

MASTER

IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI LINFATICI LINFODRENAGGIO VODDER E LEDUC



PRESENTAZIONE DEL MASTER

Il Master in Riabilitazione dei Disordini Linfatici - Linfodrenaggio Vodder e Leduc è strutturato per formare il discente sullo studio anatomico, clinico, diagnostico e riabilitativo delle patologie linfatiche grazie all'apprendimento dei protocolli terapeutici secondo le più recenti metodologie di lavoro e per mezzo delle differenti metodiche associate:

- Tecnica Leduc
- Tecnica Vodder
- Tecniche di Bendaggio Elastocompressivo
- Tecniche di Taping Linfatico

Il Master rispetta i più alti parametri formativi richiesti annoverando nel piano didattico docenti specializzati in materia, fornisce inoltre elevati contenuti didattici erogando oltre sessanta ore complessive di formazione distribuite in undici giorni totali divisi in quattro seminari di apprendimento teorico-pratico guidato: per garantire alla componente residenziale del percorso didattico quanta più pratica possibile, prima di frequentare il Master al discente viene rilasciata una specifica formazione a distanza e-Learning dal titolo "Principi di Linfodrenaggio" che include tutta la teoria ed i primi rudimenti di tecniche pratiche. Tale basilare formazione è inclusa gratuitamente, offre ulteriori 4,5 crediti ECM rispetto ai 50 già ottenibili col Master ed è sostenuta dal Prof. Dr.

Paolo Gennaro, medico-chirurgo, e Alessia Scrofani, fisioterapista e responsabile scientifica del Master. Alla fine e durante il Master, i candidati sosterranno sia prove orali che pratiche per conseguire il diploma finale.

L'ORGANIZZAZIONE DEL MASTER

Il Master è diviso in quattro seminari intervallati tra di loro da un tempo minimo necessario per garantire la sedimentazione dell'apprendimento offerto in aula, i quattro moduli sono i seguenti:

- I Seminario: Introduzione al Master, Anatomia, Drenaggio Linfatico metodo Leduc e tecniche di Taping Linfatico. Docenti: Dr.ssa Alessia Scrofani, Dr.ssa Paola Montanucci e Dr.ssa Valentina Zinicola
- II Seminario: Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder - Trattamento base e delle patologie a carico di Arti Superiori ed Inferiori. Docente: Dr.ssa Linda Giardini
- III Seminario: Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder - Trattamento base e delle patologie a carico di Viso, Addome, Torace e Seno. Docente: Dr.ssa Linda Giardini
- IV Seminario: I Bendaggi Elastocompressivi nelle patologie Linfatiche - Teoria e tecniche di confezionamento. Docenti: Dr. Marco Haag o Agga e Dr. Piero Haag o Agga

TECNICHE E ABILITÀ CONSEGUITE

Il discente che segue questo Master si specializza specificamente nel Drenaggio Linfatico Manuale con tecnica Vodder e Leduc, nel Taping Linfatico, nella rieducazione della Sindrome dello Stretto

Toracico Superiore ed in tutte le differenti modalità di Bendaggio Elastocompressivo:

- Bendaggio multistrato
- Bendaggio elastico
- Bendaggio anelastico
- Bendaggio all'Ossido di Zinco

Il Master garantisce un'alta specializzazione in tutta la patologia linfatica, tale da consentire al professionista sanitario la gestione di ogni dinamica della riabilitazione ad essa associata: il discente infatti, al termine del percorso di studi, sarà in grado di avere tra le mani tutti i mezzi per trattare tali patologie, siano essi quelli di comprendere la cartella clinica dello specialista o di applicare i tre aspetti chiave delle linee guida per la malattia linfatica come il drenaggio linfatico manuale, il bendaggio elastocompressivo e l'esercizio terapeutico. Il cardine del progetto didattico è quello di dare particolare enfasi agli aspetti pratici riguardanti sia il drenaggio linfatico manuale con tecnica Vodder e Leduc che il bendaggio funzionale elastocompressivo che il taping linfatico. Non di secondaria importanza ciò che la responsabile scientifica del Master, Dr.ssa Alessia Scrofani, ha voluto inserire nel programma finale, ovvero tutto l'insieme di quelle sindromi linfatiche e compressive che investono lo stretto toracico superiore. Da ultimo vengono forniti tutti gli strumenti per essere in grado di bendare coi moderni approcci del taping linfatico, il discente sarà anche in grado di comprendere i mezzi diagnostici oggi usati per differenziare la malattia venosa da quella linfatica grazie al prezioso contributo scientifico e culturale offerto dai tre docenti titolari degli insegnamenti. Un mezzo essenziale quindi questo Master per specializzarsi nel mondo delle linfopatie e



possedere tutti i mezzi per gestire il paziente con malattia linfatica, impostando sin dall'inizio, in collaborazione con l'équipe sanitaria, un lavoro pratico ed efficace, ripetibile ed efficiente. Questo Master può davvero dare al fisioterapista o al medico che vuole specializzarsi in tale ambito quel quid in più, orientandolo con sicurezza nella gestione delle patologie di carattere linfatico.

