

TEORIE E TECNICHE DEL BENDAGGIO



PRESENTAZIONE DEL CORSO

I BENDAGGI E LE TECNICHE DI TAPING

I bendaggi negli ultimi anni si sono sviluppati di pari passo con l'evoluzione dei materiali a disposizione: il bendaggio funzionale ed il taping chinesiologico, che accompagnano le principali tecniche oggi in uso, possono essere utilizzati in maniera complementare e sinergica per affrontare, gestire e risolvere le principali patologie in esito a traumatologia sportiva in fase acuta e subacuta. Molto spesso vi è necessità di includere fra queste tecniche anche quelle che utilizzano bendaggi elastocompressivi ed impacchi per gestire tutte quelle situazioni in cui è presente edema e ristagno di liquidi. Si è reso quindi necessario strutturare un progetto didattico che educasse alla conoscenza e all'uso di questi materiali e che addestrasse il discente all'utilizzo delle tre principali tecniche conosciute e utilizzate oggi ovvero:

- Tecniche di Bendaggio Funzionale con materiali salvapelle, adesivi anelastici e coesivi: questo tipo di bendaggio è preventivo, si rivolge al pre gara e al post traumatico acuto.
- Tecniche di Taping Chinesiologico con materiali elastici: questo tipo di bendaggio ha funzioni correttive, di sostegno, di scarico e di drenaggio.
- Tecniche di Bendaggio Elastocompressivo con materiali di diversa elasticità e natura come cotone di germania, bende elastiche adesive con o senza memoria elastica variabile, bende coesive: questo tipo di bendaggio è indicato in tutte quelle situazioni acute in cui c'è ristagno di liquidi di varia natura quale quello linfatico, venoso, congestizio, da contusione o da infarcimento edematoso.

COS'È IL BENDAGGIO FUNZIONALE

Il bendaggio funzionale è un tipo di taping dinamico che fornisce un'immobilizzazione parziale: da una parte non impedisce il fisiologico movimento di un'articolazione, dall'altra blocca i movimenti che possono causare un danno alle strutture che si desidera proteggere. Rappresenta certamente un'evoluzione ponendosi tra le fasciature contenitive e quelle rigide rispetto alle quali presenta il vantaggio di non causare ipotrofie muscolari e di conservare il coordinamento tra il segmento sano e quello lesa.

COS'È IL TAPING CHINESIOLOGICO

Il taping chinesiologico è un nastro elastico in cotone che viene applicato sulla pelle e in base alla posizione, alla direzione e alla ten-

sione può inibire un muscolo sovraccaricato e contratto o stimolarne uno ipotonico. Sulla cute infatti sono presenti recettori nervosi in grado di comunicare con i muscoli sottostanti in seguito a stimoli esterni: l'azione di questo nastro può alleviare il dolore, inibendo ad esempio i muscoli contratti che premono sui recettori del dolore, e contribuire alla ripresa motoria. In caso di edema il taping chinesiologico agevola il drenaggio linfatico grazie al sollevamento dei piani cutanei, infine protegge tendini e legamenti dando un contributo a mantenere in posizione corretta le articolazioni.

COS'È IL BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO

Il bendaggio elastocompressivo come già detto beneficia di materiali con diversa elasticità e di diversa natura, a seconda di come viene utilizzato può avere modalità d'azione diverse. Le principali funzioni che gli si accreditano sono quelle di un esercizio di pressione dosata sui tessuti e sulle vene in rapporto alla capacità che l'individuo ha di deambulare, un controllo dell'edema, un contrasto attivo degli effetti negativi dell'ipertensione venosa persistente, un miglioramento dell'ossigenazione e dell'apporto nutrizionale ai tessuti.

