

DRY NEEDLING

Programma

Il corso, della durata di nove giorni non consecutivi, dal titolo "Dry Needling", è articolato su tre moduli di tre giorni consecutivi ciascuno distanziati tra loro per dare il tempo ai discenti di sperimentare sul campo la grande efficacia della tecnica. La responsabilità scientifica dell'evento è affidata al Prof. Jose Miguel Tricas Moreno PT, PhD, OMT dell'Università di Saragozza in Spagna, mentre il corso verrà tenuto dai Prof. Jose Miguel Tricas Moreno PT, PhD, OMT e Pablo Fanlo Mazas PT, PhD, OMT, anche quest'ultimo dell'Università di Saragozza. Le lezioni didattiche saranno impartite totalmente in lingua italiana, sia nella teoria che nella pratica.

1° MODULO: Principi generali del Dry Needling e tecniche per l'Arto Superiore

1° Giorno

16.00 - 18.00: Tecniche di valutazione e trattamento dei Trigger Points

- Diagnosi dei Trigger Points
- Tecniche di Dry Needling (superficiali e profonde)
- Neurofisiologia del Trigger Point
- Sensibilizzazione centrale e periferica nelle situazioni di dolore
- 18.00 - 18.30: Pausa Caffè
- 18.30 - 19.30: Tecniche manuali e strumentali
- 19.30 - 21.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Infraspinato
- Piccolo Rotondo

2° Giorno

- 09.00 - 11.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point

- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Grande Rotondo
- Gran Dorsale
- Sovraspinato
- Deltoide
- 11.00 - 11.30: Pausa Caffè
- 11.30 - 14.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Grande e Piccolo Romboide
- Grande e Piccolo Pettorale
- Bicipite brachiale
- Coracobrachiale
- 14.00 - 15.00: Pausa Pranzo
- 15.00 - 18.30: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Brachiale
- Tricipite e Anconeo
- 18.30 - 19.00: Pausa Caffè
- 19.00 - 21.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Brachioradiale e Supinatore

3° Giorno

- 09.00 - 11.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Pronatore rotondo
- Estensori del polso e delle dita
- 11.00 - 11.30: Pausa Caffè
- 11.30 - 13.45: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Flessori del polso e delle dita
- Muscoli della mano
- 13.45 - 14.00: Revisione, tavola rotonda, dibattito finale e chiusura del primo modulo

2° MODULO: Tecniche per l'Arto inferiore, per la Colonna Vertebrale e per l'Addome

1° Giorno

16.00 - 17.00: Domande e risposte relative al primo modulo e alla pratica sul campo

- Principi di valutazione muscolare
- Movimento fisiologico e movimento accessorio
- 17.00 - 18.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Ischiocrurali
- Quadricipite
- 18.00 - 18.30: Pausa Caffè
- 18.30 - 21.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Grande Gluteo

2° Giorno

- 09.00 - 10.30: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Medio Gluteo
- Piccolo Gluteo
- 10.30 - 11.30: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Adduttori
- 11.30 - 12.00: Pausa Caffè
- 12.00 - 14.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Sartorio e Tensore della Fascia Lata
- Gastrocnemio
- Soleo
- 14.00 - 15.00: Pausa Pranzo
- 15.00 - 18.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Peronei
- Tibiale Anteriore
- Muscolatura del piede

- Estensori delle dita del piede
- 18.00 - 18.30: Pausa Caffè
- 18.30 - 21.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Muscolatura del piede
- Flessori delle dita
- Quadrato dei lombi

3° Giorno

- 09.00 - 11.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Ileo-costale e Lunghissimo
- Multifido
- 11.00 - 11.30: Pausa Caffè
- 11.30 - 13.45: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Addominali - Domande e risposte
- 13.45 - 14.00: Revisione, tavola rotonda, dibattito finale e chiusura del secondo modulo

3° MODULO: Tecniche per la regione Cervicale e Facciale - Tecniche speciali di Dry Needling

1° Giorno

- 16.00 - 17.00: Domande e risposte relative al secondo modulo e alla pratica sul campo
- Principi di valutazione muscolare
- Movimento fisiologico e movimento accessorio
- 17.00 - 18.30: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Trapezio
- Elevatore della Scapola
- 18.30 - 19.00: Pausa Caffè
- 19.00 - 21.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare

2° Giorno

- 09.00 - 11.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- SCOM
- Scaleni
- 11.00 - 11.30: Pausa Caffè
- 11.30 - 14.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Massetere
- Temporale
- Pterigoideo laterale e mediale
- 14.00 - 15.00: Pausa Pranzo
- 15.00 - 16.30: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Occipitofrontale
- Digastrico
- Orbicolari
- 16.30 - 18.30: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Sottoscapolare
- Popliteo e Plantare
- 18.30 - 19.00: Pausa Caffè
- 19.00 - 21.00: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Tibiale Posteriore
- Pettineo

3° Giorno

- 09.00 - 11.30: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Piriforme
- Psoas Iliaco
- 11.30 - 12.00: Pausa Caffè
- 12.00 - 13.30: Caratteristiche cliniche
- Dimostrazione pratica della palpazione muscolare
- Identificazione della banda tesa (taut band) e Trigger Point
- Tecnica di Dry Needling e tecniche manuali complementari
- Dentato anteriore, posteriore e superiore
- Intercostali
- 13.30 - 14.00: Tavola rotonda finale, domande e risposte, esame e valutazione, consegna dei diplomi di fine corso

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



i Info



338.1083545

info@phisiovit.it

www.phisiovit.it