

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

PRESENTAZIONE

La struttura del corso ed il razionale scientifico

Questo progetto didattico dal titolo "Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per l'Incontinenza Urinaria Femminile e Maschile" interamente curato dalla Dott.ssa Arianna Bortolami è in versione blended, ovvero prevede tutta la teoria in modalità FAD sincrona e tutta la pratica in modalità residenziale in aula. Si tratta di un evento specifico per questo tipo di disfunzioni e include strategie riabilitative per le diverse forme di incontinenza urinaria femminile e maschile di origine non neurogena. La fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico costituiscono la prima opzione terapeutica per l'incontinenza urinaria di origine non neurogena. Questo sintomo, definito come la perdita involontaria di urina, riguarda intimamente la qualità di vita: chi ne soffre spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che gli stanno vicino. A ciò possono conseguire alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Inoltre, l'incontinenza può avere un costo economico considerevole. Negli ultimi decenni la letteratura internazionale ha dedicato molta attenzione a questo problema: in questo modo l'evidenza

scientifico e le prove ottenute hanno dimostrato l'efficacia delle varie opzioni terapeutiche, tra le quali è appunto compresa la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico. Essa è costituita da una serie di tecniche e strumenti, che all'interno di un processo di ragionamento clinico e alla luce del paradigma dell'evidence based practice, permettono la gestione del sintomo relativo all'incontinenza urinaria di origine non neurogena.

La struttura didattica

Il corso si svolge in modalità blended dapprima in un'aula virtuale sincrona quindi in un'aula fisica con l'organizzazione di PhisioVit, una relatrice ed un massimo di venticinque partecipanti. Il tutto è così strutturato per accompagnare il discente a ricevere progressivamente le abilità necessarie alla gestione dei pazienti attraverso l'educazione alla fisioterapia e alla riabilitazione del pavimento pelvico. La didattica pertanto è offerta secondo queste modalità:

- STEP 1 - si inizia con le lezioni teoriche introduttive in FAD sincrona, sulla piattaforma didattica di PhisioVit dalle 15.30 alle 20.00. Di tale diretta sarà disponibile la registrazione, rilasciata nel pannello di controllo dell'utente sin dal giorno successivo alla diretta stessa.

- STEP 2 - successivamente allo studio teorico in FAD sincrona, ci si incontra in presenza in aula per affrontare le lezioni pratiche dalle 8.30 alle 17.30.

- STEP 3 - al termine della giornata in presenza, dopo aver superato la prova di valutazione ECM (*1), viene consegnato un attestato di partecipazione conforme EN ISO 9001:2015.

- STEP 4 (FACOLTATIVO) - per chi lo desiderasse, al termine delle lezioni si potranno effettuare esercitazioni di carattere pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti presenti e che ne danno l'assenso. Queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario utilizzato a fine giornata. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti - max. 1 ora) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €50 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).

(*1) Per ricevere i crediti ECM è obbligatoria la partecipazione sia alla diretta che alla giornata in presenza per almeno il 90% della durata di entrambe ai fini del conseguimento dei crediti formativi e previo superamento della prova

pratica di apprendimento somministrata dalla docente al termine delle lezioni in aula.

COSA SI OTTIENE NELLA PRIMA PARTE IN FAD SINCRONA

Il partecipante regolarmente iscritto ha diritto a:

- Accesso all'aula plenaria virtuale dove si svolgono i lavori
- Assistenza tecnica pre, durante e post corso
- Chat dedicata alle domande
- Interazione via microfono/webcam con la relatrice
- Registrazione delle lezioni on line (*2)
- Dispense appositamente progettate dalla Dott.ssa Arianna Bortolami

(*2) Entro qualche ora dalla conclusione delle lezioni on line, la registrazione delle stesse sarà disponibile in piattaforma didattica sul proprio pannello di controllo.

Come si svolgono le sessioni pratiche della seconda parte residenziale in presenza

La parte pratica del corso si svolge in presenza in aula e verte sulle percezioni personali del proprio corpo sotto indicazioni verbali della docente. Sarà opportuno pertanto dotarsi di un tappetino sul quale sdraiarsi per ascoltarsi.



OBIETTIVI

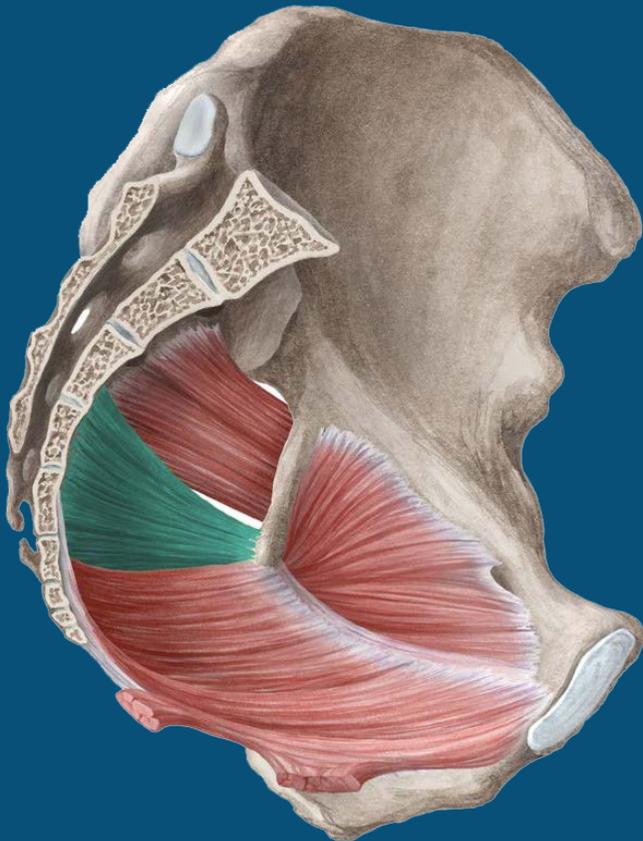
Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da incontinenza urinaria di origine non neurogena
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, evidenza scientifica, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita



