

# ESPERTO IN TECNICHE DI MASSAGGIO E BENDAGGIO



## PRESENTAZIONE DEL CORSO IL PERCORSO FORMATIVO

Esperto in Tecniche di Massaggio e Bendaggio è un progetto didattico che mira a formare i professionisti dell'area medica, riabilitativa e rieducativa nello studio delle basi teoriche del massaggio e del bendaggio, nelle principali tecniche di massoterapia, nei più comuni confezionamenti dei bendaggi e in come applicare tutto ciò alla varia casistica clinica. Include un pacchetto promozionale di quattro corsi ed eroga complessivamente 74,4 crediti ECM. I quattro eventi inclusi sono:

- **Tecniche Base di Bendaggio**, corso FAD e-Learning da 3 crediti ECM, estremamente utili questi ultimi due corsi a distanza per prepararsi al meglio agli eventi in aula.
- **Tecniche Base di Massaggio**, corso FAD e-Learning da 4 crediti ECM e

● **Tecniche Base di Bendaggio**, corso FAD e-Learning da 3 crediti ECM, estremamente utili questi ultimi due corsi a distanza per prepararsi al meglio agli eventi in aula.

## IL MASSAGGIO, DEFINIZIONE E STORIA

Il massaggio è la più antica forma di terapia fisica conosciuta dall'uomo: utilizzata nel tempo da differenti civiltà per alleviare dolori e decontrare la muscolatura allontanando la fatica, oggi trova ampio spazio all'interno della fisioterapia e della medicina riabilitativa. Nel tempo ne sono state elaborate diverse tipologie con differenti finalità e molteplici scopi: massaggi di base, miofasciali, sportivi, drenanti, connettivi. Col termine massoterapia pertanto ci si riferisce a quell'insieme di tecniche di massaggio che vengono applicate sul corpo tenendo conto delle condizioni generali del paziente, del problema da trattare e della capacità di reazione dell'organismo. Il corso Teorie e Tecniche del Massaggio è strutturato in modo da poter permettere al professionista riabilitativo che lo frequenta di poter iniziare fin da subito a mettere in pratica ciò che ha appreso durante il percorso didattico, ciò accade in quanto le giornate di studio hanno un forte carattere pratico. I plus del corso sono infatti:

- Le lezioni frontali con la presentazione di oltre trecento slide
- Le numerose sessioni pratiche programmate in ognuna delle tre giornate
- I quattro diversi tipi di massaggio presentati: di base, sportivo, drenante e connettivale

## I BENDAGGI E LE TECNICHE DI TAPING

Il bendaggio negli ultimi anni si sono sviluppati di pari passo con l'evoluzione dei materiali a disposizione: il bendaggio funzionale ed il taping chinesiológico, che accompagnano le principali tecniche oggi in uso, possono essere utilizzati in maniera complementare e sinergica per affrontare, gestire e risolvere le principali patologie in esito a traumatologia sportiva in fase acuta e subacuta. Molto spesso vi è necessità di includere fra queste tecniche anche quelle che utilizzano bendaggi elastocompressivi ed impacchi per gestire tutte quelle situazioni in cui è presente edema e ristagno di liquidi. Si è reso quindi necessario strutturare un progetto didattico che educasse alla conoscenza e all'uso di questi materiali e che addestrasse il discente all'utilizzo delle tre principali tecniche conosciute e utilizzate oggi ovvero:

- **Tecniche di Bendaggio Funzionale** con materiali salvapelle, adesivi anelastici e coesivi: questo tipo di bendaggio è preventivo, si rivolge al pre gara e al post traumatico acuto.
- **Tecniche di Taping Chinesiológico** con materiali elastici: questo tipo di bendaggio ha funzioni correttive, di sostegno, di scarico e di drenaggio.
- **Tecniche di Bendaggio Elastocompressivo** con materiali di diversa elasticità e natura come cotone di germania, bende elastiche adesive con o senza memoria elastica variabile, bende coesive: questo

tipo di bendaggio è indicato in tutte quelle situazioni acute in cui c'è ristagno di liquidi di varia natura quale quello linfatico, venoso, congestizio, da contusione o da infarcimento edematoso.

## IL DOCENTE



**MARCO LORETI**  
Massofisioterapista iscritto all'ordine  
TSRM - PSTRP, specializzato in tecniche  
di Massaggio e di Bendaggio

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



**AGE.NA.S.**  
Ente del Ministero della Salute  
Programma nazionale  
Educazione Continua in Medicina

Conforme ai requisiti della Norma  
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

**74,4** | CREDITI  
ECM

## Info

☎ 338 10 83 545  
✉ info@phisiovit.it  
🌐 www.phisiovit.it

Seguici sui Social  
PhisioVit

