

# FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

# SINTOMI ANO-RETTALI

## PRESENTAZIONE

### La struttura del corso ed il razionale scientifico

Questo progetto didattico dal titolo "Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i Sintomi Ano-Rettali" interamente curato dalla Dott.ssa Arianna Bortolami è in versione blended, ovvero prevede tutta la teoria in modalità FAD sincrona e tutta la pratica in modalità residenziale in aula. Si tratta di un evento rivolto alle classi di medicina e riabilitazione ed include le strategie riabilitative per quei sintomi ano-rettali come l'incontinenza anale e fecale, l'urgenza fecale, la stipsi o il dolore anale che possono determinare un'alterazione della qualità della vita in chi ne soffre, talvolta in modo anche grave. Questi soggetti riferiscono sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e presentano limitazioni alla vita sociale spesso determinanti ai fini relazionali. Le cause di questi sintomi possono talvolta comprendere anche i muscoli del pavimento pelvico: è indicata pertanto in questi casi la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico stesso che, attraverso le tecniche e gli strumenti propri di questa branca della fisioterapia, può determinare positivi cambiamenti negli aspetti compromessi della vita del paziente.

### La struttura didattica

Il corso si svolge in modalità blended dapprima in un'aula virtuale sincrona quindi in un'aula fisica con l'organizzazione di PhisioVit, una relatrice ed un massimo di venticinque partecipanti. Il tutto è così strutturato per accompagnare il discente a ricevere progressivamente le abilità necessarie alla gestione dei pazienti attraverso l'educazione alla fisioterapia e alla riabilitazione del pavimento pelvico. La didattica pertanto è offerta secondo queste modalità:

- **STEP 1** - si inizia con le lezioni teoriche introduttive in FAD sincrona, sulla piattaforma didattica di PhisioVit dalle 15.30 alle 20.00. Di tale diretta sarà disponibile la registrazione, rilasciata nel pannello di controllo dell'utente sin dal giorno successivo alla diretta stessa.
- **STEP 2** - successivamente allo studio teorico in FAD sincrona, ci si incontra in presenza in aula per affrontare le lezioni pratiche dalle 8.30 alle 17.30.
- **STEP 3** - al termine della giornata in presenza, dopo aver superato la prova di valutazione ECM (\*1), viene consegnato un attestato di partecipazione conforme EN ISO 9001:2015.
- **STEP 4 (FACOLTATIVO)**: per chi lo desiderasse, al termine delle lezioni si potranno effettuare esercitazioni

di carattere pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti presenti e che ne danno l'assenso. Queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario utilizzato a fine giornata. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti - max. 1 ora) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €50 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).

(\*1) Per ricevere i crediti ECM è obbligatoria la partecipazione sia alla diretta che alla giornata in presenza per almeno il 90% della durata di entrambe ai fini del conseguimento dei crediti formativi e previo superamento della prova pratica di apprendimento somministrata dalla docente al termine delle lezioni in aula.

### COSA SI OTTIENE NELLA PRIMA PARTE IN FAD SINCRONA

**Il partecipante regolarmente iscritto ha diritto a:**

- Accesso all'aula plenaria virtuale dove si svolgono i lavori
- Assistenza tecnica pre, durante e post corso



## OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del paziente affetto da stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

- Chat dedicata alle domande

- Interazione via microfono/webcam con la relatrice

- Registrazione delle lezioni on line (\*2)

- Dispense appositamente progettate dalla Dott.ssa Arianna Bortolami

(\*2) Entro qualche ora dalla conclusione delle lezioni on line, la registrazione delle stesse sarà disponibile in piattaforma didattica sul proprio pannello di controllo.

### COME SI SVOLGONO LE SESSIONI PRATICHE DELLA SECONDA PARTE RESIDENZIALE IN PRESENZA

La parte pratica del corso si svolge in presenza in aula e verte sulle percezioni personali del proprio corpo sotto indicazioni verbali della docente. Sarà opportuno pertanto dotarsi di un tappetino sul quale sdraiarsi per ascoltarsi.



