

RIABILITAZIONE DI POLSO, MANO E CONFEZIONAMENTO TUTORI IN TERMOPLASTICA FOCUS ON: APPARATO NERVOSO

LA MANO

La mano è il primo strumento del genere umano, nell'Homo Sapiens è anche un mezzo di espressione quando aiuta la parola o la sostituisce tramite il linguaggio dei segni. La mano è la porzione più distale dell'arto superiore: in essa si distinguono il polso, che media la continuità della mano con l'avambraccio, il metacarpo, che ne costituisce la porzione più ampia, e le dita, la cui flessione e opposizione sul metacarpo conferisce alla mano l'abilità prensile, tipica dei primati, ominidi compresi.

IL RAZIONALE

Questo corso, specifico sulla riabilitazione di polso e mano, è stato accuratamente progettato con il preciso fine di istruire i professionisti dell'area riabilitativa sul trattamento conservativo delle patologie compressive dei nervi. La riabilitazione deve essere mirata e tempestiva, al fine di evitare che una condizione normalmente solo temporanea e risolvibile, non evolva in un danno progressivo, persistente ed irreparabile. L'utilizzo di un tutore fatto su misura è una soluzione che permette, immobilizzando le articolazioni a monte e a valle della compressione, di ridurre la componente articolare di costrizione, lasciando il nervo più libero e decompresso nel tempo in cui il tutore viene indossato. A tale trattamento viene associato un percorso di terapia occupazionale e di riabilitazione: quest'ultima prevede tecniche specifiche che attingono da discipline come la terapia manuale, la neurodinamica, le tecniche di mobilizzazione etc. partendo dallo studio anatomico e biomeccanico della mano. Ampio respiro nella didattica viene dato inoltre alla nota sindrome dolorosa regionale complessa (algoneurodistrofia), sindrome di grande interesse in questo ambito.

LA FINALITÀ

Obiettivo del corso è formare i terapisti e dare loro gli strumenti necessari per prendere in carico il paziente con una visione a 360° dello stesso per aiutarlo e guidarlo nel suo processo di cura in termini di riduzione della sintomatologia dolorosa e/o parestesica e ripristino della funzionalità. La docente, in questo evento, accompagna ogni singolo discente alla scoperta delle problematiche di questo distretto così complesso attraverso il ragionamento clinico, addestrandolo a costruire gli splint statici, strumento fondamentale del trattamento riabilitativo. I tutori, o splint, sono ortesi con altissimo grado di personalizzazione che servono a:

- Immobilizzare le articolazioni o proteggerle
- Metterle a riposo in fase di infiammazione
- Promuoverne il corretto allineamento
- Stabilizzarle
- Sostituire la perdita della forza muscolare
- Correggere e prevenire le deformità

Vengono costruiti direttamente sulla mano del paziente con un materiale termoplastico leggero e traspirante, che si modella facilmente nell'acqua calda. Nelle patologie compressive nervose l'utilizzo del tutore è prevalentemente notturno e ciò permette il recupero senza limitare le attività del paziente.

IL CORSO

Questo evento si propone di fornire un panorama dei trattamenti fisioterapici, riabilitativi e conservativi delle patologie nervose della mano, a cui segue una parte pratica di laboratorio dove ogni singolo partecipante apprende non solo gli esercizi e

le più comuni tecniche riabilitative ma anche l'arte del confezionamento dei tutori. I contenuti del corso comprendono nozioni di anatomia, la conoscenza delle sindromi compressive nervose più frequenti della mano, le procedure di valutazione, le metodiche di trattamento mediante tecniche manuali, splinting, autotrattamento, taping, coban, esercizio terapeutico e neurodinamica.



RESPONSABILE



Livia Strugari

Fisioterapista con Master di 1° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano

in partnership con



PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, è tenuto dalla Dr.ssa Livia Andreea Strugari, responsabile scientifica e docente, fisioterapista specializzata in riabilitazione di mano, polso e gomito con Master di 1° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano conseguito presso l'Università degli Studi di Milano. Gli orari andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 16.00 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00.

GIORNO 1

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Introduzione al corso

09.30 - 10.30: Anatomia della mano. Focus on: apparato nervoso

10.30 - 11.00: Principi di valutazione

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Compressioni nervose:

- Nervo mediano al polso (sindrome del tunnel carpale)

12.00 - 13.00: Trattamento conservativo:

- Impostazione
- Tecniche
- Esercizi riabilitativi
- Neurodinamica
- Kinesio tape
- Terapia occupazionale

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 14.30: Splinting:

- Principi
- Materiali
- Tipologie

14.30 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento tutore in termoplastica

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente (1^ Parte)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente (2^ Parte)

GIORNO 2

09.00 - 10.00: Sindromi compressive dei nervi:

- Mediano
- Ulnare
- Radiale in varie sedi (polso, avambraccio, gomito)

10.00 - 11.00: CRPS (sindrome regionale dolorosa complessa), algoneurodistrofia

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Trattamento fisioterapico conservativo, terapia occupazionale, esercizi riabilitativi, tecniche di taping, neurodinamica

12.00 - 13.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente:

- Kinesio tape
- Neurodinamica

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento splint

15.00 - 16.45: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente sul confezionamento dei tutori

16.45 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

CREDITI 
20,6  ECM

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.N.A.S. n°3835



Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Registrato con accreditamento ECM presso



AGE.N.A.S.
Ente del Ministero della Salute
Programma nazionale
Educazione Continua in Medicina



Info

 0761 22 1482
 info@phisiovit.it
 www.phisiovit.it

Seguici sui Social
PhisioVit

