

# RIABILITAZIONE DI POLSO, MANO E CONFEZIONAMENTO TUTORI IN TERMOPLASTICA

## FOCUS ON: APPARATO TENDINEO

### LA MANO

La mano è il primo strumento del genere umano, nell'Homo Sapiens è anche un mezzo di espressione quando aiuta la parola o la sostituisce tramite il linguaggio dei segni. La mano è la porzione più distale dell'arto superiore: in essa si distinguono il polso, che media la continuità della mano con l'avambraccio, il metacarpo, che ne costituisce la porzione più ampia, e le dita, la cui flessione e opposizione sul metacarpo conferisce alla mano l'abilità prensile, tipica dei primati, ominidi compresi.

### IL RAZIONALE

Questo corso, specifico sulla riabilitazione di polso e mano, è stato accuratamente progettato per affrontare il trattamento conservativo delle sempre più frequenti patologie infiammatorie tendinee, come il dito a scatto e la sindrome di De Quervain. Il costante e indispensabile utilizzo della mano, l'esigenza di trovare un giusto equilibrio fra le cure riabilitative e la necessità da parte del paziente di adoperarla, fanno sì che questo distretto richieda la presenza di uno specialista.

### LA FINALITÀ

Preciso obiettivo di questo evento è quello di formare terapisti in grado di affrontare le patologie tendinee del distretto mano/polso e offrire un piano terapeutico di qualità, trovando soluzioni adeguate per il paziente in termini di riduzione del dolore e ripristino sia delle attività quotidiane che di quelle prestazionali sportive

o più comunemente lavorative e personali. Insieme ci approcceremo alle problematiche di questo comparto così complesso attraverso il ragionamento clinico e imparando a costruire gli splint statici, ulteriore strumento a disposizione del terapeuta. I tutori, o splint, sono ortesi con altissimo grado di personalizzazione che servono a:

- Immobilizzare le articolazioni o proteggerle
- Metterle a riposo in fase di infiammazione
- Promuoverne il corretto allineamento
- Stabilizzarle
- Sostituire la perdita della forza muscolare
- Correggere e prevenire le deformità

Vengono costruiti direttamente sulla mano del paziente con un materiale termoplastico leggero e traspirante, che si modella facilmente nell'acqua calda. Nelle patologie infiammatorie l'utilizzo del tutore è prevalentemente notturno e ciò permette il recupero senza limitare le attività di vita quotidiana.

### IL CORSO

Questo evento si propone di fornire un panorama dei trattamenti fisioterapici, riabilitativi e conservativi delle patologie tendinee della mano, a cui segue una parte pratica di laboratorio dove ogni singolo partecipante apprende non solo gli esercizi e le più comuni tecniche riabilitative ma anche l'arte del confezionamento dei tutori. I contenuti del corso comprendono nozioni di anatomia, la conoscenza dei meccanismi patogenetici delle tendinopatie

più frequenti della mano, le procedure di valutazione, le metodiche di trattamento mediante tecniche manuali, splinting, autotrattamento, taping, coban ed esercizio terapeutico.



RESPONSABILE

Livia Strugari

Fisioterapista con Master di 1° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano



in partnership con



## PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, è tenuto dalla Dr.ssa Livia Andreea Strugari, responsabile scientifica e docente, fisioterapista specializzata in riabilitazione di mano, polso e gomito con Master di I° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano conseguito presso l'Università degli Studi di Milano. Gli orari andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 16.00 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00.

## GIORNO 1

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Introduzione al corso

09.30 - 10.00: Anatomia della mano. Focus on: tendini

10.00 - 11.00: Principi di valutazione

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Tenovaginalite dei flessori e degli estensori. Il dito a scatto:

- Definizione
- Epidemiologia
- Eziopatogenesi
- Diagnosi
- Fattori di rischio
- Stadi
- Test
- Segni e sintomi

12.00 - 13.00: Trattamento fisioterapico, terapia occupazionale, esercizi riabilitativi, laboratorio taping e coban

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 14.30: Splinting:

- Principi
- Materiali
- Tipologie

14.30 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento tutore

in termoplastica

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico confezionamento ortesi:

- Dito a scatto, dita lunghe e pollice (splint diurno e notturno)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: Dimostrazione pratica: splinting tenovaginalite dei flessori

17.00 - 18.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente

## GIORNO 2

09.00 - 10.00: Epicondilitis ed Epitrocleeite:

- Definizione
- Epidemiologia
- Eziopatogenesi
- Diagnosi
- Diagnosi differenziale
- Fattori di rischio
- Test
- Segni e sintomi

10.00 - 11.00: La sindrome da intersezione e la tenosinovite stenotante di De Quervain:

- Definizione
- Epidemiologia
- Eziopatogenesi
- Diagnosi
- Diagnosi differenziale
- Fattori di rischio
- Test
- Segni e sintomi

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.15: Trattamento conservativo, terapia occupazionale, esercizi

12.15 - 13.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente: kinesio tape, coban, tecniche manuali esercizio

terapeutico, propriocezione, terapia occupazionale

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento ortesi: sindrome di De Quervain

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna dei diplomi



**CREDITI**

**20,6** **ECM**

**Info**

- ☎ 0761 22 1482
- ✉ [info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it)
- 🌐 [www.phisiovit.it](http://www.phisiovit.it)

**Seguici sui Social**  
PhisioVit

    

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.N.A.S. n°3835

