



PROGRAMMA

Il Master, della durata di ventuno giorni non consecutivi, vede la responsabilità scientifica nella persona del Dr. Andrea Mazza, Fisioterapista con Master Universitario in Posturologia e Osteopatia clinica integrata. Le lezioni verranno tenute dal Dr. Andrea Mazza stesso, dal Dr. Stefano Massimiani, Podiatra e Fisioterapista OMPT con Master Universitario in Osteopatia e dal Dr. Giovanni Cavinato, Fisioterapista con Master Universitario in Medicina Osteopatica.

Le date previste sono le seguenti (*):

- Valutazione osteopatica e posturologia
- Trattamento osteopatico globale - GOT
- Manipolazioni vertebrali osteopatiche
- Manipolazioni periferiche osteopatiche
- Manipolazione osteopatica miofasciale
- Trattamento osteopatico viscerale
- Osteopatia cranica e cranio sacrale

(*) Le date sono definitive ma l'ordine dei seminari potrebbe subire delle variazioni in base alla disponibilità dei docenti. Tali variazioni saranno tempestivamente comunicate al discente.

1° SEMINARIO - Valutazione osteopatica e posturologia

Obiettivi:

Il primo seminario è dedicato all'approfondimento degli aspetti valutativi in chiave osteopatica. Il discente imparerà ad utilizzare una specifica cartella clinica,

sintesi del processo anamnestico e dell'esame fisico osteopatico basato sulla palpazione manuale tissutale, sulla valutazione delle disfunzioni somatiche e della postura del paziente.

GIORNO 1

14.30 - 15.30: Presentazione del Master e obiettivi didattici
15.30 - 13.30: Concetto di salute, benessere e malattia

- La storia dell'osteopatia (da A.T. Still all'osteopatia moderna)

16.30 - 17.00: Pausa Caffè
17.00 - 17.30: Definizione di osteopatia e relazione con le pratiche EBP
17.30 - 18.30: Presentazione della cartella clinica osteopatica

GIORNO 2

09.00 - 10.00: I cinque modelli osteopatici
10.00 - 11.00: Concetti di base in osteopatia
11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: La disfunzione somatica in osteopatia (TART)
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.00: Pratica clinica in relazione ai concetti appresi (1^ Parte)
16.00 - 16.30: Pausa Caffè
16.30 - 18.00: Pratica clinica in relazione ai concetti appresi (2^ Parte)

GIORNO 3

09.00 - 11.00: Valutazione posturologica e concetti di neurofisiologia
11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Valutazione biomeccanica e di movimento, teoria e pratica
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.30: Sintesi della valutazione osteopatica e guida alla compilazione della cartella clinica

2° SEMINARIO - Trattamento osteopatico globale - GOT

Obiettivi:

Con l'espressione "GOT - Trattamento Globale Osteopatico" si intende una forma di trattamento manuale, peculiare dell'osteopatia, attraverso il quale il corpo viene trattato globalmente. Questo sistema è anche conosciuto



come Total Body Adjustment (TBA) e consiste nella stimolazione dell'apparato osteomioarticolare, linfatico e nervoso, attraverso tecniche palpatorie e manovre specifiche.

GIORNO 1

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nel primo seminario

16.30 - 17.00: Pausa Caffè

17.00 - 18.30: Il G.O.T (Global Osteopathic Treatment):

- Definizione
- Principi
- Indicazioni e controindicazioni al Trattamento Globale Osteopatico

GIORNO 2

09.00 - 11.00: Dimostrazione pratica del GOT

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Pratica clinica:

- Applicazione dello schema di base del GOT tra i discenti (1^ Parte)

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.00: Pratica clinica:

- Applicazione dello schema di base del GOT tra i discenti (2^ Parte)

16.00 - 16.30: Pausa Caffè

16.30 - 18.00: Adattamento del GOT alle biotipologie e agli schemi funzionali adattivi del paziente secondo Delenois

GIORNO 3

09:00 - 11.00: Pratica clinica - adattare il GOT:

- Iperprogrammazione degli schemi adattivi
- Il trattamento del bacino e degli arti inferiori

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Pratica clinica - adattare il GOT:

- Iperprogrammazione degli schemi adattivi
- Il trattamento della colonna vertebrale

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.30: Pratica clinica - adattare il GOT:

- Iperprogrammazione degli schemi adattivi
- Il trattamento degli arti superiori

3° SEMINARIO - Manipolazioni vertebrali



osteopatiche - SAT

Obiettivi:

Le manipolazioni vertebrali osteopatiche, classicamente definite con l'acronimo SAT (Specific Adjustment Treatment) sono delle tecniche di manipolazione vertebrale ad alta velocità, bassa ampiezza di movimento e minima forza (HVLA - Thrust). Queste tecniche hanno lo scopo di ripristinare il fisiologico movimento vertebrale e modulare il dolore secondo i moderni principi neurofisiologici.