LA STRUTTURAZIONE DEL CORSO

In questo corso si affrontano le basi teoriche, le principali tecniche, i confezionamenti pratici dei bendaggi e come applicarli alla varia casistica clinica. Il progetto didattico è strutturato prevalentemente attorno all'esecuzione pratica delle principali tecniche di bendaggio come la contenzione muscolare, il sostegno, la stabilizzazione articolare, lo scarico funzionale e il drenaggio. Il corso è orientato verso l'apprendimento di elementi di anatomia applicata e biomeccanica funzionale degli arti, di valutazioni cliniche di base e di confezionamento dei principali bendaggi, prendendone in esame indicazioni e controindicazioni. Il discente non acquisisce solo competenze in materia di applicazione delle tecniche riabilitative inerenti i taping, ma apprende soprattutto abilità pratiche esercitandosi nei laboratori didattici che costituiscono la componente prevalente del corso ed il vero cuore di questo programma formativo.

OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Eseguire un'appropriata valutazione clinica del paziente e identificare il giusto approccio terapeutico
- Formulare un piano di intervento individualizzato per il paziente

- Applicare i diversi tipi di bendaggio avendo competenza nella scelta dei materiali più idonei
- Replicare con accuratezza le tecniche di bendaggio apprese per la modulazione del dolore
- Promuovere il supporto muscolare e la rimozione dei liquidi congesti distrettuali o polidistrettuali
- Attivare i sistemi analgesici endogeni per mezzo delle varie tecniche di bendaggio apprese
- Solidarizzare le articolazioni conferendo sostegno alle stesse
- Progettare e realizzare bendaggi propri, in sintonia con le linee guida impartite

✓ PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso "Teorie e Tecniche del Bendaggio", della durata di tre giorni consecutivi, è tenuto dal docente Marco Loreti, massofisioterapista iscritto all'ordine TSRM - PSTRP, specializzato in Tecniche di Massaggio e di Bendaggio. Gli orari per tutti e tre i giorni vanno dalle 9.00 alle 18.00 con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 16.00 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00 di ogni giornata.

1° GIORNO: TEORIE E TECNICHE DEL BENDAGGIO FUNZIONALE ED ELASTOCOMPRESSIVO

08.45 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 11.00: Introduzione al corso

- Teoria del bendaggio funzionale ed elastocompressivo: come utilizzare i materiali specifici per i tipi di bendaggio

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Tecniche per gli arti superiori ed inferiori (Pratica)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Impacchi antiedemigeni post traumatici (Teoria e Pratica)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Tecniche di bendaggio elastocompressivo (Pratica)

2° GIORNO: TEORIE E TECNICHE DEL TAPING CHINESIOLOGICO ED ELASTOCOMPRESSIVO

09.00 - 11.00: Introduzione alla seconda giornata

- Teoria del taping chinesiológico ed elastocompressivo: come utilizzare i materiali specifici per i tipi di bendaggio

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Tecniche per gli arti superiori ed inferiori (Pratica)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Tecniche per il tronco anteriore (Pratica)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Tecniche per il tronco posteriore (Pratica)

3° GIORNO: TEORIE E TECNICHE MISTE DI BENDAGGIO FUNZIONALE, TAPING CHINESIOLOGICO ED ELASTOCOMPRESSIVO

09.00 - 11.00: Introduzione alla terza giornata

- Teorie e tecniche miste di bendaggio funzionale, taping chinesiológico ed elastocompressivo in relazione ai casi clinici presentati

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Casi Clinici 1 (Pratica)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Casi Clinici 2 (Pratica)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.45: Casi Clinici 3 (Pratica)

17.45 - 18.00: Conclusioni, domande e risposte, moduli ECM, consegna degli attestati e chiusura del corso.



DOCENTE



SIG. **MARCO LORETI**

Massofisioterapista iscritto all'ordine TSRM - PSTRP, specializzato in Tecniche di Massaggio e di Bendaggio.



Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



AGE.NA.S.

Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale
Educazione Continua in Medicina

Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Info

☎ 0761.221482

📞 377.3796477

✉ info@phisiovit.it

🌐 www.phisiovit.it

Seguici sui Social

PhisioVit



 **33,7** CREDITI
ECM