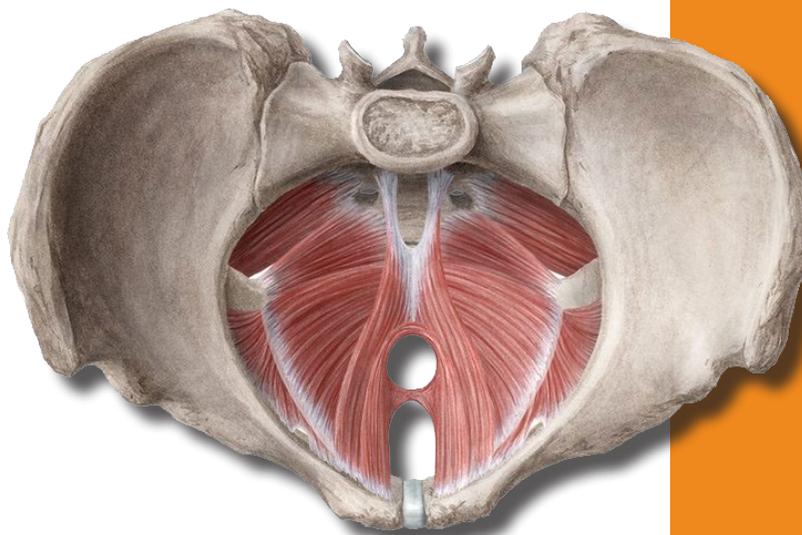


# FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

## DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

### LA STRUTTURA DEL CORSO ED IL RAZIONALE SCIENTIFICO

Questo progetto didattico dal titolo “Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per le disfunzioni sessuali femminili” è specifico per questo tipo di disfunzioni, le quali costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale e talvolta sociale della donna stessa che ne soffre. In alcuni casi tali condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto. Il riconoscimento delle disfunzioni sessuali femminili presuppone conoscenze nell'ambito della sessuologia, disciplina che si è sviluppata negli ultimi decenni. Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale e la sua compromissione può essere causa primaria o secondaria della disfunzione sessuale: tra le varie opzioni terapeutiche è appunto compresa la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico, che è costituita da una serie di tecniche e strumenti, le quali, all'interno di un processo di ragionamento clinico e alla luce del paradigma dell'evidence based practice, permettono la gestione del sintomo relativo alla disfunzione sessuale femminile.



### Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere elementi di base di sessuologia
- Conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- Conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale
- Conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili
- Saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

### PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è tenuto dalla Dr.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. Le sessioni pratiche sono strutturate in modo che l'esercitazione pratica individuale sia fatta su manichino, mentre quella di gruppo attraverso role playing tra fisioterapista e paziente sulla valutazione funzionale.

## GIORNO 1

### 14.00 - 15.00: SESSIONE TEORICA - INTRODUZIONE

- Obiettivi e modalità del corso
- Presentazione di casi clinici
- Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili
- Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana
- Lo studio scientifico della funzione sessuale
- Figure professionali dell'ambito sessuologico

### 15.00 - 16.00: ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FUNZIONE SESSUALE

- La funzione sessuale femminile
- Anatomia, fisiologia e patologia del pavimento pelvico
- Il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale femminile
- Le disfunzioni sessuali femminili: classificazione nel DSM IV e Classificazione del DSM V
- Il ruolo del pavimento pelvico nella disfunzione sessuale femminile
- Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia

### 16.00 - 16.15: Pausa Caffè

### 16.15 - 17.30: SESSIONE PRATICA - FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

- Generalità
- Evidenza scientifica e standardizzazione internazionale
- Setting terapeutico

### 17.30 - 18.30: VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico
- Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico
- Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva
- Valutazione manuale: valutazione della sensibilità e dei riflessi, valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati
- Utilizzo di test e questionari

18.30 - 20.00: Sessione pratica (facoltativa)\*

## GIORNO 2

### 08.30 - 09.30: SESSIONE PRATICA, PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO

- Generalità di tecniche e strumenti
- Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione

- Posizioni possibili della paziente

- Approccio verbale

- L'eventuale presenza del partner

### 09.30 - 11.00: TRATTAMENTO

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili: esercizio terapeutico

### 11.00 - 11.15: Pausa Caffè

### 11.15 - 12.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di underactive (è consigliabile un abbigliamento comodo)

### 12.00 - 13.00: TRATTAMENTO

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili

- Terapia manuale

- Biofeedback

### 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

### 14.00 - 14.45: TRATTAMENTO

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili

- Stimolazione elettrica funzionale

- Coni vaginali

- Dilatatori vaginali

- Trattamento comportamentale

- Autotrattamento a domicilio

- Prodotti topici non farmacologici

### 14.45 - 15.15: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Utilizzo di elettromedicali e strumenti

### 15.15 - 16.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di overactive, non-functioning e per la fase di automatizzazione (è consigliabile un abbigliamento comodo)

### 16.00 - 17.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Role playing tra fisioterapista e paziente su pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati

### 17.00 - 17.15: VALUTAZIONE DEI RISULTATI

- Come verificare i risultati
- L'eventuale invio ad altro professionista
- Aspetti etici, deontologici, giuridici
- Associazioni scientifiche di riferimento

### 17.15 - 17.30: DOMANDE E DISCUSSIONE FINALE

- Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

### \*PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

Per chi lo desiderasse si potranno effettuare esercitazioni di carattere pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti, queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario che va oltre quello previsto. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti – max. 1,5 ore) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €61 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).

### RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE



## Arianna Bortolami

Fisioterapista, consulente in Sessuologia,  
Fondatrice del G.I.S.  
di AIFI - Riabilitazione  
del Pavimento Pelvico



# 18

CREDITI ECM