GIORNO 1

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti

16.30 - 17.00: Pausa Caffè

17.00 - 17.30: I principi dell'osteopatia:

- La disfunzione somatica

17.30 - 18.00: Dalle osservazioni di Denslow e Korr ai moderni concetti Neurofisiologici:

- Ipomobilità ed ipermobilità osteopatica:

18.00 - 18.30: Il S.A.T (Specific Adjustment treatment):

- Definizione
- Principi
- Utilizzo nella pratica clinica

GIORNO 2

09.00 - 11.00: Limiti, indicazioni, controindicazioni e precauzioni al trattamento manipolativo vertebrale

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 12.15: Introduzione alle meccaniche di Littlejohn e pivot osteopatici:

- Rilettura in chiave EBP

12.15 - 13.00: Le curve funzionali della colonna vertebrale:

- Principi per una corretta manipolazione

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.00: Pratica clinica - SAT della colonna lombare:

- Anatomia palpatoria
- Manipolazione in rotazione da supino
- Manipolazione in decubito laterale

16.00 - 16.30: Pausa Caffè

16.30 - 18.00: Pratica clinica - SAT del rachide dorsale e del passaggio cervico - dorsale:

- Anatomia palpatoria
- Manipolazione in flessione
- Manipolazione in estensione
- Manipolazione in rotazione
- Manipolazione in trazione

GIORNO 3

09.00 - 11.00: Pratica clinica - SAT del tratto inferiore del rachide cervicale:

- Anatomia palpatoria
- Manipolazione in side - bending e rotazione del tratto inferiore del rachide cervicale

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Pratica clinica - SAT del tratto superiore del rachide cervicale:

- Anatomia palpatoria e manipolazione in trazione e rotazione del tratto superiore del rachide cervicale

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.30: Integrazione tra GOT e SAT in relazione agli schemi adattivi del paziente

4° SEMINARIO - Manipolazioni periferiche osteopatiche - GAT

Obiettivi:

Le manipolazioni periferiche osteopatiche, classicamente definite con l'acronimo GAT (General Articulatory Technique) sono delle tecniche di mobilizzazione e manipolazione periferiche multifrequenza. Queste tecniche hanno lo scopo di ripristinare il fisiologico movimento articolare e modulare il dolore secondo i moderni principi neurofisiologici.

GIORNO 1

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti

16.30 - 17.00: Pausa Caffè

17.00 - 18.30: Il G.A.T. (General Articulatory Technique):

- Definizione
- Principi
- Indicazioni e controindicazioni
- Utilizzo nella pratica clinica
- Relazioni con il G.O.T. e S.A.T.
- Globalità dell'individuo

GIORNO 2

09.00 - 11.00: Concetti di mobilizzazione e manipolazione delle articolazioni periferiche

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Pratica clinica 1:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT del piede

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.00: Pratica clinica 2:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT della caviglia

16.00 - 16.30: Pausa Caffè
16.30 - 18.00: Pratica clinica 3:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT del ginocchio

GIORNO 3

09.00 - 11.00: Pratica clinica 4:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT dell'anca

11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Pratica clinica 5:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità del cingolo scapolare
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT del complesso della spalla

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.30: Pratica clinica 6:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT di gomito, polso e mano

5° SEMINARIO - Manipolazione osteopatica miofasciale

Obiettivi:

Riconoscere i sintomi e le disfunzioni riconducibili alla sindrome miofasciale attraverso una valutazione osteopatica dei tessuti molli. Il discente sarà in grado di individuare e trattare attraverso differenti tecniche tali sindromi.

GIORNO 1

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti
16.30 - 17.00: Pausa Caffè
17.00 - 18.30: La Sindrome Miofasciale, significato e quadri clinici

- Le tecniche miofasciali
- Principi di azione delle tecniche miofasciali

GIORNO 2

09.00 - 11.00: Trigger points (TrPs) miofasciali:

- Valutazione e trattamento

11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Pratica clinica arto superiore, colonna e arto inferiore (1^ Parte)
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.00: Tecniche connettivali, di Muscle Energy di F. Mitchell

16.00 - 16.30: Pausa Caffè

16.30 - 18.00: Pratica clinica arto superiore, colonna e arto inferiore (2^ Parte)

GIORNO 3

09.00 - 11.00: Tecniche di correzione spontanea tramite rilasciamento posizionale di L. Jones

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 12.00: Tender points miofasciali, valutazione e trattamento

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.30: Pratica clinica di rilasciamento posizionale e trattamento dei trigger points (TrPs) distrettuali

6° SEMINARIO - Trattamento osteopatico viscerale

Obiettivi:

Fornire ai discenti una visione globale del trattamento del paziente attraverso la stimolazione osteopatica viscerale. Capire le indicazioni e le controindicazioni al trattamento viscerale. Fornire strumenti pratici di palpazione e trattamento manipolativo dei visceri in relazione ai principali quadri disfunzionali quali: lombalgia aspecifica, sindrome del colon irritabile, reflusso gastroesofageo e disfunzioni vasculo - linfatiche.

