

TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO NELLE CEFALEE

PRESENTAZIONE

La Cefalea oggi

La cefalea rappresenta uno dei disturbi più comuni nella popolazione mondiale con una prevalenza dal 18% al 52% e può portare a forte disabilità con un significativo peggioramento della qualità di vita. La sua gestione ha un costo enorme per la società: solo in Europa infatti nel 2010 sono stati spesi 13,8 miliardi di euro per trattarla. Le cefalee primarie (di tipo tensivo e emicrania) hanno un'eziopatogenesi non ancora del tutto conosciuta, ma la ricerca scientifica negli ultimi anni si sta concentrando per entrambe le forme sullo studio della sensibilizzazione centrale e sul ruolo delle afferenze nocicettive periferiche, dando grande importanza al ruolo della terapia manuale e dell'esercizio terapeutico.

Un percorso formativo specifico per l'inquadramento e la gestione delle cefalee

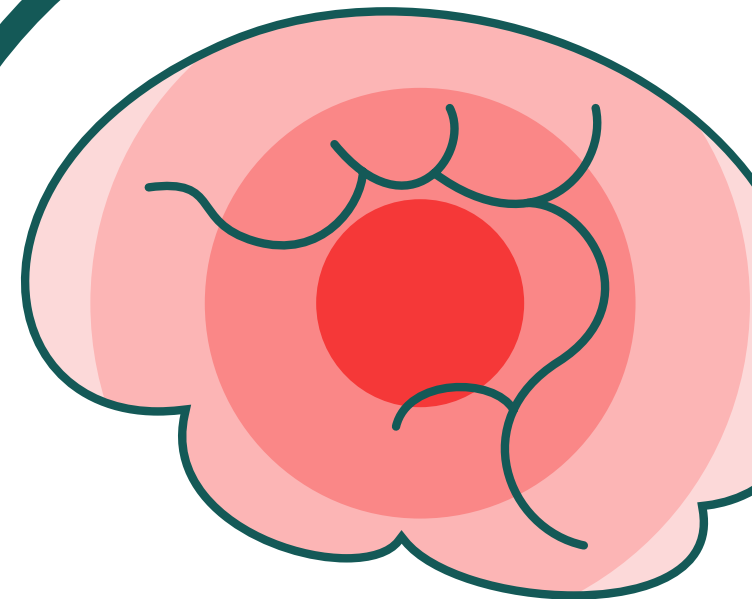
Il corso "Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle cefalee" si propone di fornire al discente le più aggiornate nozioni teoriche ed i più specifici strumenti pratici per l'inquadramento diagnostico e la gestione terapeutica delle cefalee, tra cui:

- Cefalea di tipo tensivo
- Cefalea cervicogenica
- Emicrania

Gli aspetti teorici riguardano la classificazione e l'eziopatogenesi, mentre quelli pratici attengono strettamente al trattamento con la terapia manuale per mezzo di:

- Diagnosi di Trigger Points (TrPs)
- Tecniche specifiche per i Trigger Points (TrPs)
- Valutazione del rachide cervicale (movimenti assistiti, end-feel, modulazione eccentrica, PPIVMs, PAIVMs, valutazione muscolatura profonda)
- Tecniche articolari (mobilizzazioni segmentarie, progressione terapeutica delle mobilizzazioni, tecniche di inibizione del segmento facilitato)
- Somministrazione di esercizio terapeutico (valutazione e progressione dell'esercizio basato sulle disfunzioni riscontrate in ciascun paziente)

Tutto ciò secondo un approccio basato sulle più recenti evidenze a riguardo: il docente, il Dr. Matteo Castaldo, affianca all'attività clinica la ricerca scientifica con un PhD svolto presso l'Università di Aalborg (Danimarca) sulla sensibilizzazione centrale e i Trigger Points (TrPs) nelle patologie del rachide cervicale, egli è inoltre ricercatore ed ha pubblicato numerosi studi sulle cefalee e la sensibilizzazione centrale.



CREDITI
ECM

23,4

L'attività scientifica del docente nel campo delle cefalee e della terapia manuale

Come ricercatore il Dr. Matteo Castaldo si è occupato prevalentemente di cefalea tramite un progetto di ricerca internazionale (Italia, Danimarca, Spagna) sulla cefalea tensiva e i suoi meccanismi di cronicizzazione, progetto per il quale è stato responsabile per l'Italia. Diversi studi hanno infatti già evidenziato l'importanza delle strutture muscolari e articolari del rachide cervicale nelle cefalee tramite meccanismi di sensibilizzazione centrale che possono essere corretti tramite un'adeguato trattamento manuale, questi meccanismi possono essere alla base di diverse forme di cefalea e della loro cronicizzazione andando ad alterare le afferenze al SNC che diventa spesso iper reattivo e disfunzionale in seguito a questo bombardamento dalla periferia. Dalle evidenze più recenti emerge come sia necessario un approccio multidisciplinare per la valutazione e il trattamento dei pazienti con cefalea, per i quali la terapia manuale assume una notevole importanza.