OBIETTIVI DEL MASTER

Al termine del Master il partecipante sarà in grado di:

- Comprendere, differenziare e trattare le patologie che conducono alla malattia linfatica
- Eseguire con sicurezza un drenaggio linfatico manuale con tecnica Vodder e con tecnica Leduc
- Eseguire con competenza un bendaggio funzionale elastocompressivo
- Conoscere tutti gli strumenti per essere in grado di bendare coi moderni approcci del taping linfatico
- Comprendere i mezzi diagnostici oggi usati per differenziare la malattia venosa da quella linfatica



RESPONSABILE SCIENTIFICO



Dott.ssa Alessia Scrofani
Fisioterapista, tecniche Leduc e di Taping Linfatico

DOCENTI



Dott.ssa Alessia Scrofani
Fisioterapista, tecniche Leduc e di Taping Linfatico



Dott.ssa Paola Montanucci
Fisioterapista, tecniche Leduc e di Taping Linfatico



Dott.ssa Valentina Zinicola
Fisioterapista, tecniche Leduc e di Taping Linfatico



Dott.ssa Linda Giardini
Fisioterapista e tecniche Vodder



Dott. Marco Haag O Agga
Fisioterapista, tecniche di Bendaggio Elastocompressivo



Dott. Piero Haag O Agga
Fisioterapista, tecniche di Bendaggio Elastocompressivo

CREDITI
ECM



Info

 0761.221482
 info@phisiovit.it
 www.phisiovit.it

Seguici sui Social
PhisioVit



Organizzazione Scientifica - Provider AGE.N.A.S. n°3835



Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Registrato con accreditamento ECM presso



AGE.N.A.S.
Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale
Educazione Continua in Medicina

1° SEMINARIO

Introduzione al Master, Anatomia, Drenaggio Linfatico metodo Leduc e tecniche di Taping Linfatico. Docenti: Dr.ssa Alessia Scrofani, Dr.ssa Paola Montanucci e Dr.ssa Valentina Zinicola

1° GIORNO

09.30 - 11.00: Accoglienza: Presentazione del Master - Presentazione del corpo docenti - Presentazione degli specializzandi. Verifica e confronto di ciò che è stato appreso nello studio della formazione a distanza e-Learning dal titolo "Principi di Linfodrenaggio"

- Principi di Anatomia, Fisiologia, Clinica del Sistema Linfatico
- Il Linfedema: Gradi di differenziazione, Diagnostica Differenziale negli Edemi, Linee Guida del Progetto Riabilitativo
- Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base: Effetti, Indicazioni e Controindicazioni, Ritmo, Frequenza e Direzione delle manovre
- Principali differenze tra le scuole secondo Vodder e secondo Leduc
- Indagini ed esami strumentali nella Diagnosi delle Flebolinfopatie
- Patologie Linfedematose dell'Arto Inferiore e loro trattamento

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Spiegazione e dimostrazione pratica ad opera del docente delle principali manovre di Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Leduc

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore (prima parte)

- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore: Drenaggio dei gangli inguinali, Drenaggio della coscia secondo il metodo Leduc
- Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore (seconda parte)

- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore: Drenaggio della gamba e del piede secondo il metodo Leduc
- Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

2° GIORNO

09.00 - 11.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore

- Ripasso e Verifica - Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore secondo il metodo Leduc
- Patologie Linfedematose dell'Arto Superiore e loro trattamento
- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore secondo il metodo Leduc
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull'Arto Superiore completo secondo il metodo Leduc

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Studio delle vie alternative applicate alle patologie Linfedematose

- Studio delle vie alternative applicate alle patologie Linfedematose dell'Arto Superiore ed Inferiore
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Taping Linfatico e Arto Inferiore

- Taping Linfatico: nozioni generali e ambiti di applicazione nel trattamento degli Edemi
- Taping Linfatico: nel trattamento dell'edema dell'Arto Inferiore
- Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Taping Linfatico e Arto Superiore

