

# FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

## DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

### PRESENTAZIONE

La struttura del corso ed il razionale scientifico

Questo progetto didattico dal titolo "Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per le Disfunzioni Sessuali Femminili" interamente curato dalla Dott.ssa Arianna Bortolami è in versione blended, ovvero prevede tutta la teoria in modalità FAD sincrona e tutta la pratica in modalità residenziale in aula. Si tratta di un evento specifico per questo tipo di disfunzioni, le quali costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale e talvolta sociale della donna stessa che ne soffre. In alcuni casi tali condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto. Il riconoscimento delle disfunzioni sessuali femminili presuppone conoscenze nell'ambito della sessuologia, disciplina che si è sviluppata negli ultimi decenni. Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale e la sua compromissione può essere causa primaria o secondaria della disfunzione sessuale: tra le varie opzioni terapeutiche è appunto compresa la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico, che è costituita da una serie di tecniche e strumenti,

le quali, all'interno di un processo di ragionamento clinico e alla luce del paradigma dell'evidence based practice, permettono la gestione del sintomo relativo alla disfunzione sessuale femminile.

### La struttura didattica

Il corso si svolge in modalità blended dapprima in un'aula virtuale sincrona quindi in un'aula fisica con l'organizzazione di PhisioVit, una relatrice ed un massimo di venticinque partecipanti. Il tutto è così strutturato per accompagnare il discente a ricevere progressivamente le abilità necessarie alla gestione dei pazienti attraverso l'educazione alla fisioterapia e alla riabilitazione del pavimento pelvico. La didattica pertanto è offerta secondo queste modalità:

- STEP 1 - si inizia con le lezioni teoriche introduttive in FAD sincrona, sulla piattaforma didattica di PhisioVit dalle 15.30 alle 20.00. Di tale diretta sarà disponibile la registrazione, rilasciata nel pannello di controllo dell'utente sin dal giorno successivo alla diretta stessa.
- STEP 2 - successivamente allo studio teorico in FAD sincrona, ci si incontra in presenza in aula per affrontare le lezioni pratiche dalle 8.30 alle 17.30.

- STEP 3 - al termine della giornata in presenza, dopo aver superato la prova di valutazione ECM (\*1), viene consegnato un attestato di partecipazione conforme EN ISO 9001:2015.
- STEP 4 (FACOLTATIVO) - per chi lo desiderasse, al termine delle lezioni si potranno effettuare esercitazioni di carattere pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti presenti e che ne danno l'assenso. Queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario utilizzato a fine giornata. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti - max. 1 ora) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €50 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).

(\*1) Per ricevere i crediti ECM è obbligatoria la partecipazione sia alla diretta che alla giornata in presenza per almeno il 90% della durata di entrambe ai fini del conseguimento dei crediti formativi e previo superamento della prova pratica di apprendimento somministrata dalla docente al termine delle lezioni in aula.

## COSA SI OTTIENE NELLA PRIMA PARTE IN FAD SINCRONA

Il partecipante regolarmente iscritto ha diritto a:

- Accesso all'aula plenaria virtuale dove si svolgono i lavori
- Assistenza tecnica pre, durante e post corso
- Chat dedicata alle domande
- Interazione via microfono/webcam con la relattrice
- Registrazione delle lezioni on line (\*2)
- Dispense appositamente progettate dalla Dott.ssa Arianna Bortolami

(\*2) Entro qualche ora dalla conclusione delle lezioni on line, la registrazione delle stesse sarà disponibile in piattaforma didattica sul proprio pannello di controllo.

## COME SI SVOLGONO LE SESSIONI PRATICHE DELLA SECONDA PARTE RESIDENZIALE IN PRESENZA

La parte pratica del corso si svolge in presenza in aula e verte sulle percezioni personali del proprio corpo sotto indicazioni verbali della docente. Sarà opportuno pertanto dotarsi di un tappetino sul quale sdraiarsi per ascoltarsi.

