Programma

Il corso, della durata di sei giorni non consecutivi, verrà tenuto dal Prof. Dr. Nicola Monteleone, medico-chirurgo con specializzazione in medicina dello sport.

1°Giorno

14.30 - 15.00: Registrazione dei partecipanti
15.00 - 15.30: Presentazione del Corso - Cenni storici - Osteopatia - Chiropratica - Medicina Manuale - Cenni di biomeccanica
15.30 - 16.00: Generalità sulle manipolazioni vertebrali - Aspetti clinici dei dolori vertebrali - Concetto di D.I.M. - Meccanismo d'azione di una manipolazione vertebrale
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 17.00: Correlazione tra ATM, occlusione dentale e disturbi vertebrali - Test chinesiológico (dimostrazione)
17.00 - 19.00: Semeiotica manuale - Pincé-Roulé - Segni locali di distorsione vertebrale - Schema a stella - Sindrome cellulo-teno-mialgica di Maigne - Regola del non-dolore e del movimento contrario - Dimostrazioni del docente

2°Giorno

09.30 - 10.00: Indicazioni e controindicazioni - Siringomielia - Osteocondrosi - Insufficienza vertebrobasilare - Test di postura - Test di Rancurel - Dimostrazioni del docente
10.00 - 11.00: Patologia del rachide cervicale - Le cefalee di origine cervicale: cause, riconoscimento e trattamento. Risultati statistici - Punto spia cervicale del dorso - Dermatomeri cervicali
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 11.45: Esempi di RMN cervicali - Discussione e valutazione
11.45 - 12.45: Tecniche manuali del rachide cervicale, da C1 a C7 con varie tecniche: menton-pivot, decubito laterale, indirette in rotazione con mento bloccato, semi-indirette contrastate, del portafoglio
12.45 - 13.30: Dimostrazioni del docente: messa in posizione, messa in tensione, thrust
13.30 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.00: Sessioni pratiche sul rachide cervicale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust (prima parte)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 19.00: Sessioni pratiche sul rachide cervicale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust (seconda parte)

3°Giorno

09.30 - 10.00: Rachide dorsale: anatomia - patologia - posizione per la ricerca del D.I.M. - Visione RMN dorsali
10.00 - 11.00: Tecniche manuali del rachide dorsale, da D1 a D12: Manipolazioni dirette - contrastate con posizione supina - trazione contrastata - indirette assistite - tecnica del ginocchio e con appoggio epigastrico - dimostrazioni del docente
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 11.30: Pseudo dolori viscerali o false lombalgie di origine dorsale - Sindrome toraco-lombare
11.30 - 13.30: Sessioni pratiche sul rachide dorsale: messa in posizione, messa in tensione, thrust

4°Giorno

14.30 - 15.30: Rachide lombo-sacrale: Patologie - Innervazione metamerica - Segno di Lasague - Lesioni del disco intervertebrale: Ernie di Schmorl, protrusioni, spondilosi, antero e postero listesi, ponti ossei, ernie del disco. Fenomeno della sciatica crociata, tipo e senso della manipolazione
15.30 - 16.00: Esempi, visione e discussione di RMN lombo-sacrali. Tecniche manuali sul rachide lombo-sacrale (da L1 a S1 e coccige) - Dimostrazioni del docente (prima parte)
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 16.45: Esempi, visione e discussione di RMN lombo-sacrali. Tecniche manuali sul rachide lombo-sacrale (da L1 a S1 e coccige) - Dimostrazioni del docente (seconda parte)
16.45 - 19.00: Sessioni pratiche sul rachide lombo-sacrale : messa in posizione, messa in tensione, thrust

5°Giorno

09.30 - 11.00: Esami clinico-strumentali - Materiali di lavoro per lo studio - Numero di sedute e durata dei trattamenti - Scheda del paziente - Consenso informato
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Manipolazioni e mobilizzazioni di alcune articolazioni periferiche - Tecniche manuali: spalla, gomito, sternoclaveare, sacro-iliaca e testa peroneale - Dimostrazioni da parte del docente
12.00 - 13.30: Sessioni pratiche sulle articolazioni periferiche: messa in posizione, messa in tensione, thrust
13.30 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.00: Pratica clinica e pratica su tutto il rachide sotto supervisione del docente (prima parte)
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 19.00: Pratica clinica e pratica su tutto il rachide sotto supervisione del docente (seconda parte)

6°Giorno

09.30 - 11.00: Pratica clinica e pratica su tutto il rachide sotto supervisione del docente (terza parte)
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 13.00: Pratica clinica e pratica su tutto il rachide sotto supervisione del docente (quarta parte)
• Verifica di apprendimento
13.00 - 13.30: Revisione, domande e risposte, tavola rotonda, chiusura del corso e consegna dei diplomi

“ **Chiroterapia e Manipolazioni Vertebrali** ”