



# PROGRAMMA

Il COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist -, è un percorso didattico estremamente accurato, internazionalmente riconosciuto da NAIOMT - North American Institute of Orthopaedic Manual Therapy -, registrato da PhisioVit in Italia con accreditamento presso Age.Na.S. - ente del Ministero della Salute e conforme ai requisiti della norma EN ISO 9001:2015. Include due certificazioni rilasciate con due attestati distinti e separati (CMPT - Certified Manual Physical Therapist - e COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist -), consta di sei moduli residenziali e ha una durata totale di centosessantacinque ore tutte svolte in aula. In particolare le lezioni residenziali vengono supportate dalla consegna di manuali, approfondimenti, pubblicazioni scientifiche, articoli e video necessari per l'apprendimento guidato. Tutto il materiale cartaceo o pdf è in lingua italiana, mentre il materiale video è tradotto simultaneamente o consecutivamente in lingua italiana. Ognuno dei manuali inerente il modulo di riferimento, viene anticipato in forma digitale entro quindici giorni prima del corrispettivo blocco residenziale per dar modo al discente di prepararsi accuratamente nel tempo che lo separa dall'incontro fisico coi relatori. Le lezioni in aula sono tenute interamente in lingua inglese, con traduzione consecutiva in italiano, da uno di questi relatori tutti appartenenti alla faculty di NAIOMT - North American Institute of Orthopaedic Manual Therapy -:

## Responsabile scientifico



**Dott. Brett Windsor**  
PT, PhD, MPA, FAAOMPT

## Docenti



**Dott. Steve Allen**  
PT, OCS, COMT, FAAOMPT



**Dott.ssa Giulia Fresco**  
PT, CMPT, COMT



**Dott.ssa Angela Gordon**  
PT, DSc, MPT, FAAOMPT, COMT, ATC, OCS, FMS



**Dott.ssa Elizabeth Henry**  
PT, DSc, OCS, COMT, FAAOMPT, CCTT



**Dott.ssa Ann Porter Hoke**  
PT, DPT, OCS, FCAMPT, FAAOMPT



**Dott. Kent Keyser**  
MS, PT, OCS, COMT, ATC, FFCFMT, FAAOMPT, CKTP



**Dott. Michael Lucido**  
PT, DPT, OCS, COMT, FAAOMPT



**Dott. Franco Madaffari**  
PT, DPT, LAT, ATC



**Dott.ssa Paola Erminia Marturano**  
PT, CMPT, COMT



**Dott. Terry Pratt**  
PT, MS, COMT, FAAOMPT



**Dott. Davide Seri**  
PT, MSc, CMPT, COMT



**Dott.ssa Jessica Smith-Blockley**  
PT, DPT, OCS, COMT, FAAOMPT



**Dott.ssa Kathy Stupansky**  
PT, DSc, OCS, FAAOMPT



**Dott. William Temes**  
PT, MS, OCS, COMT, FAAOMPT



**Dott. Brett Windsor**  
PT, PhD, MPA, FAAOMPT

## Assistenti



**Dott.ssa Giulia Fresco**  
PT, CMPT, COMT



**Dott.ssa Paola Erminia Marturano**  
PT, CMPT, COMT



**Dott. Davide Seri**  
PT, MSc, CMPT, COMT

## Traduttori



**Dott.ssa Giulia Fresco**  
PT, CMPT, COMT



**Dott.ssa Paola Erminia Marturano**  
PT, CMPT, COMT



**Dott. Davide Seri**  
PT, MSc, CMPT, COMT

Pur tenendo conto che cambiamenti nella faculty sono sempre possibili, gli assistenti previsti al superamento delle venticinque unità saranno individuati tra:

- Giulia Fresco, PT, CMPT, COMT
- Paola Marturano, PT, CMPT, COMT
- Davide Seri, PT, MSc, CMPT, COMT



