



RECONCILING BIOMECHANICS WITH PAIN SCIENCE

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi dal titolo "Physiofundamentals: Reconciling Biomechanics with Pain Science", verrà tenuto dal docente internazionale Gregory Lehman, BKin, MSc, DC, MScPT, interamente in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano.

Sono previsti due assistenti: i dottori Vigliano De Cupis e Daniele Matarozzo, entrambi fisioterapisti specificatamente formati sul dolore e sulle neuroscienze, traduttori italiani dei tre testi pubblicati da Gregory Lehman: Pain Fundamentals, Treatment Fundamentals e Recovery Strategies.

1° Giorno

08.30 - 09.00: Registrazione partecipanti

09.00 - 10.00: Lezione sui fondamentali del trattamento

- Un'alternativa al modello kinesiopatologico di trattamento
- Riproduzione di un caso clinico
- Proposta di una struttura semplificata per

incorporare sia i trattamenti biomeccanici che i trattamenti psicosociali

- Parte pratica: esercizio di quindici minuti per introdurre il concetto di capacità globale di allenare il complesso di caviglia

10.00 - 11.00: Il punto della scienza del dolore e i messaggi chiave del corso

- Il principio della scienza del dolore, un approfondimento senza banalizzazione del concetto

- La rilevanza clinica diretta della scienza del dolore

- Come consegnare al paziente i messaggi chiave

- Le tecniche di intervista per aiutare a cambiare opinioni e a modificare il comportamento

- Presentazione di case studies alla classe e proposta di risoluzione degli stessi con l'aiuto del docente e del gruppo

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Valutazione semplificata

- Riconcettualizzazione di test clinici comuni che mostrano che gran parte dei nostri test attuali possono essere modificati per essere ancora utili

- Esempi specifici che dimostrano come iniziare un trattamento significativamente specifico "quando tutto fa male" quando tutta la terapia manuale e la terapia basata sugli esercizi sono falliti
- 12.00 - 13.00: Quando gli argomenti relativi alla biomeccanica hanno un interesse

- Un'esplorazione dell'utilità e delle limitazioni del modello biomeccanico nella gestione del dolore e del danno

- Introduzione al modo in cui il modello

biomedico attuale può essere semplificato e modificato per essere coerente con le migliori prove d'efficacia derivate sia dalla scienza del dolore che dalla scienza biomeccanica

- Esplorazione della teoria della stabilità della colonna vertebrale, della discinesia scapolare e dei modelli comuni di kinesiopatologia del dolore e della disfunzione

- Una struttura per determinare quando la qualità del movimento è importante per i dolori e le lesioni

- L'importanza dell'interruzione della consuetudine come motivo per cambiare la qualità del movimento

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Demistificare la Terapia Manuale

- Una semplice ricerca sulla terapia manuale e sulla fisiologia che dovrebbe formare profondamente tutti gli interventi di terapia manuale

15.00 - 17.00: E' sufficiente caricarlo

- Un approccio semplificato per prescrivere gli esercizi

- L'importanza della capacità globale e delle opzioni di movimento quando è necessario

- Un approccio basato sulle prove d'efficacia per comprendere il dolore e riabilitare condizioni comuni

- Un approccio per comprendere la valutazione della sensibilità nell'esercizio fisico

- Dimostrazioni di esercizi specifici

- Case studies di temi comuni che si trovano dietro diversi approcci di trattamento: come un intervento semplificato può essere efficace

2° Giorno

09.00 - 10.00: Il modello di carico di un tendine in riabilitazione

- Una revisione di temi comuni nelle tendinopatie e come tale ricerca può guidare in modo decisivo la pratica clinica

10.00 - 11.00: GMI - Graded Motor Imagery - e three faces of flexion pain: incorporare la biomeccanica nell'approccio biopsicosociale

- La biomeccanica, il carico e lo stress sono ancora importanti variabili nella gestione dei danni

- Determinare quando la biomeccanica è importante con particolare attenzione al dolore associato alla flessione

- Come utilizzare i principi di GMI - Graded Motor Imagery - per diminuire il dolore e cambiare il comportamento del movimento

- Una guida al concetto di facilitazione

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.30: Modello di modificazione dei sintomi, gestione di lesioni e dolore (prima parte)

- La capacità globale, l'approccio alla lesione e al trattamento del dolore

- Le tecniche di varie scuole di pensiero (Mulligan, ART, Myofascial Release, McGill, Sahrman, CFT, Tendinopathy Research), dimostrate e riconcettualizzate per adattarsi ad una struttura più semplice di clinical decision making

- Trattamenti biomeccanici comuni: giustificazione di tali trattamenti all'interno di un modello alternativo

12.30 - 13.30: Pausa Pranzo

13.30 - 14.45: Modello di modificazione dei sintomi, gestione di lesioni e dolore (seconda parte)

- Proposta di una struttura e di uno strumento di ragionamento clinico semplificato per aiutare a guidare la terapia

- Modificazione dei sintomi come ragionamento clinico per guidare gli interventi terapeutici attraverso case studies

- Semplificare sia la terapia manuale, che l'esercizio fisico attraverso la comprensione dei nostri interventi più popolari

- Rifomulazione delle tecniche tradizionali di terapia manuale per massimizzare l'approccio con un intervento biopsicosociale

- Gli approcci attivi e passivi agli interventi di modificazione del sintomo: come questi approcci di terapia manuale sono supportati dall'esercizio

14.45 - 15.00: Domande e risposte, tavola rotonda, chiusura del corso e consegna dei diplomi



Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



 Info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it