



WHIPLASH E DISORDINI ASSOCIATI

dalla valutazione alla terapia manuale



COS'È IL COLPO DI FRUSTA

Il whiplash, o colpo di frusta, si configura come un meccanismo di movimento traumatico a carico della colonna vertebrale che avviene oltre i limiti articolari fisiologici in un breve lasso temporale, per lo più in seguito alla collisione tra due veicoli. L'impatto può provocare lesioni a carico delle componenti ossee, muscolari, tendinee, legamentose, vascolari e nervose che a loro volta possono portare a numerose manifestazioni cliniche come contratture dei muscoli paravertebrali, riduzione della fisiologica lordosi del tratto cervicale fino ad una sua rettilineizzazione, schiacciamento dei dischi intervertebrali o, nei casi peggiori, frattura delle vertebre cervicali. Gli esiti patologici del colpo di frusta sono quasi sempre completamente reversibili e solo in rari casi lo shock subito può procurare danni permanenti. È tuttavia innegabile che la manifestazione clinica del colpo di frusta possa protrarsi nel tempo, dando vita a quadri cronici di durata superiore ai sei mesi (chronic whiplash) di cui esiste correlazione documentata con altre problematiche a carattere degenerativo del rachide. Sembra inoltre che le donne soffrano in modo maggiore questo tipo di evento traumatico.

STATISTICHE, LETTERATURA, WHIPLASH E WHIPLASH ASSOCIATED DISORDERS (WAD)

Le statistiche ci dicono che il colpo di frusta in Italia rappresenta il 66% dei traumatismi nei sinistri stradali e colpisce in percentuale maggiore il

conducente rispetto ai passeggeri (60% contro 40%). Nella letteratura medica anglosassone, la terminologia distingue il semplice movimento articolare indicato con il termine whiplash dagli eventuali effetti lesivi associati al colpo di frusta, indicati nel loro complesso con l'espressione whiplash associated disorders (WAD) o whiplash injury, ovvero disturbi associati al colpo di frusta o lesione a colpo di frusta. Nonostante l'alta incidenza di questo fenomeno, il notevole impatto socio-economico e la corposa produzione letteraria medico scientifica, l'approccio al paziente in esiti di whiplash o whiplash associated disorders (WAD) o whiplash injury è, ancora oggi, molto dibattuto, sebbene sia chiaro che debba essere metodico e globale, non incentrato unicamente sul sintomo ma volto ad identificare le reali cause alla base del problema.

IL CORSO E LA DIDATTICA

Partendo proprio da tutti questi presupposti, l'evento formativo residenziale "Whiplash e Disordini Associati: dalla Valutazione alla Terapia Manuale" ambisce ad essere un percorso che, partendo dall'analisi biomeccanica selettiva e globale del traumatismo, identifica le strutture colpite, analizzandone le caratteristiche fisiopatologiche e le manifestazioni cliniche associate, per fornire al professionista strumenti valutativi e modalità terapeutiche basate sull'evidenza scientifica, con particolare attenzione volta alla terapia manuale. Le tecniche presentate, nello specifico, vengono prese in esame in modo da fornire al discente precise indicazioni in relazione ai campi di applicazione, al razionale della tecnica stessa, alle controindicazioni che ne sconsigliano l'uso, agli obiettivi che si intende raggiungere con il loro utilizzo.





OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere il meccanismo biomeccanico selettivo/globale e la fisiopatologia del whiplash
- Classificare il paziente in esiti di whiplash identificandone gli aspetti prognostici
- Valutare il paziente in esiti di whiplash impostando un piano di trattamento adeguato
- Applicare specifiche tecniche di terapia manuale a livello:
 - Cervicale
 - Dorsale
 - Lombare
 - Articolazione sacro-iliaca
 - Craniale
 - Viscerale

PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi “Whiplash e Disordini Associati: dalla Valutazione alla Terapia Manuale”), è tenuto dal Dott. Mirko Bottigelli, Fisioterapista e Osteopata con Master di I° livello in Osteopatia nelle Disfunzioni Neuromuscoloscheletriche, docente di Biomeccanica presso il Corso di Laurea in Fisioterapia - Università degli Studi di Torino e Founder di Rvices, startup di servizi medico riabilitativi in ambito assicurativo e detentrica del brand “Colpo di Frusta”. Gli orari andranno dalle 9.00 alle 18.00, con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 16.00 e una pausa pranzo di un ora alle 13.00.