## I MODULI PREVISTI SONO :

- ▶ C-511 Lumbopelvic Spine I e C-516 Cervical Spine I
- ▶ C-611 Lumbopelvic Spine II e C-621 Lower Extremity
- ▶ C-616 Cervical Spine II e C-626 Upper Extremity
- ▶ C-705 Advanced Lower Quadrant Integration
- ▶ C-715 Advanced Upper Quadrant Integration
- ▶ C-730 Oral Practical Exam

### GIORNO 1 C-511 LUMBOPELVIC SPINE I

08.00 - 08.30: Introduzione, revisione del concetto di presentazione di una patologia  
08.30 - 09.15: Valutazione dei movimenti e biomeccanica del rachide lombare  
09.15 - 10.15: Palpazione, valutazione della mobilità e stress test del rachide lombare  
10.15 - 10.30: Pausa Caffè  
10.30 - 11.15: Lavoro in gruppi:  
- Anamnesi  
- Riconoscimento di schemi clinici di dolore  
- Intervista con il paziente  
11.15 - 12.30: Esame di screening neurologico:  
- Laboratorio guidato coi discenti  
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo  
13.30 - 14.45: Esame SCAN completo  
14.45 - 15.15: Migliori evidenze cliniche attuali e presentazione del paziente acuto

15.15 - 15.45: Tipologie di trattamento base  
15.45 - 16.00: Pausa Caffè  
16.00 - 16.30: Valutazione e manipolazione dell'articolazione sacro-iliaca (1^ Parte):  
- Discussione dell'articolo "Prevenzione e trattamento del LBP"  
16.30 - 17.00: Valutazione e manipolazione dell'articolazione sacro-iliaca (2^ Parte)

### GIORNO 2

08.00 - 09.00: Revisione, quiz, domande  
09.00 - 09.30: I principi della terapia manuale ortopedica  
09.30 - 10.00: Trazione, principi e trattamento:  
- Generale  
- Locale  
10.00 - 10.45: Mobilizzazione dei tessuti molli (STM)  
- Trazione del rachide lombare e manipolazioni  
10.45 - 11.00: Pausa Caffè  
11.00 - 11.30: Lavoro in gruppi:  
- Anamnesi  
- Riconoscimento di schemi clinici di dolore  
- Intervista con il paziente  
11.30 - 12.30: Esercizio terapeutico e altri interventi:  
- Paziente acuto/subacuto  
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo  
13.30 - 14.00: Lavoro in gruppi:  
- Preparazione alla presentazione di casi clinici  
14.00 - 14.30: Lavoro in gruppi:  
- Presentazione alla classe  
14.30 - 15.15: Esercizio terapeutico ed altri interventi:  
- Paziente cronico  
15.15 - 15.30: Pausa Caffè



15.30 - 16.00: Esercizio terapeutico ed altri interventi:  
- Casi clinici

### GIORNO 3 C-516 CERVICAL SPINE I

08.00 - 08.30: Introduzione al rachide cervicale e concetti di ragionamento clinico  
08.30 - 09.00: Lavoro in gruppi:  
- Riconoscimento di pattern di dolore dalla storia clinica  
- Intervista al paziente  
09.00 - 09.30: Osservazione e Test di Tensione Selettiva dei Tessuti (STTT) del rachide cervicale  
09.30 - 10.00: Anatomia applicata e biomeccanica del rachide cervicale  
10.00 - 10.15: Pausa Caffè  
10.15 - 11.15: Esame di screening neurologico:  
- Dimostrazione  
11.15 - 12.00: Esame di screening neurologico:  
- Laboratorio didattico  
12.00 - 12.30: Esame SCAN completo  
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo  
13.30 - 14.00: Scan cervicale e del quadrante superiore:  
- Unire le conoscenze (Sessione 1)  
14.00 - 15.00: Evidenze riguardo il trattamento del



rachide cervicale

15.00 - 15.30: Scan cervicale e del quadrante superiore:

- Unire le conoscenze (Sessione 2)

