# RIABILITAZIONE CRANIO MANDIBOLARE

## - ATM INTEGRATO - LINGUA E IOIDE

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

### IL DISORDINE TEMPOROMANDIBOLARE (DTM)

I disordini temporomandibolari (DTM) sono un disturbo di una o più strutture appartenenti all'apparato stomatognatico capaci di causare forti dolori e gravi disabilità a chi ne è colpito: il dolore associato con il DTM può esprimersi clinicamente come dolore masticatorio o dolore temporomandibolare, è questo ad esempio il caso delle sinoviti, capsuliti o dell'osteoartrite. Il dolore temporomandibolare può anche essere associato a disfunzioni del sistema masticatorio come clicking, blocchi articolari e limitazione del movimento.

### EPIDEMIOLOGIA ED IMPATTO ECONOMICO

Il dolore facciale correlato al DTM si riscontra nel 4-12% della popolazione generale con un rapporto donne/uomini di due a uno, mentre soltanto l'1,4-7% ricerca il trattamento; segni e sintomi raggiungono un picco nella fascia di età compresa tra i 20 ed i 40 anni. La progressione verso il dolore intenso o cronico è rara ed è associata a un maggiore disturbo psicologico; l'impatto sulla qualità di vita individuale e la funzione fisica è significativo quando si manifesta la cronicità. Il DTM disabilitante si traduce in una consistente perdita di giorni lavorativi ed è causa di costi elevati per il sistema sanitario.

### FISIOPATOLOGIA

Molti aspetti dell'eziologia del DTM non sono chiari: diversamente che per una causa dentale o occlusale, esiste decisa evidenza di un background biopsicosociale e multifattoriale ad illustrare la complessa interazione fra meccanismi biologici come ad esempio quelli ormonali, stati e tratti psicologici, condizioni ambientali e macro o microtraumi. Nel dolore masticatorio, il sovraccarico dato ad esempio dal serrare i denti, microtraumi o infiammazione locale dei muscoli, produce il rilascio di neurotrasmettitori che sensibilizzano il sistema nervoso periferico e centrale. In aggiunta a meccanismi di alterata regolazione del dolore anche influenzati dagli ormoni femminili, tale sensibilizzazione può condurre ad una diffusione localizzata o più generalizzata del dolore muscolare. Recentemente anche i fattori genetici sono stati implicati nell'insorgenza del dolore masticatorio. L'artralgia della temporomandibolare può conseguire a traumi o sovraccarichi intrinseci ed estrinseci dell'ATM, come ad esempio nel bruxismo, che possono superare le capacità adattative dei tessuti articolari. In alternativa, la capacità di adattamento dell'ATM può essere diminuita per fattori intrinseci come ridotto apporto ematico e ridotta nutrizione. Nella fisiopatologia dell'osteoartrosi sono stati chiamati in causa anche fattori genetici e legati al genere.

## IL CORSO

I vari livelli della scuola di riabilitazione cranio mandibolare offrono piani formativi completi per professionisti sanitari sui disordini temporomandibolari, dolore orofacciale e loro riabilitazione multidisciplinare, permettendo al discente una crescita ampia, graduale ed accurata. La mattina del primo giorno del corso integrato - lingua e ioide, è dedicata ad introdurre al meglio il partecipante a riconoscere segni e sintomi della sfera otorinolaringoiatrica nei pazienti con disordine temporomandibolare, attraverso esercizi terapeutici e valutativi semplici, pratici ed efficaci. Spostandosi dalle componenti della crescita facciale a come funziona la voce e alla deglutizione, già nel pomeriggio della prima giornata si passa all'approfondimento del palato e della lingua, dello stretto legame anatomico, funzionale nonché disfunzionale che li correla per cui viene offerta un'ampia antologia di tecniche terapeutiche miofunzionali sostenute dalla più recente letteratura. La mattina del secondo giorno è dedicata alle relazioni dell'ATM con l'osso ioide e reciproche influenze, accompagnata da una ricca parte pratica di tecniche manuali per i muscoli ioidei che precede l'innovativa lezione sulla voce, sulla sua fisiologia, sulla sua valutazione e su principi di trattamento validati. Nel pomeriggio poi viene trattata la relazione fra ATM, respirazione e disordini del sonno, in modo particolare insistendo su un argomento molto attuale e sentito dalla popolazione quale le apnee notturne.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, vede coincidere la responsabilità scientifica e la docenza nella persona del Dott. Valerio Palmerini, fisioterapista, PhD(c), MSc e Direttore della Scuola di Riabilitazione Cranio Mandibolare di Roma. Oltre al Dott. Palmerini, la docenza è completata dalla Dott.ssa Valentina Deidda, logopedista e dalla Dott.ssa Elisa Moretti, fisioterapista, entrambe con formazione specifica nel trattamento e nella cura di segni e sintomi della sfera otorinolaringoiatrica e di quella logopedica nei pazienti con questo tipo di disordini.

