

LE PUMP TECHNIQUES

TEORIA, PRATICA E CLINICA

PRESENTAZIONE

Uno sguardo d'ineme

Le Pump Techniques originarie sono state ideate dall'osteopata statunitense Earl Miller nel 1920, con lo scopo di favorire la mobilità del torace e il flusso linfatico. Successivamente, in base agli studi di Angus Cathie sulla fascia degli anni '70, il fisioterapista francese Marcel Bienfait ha messo a punto ulteriori tecniche di pompaggio muscolari, articolari e antalgiche, denominate Pumpages.

Caratteristiche delle Pump Techniques

Le Pump Techniques sono caratterizzate da un'alternanza di pressioni e decompressioni ritmiche, che variano per durata e velocità, applicate ai vari distretti corporei, con l'obiettivo di migliorare la circolazione venosa e linfatica, ridurre il dolore e aumentare la mobilità articolare e miofasciale. Le Pump Techniques originarie, con scopo linfatico/circolatorio, si effettuano in due tempi (messa in tensione e rilasciamento/ritorno), con un ritmo variabile tra i 20/30 e i 110/120 cicli al minuto. Le Pump Techniques con scopo articolare o muscolare (Pompages) si effettuano in tre tempi (messa in tensione, mantenimento, rilasciamento/ritorno). La messa in tensione è una trazione progressiva che cerca di arrivare alla barriera (limite del movimento passivo); il mantenimento è caratteristico delle Pump Techniques articolari e muscolari e serve a favorire la decoattazione articolare e la detensione miofasciale, fino al rilasciamento progressivo, o release miofasciale. La fase di ritorno serve a riportare le strutture interessate alla loro condizione neutra. L'effetto terapeutico si manifesta grazie alla tensione mantenuta e/o alle ripetizioni della tecnica. L'applicazione delle Pump Techniques dipende dall'obiettivo terapeutico, dalla fase del disturbo (acuta, sub acuta, cronica) e dalla collocazione di tali tecniche nell'ambito del progetto terapeutico individuale.

Applicazioni terapeutiche, indicazioni e scopi

Una sempre crescente letteratura scientifica conferma l'efficacia di tali tecniche per il miglioramento della circolazione venosa e linfatica, la riduzione del

dolore e il recupero della mobilità. In particolare, le Pump Techniques sembrano migliorare alcuni parametri soggettivi (percezione di benessere) e oggettivi (funzionalità polmonare, mobilità diaframmatica e durata di ospedalizzazione) nei soggetti sani, nei bambini con asma, nei soggetti con polmonite e nei post operati di cardiocirurgia e chirurgia addominale. I Pumpage hanno dimostrato di essere efficaci per il miglioramento delle capacità funzionali e della qualità di vita nelle persone con cervicalgia, e dell'equilibrio nelle persone con osteoartrosi al ginocchio. Il Pumpage, unito ad altre tecniche, migliora il dolore nelle persone con fibromialgia.

- Vanti C., Ruggeri M. - The Pumpage Technique, a Narrative Review - La Tecnica Pumpage, revisione narrativa della letteratura. Scienza Riabilitativa 2016;18(4):18-27

- Vanti C., Ruggeri M. - The Pump Techniques, New Trends and Evidence - Le Pump Techniques, nuovi orientamenti e prove di efficacia. Scienza Riabilitativa 2020;22(2): 23-33

La struttura del corso, la didattica e l'unicità del progetto formativo

I contenuti del corso comprendono le basi teoriche relative al sistema miofasciale (il concetto di fascia, le catene miofasciali, la patologia della fascia), i principi terapeutici, le manualità e le applicazioni cliniche delle Pump Techniques. I cenni di anatomia funzionale dei distretti coinvolti e il dettagliato insegnamento delle metodiche di trattamento mediante Pump Techniques di tipo linfatico/circolatorio, di tipo articolare e di tipo muscolare guidano il partecipante ad un utilizzo mirato di queste procedure terapeutiche nella propria pratica clinica. Con quattro giorni divisi in due moduli, oltre 30 ore di didattica, l'80% di pratica affidata alla Prof.ssa Carla Vanti e il libro di testo Tecnica Pumpage - Il release miofasciale (Edizioni Piccin) inclusi, il corso residenziale "Le Pump Techniques: teoria, pratica e clinica" spicca come uno dei migliori progetti formativi con crediti ECM mai realizzati in questo ambito.



RESPONSABILE



Carla Vanti

Fisioterapista, OMPT, MSc, professore di Terapia Manuale alle Università di Bologna e di Padova

L'AUTRICE

Carla Vanti, cui è affidata la responsabilità scientifica e l'insegnamento di "Le Pump Techniques: teoria, pratica e clinica" è terapeuta della riabilitazione, dottore in fisioterapia, dottore magistrale in Scienze della Riabilitazione e specialista in Terapia Manuale. È libera professionista e professore a contratto di Terapia Manuale nelle Università degli Studi di Bologna e di Padova. È docente di Terapia Manuale e Pumpage dal 1994. È autrice di oltre 100 lavori scientifici pubblicati in Italia e all'estero, fra cui 5 monografie, 6 capitoli in monografie e oltre 90 pubblicazioni in riviste italiane e internazionali. I suoi articoli sulla fisioterapia e sulla terapia manuale sono stati pubblicati sulle più prestigiose riviste del settore quali Physical Therapy, Manual Therapy, The Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics, BMC Musculoskeletal Disorders, Spine, European Spine Journal, Disability and Rehabilitation, The Journal of Pain, Pain Practice e Hand. È socio fondatore del McKenzie Institute Italia, del Gruppo Italiano di Terapia Manuale e della Società Italiana di Fisioterapia. È Associate Editor delle riviste Scienza Riabilitativa e Archives of Physiotherapy e revisore per oltre dieci riviste editate a livello internazionale in lingua inglese.

OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Applicare con correttezza le Pump Techniques secondo le loro diverse tipologie (linfatico/circolatorio, articolare, muscolare, antalgica)
- Applicare le Pump Techniques ai vari distretti corporei
- Integrare le Pump Techniques alle altre procedure di trattamento delle disfunzioni muscoloscheletriche, respiratorie e circolatorie
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per il paziente, seguendo le principali linee guida e sequenze terapeutiche
- Individuare indicazioni, controindicazioni e precauzioni per l'uso delle Pump Techniques

PROGRAMMA

Il corso, della durata di quattro giorni articolati in due moduli di due giorni consecutivi ciascuno, è tenuto dalla docente Carla Vanti, fisioterapista, MSc, OMPT, professore a contratto di Terapia Manuale nel Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Università di Bologna e nel Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell'Università di Padova.

I seminari: Introduzione alle Pump Techniques, basi teoriche, sequenze di tipo linfatico/circolatorio e articolare. Docente: Dott.ssa Carla Vanti

GIORNO 1

09.00 - 11.00: Introduzione alle Pump Techniques:

- Basi teoriche, caratteristiche, indicazioni, evidenze scientifiche

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: La manualità di base delle Pump Techniques:

- Le Pump Techniques di tipo linfatico/circolatorio, articolare e muscolare

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Esercitazione pratica:

- Sequenze di pump techniques di tipo linfatico/circolatorio
- Cranio e rachide cervicale
- Torace superiore: decompressione suboccipitale, release dell'ingresso toracico, trazione pettorale, pump linfatico toracico, pump toracico con attivazione

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Esercitazione pratica:

- Sequenze di pump techniques di tipo linfatico/circolatorio
- Torace inferiore
- Addome e bacino: doming del diaframma, elevazione costale, pump linfatico addominale, pump del bacino e dell'anca

GIORNO 2

09.00 - 11.00: Ripasso della giornata precedente e discussione. Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo linfatico/circolatorio
- Arto inferiore e arto superiore: pump linfatico del ginocchio, pump linfatico podalico, pump linfatico della spalla, del gomito e del polso

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo articolare
- Cranio e rachide cervicale: CO/C1, CO/C2, CO/C7-D1, cervicale in flessione, rotazione ed estensione

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo articolare
- Tronco, torace e distretto lombare: tronco prono e supino, lombare prono, lombare in flessione e in estensione

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.45: Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo articolare
 - Bacino e anca: sacro-iliache, sinfisi pubica, coxo-femorale
- 17.45 - 18.00: Discussione

Il seminario: Pump Techniques, sequenze di tipo articolare e muscolare. Docente: Dott.ssa Carla Vanti

GIORNO 3

09.00 - 11.00: Ripasso del seminario precedente e discussione. Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo articolare
- Arto inferiore: femoro-tibiale, femoro-rotulea, tibio-astraglica, astragalo-calcaneare, articolazioni del piede

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo articolare
- Arto superiore: gleno-omeroale, scapolo-toracica, gomito, polso, articolazioni della mano

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo muscolare
- Cranio e rachide cervicale: epicranici, scaleni, SCOM, trapezio superiore, elevatore della scapola

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.45: Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo muscolare
- Torace e tronco - parte I: trapezio medio e inferiore, romboidi, piccolo pettorale, grande pettorale, grande dorsale

17.45 - 18.00: Discussione

GIORNO 4

09.00 - 11.00: Ripasso della giornata precedente e discussione. Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo muscolare
- Torace e tronco - parte II: diaframma, intercostali, obliquo interno, obliquo esterno, grande dentato

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo muscolare
- Bacino: quadrato dei lombi, ileo-psoas, piriforme, grande gluteo, abduttori dell'anca

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Esercitazione pratica:

- Sequenze di Pump Techniques di tipo muscolare
 - Arto inferiore e arto superiore: ischiocrurali, quadricipite, tricipite surale, deltoide anteriore, bicipite brachiale, tricipite brachiale
- 16.00 - 16.15: Pausa Caffè
- 16.15 - 17.45: Linee guida e sequenze di trattamento:
- Lavoro di gruppo su casi clinici guidati
- 17.45 - 18.00: Verifica ECM e consegna degli attestati di fine corso



CREDITI

46,5
ECM

Info

☎ 338 10 83 545
✉ info@phisiovit.it
🌐 www.phisiovit.it

Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Registrato con accreditamento ECM presso



AGE.NA.S.
Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale
Educazione Continua in Medicina