15.30 - 15.45: Pausa Caffè

15.45 - 16.15: Interventi per l'ipermobilità, educazione ed ergonomia per il rachide cervicale

16.15 - 17.00: Rachide cervicale traumatico e laboratorio di valutazione

#### GIORNO 4

08.00 - 08.30: Revisione, quiz, domande

08.30 - 09.45: Test della stabilità della giunzione craniovertebrale, screening delle patologie dell'arteria cervicale, screening delle vertigini

09.45 - 10.00: Pausa Caffè

10.00 - 10.45: Interventi per l'ipomobilità del rachide cervicale e laboratori di attività pratica

10.45 - 11.30: Lavoro in gruppi:

- Preparazione di casi clinici e presentazioni

11.30 - 12.15: Anamnesi e storia del paziente:

- Screening delle patologie gravi
- Pianificazione della valutazione
- Caso clinico: "Mentre portava un bambino, due settimane fa..."

12.15 - 13.15: Pausa Pranzo

13.15 - 14.30: Scan dorsale:

- Storia
- Screening medico
- Osservazione
- Screening articolare, neurologico e vascolare
- Palpazione

14.30 - 15.00: Scan dorsale:

- Unione delle conoscenze

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 15.45: Valutazione dei rischi e selezione delle mobilizzazioni o delle manipolazioni (HVLAT Thrust Techniques)

15.45 - 16.00: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

#### GIORNO 5

##### C-611 LUMBOPELVIC SPINE II

08.00 - 08.30: Ragionamento clinico:

- Dolore lombare - Casi clinici

08.30 - 09.00: Scan lombare:

- Quando è necessario l'intero scan?

09.00 - 09.30: Palpazione del rachide lombare:

- Laboratorio pratico

09.30 - 10.00: Trattamento, algoritmo, presentazioni cliniche:

- Iniziare con degli obiettivi

10.00 - 10.15: Pausa Caffè

10.15 - 10.45: Test dei movimenti in carico: funzionali, planari, combinati (Test H&I)

10.45 - 11.30: Valutazione dei movimenti in scarico: PPIVMS/PAVMS

11.30 - 12.15: Valutazione della stabilità lombare

12.15 - 12.30: Ragionamento clinico e valutazione della stabilità lombare

12.30 - 13.30: Pausa Pranzo

13.30 - 14.00: Principi di locking della colonna

14.00 - 14.30: Locking della colonna:

- Laboratorio pratico

14.30 - 15.15: Casi clinici

15.15 - 15.30: Pausa Caffè

15.30 - 16.00: Controllo motorio lombare e FABQ - Fear Avoidance Beliefs Questionnaire

16.00 - 17.00: Trattamento dell'ipermobilità lombare:

- Terapia manuale
- Strategie collaborative
- Programma di esercizi per casa

## GIORNO 6

08.00 - 08.30: Revisione, quiz, domande

08.30 - 09.30: Trattamento della stenosi spinale:

- Terapia manuale
- Strategie collaborative
- Programma di esercizi per casa

09.30 - 10.00: Trattamento di una patologia discale postero-laterale (1^ Parte):

- Terapia manuale
- Strategie collaborative
- Programma di esercizi per casa

10.00 - 10.15: Pausa Caffè

10.15 - 11.00: Trattamento di una patologia discale postero-laterale (2^ Parte):

- Terapia manuale
- Strategie collaborative
- Programma di esercizi per casa

11.00 - 12.00: Valutazione dell'articolazione sacro-iliaca e test provocativi:

- Trattamento dell'articolazione sacro-iliaca e casi clinici

12.00 - 13.00: Pausa Pranzo

13.00 - 13.30: Ruolo del rachide toraco - lombare

13.30 - 14.30: Valutazione e trattamento del rachide toraco-lombare

14.30 - 15.15: Casi clinici:

- Da acuto a cronico

15.15 - 15.30: Pausa Caffè

15.30 - 16.00: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 7

### C-621 LOWER EXTREMITY

08.00 - 08.15: Introduzione al modulo C-621:

