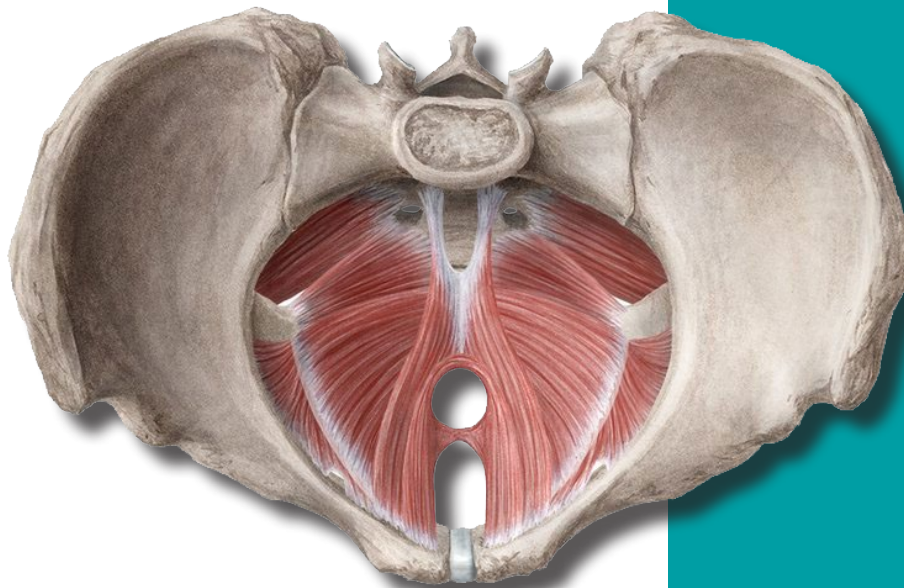


FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

SINTOMI ANO - RETTALI

LA STRUTTURA DEL CORSO ED IL RAZIONALE SCIENTIFICO

Questo strutturato progetto formativo dal titolo “Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i sintomi ano-rettali” è rivolto alle classi di medicina e riabilitazione ed include le strategie riabilitative per quei sintomi ano-rettali come l'incontinenza anale e fecale, l'urgenza fecale, la stipsi o il dolore anale che possono determinare un'alterazione della qualità della vita in chi ne soffre, talvolta in modo anche grave. Questi soggetti riferiscono sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e presentano limitazioni alla vita sociale spesso determinanti ai fini relazionali. Le cause di questi sintomi possono talvolta comprendere anche i muscoli del pavimento pelvico: è indicata pertanto in questi casi la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico stesso che, attraverso le tecniche e gli strumenti propri di questa branca della fisioterapia, può determinare positivi cambiamenti negli aspetti compromessi della vita del paziente.



Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del paziente affetto da stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali
 - Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
 - Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
 - Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è tenuto dalla Dr.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. Le sessioni pratiche sono strutturate in modo che l'esercitazione pratica individuale sia fatta su manichino, mentre quella di gruppo attraverso role playing tra fisioterapista e paziente sulla valutazione funzionale.

GIORNO 1

14.00 - 15.00: SESSIONE TEORICA - CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed obiettivi del corso, sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico
- Conseguenze e qualità di vita del paziente
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi

15.00 - 16.00: ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO in riferimento all'apparato ano-rettale

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.30: SESSIONE PRATICA - FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Cenni storici, evidenza scientifica in letteratura, principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità della fisioterapia e della riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico
- Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali
- Colloquio verbale
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva
- Valutazione manuale: valutazione della sensibilità e dei riflessi, valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati

17.30 - 18.30: ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE

- Prova pratica su manichino, diario per le disfunzioni ano-

rettali, tests e questionari

- Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico

18.30 - 20.00: Sessione pratica (facoltativa)*

GIORNO 2

08.30 - 09.30: SESSIONE PRATICA

- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione

09.30 - 11.00: TECNICHE E STRUMENTI: ESERCIZIO TERAPEUTICO

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico

- Biofeedback
- Palloncino rettale
- Stimolazione elettrica funzionale
- Dilatatori anali
- Trattamento comportamentale
- Autotrattamento a domicilio
- Ausili assorbenti

15.00 - 15.30: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO 1

- Utilizzo di elettromedicali e strumenti
- Indicazioni e controindicazioni di fisioterapia e riabilitazione per i sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico

- Pianificazione di fisioterapia e riabilitazione: obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo

15.30 - 16.00: ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO 2

- Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO 3

- Presentazione interattiva con l'uditorio di casi clinici
- Presentazione del caso clinico: valutazione funzionale, pianificazione del trattamento (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti

terapeutici), svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità), valutazione dei risultati, discussione
17.00 - 17.15: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO 4
• Role Playing tra fisioterapista e paziente
17.15 - 17.30: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati.

*PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

Per chi lo desiderasse si potranno effettuare esercitazioni di carattere pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti, queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario che va oltre quello previsto. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti – max. 1,5 ore) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €61 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).



RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Arianna Bortolami

Fisioterapista, consulente in Sessuologia, Fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico

CREDITI ECM

18