GIORNO 1

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti

16.30 - 17.00: Pausa Caffè

17.00 - 18.30: Obiettivi del seminario:

- Concetto di funzione in osteopatia
- La relazione viscerale - parietale e parieto - viscerale in osteopatia
- Concetti di anatomia e fisiologia di organi, strutture, quadri clinici e visceri sottodiaframmatici come diaframma, stomaco, duodeno, quadro colico, bacino e complesso pelvico

GIORNO 2

09.00 - 11.00: Pratica:

- Anatomia topografica viscerale
- Relazioni con l'apparato muscoloscheletrico
- Palpazione viscerale
- Percussione

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Visita ed anamnesi:

- Raccolta dei dati e storia clinica del paziente
- Bioimmagini ed esami di laboratorio
- Flags system in osteopatia viscerale

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.00: Parte pratica:

- Osservazione globale della postura
- Valutazione delle alterazioni strutturali e posturali in relazione alle disfunzioni viscerali
- Anatomia palpatoria della colonna vertebrale
- Valutazione dei segni riconducibili alle disfunzioni viscerali
- Relazioni metameriche somato - viscerali

16.00 - 16.30: Pausa Caffè

16.30 - 18.00: Parte pratica:

- Posizionamento del paziente
- Osservazione preliminare
- Osservazione della dinamica diaframmatica
- Tecniche dirette e indirette per il trattamento osteopatico del diaframma

GIORNO 3

09.00 - 11.00: Parte pratica:

- Trattamento fasciale di visceri ed organi sottodiaframmatici
- Tecniche dirette e indirette: stomaco - duodeno

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Parte pratica:

- Trattamento fasciale di visceri ed organi sottodiaframmatici
- Tecniche dirette e indirette: mesentere - quadro colico - fegato - tecniche vibratorie - recoil e rebound

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.30: Parte pratica:

- Trattamento viscerale guidato per il mal di schiena, per la sindrome del colon irritabile e per il reflusso gastro - esofageo

7° Seminario - Osteopatia cranica e cranio sacrale

Obiettivi:

Fornire ai discenti una visione globale del trattamento del paziente attraverso la stimolazione osteopatica craniale e cranio - sacrale. Capire le indicazioni e le controindicazioni al trattamento manipolativo craniale. Fornire strumenti pratici di anatomia, palpazione e trattamento manipolativo del cranio in relazione ai principali quadri disfunzionali della regione quali: mal di testa, dolore oro - facciale e disturbi cranio - cervico - mandibolari.

GIORNO 1

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti

16.30 - 17.00: Pausa

Caffè

17.00 - 18.30:

Concetti


**CREDITI
ECM 50**

sull'osteopatia cranica e cranio - sacrale:

- Anatomia cranica e dei tessuti annessi

GIORNO 2

09.00 - 11.00: ATM nell'osteopatia cranica, anatomia e funzione

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Valutazione osteopatica, trattamento dell'ATM e disordini cranio - cervico - mandibolari

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.00: Valutazione osteopatica e trattamento strutturale del cranio nel dolore oro - facciale

16.00 - 16.30: Pausa Caffè

16.30 - 18.00: Valutazione osteopatica e trattamento strutturale del cranio nel mal di testa

GIORNO 3

09.00 - 11.00: Revisione delle tecniche strutturali di osteopatia cranica

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Valutazione osteopatica e trattamento cranio - sacrale:

- Indicazioni al trattamento

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 15.30: Pratica clinica in osteopatia cranio sacrale:

- Tecniche di presa e di ascolto

15.30 - 16.30: Conclusioni, domande e risposte, modulistica ECM, consegna degli

attestati e chiusura del Master

Esame per il conseguimento del titolo di Master in Osteopatia: durante i sette seminari del Master sono previste continue prove teorico - pratiche per il conseguimento dei crediti ECM a carico dei discenti e sotto stretto tutoraggio dei docenti. Questi test, ripetuti nei vari seminari, costituiscono anche la precisa modalità di esame a mezzo del quale il corpo docenti formato dai dottori Andrea Mazza, Stefano Massimiani e Giovanni Cavinato, intende valutare i partecipanti al fine di modulare gli errori per correggerli in itinere.



DOCENTI



Dott. Andrea Mazza

Fisioterapista con Master Universitario in Posturologia e Osteopatia clinica integrata



Dott. Stefano Massimiani

Podiatra e Fisioterapista OMPT con Master Universitario in Osteopatia



Dott. Giovanni Cavinato

Fisioterapista con Master Universitario in Medicina Osteopatica

Info



0761 221482



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

Provider AGE.NA.S. n°3835



Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Registrato con accreditamento ECM
presso



AGE.NA.S.

Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale
Educazione Continua in Medicina

Seguici sui Social
PhisioVit