- Sviluppo della didattica

08.15 - 08.45: Biomeccanica applicata:

- Teoria generale

08.45 - 09.15: Anatomia applicata, biomeccanica e patologia del piede

09.15 - 10.00: Anatomia di superficie dell'articolazione tibio-tarsica, sottoastragalica, esame scan

10.00 - 10.15: Pausa Caffè

10.15 - 11.00: Test di stabilità dei legamenti dell'articolazione tibio-tarsica, sottoastragalica e laboratorio pratico

11.00 - 11.30: Valutazione della mobilità sui piani

dell'articolazione tibio-tarsica, sottoastragalica e laboratorio pratico

11.30 - 12.15: Mobilizzazioni e manipolazioni della caviglia con scenari clinici

12.15 - 13.15: Pausa Pranzo

13.15 - 14.00: Anatomia applicata, biomeccanica e patologia del ginocchio

14.00 - 14.30: Anatomia di Superficie del ginocchio, esame scan e laboratorio pratico

14.30 - 15.15: Valutazione biomeccanica dettagliata del ginocchio e laboratorio pratico

15.15 - 15.30: Pausa Caffè

15.30 - 16.00: Algoritmi di trattamento per il ginocchio

16.00 - 16.45: Mobilizzazioni e manipolazioni del ginocchio con scenari clinici

16.45 - 17.00: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 8

08.00 - 08.45: Revisione e domande

08.45 - 09.15: Anatomia, biomeccanica e patologia dell'articolazione tibio - fibulare superiore

09.15 - 10.00: Valutazione dell'articolazione tibio - fibulare superiore e laboratorio pratico

10.00 - 10.15: Pausa Caffè

10.15 - 11.00: Mobilizzazioni e manipolazioni dell'articolazione tibio - fibulare superiore

11.00 - 12.00: Anatomia di superficie, biomeccanica e patologia dell'anca

12.00 - 13.00: Pausa Pranzo

13.00 - 14.00: Esame dell'anca e laboratorio pratico

14.00 - 15.00: Opzioni di trattamento per l'anca:

- Mobilizzazione

- Manipolazione

- Esercizio terapeutico

15.00 - 15.45: Integrazione del quadrante inferiore:

- Casi clinici

15.45 - 16.00: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 9

### C-616 CERVICAL SPINE II

08.00 - 08.30: Introduzione e obiettivi del modulo, veloce revisione dell'anatomia:

- Tratto medio del rachide cervicale

08.30 - 09.15: Anatomia di superficie del rachide cervicale

09.15 - 10.15: Esame scan del tratto medio del rachide cervicale

10.15 - 10.30: Pausa Caffè

10.30 - 11.15: Metodi di valutazione della mobilità e della stabilità articolare



11.15 - 12.15: Valutazione biomeccanica dettagliata del tratto medio del rachide cervicale  
12.15 - 13.15: Pausa Pranzo  
13.15 - 14.00: Trattamento del tratto medio e inferiore del rachide cervicale  
14.00 - 15.00: Mobilizzazioni articolari specifiche del tratto medio e inferiore del rachide cervicale  
15.00 - 15.15: Pausa Caffè  
15.15 - 15.45: Anatomia di superficie e valutazione biomeccanica dei movimenti:  
- La regione cranio - vertebrale  
15.45 - 16.15: Caso clinico:  
- Disfunzione del tratto medio del rachide cervicale  
16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 10

08.00 - 08.30: Revisione, quiz, domande  
08.30 - 09.15: La regione cranio - vertebrale:  
- Anatomia e biomeccanica  
09.15 - 10.15: Screening dei nervi cranici ed esame scan in acuto:  
- Stress test dei legamenti del tratto superiore del rachide cervicale  
10.15 - 10.30: Pausa Caffè  
10.30 - 11.15: Disfunzioni dell'arteria cervicale e vertigini  
11.15 - 12.15: Screening dell'arteria vertebro - basilare:  
- Test per vertigini e capogiri  
12.15 - 13.15: Pausa Pranzo  
13.15 - 13.45: Test della mobilità segmentale cranio - vertebrale  
13.45 - 14.30: Tecniche di terapia manuale per trattare la regione cranio - vertebrale  
14.30 - 14.45: Pausa Caffè

