

Dynamic Tape

Organizzazione Scientifica



Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Apprendere le basi scientifiche del Dynamic Tape incluse le nozioni base di fisica, biomeccanica e fisiologia del dolore
- Fare propri i meccanismi d'azione del Dynamic Tape
- Identificare chiaramente indicazioni e controindicazioni alle tecniche di applicazione
- Determinare la tecnica di applicazione corretta
- Identificare le vie con le quali il Dynamic Tape può essere usato in combinazione con altre tecniche per ottimizzare i trattamenti
- Saper effettuare in sicurezza un buon numero di applicazioni base di tecniche con Dynamic Tape
- Iniziare ad introdurre il Dynamic Tape nel proprio metodo di lavoro sviluppando tecniche personali basate sulla valutazione delle esigenze terapeutiche dei pazienti

Seguici sui Social

PhisioVit



 338.1083545
 info@phisiovit.it
 www.phisiovit.it

Introduzione

Originariamente sviluppato per gli atleti e in un secondo momento entrato in fisioterapia ed utilizzato per i problemi dell'apparato muscoloscheletrico, Dynamic Tape è diventato sempre più uno strumento essenziale per i fisioterapisti ed i professionisti in riabilitazione di tutte le discipline ed in tutti i campi, specialmente quello sportivo. Dynamic Tape è un nastro speciale, molto elastico e completamente diverso dai comuni tape oggi utilizzati, sia come concept di metodo che come materiali. La sua elasticità consente di estenderlo in tutte le direzioni per fornire un approccio biomeccanico all'applicazione, è un tape che si integra bene con il processo di ragionamento clinico del medico o del fisioterapista. Il Dynamic Tape viene applicato in modo da permettere all'energia elastica di mimare l'azione dei muscoli da inibire o da facilitare, assorbire carichi o integrare e assistere schemi di movimento, può essere utilizzato quindi per facilitare o inibire, assistere e resistere o per scaricare dato che oltre all'approccio biomeccanico produce forti effetti neurofisiologici. Dynamic Tape è stato sviluppato da un fisioterapista australiano, Ryan Kendrick, il nastro viene utilizzato nel trattamento di molte patologie sportive, muscoloscheletriche e neurologiche. Questo particolarissimo tape dinamico consente a chi viene applicato di muoversi senza limitazioni, ma con una forte assistenza biomeccanica: il nastro infatti può sia aiutare che resistere al movimento, facilitare o inibire e scaricare il sistema oggetto dell'atto terapeutico attraverso una gamma completa di applicazioni. Questo è possibile solo a causa della natura altamente elastica e dello stretch a quattro direzioni del nastro, necessario quando occorre una nastratura dei muscoli comuni a più movimenti per l'esecuzione di complessi schemi neuromotori. Il nastro ha nette capacità tridimensionali e non assomiglia a nessun altro tape sia per materiali che per concept e metodo. Il Dynamic Tape può essere rapidamente integrato in un approccio terapeutico qualsiasi del clinico e fornisce uno strumento di ulteriore trattamento che ben si combina con altre terapie.

Un taping biomeccanico

Dynamic Tape muove da un approccio terapeutico originale e innovativo, non si tratta né di un bendaggio chinesiológico né di un athletic tape ma di un taping biomeccanico, una categoria completamente nuova di taping sportivi e terapeutici. Questi tapes, con stretching in quattro direzioni, con una forte resistenza elastica ed un ritorno a gradi variabili, assorbono i carichi e assistono la forza per ridurre lo stress meccanico di lavoro sul corpo. Lo scopo è proprio quello di gestire direttamente il carico, assistere gli schemi di movimento e facilitare la funzione. Dynamic Tape fa tutto questo con un tape morbido, traspirante, di così alta qualità e forza che un numero sempre crescente di atleti in tutto il mondo vi si affidano tutti i giorni. Dynamic Tape negli ultimi anni sta cambiando il modo di guardare il taping sportivo e terapeutico.

Come lavora il Dynamic Tape

Il pensiero dominante dell'autore, Ryan Kendrick, è che i tessuti non cedono a causa del dolore ma a causa del carico: Dynamic Tape nasce pertanto con lo scopo di assorbire il carico estrinsecamente riducendo così il carico che il corpo deve dissipare intrinsecamente. In molti casi il dolore non è ancora presente e se lo è, non si correla bene con la quantità del danno tessutale. Piuttosto che inseguire il dolore, Dynamic Tape cerca di affrontare i fattori causali che contribuiscono e concorrono a produrre il dolore stesso. Può essere utilizzato per gestire le strategie di trasferimento del carico, per ridurre le strategie di compenso o può essere utilizzato per una vasta gamma di obiettivi come gestire un paziente con spasticità e sinergia flessoria dopo un ictus o correggere lo swing di un atleta che pratica golf. Dynamic Tape pertanto è stato appositamente sviluppato per fornire una forte assistenza meccanica dall'esterno al fine di:

- Ridurre il lavoro dei tessuti danneggiati
- Assistere i muscoli deboli
- Migliorare gli schemi di movimento
- Aumentare la stabilità
- Migliorare la capacità del muscolo di generare forza

Cos'è il Dynamic Tape?

Molti fisioterapisti in tutto il mondo che usano bendaggi chinesiológicos affermano che Dynamic Tape sia la rivoluzione del taping? Come mai? Cominciamo parlando del tape stesso:

- Dynamic Tape è in tessuto sintetico formato da nylon elastico e lycra adatto a gestire i carichi ed assistere la funzione
- Dynamic Tape è progettato per allungarsi in ogni direzione
- Dynamic Tape ha una notevole resistenza e un effetto di ritorno paragonato a quello di una corda elastica
- Dynamic Tape può allungarsi di oltre il 200%
- Dynamic Tape è progettato per funzionare meccanicamente e per assistere il movimento assorbendo il carico senza limitare il range di movimento

Docenti



Ryan Kendrick

*Dynamic Tape - Managing Director,
Musculoskeletal Physiotherapist*

Altre Info

Crediti
ECM **21**

Sede :

Roma 🏠

3-4 dicembre 2016

Costi del Corso :

€ 350 + IVA 22% *Costo intero*

€ 295 + IVA 22% *Promozione
Early Booking*

PER ISCRIZIONI RICEVUTE

ENTRO IL 3 NOVEMBRE