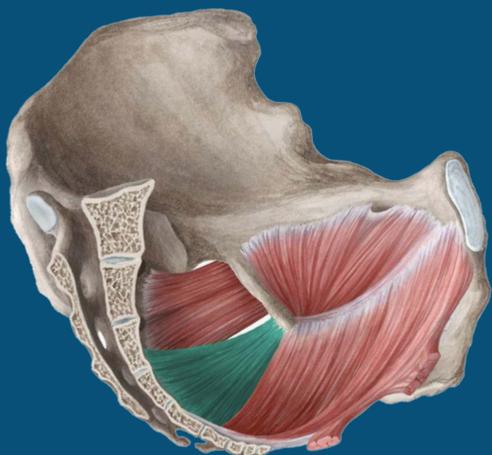
## PROGRAMMA

Il corso blended effettuato in modalità mista sincrona e residenziale dal titolo "Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i Sintomi Ano-Rettali" ha una durata di dodici ore complessive al netto delle pause. Le lezioni sono comprese tra le 15.30 e le 20.00 di in modalità FAD sincrona e le 8.30 e le 17.30 in modalità residenziale in aula [\*3]. La docente è la Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009.

**STEP 1 FAD SINCRONA** - Le lezioni sincrone a distanza sono condotte dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista, secondo il seguente programma:

### 15.30 - 16.30: CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed obiettivi del corso, sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico
- Conseguenze e qualità di vita del paziente
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti,



modalità, obiettivi

16.30 - 17.30: ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO

• Apparato ano-rettale

17.30 - 18.00: Pausa Caffè

18.00 - 19.00: FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Cenni storici, evidenza scientifica in letteratura, principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità della fisioterapia e della riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico
- Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali
- Colloquio verbale
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva
- Valutazione manuale: valutazione della sensibilità e dei riflessi, valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati

19.00 - 20.00: ESERCITAZIONI

- Prova pratica su manichino, diario per le disfunzioni ano-rettali, test e questionari
- Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico

**STEP 2 RESIDENZIALE IN AULA** - La giornata in presenza, strettamente pratica e successiva alla FAD sincrona, è condotta dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista, secondo il seguente programma:

## GIORNATA IN PRESENZA

08.30 - 09.30: SESSIONE PRATICA

- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico

• Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione

09.30 - 11.00: TECNICHE E STRUMENTI: ESERCIZIO TERAPEUTICO

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.15: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

• Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

13.15 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico

- Biofeedback
- Palloncino rettale
- Stimolazione elettrica funzionale
- Dilatatori anali
- Trattamento comportamentale
- Autotrattamento a domicilio
- Ausili assorbenti

15.00 - 15.30: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 1

- Utilizzo di elettromedicali e strumenti
- Indicazioni e controindicazioni di fisioterapia e riabilitazione per i sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico
- Pianificazione di fisioterapia e riabilitazione: obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo

15.30 - 16.00: ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO - 2  
· Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

16.00 - 17.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 3

· Presentazione interattiva con l'uditorio di casi clinici  
· Presentazione di un caso clinico: valutazione funzionale, pianificazione del trattamento (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici), svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità), valutazione dei risultati, discussione

17.00 - 17.15: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 4

· Role Playing tra fisioterapista e paziente

17.15 - 17.30: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati  
17.30 - 18.30: Sessione pratica (facoltativa) [\*4]

[\*3] ORE FORMATIVE E MATERIALE DIDATTICO:

Il progetto didattico è composto da una formazione a distanza sincrona realizzata per mezzo di un corso on line di quattro ore al netto delle pause e da una formazione residenziale in presenza realizzata per mezzo di un corso in aula di otto ore al netto delle pause. A compendio della formazione vengono anche rilasciate dispense specifiche appositamente progettate dalla Dott.ssa Arianna Bortolami al fine di accompagnare proficuamente la formazione del discente.

[\*4] PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

Per chi lo desiderasse, al termine delle lezioni si potranno effettuare esercitazioni di carattere pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti presenti e che ne danno l'assenso. Queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario utilizzato a fine giornata. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti - max. 1 ora) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €50 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).

IN PARTNERSHIP CON



**18** CREDITI  
**ECM**

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



Conforme ai requisiti della  
Norma  
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

### Info

 0761.221482  
 377.3796477  
 [info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it)  
 [www.phisiovit.it](http://www.phisiovit.it)

Seguici sui Social  
PhisioVit