14.45 - 15.30: Mobilità del rachide e valutazione della giunzione cervico - toracica e delle coste  
15.30 - 16.15: Tecniche di terapia manuale per il trattamento della giunzione cervico - toracica e delle coste  
16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 11 C-626 UPPER EXTREMITY

08.00 - 08.30: Introduzione e obiettivi del modulo, veloce revisione dell'anatomia:  
- Il cingolo scapolare  
08.30 - 09.15: Anatomia di superficie del cingolo scapolare  
09.15 - 10.00: Biomeccanica del cingolo scapolare  
10.00 - 10.15: Pausa Caffè  
10.15 - 11.15: Scan e valutazione biomeccanica dettagliata dell'articolazione gleno - omerale  
11.15 - 11.45: Caso clinico 1:  
- Disfunzione gleno - omerale  
11.45 - 12.30: Esame scan delle articolazioni sterno - claveare e acromio - claveare  
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo  
13.30 - 14.15: Trattamento progressivo del cingolo scapolare:  
- Tecniche di mobilizzazione e stabilizzazione  
14.15 - 14.45: Caso clinico 2:  
- Disfunzione acromio - claveare e sterno - claveare  
14.45 - 15.15: Revisione dell'anatomia e della biomeccanica del complesso articolare del gomito  
15.15 - 16.15: Anatomia di superficie ed esame scan del complesso articolare del gomito  
16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 12

08.00 - 08.30: Revisione, quiz, domande  
08.30 - 09.00: Patologie comuni della regione del gomito  
09.00 - 09.45: Valutazione biomeccanica dettagliata delle articolazioni:  
- Radio - omerale  
- Ulna - omerale  
- Radio - ulnare  
09.45 - 10.00: Pausa Caffè  
10.00 - 10.45: Tecniche di trattamento delle articolazioni:  
- Radio - omerale  
- Ulna - omerale  
- Radio - ulnare  
10.45 - 11.45: Tecniche di manipolazione degli arti superiori  
11.45 - 12.45: Pausa Pranzo  
12.45 - 13.30: Anatomia di superficie ed esame scan di polso e mano  
13.30 - 14.15: Valutazione biomeccanica dettagliata di polso e mano  
14.15 - 14.30: Pausa Caffè  
14.30 - 15.15: Tecniche di trattamento di polso e mano:  
- Mobilizzazioni  
- Manipolazioni  
15.15 - 15.45: Casi clinici e ragionamento clinico sulle disfunzioni degli arti superiori  
15.45 - 16.00: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 13 C-705 ADVANCED LOWER QUADRANT INTEGRATION

08.00 - 08.30: Introduzione, obiettivi del modulo, tipologie di disfunzione del quadrante inferiore  
08.30 - 09.30: Caratteristiche della stazione eretta e della deambulazione:

- Deambulazione efficiente e inefficiente
- Attività muscolare durante il passo
- 09.30 - 10.00: Laboratorio pratico sulla deambulazione
- 10.00 - 10.15: Pausa Caffè
- 10.15 - 12.15: Unità pelvi e anca:
  - Interrelazioni
  - Scan ed esame biomeccanico dettagliato
- 12.15 - 13.15: Pausa Pranzo
- 13.15 - 14.30: Valutazione dei rischi e selezione di mobilizzazioni e manipolazioni per l'anca
- 14.30 - 15.00: Caso clinico:
  - Dolore d'anca in un adolescente
- 15.00 - 15.15: Pausa Caffè
- 15.15 - 16.15: Sindromi comuni e non comuni d'anca
- 16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 14

