

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere la storia della Cupping Therapy ed il suo progresso nell'uso moderno
- Sapere come la Cupping Therapy produce effetti sul corpo
- Fornire informazioni sui benefici della Cupping Therapy
- Discutere sulla sicurezza, sulle controindicazioni e sulle considerazioni dell'utilizzo della Cupping Therapy
- Fornire informazioni sulle pratiche manuali con i vari strumenti

I discenti impareranno dalle lezioni teoriche, dalle dimostrazioni e dalle prove pratiche:

- L'applicazione del Cupping su tutto il corpo, in posizione prona e supina per il tronco, gli arti superiori, gli arti inferiori, la testa, il collo e l'addome
- Come affrontare retrazioni muscolari e restrizioni fasciali come i Trigger Points (TrPs)
- Come simulare con il Cupping il drenaggio linfatico manuale su tutto il corpo
- Come il Cupping può aiutare le aree congestionate del corpo
- Come applicare il Cupping nelle aree del corpo più delicate
- Come trattare il tessuto cicatriziale atrofico e ipertrofico
- Come trattare la regione addominale con il Cupping, in particolare nel caso di costipazione, reflusso e congestione addominale generale
- Come trattare con il Cupping gli stati infiammatori
- Come trattare con il Cupping gli infortuni
- Come operare con il Cupping applicazioni pre e post operatorie
- Le potenziali reazioni post trattamento

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



 Info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

CUPPING THERAPY

La Cupping Therapy è una eccellente tecnica antica derivata dalla medicina tradizionale cinese (MTC) che ha recentemente ritrovato il suo posto nel mondo moderno: anche detta tecnica di coppettazione, essa è una forma di medicina alternativa in cui viene creata e mantenuta un'aspirazione locale sul distretto cutaneo in trattamento al fine di promuovere un'ossigenazione ed una nutrizione sui tessuti in modo assolutamente specifico. Grazie alla ventennale esperienza in questo campo della docente, la Cupping Therapy proposta da Shannon Gilmartin è diventata nel tempo una versione modificata e ampliata della comune pratica di coppettazione. Gli incredibili risultati che questo semplice trattamento produce hanno veramente impressionato coloro che hanno testato la sua efficacia terapeutica.



La tecnica di trattamento

Per mezzo di aspirazioni e pressioni negative la Cupping Therapy viene utilizzata per far rilasciare il tessuto molle rigido al fine di drenare le tossine e i liquidi in eccesso, far rilasciare le aderenze, scollare il tessuto connettivo e portare sangue ossigenato sia agli strati cutanei che ai muscoli. Il metodo può essere facilmente adattato per realizzare una gamma di tecniche per il drenaggio linfatico, per il release dei tessuti profondi e per il trattamento dei Trigger Points (TrPs). La strumentazione è facile da usare e la terapia oltre ad essere valida è anche molto divertente. La Cupping Therapy è efficace nell'alleviare il dolore cronico su vecchi siti di lesione come pure nell'agire su condizioni come la fibromialgia, l'edema cronico, il tessuto cicatriziale e le aderenze. Queste tecniche così versatili imitano i movimenti del massaggio che vanno dalla mobilizzazione del tessuto profondo alla manipolazione del tessuto cicatriziale fino al rilasciamento miofascale e ai movimenti di leggero pompaggio propri del drenaggio linfatico manuale.

La struttura del corso

Il corso è strutturato sia in lezioni teoriche che soprattutto in lezioni pratiche: questo permette ai partecipanti di familiarizzare immediatamente e in modo corretto con la manualità necessaria e la sperimentazione stessa della Cupping Therapy. Vengono insegnate tecniche sicure, efficaci, praticabili e ripetibili su tutto il corpo, ma viene anche incoraggiato il potenziale dinamico degli studenti che partecipano al corso e che, ben informati su come la Cupping Therapy produce effetti sull'organismo, sono invitati ad integrare questa tecnica insieme alle altre che già conoscono nelle loro pratiche professionali al fine di garantire le più alte performance di cura verso i propri pazienti.

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, dal titolo "Cupping Therapy", verrà tenuto da Shannon Gilmartin, CMT, CMCE, Certified Massage Therapist dal 2000, Certified VacuTherapies Educator dal 2004, particolarmente conosciuta negli Stati Uniti d'America per la sua ventennale esperienza nel settore. La lingua sarà l'inglese con traduzione consecutiva in italiano, è

individuato un assistente nella persona di Pierluigi Calabrese, fisioterapista esperto nel settore. Gli orari, per tutti e due i giorni, andranno dalle 09.00 alle 18.00 con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 15.30 di ciascun giorno e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00 in entrambi i giorni.

1° Giorno

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.45: Introduzione del corso

- Contesto, esperienza e panoramica della classe

09.45 - 11.00: Lezione teorica sulla storia, sui vari set di attrezzature e su come la Cupping Therapy influenza il corpo

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.30: Dimostrazione della Cupping Therapy su tutto il corpo

- Discussione sulle indicazioni e sulle controindicazioni

- Tecniche da prono su schiena, tricipiti surali, glutei e loggia posteriore di coscia

- Tecniche da supino su addome, loggia anteriore di coscia, gamba e piede

- Tecniche per gli arti superiori

12.30 - 13.00: Rinforzo delle conoscenze sulle indicazioni e sulle controindicazioni

- Descrizione dei vari segni del Cupping come colore, consistenza e temperatura locale

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 14.15: Spiegazione di cosa gli studenti dovranno fare durante il laboratorio didattico successivo

14.15 - 15.30: Prova pratica degli studenti per settantacinque minuti con le tecniche precedentemente mostrate in decubito prono e supino (prima parte)

15.30 - 15.45: Pausa Caffè

15.45 - 17.00: Prova pratica degli studenti per settantacinque minuti con le tecniche precedentemente mostrate in decubito prono e supino (seconda parte)

17.00 - 17.50: Lezione teorica sui tessuti cicatriziali

- Cicatrici atrofiche

- Cicatrici ipertrofiche

- Cheloidi

17.50 - 18.00: Dibattito finale, tavola rotonda, domande e risposte

2° Giorno

09.00 - 09.45: Revisione degli argomenti trattati nella prima giornata di corso e discussione

09.45 - 11.00: Lezione teorica su come lavorare in presenza di condizioni particolari

- Prestazioni atletiche

- Applicazioni pre e post operatorie

- Stati infiammatori generali

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Lezione teorico-pratica sul drenaggio linfatico operato con la Cupping Therapy

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 14.15: Spiegazione di cosa gli studenti dovranno fare durante il laboratorio didattico successivo

14.15 - 15.30: Prova pratica degli studenti per settantacinque minuti con le tecniche di drenaggio linfatico operato con la Cupping Therapy in decubito prono e supino (prima parte)

15.30 - 15.45: Pausa Caffè

15.45 - 17.15: Prova pratica degli studenti per novanta minuti con le tecniche di drenaggio linfatico operato con la Cupping Therapy in decubito prono e supino (seconda parte)

17.30 - 18.00: Dibattito finale, tavola rotonda, domande e risposte

Esame finale per il conseguimento del diploma in "Cupping Therapy" - Prova Orale e Pratica

**RESPONSABILE
SCIENTIFICO
E DOCENTE**



Dott.ssa

Shannon Gilmartin

CMT, CMCE, Certified Massage therapist since 2000, Certified VacuTherapies educator since 2004

