

LE CICATRICI

CLINICA, TEST E TRATTAMENTO DELLE CICATRICI IN AMBITO FISIOTERAPICO



CREDITI
ECM
16

LE CICATRICI E LA LORO IMPORTANZA IN RIABILITAZIONE

Attualmente si riconosce sempre di più in fisioterapia e in osteopatia l'importanza della cicatrice chirurgica, post-traumatica o di altra natura nella modificazione della postura, nel quadro clinico e nell'aspetto emozionale del paziente. Le cicatrici patologiche, tossiche o disfunzionali descritte in letteratura scientifica dovute a interventi chirurgici o a traumi, possono provocare disfunzioni posturali che si ripercuotono su tutto l'organismo, alterando il funzionamento di visceri e apparati anche a distanza. Una cicatrice, se viene diagnosticata come disfunzionale e perturbante per il sistema tonico-posturale, può alterare l'organismo a più livelli:

- Posturale
- Miofasciale
- Linfatico
- Endocrino
- Metabolico
- Psicologico

Dal punto di vista fisiologico le aderenze più o meno profonde possono comportare limitazioni dei movimenti tessutali, viscerali e articolari. Una volta individuata e diagnosticata come patologica, una cicatrice deve essere sempre trattata indipendentemente dall'età d'insorgenza. Valutando con chiarezza l'interferenza provocata dalla cicatrice, viene stabilita la terapia più adeguata per desensibilizzarla e neutralizzarla.

LA STRUTTURA E LA FINALITÀ DEL PERCORSO DIDATTICO

In questo corso vengono eseguiti test e protocolli di valutazione, necessari a diagnosticare se una cicatrice è patologica per il sistema tonico posturale: i test di riferimento vertono sulla valutazione della cicatrice in merito alla mobilità, all'interferenza recettoriale, all'alterazione metabolica, endocrina e alle componenti emozionali. Vengono attuate le tecniche più efficaci in uso nel trattamento delle cicatrici:

- Mobilizzazioni attive
- Mobilizzazioni passive
- Applicazione di tape
- Coppettazione per migliorare il drenaggio e lo scollamento tessutale
- Utilizzo di strumenti per scrollare i tessuti a vari livelli e mobilizzare la fascia
- Tecniche di gua sha
- Massaggio connettivale

Il programma del corso prevede relazioni e lezioni attive in cui la docente propone continui spunti, a partire sempre da situazioni reali e concrete. Ancora, in linea con una metodologia didattica orientata alla pratica, il programma del corso prevede esercitazioni in cui vengono impartite singole tecniche e la simulazione di veri e propri trattamenti riabilitativi al fine di rendere il discente immediatamente competente nel trattamento delle cicatrici ed operativo sin dall'immediato sul paziente.



PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, verrà tenuto dalla Dr.ssa Irma Bencivenga, fisioterapista, osteopata e posturologa. Gli orari andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 16.00 il secondo giorno, con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 16.00 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00.

GIORNO 1

09.00 - 09.30: Presentazione del corso
09.30 - 10.00: Sistema fasciale e sue proprietà
10.00 - 11.00: Fascia, pelle e cicatrici
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 11.30: Elementi di posturologia
11.30 - 12.00: Cicatrici e perturbazioni nella postura
12.00 - 13.00: Casi clinici
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.00: Processi metabolici e diversi tipi di cicatrizzazioni
15.00 - 15.30: Osservazione, valutazione e palpazione del tessuto
15.30 - 16.00: Dalla cicatrice fisica alla cicatrice emozionale
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 16.30: Test osteopatici
16.30 - 17.00: Test posturali
17.00 - 18.00: Test fasciali

GIORNO 2

09.00 - 10.00: Tecniche di trattamento delle cicatrici
10.00 - 10.30: Introduzione alle tecniche manuali
10.30 - 11.00: Trattamento manuale e gua sha

11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Massaggio connettivale
12.00 - 13.00: Massaggio fasciale profondo
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 14.30: Induzione miofasciale
14.30 - 15.00: Cupping therapy secondo la medicina tradizionale cinese
15.00 - 15.30: Taping chinesiológico
15.30 - 16.00: Conclusioni, domande e risposte, moduli ECM, consegna degli attestati e chiusura del corso.

OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di :

- Possedere gli strumenti conoscitivi specifici, di ordine teorico e pratico, necessari a poter valutare e trattare compiutamente ogni tipologia di cicatrice
- Padroneggiare i protocolli di valutazione, i principali test e le principali tecniche in uso nel trattamento delle cicatrici tra cui mobilizzazioni attive e passive, massaggio connettivale, massaggio fasciale profondo, fibrolisi, cupping therapy, gua sha e taping
- Eseguire una valutazione del tessuto cicatriziale con impostazione di un piano terapeutico per ogni singolo caso clinico che consenta di amministrare e verificare l'efficacia del trattamento praticato
- Avere competenze teoriche e tecniche per la diagnosi funzionale ed il trattamento di condizioni patologiche che possono provocare disturbi responsabili, a loro volta, di diverse forme di disabilità.



**DOCENTE
E RESPONSABILE SCIENTIFICO**
DOTT.SSA IRMA BENCIVENGA FISIOTERAPISTA, OSTEOPATA, POSTUROLOGA

METODI DI INSEGNAMENTO

Esposizione teorica frontale con sessioni pratiche di apprendimento guidato

PROCEDURE DI VALUTAZIONE

Verifica dell'apprendimento dei partecipanti con un esame pratico

PREREQUISITI COGNITIVI

Laurea o studenti dei corsi di laurea delle categorie destinatarie del corso

Seguici sui Social
PhisioVit



Info

 338 10 83 545
 info@phisiovit.it
 www.phisiovit.it