- 08.00 - 08.30: Interrelazioni tra anca e ginocchio
- 08.30 - 09.30: Unità del ginocchio:
  - Presentazioni cliniche, dalla base ai casi complessi
- 09.30 - 10.15: Sindromi dell'articolazione tibio - fibulare superiore
- 10.15 - 10.30: Pausa Caffè
- 10.30 - 11.15: Casi clinici:
  - Dolore femoro - rotuleo in un giocatore professionista di tennis
- 11.15 - 11.45: Unità caviglia e piede
- 11.45 - 12.15: Sindromi comuni e non comuni di caviglia e piede
- 12.15 - 13.15: Pausa Pranzo
- 13.15 - 14.30: Mobilizzazioni e manipolazioni di caviglia e piede
- 14.30 - 14.45: Pausa Caffè



- 14.45 - 15.15: Problemi di stabilità di caviglia e piede
- 15.15 - 15.45: Caso clinico:
  - Distorsione complessa di caviglia
- 15.45 - 16.15: Interrelazioni tra anca, ginocchio e caviglia
- 16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 15

- 08.00 - 08.30: Panoramica delle teorie dei quadranti di NAIOMT:
  - Approcci ai problemi cronici persistenti
  - Relazioni biomeccaniche e neurofisiologiche regionali
  - Cinetica rachide lombare, pelvi e anca
- 08.30 - 09.30: Postura, schemi muscolari e teorie del trasferimento di carico:
  - Valutazione della giunzione toraco - lombare
  - Valutazione del rachide lombare, della sacro - iliaca e dell'anca
- 09.30 - 10.15: Test regionali di trasferimento di carico:
  - Esempio
  - Sway
  - Singola gamba
  - Salto
  - Affondo
  - Stazione eretta
  - Flessione da seduto e analisi del Test di Portland
- 10.15 - 10.30: Pausa Caffè
- 10.30 - 11.30: Ipermobilità della TLJ (giunzione toraco - lombare), rachide lombare, anca, instabilità clinica:
  - Riconoscimento ed esempi di casi clinici
- 11.30 - 12.15: Valutazione dettagliata del tratto inferiore del rachide lombare:

- Mobilità
- Stabilità
- Analisi della posizione e schemi di reclutamento muscolare

Mobilità dell'anca:

- Stabilità
- Schemi muscolari e valutazione dei tessuti molli
- Borsiti, disfunzioni locali o a distanza?

Tecniche per l'articolazione dell'anca e per i tessuti molli

12.15 - 12.45: Pausa Pranzo

13.15 - 14.30: Valutazione:

- Mobilità e posizione della sacro - iliaca

Trattamenti attivi e passive per l'ipomobilità della sacro - iliaca:

- Rotazione anteriore, posteriore e upslip
- Introduzione alle torsioni sacrali e alle disfunzioni del coccige (valutazione esterna)

14.30 - 15.00: Differenziazione tra una disfunzione del tratto inferiore del rachide lombare e una disfunzione sacro - iliaca (oltre Laslett):

- Diagnosi differenziale

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 15.45: Approcci OMPT alle disfunzioni dell'interunità anca - sacro - iliaca basati su casi clinici

15.45 - 16.15: Approcci OMPT alle disfunzioni e alle tendinopatie dell'interunità anca - ginocchio, piede, tibia - fibula, etc.

15.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 16

08.00 - 08.30: Revisione, quiz, domande

08.30 - 09.30: La gallina o l'uovo?

