



PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'innovazione della tecnica:

Una mobilizzazione dei tessuti molli su tre piani di movimento durante la somministrazione di esercizio terapeutico

Técnica Gavilán® è una caratteristica tecnica di trattamento che utilizza tre specifici strumenti IASTM - Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization - con l'esclusiva finalità di mobilizzare i tessuti molli sfruttando un sistema combinato di terapia manuale, modalità terapeutiche strumentali assistite ed esercizio funzionale su tre piani di movimento. La principale grande innovazione che permette a Técnica Gavilán® di essere considerata a tutti gli effetti un'evoluzione di molte tecniche IASTM esistenti, è la possibilità di combinare da subito il trattamento strumentale con la mobilizzazione dei tessuti e l'esercizio terapeutico. Messo a punto in California - USA, l'approccio proposto mira ad intervenire direttamente sulla progressione terapeutica del paziente o dell'atleta, stimolando la guarigione dei tessuti molli e facilitandone il recupero da un punto di vista squisitamente funzionale: tutto ciò offre una riabilitazione diretta, previene le densificazioni fasciali e migliora le prestazioni atletiche. Técnica Gavilán® è, in altri termini, una tecnica strumentale volta ad individuare le restrizioni di mobilità dei tessuti molli che si serve di specifici strumenti IASTM - Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization - al fine di indagare il tessuto, intervenire direttamente sulla guarigione delle patologie cui i tessuti molli vanno incontro per loro stessa natura e accelerare il recupero. Questi tre strumenti chiamati Ala, Garra e Pico, sono in grado di rilevare, grazie alla destrezza manuale dell'operatore che li utilizza, le restrizioni dei tessuti molli indagati che alterano la funzionalità del sistema muscoloscheletrico.

Vengono pertanto usati per sei scopi:

- Valutare, rilevare e trattare gli aggregati fasciali
- Frammentare e disgregare le densificazioni con-

nettivali

- Demolire e destrutturare gli aggregati fibroconnettivali sia durante il movimento che in assenza di quest'ultimo
- Diminuire il dolore attraverso un guadagno di movimento attivo (AROM- Active Range of Motion)

- Aumentare la gamma del movimento attivo stesso
- Migliorare le prestazioni atletiche con un'azione terapeutica preventiva

Ala, Garra e Pico: la particolarità degli strumenti

I tre strumenti utilizzati chiamati Ala, Garra e Pico, sono realizzati in acciaio inossidabile non poroso e servono ad indagare e trattare i tessuti molli al fine di far rilasciare le restrizioni di mobilità trovate che sono spesso sostenute da tessuto cicatriziale. Gli strumenti utilizzati in Técnica Gavilán® hanno delle particolarità che li rendono unici: sono asimmetrici, concavi e convessi allo stesso tempo e con un doppio bordo su ogni singolo strumento il quale è stato pensato per avere una forma che facilmente si adatta sia alla variabilità anatomica del corpo umano che alle mani dell'operatore. I trattamenti sono confortevoli grazie ai doppi bordi smussati, l'acciaio non poroso invece è facilmente lavabile per impedire il trasferimento di batteri da un paziente all'altro. L'asimmetria di questi strumenti consente un'impugnatura confortevole dalla mano di qualsiasi operatore e dona un'estrema versatilità ad Ala, Garra e Pico: la superficie irregolare degli strumenti stessi rende Técnica Gavilán® più facile da applicare con l'utilizzo di lubrificanti, oltre che a ridurre lo stress alle mani e alle dita per il loro utilizzo giornaliero in terapia manuale. Questi tre giorni inclusi nel corso base di Técnica Gavilán®, consentono ai professionisti di comprendere non solo la fisiologia della guarigione con la neoapposizione di collagene cicatriziale ma anche come la presenza di aderenze a livello dei tessuti molli possa limitare il movimento, causare dolore, diminuire indirettamente la forza e far perdere il movimento.

I laboratori pratici guidati inclusi in Técnica Gavilán®

Il corso, di carattere estremamente pratico e ricco di laboratori didattici, fornisce immediatamente dei concetti chiave al discente. Al termine del corso i partecipanti avranno chia-

ramente compreso i concetti di struttura fasciale, tensegrità, correlazioni strutturali di anatomia e biomeccanica, così come indicazioni, precauzioni e controindicazioni di questa tecnica IASTM - Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization - o mobilizzazione strumentale assistita dei tessuti molli.



OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Applicare immediatamente e in modo sicuro Técnica Gavilán®
- Essere in grado di operare con gli strumenti in modo da individuare e far rilasciare le restrizioni di mobilità dei tessuti molli
- Aumentare il grado di allungamento delle fibre appartenenti al tessuto contrattile
- Diminuire il dolore dei tessuti che presentano restrizione di mobilità
- Aumentare la capacità di generare forza
- Diminuire il tempo di recupero dopo l'allenamento
- Aumentare le prestazioni di performance del sistema muscoloscheletrico



PROGRAMMA DEL CORSO

Il progetto formativo, della durata di due giorni consecutivi, consta di quindici ore frontali d'insegnamento di cui dieci costituite da laboratori didattici con una intensa attività pratica. La responsabilità scientifica dell'evento è affidata alla docente Alessandra Allegretta, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® -.

GIORNO 1

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Introduzione alla Técnica Gavilán®

- Collagene e guarigione dei tessuti molli

09.30 - 10.00: Tecniche su tre piani di movimento

10.00 - 11.00: Laboratorio didattico: ricerca clinica

- Tecniche manuali e tecniche strumentali

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Laboratorio didattico

- Tecniche di applicazione

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Laboratorio didattico: Arti superiori - Anatomia e tecniche

- Spalla
- Braccio
- Gomito

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.45: Laboratorio didattico: Arti superiori - Anatomia e tecniche

- Avambraccio
- Polso
- Mano

17.45 - 18.00: Revisione degli argomenti trattati, domande e risposte

GIORNO 2

09.00 - 09.30: Ripasso delle applicazioni su tre piani di movimento e revisione delle tecniche per gli arti superiori

09.30 - 11.00: Laboratorio didattico: Anatomia e tecniche

- Colonna vertebrale e muscolatura della schiena (prima parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Laboratorio didattico: Anatomia e tecniche

- Colonna vertebrale e muscolatura della schiena (seconda parte)

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Laboratorio didattico: Arti inferiori - Anatomia e tecniche

- Bacino
- Anca
- Coscia

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.45: Laboratorio didattico: Arti inferiori - Anatomia e tecniche

- Ginocchio
- Gamba
- Caviglia
- Piede

17.45 - 18.00: Revisione degli argomenti trattati, domande e risposte, questionari ECM e consegna degli attestati di fine corso



**DOCENTE
E RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott.ssa Alessandra Allegretta
Fisioterapista
CITG - Certified Instructor
of Técnica Gavilán

Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



AGE.NA.S.

Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale
Educazione Continua in Medicina

Conforme ai requisiti della Norma
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

Info

 0761.221482

 377.3796477

 info@phisiovit.it

 www.phisiovit.it

Seguici sui Social
PhisioVit

