

High Performance in Sports Medicine and Training Specialist

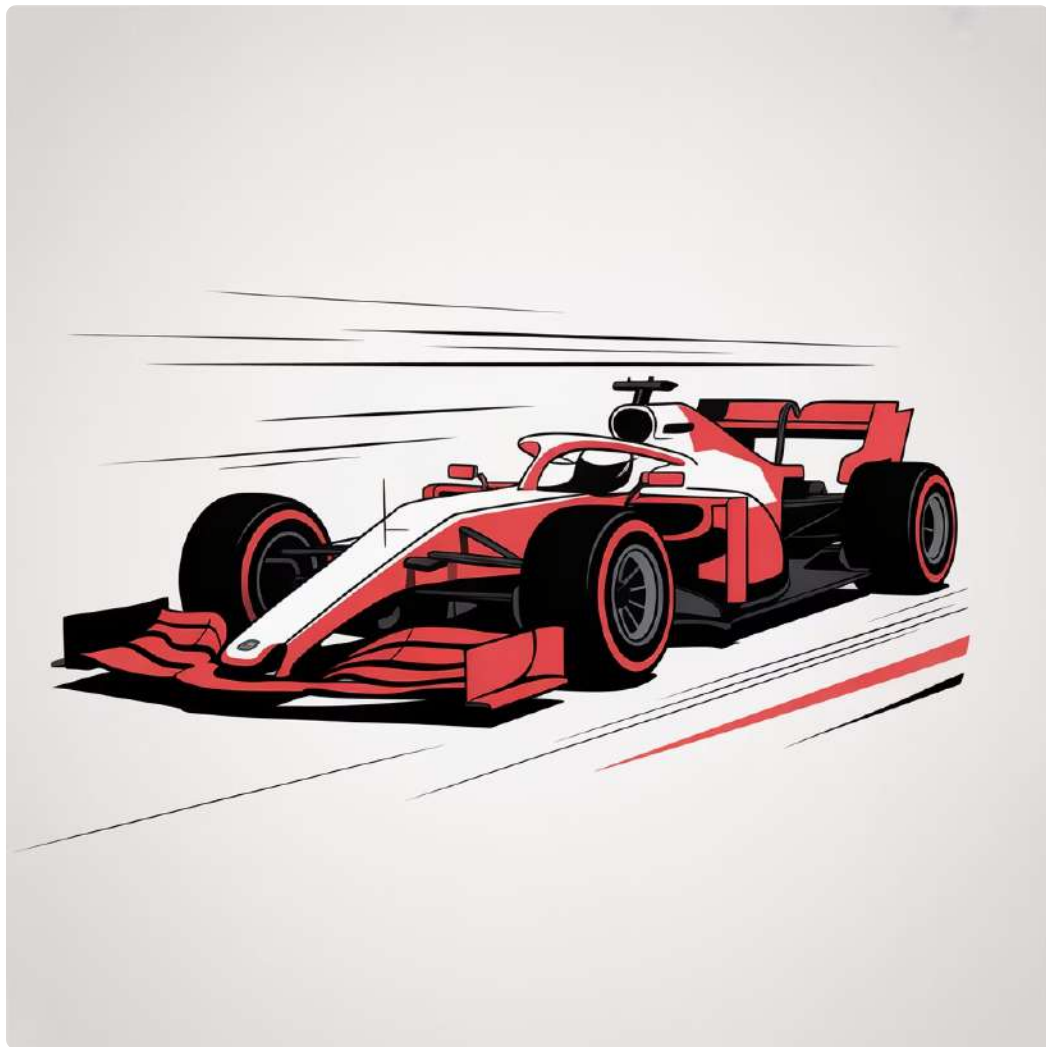
Il programma di certificazione d'eccellenza 2025-2026 dell'**Academy Med-Ex** per professionisti della medicina dello sport, fisioterapia, scienze motorie e preparazione atletica. **Otto giornate intensive** tra Maranello (Mo) e Sassuolo (Mo) per acquisire competenze avanzate in **biomeccanica**, **screening funzionale**, **strength and conditioning** e **periodizzazione sportiva**.



