

# TECNICHE DI PALPAZIONE E RICONOSCIMENTO TOPOGRAFICO



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

### UN VIAGGIO NEI TERRITORI DEL CORPO UMANO

Ogni viaggio ha i suoi punti di riferimento, i suoi percorsi, le sue mete. Quello intrapreso in questo corso fa attraversare e apprezzare ai discenti le strutture del corpo in chiave topografica, funzionale e clinica con l'ausilio delle tecniche di anatomia palpatoria, che sono una vera e propria bussola per orientarsi tra le conoscenze dell'anatomia sistematica, di superficie e la pratica professionale

### L'IMPORTANZA DI SAPERSI ORIENTARE TRA I SENTIERI ANATOMICI

Nel quotidiano del professionista sanitario che si occupa a tutti i livelli di riabilitazione o del trainer che valorizza e allena le abilità del corpo umano, la capacità di orientarsi topograficamente attraverso le tecniche di palpazione è un imprescindibile e preziosissimo prerequisito: l'anatomia palpatoria consente infatti di comprendere la localizzazione e la disposizione di un numero incredibile di strutture destinate poi ad atti riabilitativi, terapeutici o allenanti. Per questi motivi il corso fornisce conoscenze e competenze qualificanti sia per gli operatori della sanità che per chi ha a che fare quotidianamente con l'allenamento di strutture anatomiche coinvolte in processi funzionali: è quindi rivolto in particolare a medici, fisioterapisti, infermieri, tecnici ortopedici, tecnici radiologi, laureati in scienze motorie e personale parasanitario.

### LA STRUTTURA DIDATTICA

Il corso si apre con una serie di brevi e schematiche unità didattiche sulla valutazione della cute, sulla valutazione meccanica del sistema nervoso, sulla palpazione, sulla valutazione delle articolazioni e sui principali test per la valutazione delle disfunzioni del sistema muscolare. È orientato in modo da suddividere concettualmente ogni regione anatomica e ogni distretto topografico in tre aree ben distinte:

- Osteologia
- Miologia
- Nervi e vasi

Per ogni distretto preso in esame, vengono individuate le varie componenti strutturali cercando di acquisirne con precisione la localizzazione, affinando la sensazione palpatoria che ne deriva. Il corso è concentrato in tre giornate dove vengono affrontate tutte le strutture anatomiche, sia quelle del quadrante superiore che quelle del quadrante inferiore: l'ausilio di un mezzo ecografico aiuterà gli studenti nella verifica della bontà dell'individuazione delle strutture tramite tecniche palpatorie. Inoltre per garantire alla componente residenziale del percorso didattico quanta più pratica possibile, prima di frequentare il corso al discente viene rilasciata gratuitamente una specifica formazione a distanza e-Learning che include due corsi da frequentare a distanza:

- **L'Anatomia Palpatoria**, che include tutta la teoria ed eroga ulteriori 4 crediti ECM
- **La Struttura del muscolo e la classificazione delle Lesioni Muscolari**, che include lezioni sul muscolo e sulla tipologia di lesioni che lo affliggono erogando ulteriori 3 crediti ECM

Tale basilare formazione on line a distanza è come detto inclusa gratuitamente, offre ulteriori 7 crediti ECM rispetto ai 32,1 già ottenibili col corso residenziale ed è sostenuta dal Prof. Ferdinando Paternostro, medico-chirurgo, managing editor dell'Italian Journal of Anatomy and Embryology, professore aggregato di Anatomia Umana presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze dove gli sono affidati insegnamenti nei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Fisioterapia, Biotecnologie, Infermieristica e TSRM.

### LE FINALITÀ DEL PERCORSO DIDATTICO

Al termine del viaggio e per ogni sentiero esplorato saranno chiare le relazioni tra strutture anatomiche superficiali e profonde, il nesso tra la forma articolare, l'origine, l'inserzione muscolare e il movimento, il rapporto tra funzionalità normale e patologica e l'estrinsecazione dell'atto motorio. I discenti saranno perciò in grado di muoversi abilmente attraverso le varie strutture anatomiche: ossa, legamenti, tendini, masse muscolari e aree vascolo-nervose, identificandole con precisione e valutandone il tonotrofismo, la consistenza e la mobilità. Per questi motivi il corso fornisce conoscenze e competenze qualificanti per tutti gli operatori della sanità e non, conoscenze e competenze essenziali per ogni processo valutativo e terapeutico.

## OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Impostare una corretta sequenza palpatoria e diversificarla per le varie strutture focalizzate
- Riconoscere, palpare e disegnare sulla cute i principali reperi ossei e articolari
- Riconoscere e palpare i principali muscoli, i legamenti, le inserzioni tendinee e delineare i limiti e i rapporti dei muscoli superficiali
- Confrontare la topografia di nervi e vasi con i reperi osteo-muscolari
- Identificare i muscoli implicati nel movimento: agonisti, antagonisti, stabilizzatori, fissatori e valutarne il deficit di forza
- Identificare nei principali muscoli i Trigger Points (TrPs)
- Misurare i ROM articolari e mobilizzare passivamente le principali articolazioni
- Individuare le principali strutture anatomiche, in particolare dell'apparato locomotore, nell'imaging radiologico di base

## PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso "Tecniche di palpazione e riconoscimento topografico", della durata di tre giorni consecutivi, è tenuto dal Prof. Ferdinando Paternostro, medico-chirurgo, managing editor dell'Italian Journal of Anatomy and Embryology, professore aggregato di Anatomia Umana presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze dove gli sono affidati insegnamenti nei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Fisioterapia, Biotecnologie, Infermieristica e TSRM.

- Le videolezioni del **CORSO FAD su OSTEOLOGIA E ARTROLOGIA dal titolo "L'Anatomia Palpatoria"**; 4 crediti ECM sono propedeutiche alle lezioni in presenza.
- Le videolezioni del **CORSO FAD su MUSCOLO E LESIONI MUSCOLARI dal titolo "La struttura del muscolo e la classificazione delle lesioni muscolari"**; 3 crediti ECM sono propedeutiche alle lezioni in presenza.

### 1° GIORNO

#### GLI STRUMENTI

- 8.45 - 09.00:** Registrazione dei partecipanti
- 09.00 - 09.15:** Presentazione del corso, obiettivi e finalità
- 09.15 - 09.45:** Le tecniche di palpazione
- 09.45 - 11.00:** Valutazione della cute, valutazione meccanica del sistema nervoso
- 11.00 - 11.15:** Pausa Caffè
- 11.15 - 13.00:** Palpazione e valutazione delle articolazioni, principali di test per la valutazione di disfunzioni del sistema muscolare
- 13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo

#### L'ASSE DEL CORPO

- 14.00 - 15.00:** I sentieri del Collo
- 15.00 - 16.00:** I sentieri del Tronco e del Rachide Vertebrale (1<sup>a</sup> parte)
- 16.00 - 16.15:** Pausa Caffè
- 16.00 - 17.45:** I sentieri del Tronco e del Rachide Vertebrale (2<sup>a</sup> parte)
- 17.45 - 18.00:** Il punto della giornata

### 2° GIORNO

#### I SENTIERI DELL'ARTO SUPERIORE

- 09.00 - 11.00:** La regione della Spalla
- 11.00 - 11.15:** Pausa Caffè
- 11.15 - 13.00:** Le regioni di Braccio e Gomito
- 13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo
- 14.00 - 16.00:** I sentieri dell'Avambraccio, Polso e Mano
- 16.00 - 16.15:** Pausa Caffè
- 16.15 - 17.45:** La regione dell'Anca
- 17.45 - 18.00:** Il punto della giornata

### 3° GIORNO

#### I SENTIERI DELL'ARTO INFERIORE

- 09.00 - 11.00:** La regione della Coscia
- 11.00 - 11.15:** Pausa Caffè
- 11.15 - 13.00:** Le strutture del Ginocchio
- 13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.30:** I sentieri della Gamba e del Piede
- 15.30 - 15.45:** Pausa Caffè
- 15.45 - 16.45:** Esplorando i Trigger Points (TrPs)
- 16.45 - 17.00:** Conclusione, revisione, domande, modulistica ECM, consegna dei diplomi e chiusura del corso

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



**AGE.NA.S.**  
Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale  
Educazione Continua in Medicina

Conforme ai requisiti della Norma  
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

#### Info

-  338 10 83 545
-  [info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it)
-  [www.phisiovit.it](http://www.phisiovit.it)

#### Seguici sui Social

PhisioVit



**CREDITI  
ECM  
32,1**