- Taping Linfatico nel trattamento dell'edema dell'Arto Superiore
- Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- Taping Linfatico applicato alle Vie Alternative delle patologie Linfedematose
- Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente

Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

2° SEMINARIO

Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder - Trattamento base e delle patologie a carico di Arti Superiori ed Inferiori. Docente: Dr.ssa Linda Giardini

1° GIORNO

14.00 - 16.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base secondo il metodo Vodder

- Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base secondo il metodo Vodder (Ritmo, Frequenza, Direzioni)
- Preparazione delle Stazioni Linfonodali tramite il Drenaggio Linfatico Manuale delle Catene Linfonodali del Collo (metodo Vodder)
- Parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del docente

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Pratica del metodo Vodder

- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

2° GIORNO

09.00-11.00: Drenaggio Linfatico Manuale e Arto Inferiore (prima parte)

- Il Drenaggio Linfatico Manuale della porzione anteriore dell'Arto Inferiore: Drenaggio dei gangli inguinali, Drenaggio della coscia, gamba e piede secondo il metodo Vodder
- Parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del docente

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Drenaggio Linfatico Manuale e Arto Inferiore (seconda parte)

- Drenaggio Linfatico Manuale della porzione posteriore dell'Arto Inferiore secondo il metodo Vodder
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Il Lipedema e la pratica dell'Arto Inferiore

- Parte Teorica - Il Lipedema: Clinica, Diagnosi Differenziale e Percorso Terapeutico
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull'Arto Inferiore completo

3° GIORNO

09.00 - 11.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore

- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore: Gangli ascellari, braccio, avambraccio e mano
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente

- Parte Pratica ad opera dei partecipanti.

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull'Arto Superiore completo.

Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

3° SEMINARIO

Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder - Trattamento base e delle patologie a carico di Viso, Addome, Torace e Seno. Docente: Dr.ssa Linda Giardini

1° GIORNO

14.00 - 16.00: Ripasso e verifica delle manovre di Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder su:

- Collo
- Arto Inferiore
- Arto Superiore

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale del Viso e del Capo

● Il Drenaggio Linfatico Manuale del Viso e del Capo secondo il metodo Vodder

- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

2° GIORNO

09.00 - 11.00: Vie alternative e patologie Linfedematose (prima parte)

- Studio delle Vie alternative applicate alle patologie Linfedematose secondo il metodo Vodder: il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Addome
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Vie alternative e patologie Linfedematose (seconda parte)

- Studio delle Vie Alternative applicate alle patologie Linfedematose

secondo il metodo Vodder: il Drenaggio Linfatico Manuale del Torace e del Seno

- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti

3° GIORNO

09.00 - 11.00: Ripasso e verifica finale delle manovre di Drenaggio Linfatico secondo il metodo Vodder su:

- Collo
- Arto inferiore
- Arto Superiore

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Ripasso e verifica finale delle manovre di Drenaggio Linfatico secondo il metodo Vodder su:

- Torace - Seno
- Viso
- Capo
- Addome

Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

4° SEMINARIO

I Bendaggi Elastocompressivi nelle patologie Linfatiche - Teoria e Tecniche di Confezionamento. Docenti: Dr. Marco Haag O Agga e Dr. Piero Haag o Agga

1° GIORNO

09.00 - 11.00: Il Bendaggio Elastocompressivo

- Il Bendaggio Elastocompressivo: Teorie e tecniche d'applicazione del bendaggio elastocompressivo nelle patologie venose e linfatiche
- Studio dei Materiali per Bendaggio e sotto Bendaggio
- Il Bendaggio dell'Arto Superiore.
- Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Il Bendaggio compressivo dell'Arto Inferiore

- Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del docente

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti.

2° GIORNO

09.00 - 11.00: Parte Teorica: Ripasso delle Linee Guida della Riabilitazione del Linfedema - Presentazione dei vari Tutori Elastici - Tecniche di misurazione degli Arti durante il percorso terapeutico

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Ripasso e verifica delle tecniche di Bendaggio dell'Arto Superiore e dell'Arto Inferiore

- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Sindrome dello Stretto Toracico Superiore e Test

- Sindrome dello Stretto Toracico Superiore clinica e trattamento Riabilitativo
- Diagnosi - Test clinici - Esami Strumentali - Diagnosi differenziale - Protocollo terapeutico
- Parte pratica sui Test Clinici e sui diversi approcci Riabilitativi

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Esami

Esame Finale per il conseguimento del titolo di "Master in Riabilitazione dei Disordini Linfatici - Linfodrenaggio Vodder e Leduc" - Prova Orale e Pratica