

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Applicare immediatamente e in modo sicuro la Instrumented Soft Tissue Mobilization (ISTM) o mobilizzazione strumentale dei tessuti molli proposta
- Essere in grado di far rilasciare le eccessive restrizioni dei tessuti molli stessi tramite l'uso degli strumenti
- Aumentare il grado di allungamento delle fibre appartenenti al tessuto contrattile
- Diminuire il dolore dei tessuti che presentano restrizione di mobilità
- Aumentare la capacità di generare forza
- Diminuire il tempo di recupero dopo l'allenamento
- Aumentare le prestazioni di performance del sistema muscoloscheletrico



Vuoi organizzare questo evento nella tua zona o presso la tua struttura ?

Contattaci al : **333.14.87.587**
o scrivici a : **info@meeventsitalia.com**

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n° 3835

Seguici sui Social

PhisioVit



 **338.1083545**
 **info@phisiovit.it**
 **www.phisiovit.it**

TÉCNICA
GAVILÁN PTB®
MANUAL THERAPY • REHABILITATION • FUNCTIONAL EXERCISE

Técnica Gavilán è l'applicazione di tre strumenti ISTM - Instrumented Soft Tissue Mobilization - che provvedono alla mobilizzazione dei tessuti molli sfruttando un sistema combinato di terapia manuale, modalità terapeutiche innovative ed esercizio funzionale su tre piani di movimento. I tre strumenti utilizzati, chiamati Ala, Garra e Pico, sono realizzati in acciaio inossidabile non poroso e servono ad individuare e far rilasciare le restrizioni di mobilità dei tessuti molli, le quali sono spesso sostenute da tessuto cicatriziale. Gli strumenti utilizzati in Técnica Gavilán hanno delle particolarità che li rendono unici: sono asimmetrici, concavi e convessi allo stesso tempo e con un doppio bordo sullo stesso strumento il quale è stato pensato per avere una forma che facilmente si adatta alla variabilità anatomica del corpo umano. I trattamenti sono confortevoli grazie ai doppi bordi smussati, l'acciaio non poroso invece è facilmente lavabile per impedire il trasferimento di batteri da un paziente all'altro. L'asimmetria di questi strumenti consente un'impugnatura confortevole alla mano di qualsiasi operatore e dona un'estrema versatilità ad Ala, Garra e Pico: la superficie irregolare degli strumenti stessi rende la Técnica Gavilán sui tre piani di movimento più facile da applicare con l'utilizzo di lubrificanti, oltre che a ridurre lo stress alle mani e alle dita per il loro utilizzo giornaliero in terapia manuale. Questi due giorni inclusi nel corso base di Técnica Gavilán, consentono ai professionisti di comprendere non solo la fisiologia della guarigione con la neoapposizione di collagene cicatriziale ma anche come la presenza di eccessive aderenze a livello dei tessuti molli possa causare dolore, diminuzione della forza e perdita di movimento.



Programma

Il progetto formativo, della durata di due giorni consecutivi (17-18 settembre 2016 "Técnica Gavilán") consta di sedici ore frontali d'insegnamento di cui dieci costituite da laboratori didattici con una intensa attività pratica. La docenza e la responsabilità scientifica dell'evento sono affidate a Gary Lang, MS, ATC. Tutte le lezioni saranno tradotte consecutivamente in italiano.

1° Giorno

08:00 - 08:30: Introduzione alla Técnica Gavilán
08:30 - 09:00: Collagene e guarigione dei tessuti molli
09:00 - 09:30: Tecniche su tre piani di movimento
09:30 - 10:00: Laboratorio: Ricerca clinica - tecniche manuali e tecniche strumentali
10:00 - 10:15: Pausa Caffè
10:15 - 12:00: Laboratorio: Tecniche di applicazione
12:00 - 13:30: Pausa Pranzo
13:30 - 15:30: Laboratorio: Arti superiori - Anatomia e tecniche: mano, polso, avambraccio
15:30 - 15:45: Pausa Caffè
15:45 - 17:00: Laboratorio: Arti superiori - Anatomia e tecniche: gomito, braccio, spalla
17:00 - 18:00: Discussione

2° Giorno

08:00 - 09:30: Ripasso delle applicazioni su tre piani di movimento e revisione delle tecniche per le estremità superiori
09:30 - 10:00: Laboratorio: Colonna vertebrale - Anatomia e tecniche
10:00 - 10:15: Pausa Caffè
10:15 - 12:00: Laboratorio: Rachide cervicale, toracico e lombare - Anatomia e tecniche
12:00 - 13:30: Pausa pranzo
13:30 - 15:30: Laboratorio: Arti inferiori - Anatomia e tecniche: bacino, anca, coscia
15:30 - 15:45: Pausa Caffè
15:45 - 17:00: Laboratorio: Arti inferiori - Anatomia e tecniche: ginocchio, caviglia, piede

17:00 - 18:00: Question time: discussione e tavola rotonda
18.00 - 18.15: Compilazione modulistica ECM e consegna dei diplomi

Relatore



Dott. Gary Lang
MS, ATC



Ala

Garra

Pico

Altre Info

Roma 🏠
17·18 settembre 2016

Costi del Corso :

€ 340 + IVA 22% *Costo intero*

a partire dal 22 agosto 2016

€ 306 + IVA 22% *Promozione Early Booking*

entro e non oltre il 21 agosto 2016



**TÉCNICA
GAVILÁN PTB®**
MANUAL THERAPY • REHABILITATION • FUNCTIONAL EXERCISE

Crediti
ECM 21