazionale del Regno Unito ed ha una prestigiosa clinica: la London Shoulder Clinic. È professore di Musculoskeletal Research presso la University of Hertfordshire, UK. Ha ricevuto

una borsa di studio della Chartered Society of Physiotherapy che è il più alto riconoscimento che questa società può conferire a uno dei suoi membri. È stato riconosciuto come uno dei cinque clinici più eminenti nella sua professione (UK Department of Health National AHP Clinical Expert Database). Egli valuta e tratta i pazienti con problemi alla spalla ed esegue infiltrazioni ecoguidate, quando necessario e richiesto, come parte del trattamento. Le sue principali aree di competenza clinica sono il dolore alla spalla associato alla cuffia dei rotatori (sindrome da impingement - tendinopatia della cuffia dei rotatori), le sindromi dolorose della spalla e la spalla congelata. Jeremy Lewis ha sviluppato un sistema unico di valutazione e trattamento della spalla che ha ottenuto grandi consensi internazionali. È stato invitato ad insegnare e tenere approfondite lezioni sulle sue procedure di valutazione e trattamento della spalla nel Regno Unito e in Europa, negli Stati Uniti, in Canada, Giappone, Australia, Nuova Zelanda, Sud Africa, Sud America, Medio Oriente, Isole Cayman, India, Danimarca, Svezia, Norvegia e Svizzera. Ha insegnato il suo sistema a chirurghi ortopedici, medici sportivi, fisioterapisti, osteopati e chiropratici. Riceve regolarmente richieste di consulenza e trattamento dai quattro angoli del globo, cura anche i pazienti con gomito del tennista e ha sviluppato un sistema di trattamento unico per questa condizione. È coautore di un importante libro di testo muscoloscheletrico, ha scritto molti capitoli di libri sulla spalla e ha ampie pubblicazioni di ricerca.





### What Causes Shoulder Pain?



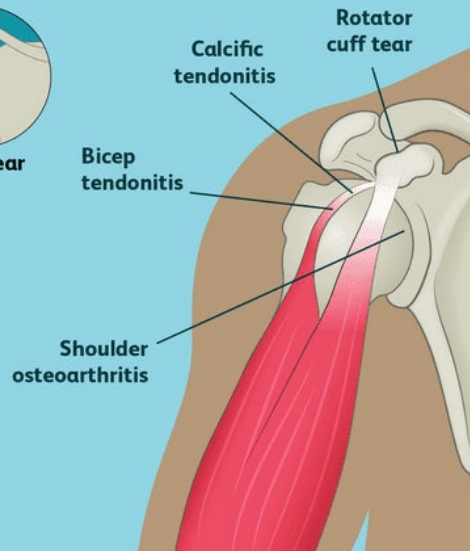
SLAP tear



Frozen shoulder



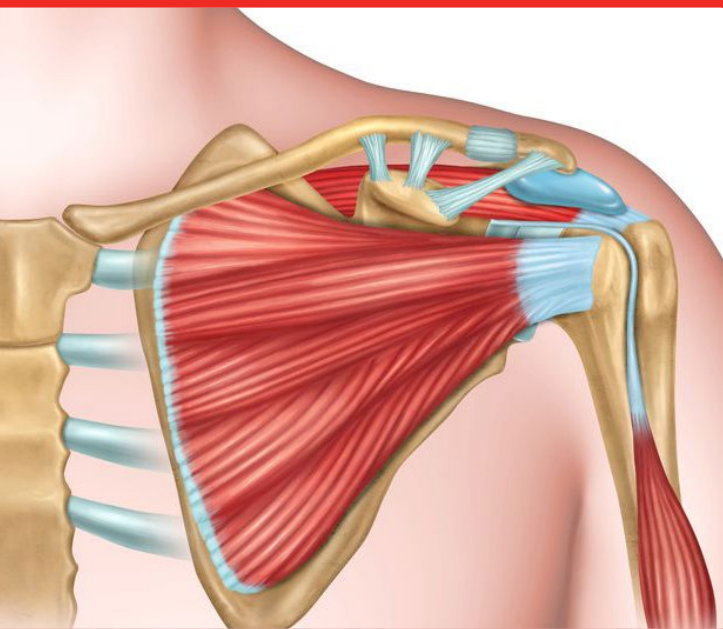
Abnormal AC joint



## OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere approfonditamente lo studio delle mappe metameriche
- Praticare con sicurezza l'intera sequenza del massaggio connettivale sui vari distretti corporei
- Conoscere le indicazioni e le controindicazioni dell'applicazione delle varie tecniche



**17**  
CREDITI  
ECM

### Info

☎ 338 10 83 545  
✉ info@phisiovit.it  
🌐 www.phisiovit.it

Seguici sui Social  
PhisioVit





## **PROGRAMMA**

Il corso, della durata di due giorni consecutivi verrà tenuto dal docente internazionale Jeremy Lewis, PhD, FCSP, Consultant Physiotherapist, Professor of Musculoskeletal Research, MSK Sonographer, Independent Prescriber interamente in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano.

### **GIORNO 1**

08.45 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Introduzione, pratica basata sull'evidenza, epidemiologia, fattori psicosociali e risultati

09.30 - 10.30: Funzione della spalla: aspetti clinici e di anatomia funzionale, discussione sulla biomeccanica regionale e sul ruolo della catena cinetica

10.30 - 10.45: Pausa Caffè

10.45 - 12.30: Valutazione e gestione (prima parte): sessione clinicamente orientata a mettere in evidenza il dilemma della diagnosi. Questa lezione include un approccio biopsicosociale alla valutazione e alla gestione a supporto del processo di ragionamento clinico. Include anche una discussione approfondita su test ortopedici, postura e imaging

12.30 - 13.15: Pausa Pranzo

13.15 - 15.00: Valutazione e gestione (seconda parte): viene discussa la scienza del dolore, così come l'importanza delle parole che usiamo nella pratica clinica

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 18.00: Valutazione e gestione (terza parte)

### **GIORNO 2**

09.00 - 09.15: Revisione, discussione, domande e risposte, ripasso degli argomenti trattati il giorno precedente

09.15 - 10.30: La cuffia dei rotatori correlata al dolore di spalla (prima parte): questa sessione teorico - pratica comporta una revisione molto dettagliata e approfondita di questo problema multifattoriale. Viene presentata in dettaglio l'attuale ricerca basata sull'evidenza attraverso un numero di prove riguardanti l'eziologia e la patologia di questa condizione. Questa sessione include una valutazione critica dell'uso della terapia iniettiva nella gestione dell'RCSR (Rotator Cuff Related Shoulder Pain) e confronta in modo critico i risultati tra intervento chirurgico e non chirurgico. Viene presentata in dettaglio la gestione basata sull'evidenza e sono incluse le questioni riguardanti lo stile di vita, i casi clinici ed i video con gli scenari possibili

10.30 - 10.45: Pausa Caffè

10.45 - 12.30: La cuffia dei rotatori correlata al dolore di spalla (seconda parte)

12.30 - 13.15: Pausa Pranzo

13.15 - 15.00: Spalla congelata (prima parte): sessione teorico - pratica che indaga le ultime ricerche e le prove a supporto della valutazione e della gestione di questa intrigante e affascinante condizione clinica

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.00: Spalla congelata (seconda parte)

16.00 - 17.00: Casi clinici, tavola rotonda, chiusura del corso e consegna degli attestati