### GIORNO 1

09.00 - 10.30: DTM: I CONFINI FRA FISIOTERAPIA E LOGOPEDIA

- Cenni sui DC/TMD
- Segni e sintomi della sfera ORL/foniatrica dei DTM
- Sviluppo cranio facciale
- Apparato fonatorio e stomatognatico
- Evoluzione della voce e della deglutizione

10.30 - 10.45: Pausa Caffè

10.45 - 13.00: VALUTAZIONE OROFACCIALE INTEGRATA

- PRATICA - Valutazione dei muscoli orofacciali, del frenulo e delle labbra

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.45: IL PALATO: VALUTAZIONE E TERAPIA

- Anatomia dell'osso mascellare e dell'osso palatino
- Inquadramento delle occlusioni
- Introduzione alle terapie ortodontiche, ortognatiche e gnatologiche
- PRATICA - Terapia manuale ed esercizi riabilitativi secondo EBM

15.45 - 16.00: Pausa Caffè

16.00 - 17.30: LA LINGUA: VALUTAZIONE E TERAPIA

- Anatomia e funzione
- Devianze della deglutizione in relazione alla fisiopatologia articolare temporomandibolare

- PRATICA - Tecniche di riabilitazione miofunzionale

**GIORNO 2**

09.00 - 10.30: LO IOIDE: VALUTAZIONE E TERAPIA

- Anatomia e funzione
- La Forward Head Posture nei disordini temporomandibolari
- Muscoli ioidei e loro connessioni
- PRATICA - Palpazione e tecniche di terapia manuale di release

10.30 - 10.45: Pausa Caffè

10.45 - 13.00: VOCE - IOIDE - ATM

- Anatomia e fisiologia della voce
- DTM e voce secondo un'ottica comunicativa
- Sistema spaziale timbrico, competenza articolatoria
- PRATICA - Valutazione e principi di trattamento

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: ATM e OSAS

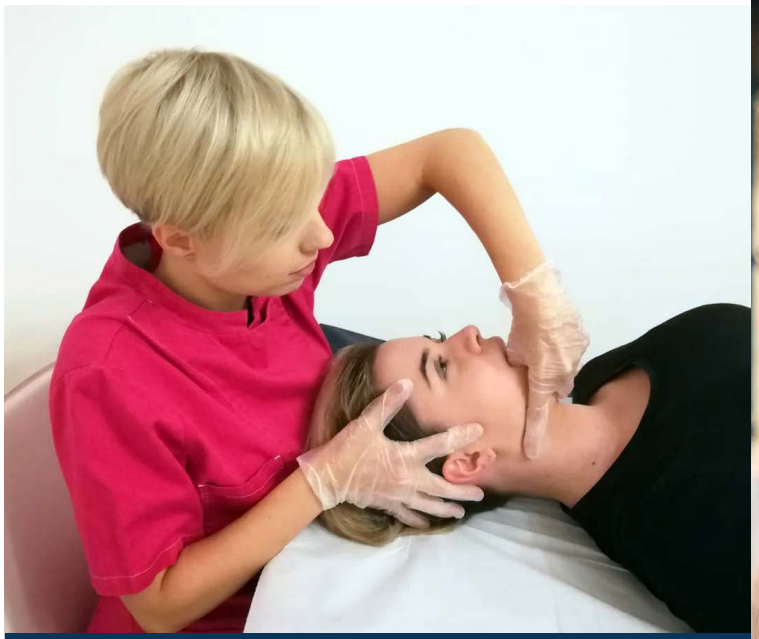
- Influenza dei DTM sulla respirazione
- Fisiopatologia dei disturbi del sonno
- Approcci convenzionali e sperimentali alle apnee del sonno
- PRATICA - Principi di trattamento

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.15: RIEPILOGO

- Rivisitazione dei due giorni precedenti per approfondire aspetti poco chiari alla platea

17.15 - 17.30: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale per l'assegnazione dei crediti ECM e consegna degli attestati



CREDITI

21,8 ECM

## OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Entrare rapidamente in possesso di strumenti e tecniche validate per approcciare con successo pazienti con componenti di ambito ORL (voce, deglutizione, apnee del sonno)
- Aver approfondito le conoscenze relativamente all'osso ioide, alla sua funzione, alla sua valutazione e alle varie terapie che lo vedono coinvolto
- Ampliare il proprio bagaglio terapeutico e professionale, con possibilità di collaborazione con medici ORL, logopedisti, foniatri, vocologi, vocal coach, osteopati
- Fornire strategie riabilitative favorenti la multidisciplinarietà e che permettono un linguaggio comune fra i vari differenti specialisti di settore

## RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

**Dott. Valerio Palmerini**
Fisioterapista, PhD(c), MSc

## DOCENTI

**Dott.ssa Valentina Deidda**
Logopedista

**Dott.ssa Elisa Moretti**
Fisioterapista

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835

PHISIOVIT

In Partnership con

SCUOLA DI RIABILITAZIONE
CRANIO MANDIBOLARE

Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015

CS 007 26.02.18 ISO 9001

Certificato No. IT19-7301A

Registrato con accreditamento ECM presso

AGE.NA.S.
Ente del Ministero della Salute
*Programma nazionale Educazione Continua in Medicina*


**Info**
0761 221482
info@phisiovit.it
www.phisiovit.it

**Seguici sui Social**
PhisioVit