

TECNICHE DI PALPAZIONE E RICONOSCIMENTO TOPOGRAFICO



PRESENTAZIONE DEL CORSO

UN VIAGGIO NEI TERRITORI DEL CORPO UMANO

Ogni viaggio ha i suoi punti di riferimento, i suoi percorsi, le sue mete. Quello intrapreso in questo corso fa attraversare e apprezzare ai discenti le strutture del corpo in chiave topografica, funzionale e clinica con l'ausilio delle tecniche di anatomia palpatoria, che sono una vera e propria bussola per orientarsi tra le conoscenze dell'anatomia sistematica, di superficie e la pratica professionale

L'IMPORTANZA DI SAPERSI ORIENTARE TRA I SENTIERI ANATOMICI

Nel quotidiano del professionista sanitario che si occupa a tutti i livelli di riabilitazione o del trainer che valorizza e allena le abilità del corpo umano, la capacità di orientarsi topograficamente attraverso le tecniche di palpazione è un imprescindibile e preziosissimo prerequisito: l'anatomia palpatoria consente infatti di comprendere la localizzazione e la disposizione di un numero incredibile di strutture destinate poi di atto riabilitativo, terapeutico o allenante. Per questi motivi il corso fornisce conoscenze e competenze qualificanti sia per gli operatori della sanità che per chi ha a che fare quotidianamente con l'allenamento di strutture anatomiche coinvolte in processi funzionali: è quindi rivolto in particolare a medici, fisioterapisti, infermieri, tecnici ortopedici, tecnici radiologi, laureati in scienze motorie e personale parasanitario.

LA STRUTTURA DIDATTICA

Il corso si apre con una serie di brevi e schematiche unità didattiche sulla valutazione della cute, sulla valutazione meccanica del sistema nervoso, sulla palpazione, sulla valutazione delle articolazioni e sui principali test per la valutazione delle disfunzioni del sistema muscolare. È orientato in modo da suddividere concettualmente ogni regione anatomica e ogni distretto topografico in tre aree ben distinte:

- Osteologia
- Miologia
- Nervi e vasi

Per ogni distretto preso in esame, vengono individuate le varie componenti strutturali cercando di acquisirne con precisione la localizzazione, affinando la sensazione palpatoria che ne deriva. Il corso è concentrato in tre giornate dove vengono affrontate tutte le strutture anatomiche, sia quelle del quadrante superiore che quelle del quadrante inferiore: l'ausilio di un mezzo ecografico aiuterà gli studenti nella verifica della bontà dell'individuazione delle strutture tramite tecniche palpatorie. Inoltre per garantire alla componente residenziale del percorso didattico quanta più pratica possibile, prima di frequentare il corso al discente viene rilasciata gratuitamente una specifica formazione a distanza e Learning che include due corsi da frequentare a distanza:

● **L'Anatomia Palpatoria**, che include tutta la teoria ed eroga ulteriori 4 crediti ECM

● **La Struttura del muscolo e la classificazione delle Lesioni Muscolari**, che include lezioni sul muscolo e sulla tipologia di lesioni che lo affliggono erogando ulteriori 3 crediti ECM

Tale basilare formazione on line a distanza è come detto inclusa gratuitamente, offre ulteriori 7 crediti ECM rispetto ai 32,1 già ottenibili col corso residenziale ed è sostenuta dal Prof. Ferdinando Paternostro, medico-chirurgo, managing editor dell'Italian Journal of Anatomy and Embryology, professore aggregato di Anatomia Umana presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze dove gli sono affidati insegnamenti nei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Fisioterapia, Biotecnologie, Infermieristica e TSRM.

LE FINALITÀ DEL PERCORSO DIDATTICO

Al termine del viaggio e per ogni sentiero esplorato saranno chiare le relazioni tra strutture anatomiche superficiali e profonde, il nesso tra la forma articolare, l'origine, l'inserzione muscolare e il movimento, il rapporto tra funzionalità normale e patologica e l'estrinsecazione dell'atto motorio. I discenti saranno perciò in grado di muoversi abilmente attraverso le varie strutture anatomiche: ossa, legamenti, tendini, masse muscolari e aree vascolo-nervose, identificandole con precisione e valutandone il tonotrofismo, la consistenza e la mobilità. Per questi motivi il corso fornisce conoscenze e competenze qualificanti per tutti gli operatori della sanità e non, conoscenze e competenze essenziali per ogni processo valutativo e terapeutico.

OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Impostare una corretta sequenza palpatoria e diversificarla per le varie strutture focalizzate
- Riconoscere, palpare e disegnare sulla cute i principali reperi ossei e articolari
- Riconoscere e palpare i principali muscoli, i legamenti, le inserzioni tendinee e delineare i limiti e i rapporti dei muscoli superficiali
- Confrontare la topografia di nervi e vasi con i reperi osteo-muscolari
- Identificare i muscoli implicati nel movimento: agonisti, antagonisti, stabilizzatori, fissatori e valutarne il deficit di forza
- Identificare nei principali muscoli i Trigger Points (TrPs)
- Misurare i ROM articolari e mobilizzare passivamente le principali articolazioni
- Individuare le principali strutture anatomiche, in particolare dell'apparato locomotore, nell'imaging radiologico di base

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso "Tecniche di palpazione e riconoscimento topografico", della durata di tre giorni consecutivi, è tenuto dal Prof. Ferdinando Paternostro, medico-chirurgo, managing editor dell'Italian Journal of Anatomy and Embryology, professore aggregato di Anatomia Umana presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze dove gli sono affidati insegnamenti nei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Fisioterapia, Biotecnologie, Infermieristica e TSRM.

- Le videolezioni del **CORSO FAD su OSTEOLOGIA E ARTROLOGIA** dal titolo "L'Anatomia Palpatoria", 4 crediti ECM sono propedeutiche alle lezioni in presenza.
- Le videolezioni del **CORSO FAD su MUSCOLO E LESIONI MUSCOLARI** dal titolo "La struttura del muscolo e la classificazione delle lesioni muscolari", 3 crediti ECM sono propedeutiche alle lezioni in presenza.

1° GIORNO

GLI STRUMENTI

- 8.45 - 09.00:** Registrazione dei partecipanti
09.00 - 09.15: Presentazione del corso, obiettivi e finalità
09.15 - 09.45: Le tecniche di palpazione
09.45 - 11.00: Valutazione della cute, valutazione meccanica del sistema nervoso
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 13.00: Palpazione e valutazione delle articolazioni, principali di test per la valutazione di disfunzioni del sistema muscolare
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

L'ASSE DEL CORPO

- 14.00 - 15.00:** I sentieri del Collo
15.00 - 16.00: I sentieri del Tronco e del Rachide Vertebrale (1^ parte)
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.00 - 17.45: I sentieri del Tronco e del Rachide Vertebrale (2^ parte)
17.45 - 18.00: Il punto della giornata

2° GIORNO

I SENTIERI DELL'ARTO SUPERIORE

- 09.00 - 11.00:** La regione della Spalla
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 13.00: Le regioni di Braccio e Gomito
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 16.00: I sentieri dell'Avambraccio, Polso e Mano
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 17.45: La regione dell'Anca
17.45 - 18.00: Il punto della giornata

3° GIORNO

I SENTIERI DELL'ARTO INFERIORE

- 09.00 - 11.00:** La regione della Coscia
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 13.00: Le strutture del Ginocchio
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.30: I sentieri della Gamba e del Piede
15.30 - 15.45: Pausa Caffè
15.45 - 16.45: Esplorando i Trigger Points (TrPs)
16.45 - 17.00: Conclusione, revisione, domande, modulistica ECM, consegna dei diplomi e chiusura del corso

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



AGE.NA.S.

Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale
Educazione Continua in Medicina

Conforme ai requisiti della
Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Info

-  0761.221482
 377.3796477
 info@phisiovit.it
 www.phisiovit.it

Seguici sui Social
PhisioVit



Responsabile scientifico
e Docente
Ferdinando Paternostro

Medico-chirurgo,
professore di Anatomia
Umana presso l'Università degli Studi di
Firenze

**CREDITI
ECM
32,1**