PROGRAMMA

Il corso blended effettuato in modalità mista sincrona e residenziale dal titolo "Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per l'Incontinenza Urinaria Femminile e Maschile" ha una durata di dodici ore complessive al netto delle pause. Le lezioni sono comprese tra le 15.30 e le 20.00 in modalità FAD sincrona e le 8.30 e le 17.30 in modalità residenziale in aula (*3). La docente è la Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -



autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009.

STEP 1 FAD SINCRONA - Le lezioni sincrone a distanza sono condotte dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista, secondo il seguente programma:

15.30 - 17.30: Disfunzione del pavimento pelvico

- Fisioterapia e rieducazione: contenuti, mezzi, obiettivi
- Anatomofisiologia e patofisiologia, con riferimento all'apparato urinario e al cingolo pelvico

17.30 - 18.00: Pausa Caffè

18.00 - 20.00: Cenni storici, evidence, biomeccanica e neurofisiologia

- Peculiarità della fisioterapia con riferimento all'incontinenza urinaria
- Valutazione funzionale del paziente: anamnesi e valutazione manuale

STEP 2 RESIDENZIALE IN AULA - La giornata in presenza, strettamente pratica e successiva alla FAD sincrona, è condotta dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista, secondo il seguente programma:

GIORNATA IN PRESENZA

08.30 - 09.30: Fasi della terapia: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione

- Tecniche e strumenti per l'incontinenza urinaria: esercizio terapeutico

09.30 - 11.00: Coscientizzazione e modificazione dei

parametri muscolari alterati

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Pratica di gruppo

12.00 - 13.15: Biofeedback/stimolazione elettrica funzionale

13.15 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Coni vaginali, trattamento comportamentale, autotrattamento a domicilio, ausili assorbenti

15.00 - 16.00: PRATICA DI GRUPPO 1: automatizzazione

16.00 - 16.45: Progetto e programma riabilitativo; sedute e rivalutazione

16.45 - 17.15: PRATICA DI GRUPPO 2: Role Playing

17.15 - 17.30: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

17.30 - 18.30: Sessione pratica (facoltativa) (*4)

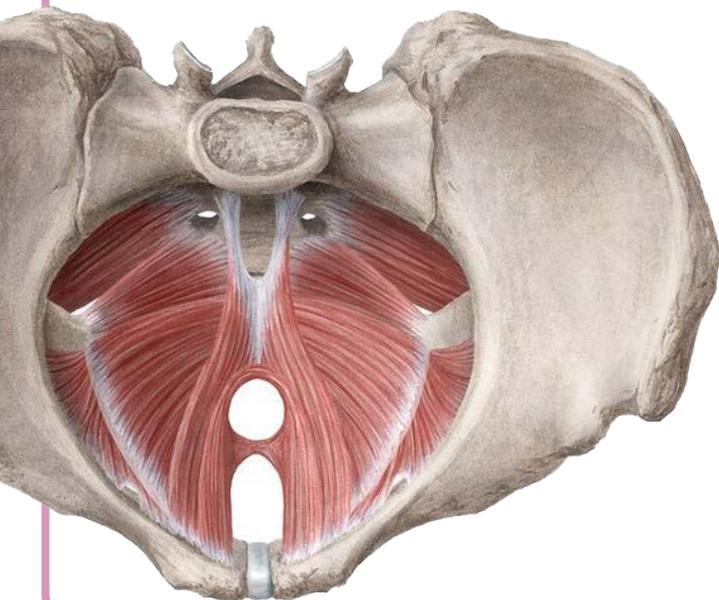
(*3) ORE FORMATIVE E MATERIALE DIDATTICO:

Il progetto didattico è composto da una formazione a distanza sincrona realizzata per mezzo di un corso on line di quattro ore al netto delle pause e da una formazione residenziale in presenza realizzata per mezzo di un corso in aula di otto ore al netto delle pause. A compendio della formazione vengono anche rilasciate dispense specifiche appositamente progettate dalla Dott.ssa Arianna Bortolami al fine di accompagnare proficuamente la formazione del discente.

(*4) PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

Per chi lo desiderasse, al termine delle lezioni si potranno effettuare esercitazioni di carattere

pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti presenti e che ne danno l'assenso. Queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario utilizzato a fine giornata. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti - max. 1 ora) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €50 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).



IN PARTNERSHIP CON



18
CREDITI
ECM

Seguici sui Social
PhisioVit



Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



Conforme ai requisiti della
Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Info

☎ 0761.221482
📞 377.3796477
✉ info@phisiovit.it
🌐 www.phisiovit.it