1° GIORNO

- 09.00 -10.00: Introduzione al Whiplash e ai Disordini Associati
- Definizione di Whiplash e WAD
 - Incidenza socio economica
 - Epidemiologia

- 10.00 - 11.00: Biomeccanica del Whiplash
- Introduzione alla biomeccanica del Whiplash
 - Modello biomeccanico selettivo
 - Modello biomeccanico globale
 - Biomeccanica e quadro clinico nel whiplash
 - Definizione di disfunzione somatica
 - Analisi disfunzionale e fisiopatologia
- 11.00 - 11.15: Pausa Caffè
- 11.15 - 13.00: Gestione clinica e terapeutica del Whiplash
- Classificazione e aspetti diagnostici/prognostici
 - Gestione della fase acuta/subacuta
 - Gestione della fase cronica
 - Approcci terapeutici
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.00: Approccio terapeutico manuale nel Whiplash - Pelvi e Articolazione sacro-iliaca
- Valutazione della pelvi/Articolazione sacro-iliaca e test clinici
 - Thrust e tecniche articolatorie
 - Fasciale e tecniche funzionali
 - Muscle Energy Techniques e tecniche di stretching
- 15.00 - 16.00: Approccio terapeutico manuale nel Whiplash - Lombare
- Valutazione del tratto lombare e test clinici
 - Thrust e tecniche articolatorie
 - Fasciale e tecniche funzionali
 - Muscle Energy Techniques e tecniche di stretching
- 16.00 - 16.15: Pausa Caffè
- 16.15 - 17.15: Approccio terapeutico manuale nel Whiplash - Dorsale
- Valutazione del tratto dorsale e test clinici
 - Thrust e tecniche articolatorie
 - Fasciale e tecniche funzionali
 - Muscle Energy Techniques e tecniche di stretching
- 17.15 - 18.00: Revisione di tutta la didattica proposta durante la prima giornata e discussione delle tecniche

2° GIORNO

- 09.00 - 11.00: Approccio terapeutico manuale nel Whiplash - Cervicale





- Valutazione del tratto cervicale e test clinici
- Diagnosi differenziale
- Instabilità del tratto cervicale alto
- Fratture vertebrali
- Thrust e tecniche articolatorie
- Fasciale
- Muscle Energy Techniques e tecniche di stretching
- 11.00 - 11.15: Pausa Caffè
- 11.15 - 13.00: Approccio terapeutico manuale nel Whiplash - Cranio
- Valutazione del cranio
- Thrust e tecniche articolatorie
- Fasciale e tecniche funzionali
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 16.00: Approccio terapeutico manuale nel Whiplash - ATM
- Valutazione dell'ATM
- Fasciale e tecniche funzionali
- Muscle Energy Techniques e tecniche di stretching
- 16.00 - 16.15: Pausa Caffè
- 16.15 - 17.15: Approccio terapeutico manuale nel Whiplash - Viscerale
- Valutazione viscerale
- Trattamento del nervo vago
- Trattamento del diaframma
- 17.15 - 17.50: Revisione di tutta la didattica proposta durante la seconda giornata e discussione delle tecniche
- 17.50 - 18.00: Test ECM e consegna degli attestati

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.N.A.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



AGE.N.A.S.
Ente del Ministero della Salute
Programma nazionale

Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A



DOCENTE

Mirko Bottigelli

Fisioterapista, Osteopata, Master di I° Livello
in Osteopatia nelle Disfunzioni Neuromuscoloscheletriche

Info

- 338 10 83 545
- info@phisiovit.it
- www.phisiovit.it

Seguici sui Social PhisioVit



19

CREDITI
ECM