## OBIETTIVI

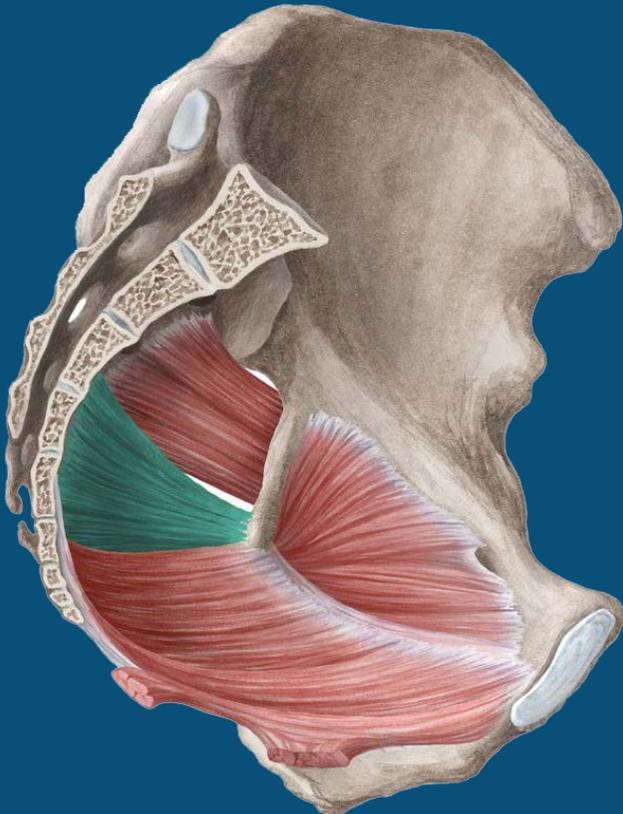
Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere gli elementi di base della sessuologia
- Conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- Conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale
- Conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili
- Saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita



## PROGRAMMA

Il corso blended effettuato in modalità mista sincrona e residenziale dal titolo "Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per le Disfunzioni Sessuali Femminili" ha una durata di dodici ore complessive al netto delle pause. Le lezioni sono comprese tra le 15.30 e le 20.00 in modalità FAD sincrona e le 8.30 e le 17.30 in modalità residenziale in aula (\*3). La docente è la Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009.



**STEP 1 FAD SINCRONA** - Le lezioni sincrone a distanza sono condotte dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista, secondo il seguente programma:

15.30 - 16.30: INTRODUZIONE

- Obiettivi e modalità del corso
- Presentazione di casi clinici
- Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili
- Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana
- Lo studio scientifico della funzione sessuale
- Figure professionali dell'ambito sessuologico

16.30 - 17.30: ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FUNZIONE SESSUALE

- La funzione sessuale femminile
- Anatomia, fisiologia e patologia del pavimento pelvico
- Il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale femminile
- Le disfunzioni sessuali femminili: classificazione nel DSM IV e Classificazione del DSM V
- Il ruolo del pavimento pelvico nella disfunzione sessuale femminile
- Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia

17.30 - 18.00: Pausa Caffè

18.00 - 19.00: FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

- Generalità
- Evidenza scientifica e standardizzazione internazionale
- Setting terapeutico

19.00 - 20.00: VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

• Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico

• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico

• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico

• Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali

• Posizione del paziente

• Osservazione visiva

• Valutazione manuale: valutazione della sensibilità e dei riflessi, valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati

• Utilizzo di test e questionari

**STEP 2 RESIDENZIALE IN AULA** - La giornata in presenza, strettamente pratica e successiva alla FAD sincrona, è condotta dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista, secondo il seguente programma:

GIORNATA IN PRESENZA

08.30 - 09.30: SESSIONE PRATICA, PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO

- Generalità di tecniche e strumenti
- Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione
- Posizioni possibili della paziente
- Approccio verbale
- L'eventuale presenza del partner

09.30 - 11.00: TRATTAMENTO - 1

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili: esercizio terapeutico

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di underactive (è consigliabile un abbigliamento comodo)

12.00 - 13.15: TRATTAMENTO - 2

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili
- Terapia manuale
- Biofeedback

13.15 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 14.45: TRATTAMENTO - 3