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere la classificazione delle cefalee e capire come inquadrare le varie forme
- Capire i meccanismi eziopatologici alla base delle cefalee



RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE



Dott. Matteo Castaldo

Fisioterapista, BsC, PhD, Post doc, Department of health science and technology, Aalborg University

- Condurre una valutazione (anamnesi, valutazione fisica) di un paziente con cefalea
- Impostare un piano di trattamento adeguato
- Applicare specifiche tecniche di terapia manuale sulle articolazioni e sui muscoli del rachide cervicale
- Somministrare specifici esercizi terapeutici per le disfunzioni neuromuscolari del rachide cervicale
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per la gestione del paziente sul lungo periodo

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è tenuto dal Dott. Matteo Castaldo, fisioterapista, PhD, Research assistant Aalborg University (Danimarca), professore a contratto nel Master in Fisioterapia applicata allo Sport, Università degli Studi di Siena. Gli orari vanno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 15.45 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00 per ciascuno dei due giorni.

GIORNO 1

- 09.00 - 10.00: Introduzione alle cefalee
- 10.00 - 11.00: Meccanismi di sensibilizzazione
- 11.00 - 11.15: Pausa Caffè
- 11.15 - 12.00: Il ruolo del rachide cervicale nelle cefalee
- 12.00 - 13.00: Il dolore riferito e i Trigger Points (TrPs)
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.45: La valutazione del rachide cervicale (pratica)
- 15.45 - 16.00: Pausa Caffè
- 16.00 - 17.00: La terapia manuale nelle cefalee
- 17.00 - 18.00: Valutazione dei Trigger Points (pratica)

GIORNO 2

- 09.00 - 09.30: Test clinici
- 09.30 - 11.00: L'esercizio terapeutico nelle cefalee: valutazione e pianificazione del trattamento
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè
- 11.15 - 13.00: Il trattamento con terapia manuale (pratica,

prima parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Il trattamento dei Trigger Points (pratica)

15.00 - 15.45: Pratica di esercizio terapeutico (pratica)

15.45 - 16.00: Pausa Caffè

16.00 - 16.30: Il trattamento con terapia manuale (pratica, seconda parte)

16.30 - 16.50: Revisione e discussione

16.50 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati di fine corso

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Info



0761.221482



377.3796477



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

Seguici sui Social
PhisioVit



cefalea tramite un progetto di ricerca internazionale (Italia, Danimarca, Spagna) sulla cefalea tensiva e i suoi meccanismi di cronicizzazione, progetto per il quale è stato responsabile per l'Italia. Diversi studi hanno infatti già evidenziato l'importanza delle strutture muscolari e articolari del rachide cervicale nelle cefalea tramite meccanismi di sensibilizzazione centrale che possono essere corretti tramite un'adeguato trattamento manuale, questi meccanismi possono essere alla base di diverse forme di cefalea e della loro cronicizzazione andando ad alterare le afferenze al SNC che diventa spesso iper reattivo e disfunzionale in seguito a questo bombardamento dalla periferia. Dalle evidenze più recenti emerge come sia necessario un approccio multidisciplinare per la valutazione e il trattamento dei pazienti con cefalea, per i quali la terapia manuale assume una notevole importanza.

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere la classificazione delle cefalee e capire come inquadrare le varie forme
- Capire i meccanismi eziopatologici alla base delle cefalee
- Condurre una valutazione (anamnesi, valutazione fisica) di un paziente con cefalea
- Impostare un piano di trattamento adeguato



RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE



Dott. Matteo Castaldo

Fisioterapista, BsC, PhD, Post doc, Department of health science and technology, Aalborg University

- Applicare specifiche tecniche di terapia manuale sulle articolazioni e sui muscoli del rachide cervicale
- Somministrare specifici esercizi terapeutici per le disfunzioni neuromuscolari del rachide cervicale
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per la gestione del paziente sul lungo periodo

Lettere consigliate:

Di Matteo Castaldo è possibile leggere le seguenti pubblicazioni scientifiche sulla Cefalea per meglio prepararsi al corso:

- Trigger points are associated with widespread pressure pain sensitivity in people with tension-type Headache
- Muscle triggers as a possible source of pain in a subgroup of tension-type Headache patients?
- Widespread pressure pain hypersensitivity is similar in women with frequent episodic and chronic tension-type Headache: a blinded case-control study
- Topographical pressure pain sensitivity maps of the temporalis muscle in people with frequent episodic and chronic tension-type Headache
- Relationship of active trigger points with related disability and anxiety in people with tension-type Headache
- Identification of subgroups of patients with tension type Headache with higher widespread pressure pain hyperalgesia
- Assessment of deep dynamic mechanical sensitivity in individuals with tension-type Headache: the dynamic pressure algometry

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Info

- ☎ 0761.221482
- 📞 377.3796477
- ✉ info@phisiovit.it
- 🌐 www.phisiovit.it

Seguici sui Social
PhisioVit

