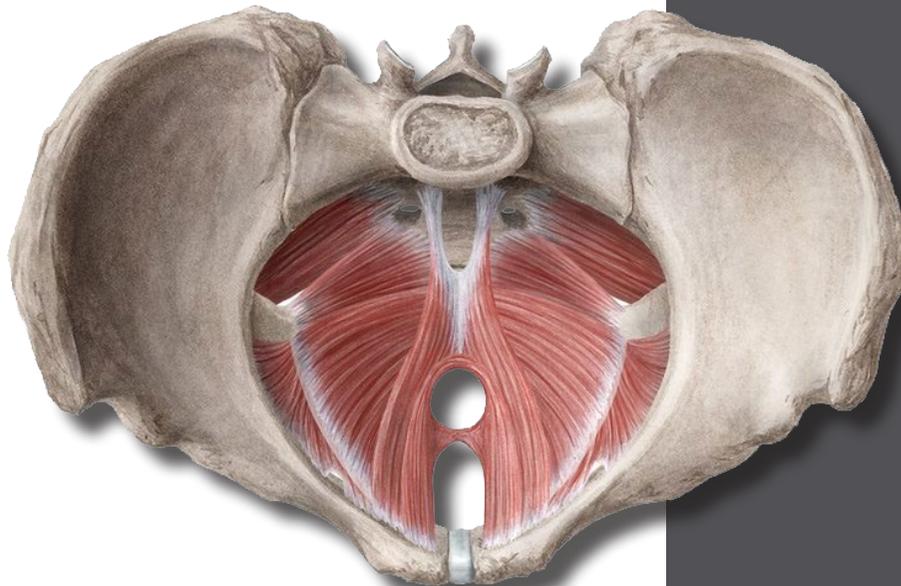


# FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

## INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

### LA STRUTTURA DEL CORSO ED IL RAZIONALE SCIENTIFICO

Questo accurato progetto didattico dal titolo “Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico nell’incontinenza urinaria femminile e maschile” include le strategie riabilitative per le diverse forme di incontinenza urinaria di origine non neurogena maschili e femminili. La fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico costituiscono la prima opzione terapeutica per l’incontinenza urinaria di origine non neurogena. Questo sintomo, definito come la perdita involontaria di urina, riguarda intimamente la qualità di vita: chi ne soffre spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell’ambiente circostante e delle persone che gli stanno vicino. A ciò possono conseguire alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Inoltre, l’incontinenza può avere un costo economico considerevole. Negli ultimi decenni la letteratura internazionale ha dedicato molta attenzione a questo problema: in questo modo l’evidenza scientifica e le prove ottenute hanno dimostrato l’efficacia delle varie opzioni terapeutiche, tra le quali è appunto compresa la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico. Essa è costituita da una serie di tecniche e strumenti, che all’interno di un processo di ragionamento clinico e alla luce del paradigma dell’evidence based practice, permettono la gestione del sintomo relativo all’incontinenza urinaria di origine non neurogena.



### Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da incontinenza urinaria di origine non neurogena
  - Pianificare l’intervento fisioterapico e riabilitativo
  - Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, evidenza scientifica, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni
  - Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

## PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è tenuto dalla Dr.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: *Riabilitazione del Pavimento Pelvico*, Masson Elsevier, 2009. Le sessioni pratiche sono strutturate in modo che l'esercitazione pratica individuale sia fatta su manichino, mentre quella di gruppo attraverso role playing tra fisioterapista e paziente sulla valutazione funzionale.

### GIORNO 1

**14.00 - 16.00:** Disfunzione del pavimento pelvico

- Fisioterapia e rieducazione: contenuti, mezzi, obiettivi
- Anatomofisiologia e patofisiologia, con riferimento all'apparato urinario e al cingolo pelvico

**16.00 - 16.15:** Pausa Caffè

**16.15 - 18.30:** Cenni storici, evidence, biomeccanica e neurofisiologia

- Peculiarità della fisioterapia con riferimento all'incontinenza urinaria
- Valutazione funzionale del paziente: anamnesi e valutazione manuale

**18.30 - 20.00:** Sessione pratica (facoltativa)\*

### GIORNO 2

**08.30 - 09.30:** Fasi della terapia: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione

- Tecniche e strumenti per l'incontinenza urinaria: esercizio terapeutico

**09.30 - 11.00:** Coscientizzazione e modificazione dei parametri muscolari alterati

**11.00 - 11.15:** Pausa Caffè

**11.15 - 12.00:** Pratica di gruppo

**12.00 - 13.00:** Biofeedback/stimolazione elettrica funzionale

**13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo

**14.00 - 15.00:** Coni vaginali, trattamento comportamentale, autotrattamento a domicilio, ausili assorbenti

**15.00 - 16.00:** PRATICA DI GRUPPO 1: automatizzazione

**16.00 - 16.45:** Progetto e programma riabilitativo; sedute e rivalutazione

**16.45 - 17.15:** PRATICA DI GRUPPO 2: Role Playing

**17.15 - 17.30:** Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

\*PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:  
Per chi lo desiderasse si potranno effettuare esercitazioni di carattere pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti, queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario che va oltre quello previsto. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti – max. 1,5 ore) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €61 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).



RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

**Arianna Bortolami**

Fisioterapista, consulente in Sessuologia,  
Fondatrice del G.I.S.  
di AIFI - Riabilitazione  
del Pavimento Pelvico



18

CREDITI  
ECM