- Da dove partire con le disfunzioni multiple

09.30 - 10.15: Palpazione dei tessuti, screening articolare veloce del quadrante inferiore:

- Disfunzioni della giunzione toraco - lombare, del rachide lombare, del cingolo pelvico e dell'anca
- Disfunzioni muscolari
- Relazioni dello psoas

10.15 - 10.30: Pausa Caffè

10.30 - 11.15: Casi clinici:

- Differenziazione del dolore al tallone
- Vittime e ricerca dei colpevoli

11.15 - 11.45: Integrazione e patologie del quadrante inferiore

- Gamba lunga
- Gamba corta
- "Rialzare o non rialzare" con discrepanza di lunghezza tra le gambe

11.45 - 12.15: Pausa Pranzo

12.15 - 13.15: Analisi dei casi clinici:

- Deformità fissata in flessione di anca
- Iperattività del quadrato dei lombi o dello psoas

13.15 - 14.30: Razionale della manipolazione delle articolazioni degli arti

14.30 - 14.45: Pausa Caffè

14.45 - 15.15: Revisione delle tecniche

- Pratica per essere efficienti

15.15 - 16.30: Interrelazioni tra anca, ginocchio, caviglia e rachide lombare

## GIORNO 17

### C-715 ADVANCED UPPER QUADRANT INTEGRATION

08.00 - 08.30: Introduzione al modello d'integrazione del quadrante superiore di NAIOMT

- Obiettivi del modulo
- Tipologie di disfunzioni e sindromi del quadrante superiore

08.30 - 09.00: Revisione dei principi teorici:

- Collegamenti tra biomeccanica e sistema nervoso

09.00 - 09.30: Teorie del dolore dell'unità testa - collo

09.30 - 10.00: Scan cervicale acuto e screening del mal di testa

10.00 - 10.15: Pausa Caffè

10.15 - 11.15: Valutazione dell'articolazione temporo - mandibolare e piano di trattamento

11.15 - 12.15: Relazioni con le funzioni cervicali, posturali e di base

12.15 - 13.15: Pausa Pranzo

13.15 - 14.30: Valutazione cranio - vertebrale e tecniche avanzate, manipolazioni del tratto superiore del rachide cervicale

14.30 - 15.00: Ragionamento clinico su casi cronici e complessi riguardanti il capo ed il tratto superiore del rachide cervicale, incluso il nervo trigemino

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 15.45: Valutazione dei movimenti combinati e trattamento

15.45 - 16.15: Esame scan e screening del quadrante superiore

16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 18

08.00 - 08.30: Revisione, quiz, domande

08.30 - 09.15: Approcci cervicali generali

09.15 - 09.45: Principi teorici di mobilizzazioni e manipolazioni degli arti

09.45 - 10.00: Tecniche avanzate sul gomito

10.00 - 10.15: Pausa Caffè

10.15 - 11.15: Valutazione biomeccanica e piano di trattamento della mano e dell'avambraccio

11.15 - 12.15: Disfunzione neurologica rispetto

a disfunzione meccanica nell'arto superiore e differenziazione cervicale

12.15 - 13.15: Pausa Pranzo

13.15 - 14.30: Valutazione del controllo muscolare cervicale:

- Metodi di valutazione posturale e rieducazione

14.30 - 15.00: Percorsi clinici del quadrante superiore:

- Trovare il colpevole

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.15: Presentazioni di casi clinici avanzati

16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 19

08.00 - 08.30: Ragionamento clinico sulle disfunzioni del rachide cervicale e del rachide dorsale

08.30 - 09.30: Revisione degli scan e della valutazione biomeccanica del rachide cervicale e del rachide dorsale

09.30 - 10.00: Percorsi clinici per una corretta selezione delle tecniche OMPT

10.00 - 10.15: Pausa Caffè

10.15 - 11.15: Valutazione e trattamento del tratto medio e inferiore del rachide cervicale:

- Disfunzioni delle articolazioni uncoapofisarie e zigoapofisarie

11.15 - 12.15: Mobilizzazioni e manipolazioni del tratto medio del rachide cervicale

12.15 - 13.15: Pausa Pranzo

13.15 - 14.30: Tecniche di mobilizzazione e manipolazione del rachide dorsale alto in posizione seduta e in posizione supina

14.30 - 15.00: Instabilità clinica cervicale, dorsale e costale

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.15: Tecniche avanzate non-complesse sul torace