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili
- Stimolazione elettrica funzionale
- Coni vaginali
- Dilatatori vaginali
- Trattamento comportamentale
- Autotrattamento a domicilio
- Prodotti topici non farmacologici

14.45 - 15.15: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 1

- Utilizzo di elettromedicali e strumenti

15.15 - 16.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 2

- Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di overactive, non-functioning e per la fase di automatizzazione (è consigliabile un abbigliamento comodo)

16.00 - 17.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 3

- Role playing tra fisioterapista e paziente su pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati

17.00 - 17.15: VALUTAZIONE DEI RISULTATI

- Come verificare i risultati
- L'eventuale invio ad altro professionista
- Aspetti etici, deontologici, giuridici
- Associazioni scientifiche di riferimento

17.15 - 17.30: DOMANDE E DISCUSSIONE FINALE

- Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

17.30 - 18.30: Sessione pratica (facoltativa) (\*4)

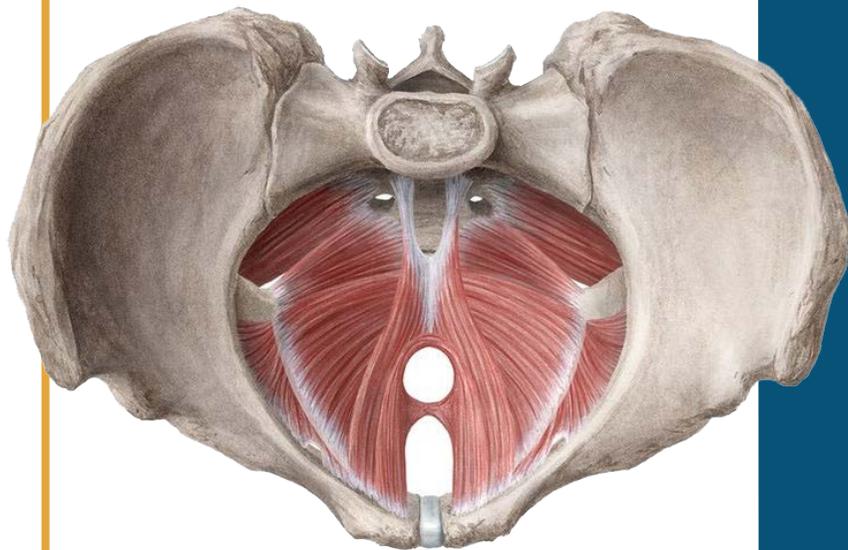
(\*3) ORE FORMATIVE E MATERIALE DIDATTICO:

Il progetto didattico è composto da una formazione a distanza sincrona realizzata per mezzo di un

corso on line di quattro ore al netto delle pause e da una formazione residenziale in presenza realizzata per mezzo di un corso in aula di otto ore al netto delle pause. A compendio della formazione vengono anche rilasciate dispense specifiche appositamente progettate dalla Dott.ssa Arianna Bortolami al fine di accompagnare proficuamente la formazione del discente.

(\*4) PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

Per chi lo desiderasse, al termine delle lezioni si potranno effettuare esercitazioni di carattere pratico direttamente sulla zona genitale tra i corsisti presenti e che ne danno l'assenso. Queste esercitazioni sono ulteriori alla pratica già prevista nella didattica del corso e sono facoltative per due motivi: l'estrema intimità del contatto e l'orario utilizzato a fine giornata. Le esercitazioni saranno relative alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici e saranno effettuate a gruppi di due o tre corsisti in spazi separati. Saranno coordinate dalla docente che stazionerà a turno tra i gruppi: questo laboratorio didattico non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti. La durata della sessione (min. 45 minuti - max. 1 ora) dipenderà dal numero delle adesioni ed il costo è di €50 a partecipante (da saldare anticipatamente o direttamente in sede).



**18**  
**CREDITI**  
**ECM**

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



IN PARTNERSHIP CON



Conforme ai requisiti della Norma  
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Seguici sui Social  
PhisioVit



**Info**

 0761.221482  
 377.3796477  
 [info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it)  
 [www.phisiovit.it](http://www.phisiovit.it)