16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 20

08.00 - 08.30: Revisione, quiz, domande

08.30 - 09.15: Valutazione biomeccanica del cingolo scapolare:

- Articolazione gleno - omerale

- Articolazione acromion - claveare

- Articolazione sterno - costale

- Scapola

09.15 - 09.40: Trattamento di una disfunzione articolare specifica del cingolo scapolare

09.40 - 10.00: Funzione delle coste e relazioni con la funzionalità della spalla

10.00 - 10.15: Pausa Caffè

10.15 - 11.15: Efficienza dei test di screening della spalla in presenza di disfunzioni multiple

11.15 - 12.15: Razionale delle tecniche di trattamento per il cingolo scapolare

12.15 - 13.15: Pausa Pranzo

13.15 - 14.30: Ricerca del colpevole:

- Esempi clinici di "unione delle conoscenze"

14.30 - 15.00: Mobilizzazioni e manipolazioni delle coste

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.15: Presentazioni di casi clinici avanzati

16.15 - 16.30: Riassunto della giornata, revisione, domande e risposte

## GIORNO 21-22

### C-730 COMT EXAMINATION

Il livello C-730 include una revisione nella giornata del Sabato, con orario 9.00 - 18.00, a seguito della quale

verrà sostenuta una prova teorico - pratica da ogni singolo candidato la Domenica tra le 9.00 e le 17.00. Al superamento dell'esame finale e dopo aver valutato il percorso in itinere sostenuto dal discente, il candidato stesso riceverà due attestati distinti, una doppia certificazione internazionale in CMPT - Certified Manual Physical Therapist - e in COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist - riconosciuta internazionalmente da NAIOMT - North American Institute of Orthopaedic Manual Therapy -, registrata in Italia da PhisioVit con accreditamento presso Age. Na.S. ente del Ministero della Salute e conforme ai requisiti della norma EN ISO 9001:2015. In particolare agli studenti sarà richiesto di:

- Aver completato e superato proficuamente tutti i livelli 500-600-700
- Sostenere un esame pratico orale
- Sostenere una sessione d'esame di 20 minuti sulla regione spinale con due esaminatori
- Sostenere una sessione d'esame di 20 minuti sulle regioni periferiche con due esaminatori

Si prega di notare che i contenuti specifici di ogni seminario del COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist - possono variare leggermente in base alla valutazione che il corpo docenti fa dei livelli di competenza e dei bisogni formativi dei partecipanti al COMT stesso, pur rimanendo la didattica in piena conformità con quanto presentato in questa scheda evento. I Level 700 appartenenti al percorso di certificazione denominato COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist - sono preparati e presentati come un continuum dei Level 500 e dei Level 600 precedenti e sono offerti a chi ha conseguito una laurea in Medicina e Chirurgia, una laurea in Fisioterapia e agli studenti all'ultimo anno di queste classi di laurea.



Per i candidati che hanno già completato una delle vecchie edizioni del CMPT - Certified Manual Physical Therapist - e vogliono proseguire conseguendo il COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist -, essi sono invitati a mettersi in contatto con la segreteria scrivendo ad [info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it) oppure chiamando lo 0761.221482 in orario ufficio al fine di ricevere la migliore assistenza per iniziare il loro percorso direttamente dai livelli 700. Se un candidato sceglie di iscriversi e frequentare il COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist - avendone i titoli per farlo, deve essere sottolineato che il corpo docenti non altererà il flusso delle lezioni o non cambierà il suo contenuto per ospitare un partecipante con carenza di conoscenze, abilità o preparazione.

In Partnership con



 **CREDITI  
ECM 100**

Info



0761 221482



[info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it)



[www.phisiovit.it](http://www.phisiovit.it)

Seguici sui Social  
PhisioVit



Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



**AGE.NA.S.**  
Ente del Ministero della Salute  
*Programma nazionale  
Educazione Continua in Medicina*

Conforme ai requisiti della Norma  
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A