HUMAN PERFORMANCE LAB

ACADEMY 2026

Un Percorso di Eccellenza nella Medicina dello Sport



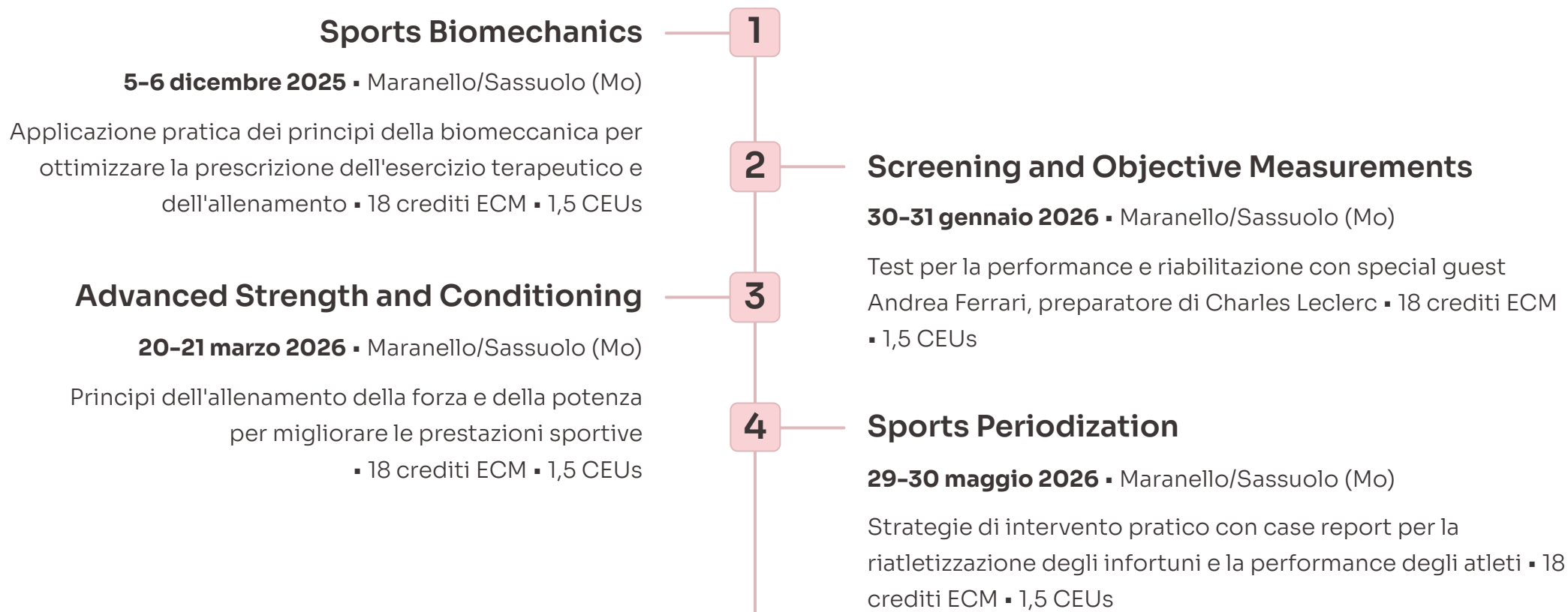
L'**Academy Med-Ex** si erge come punto di riferimento d'eccellenza nel panorama italiano ed europeo, distinguendosi per la sua **filosofia centrata sulla promozione della salute** e l'**ottimizzazione della performance atletica**. Non si limita alla cura, ma si dedica con visione futuristica alla prevenzione primaria, educando a stili di vita corretti e attivi. L'approccio dell'Academy è saldamente radicato su metodi innovativi e un rigoroso approccio scientifico evidence-based, garantendo che **ogni programma e ogni protocollo** sia **validato dalle più recenti ricerche**.

Attraverso **check-up personalizzati** all'avanguardia e la **prescrizione di programmi di esercizio fisico** studiati fin nei minimi dettagli, l'Academy va oltre, dedicandosi all'ottimizzazione della **performance atletica**. Questo si realizza mediante l'applicazione di test standardizzati e un'analisi avanzata dei dati, che permette di disegnare percorsi su misura non solo per gli atleti di élite ma anche per chiunque desideri migliorare la propria condizione fisica e il proprio benessere.

L'**approccio didattico** si distingue per un'**immersione pratica** e un'**esperienza formativa senza precedenti**, plasmata sulle esigenze individuali di ogni partecipante.

La Struttura del Programma di Certificazione

Il percorso formativo si articola in quattro moduli intensivi distribuiti nell'arco dell'anno accademico 2025-2026, ciascuno focalizzato su un'area fondamentale della medicina dello sport e dell'allenamento ad alte prestazioni.



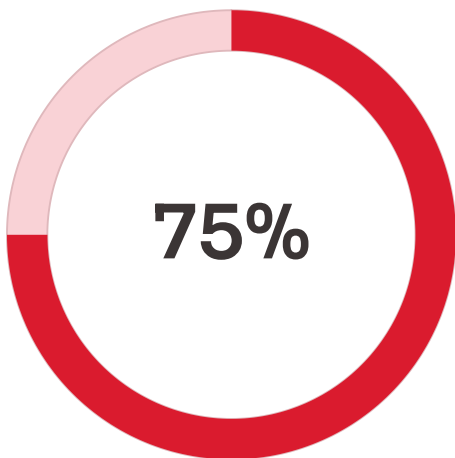


Partner e Patrocinatori: Un Network d'Eccellenza

L'elevata qualità e il prestigio dell'**Academy Med-Ex edizione 2025/2026** sono ulteriormente rafforzati da un solido network di collaborazioni e patrocini. Siamo onorati di avere al nostro fianco partner strategici come **Med-Ex**, **Crossfit Sassuolo**, **Sports Rehab** e **Technogym**, realtà leader che contribuiscono con la loro esperienza e innovazione alla formazione. Il valore scientifico e l'ampio riconoscimento del programma sono attestati anche dal patrocinio di enti istituzionali e associazioni di riferimento nel settore sportivo e delle scienze motorie, tra cui **ASI – Associazioni Sportive e Sociali Italiane**, **CISM – Comitato Italiano Scienze Motorie**, **CONI – Comitato Olimpico Nazionale Italiano** e la **National Strength and Conditioning Association (NSCA)**. Queste sinergie garantiscono un'esperienza formativa unica e all'avanguardia.

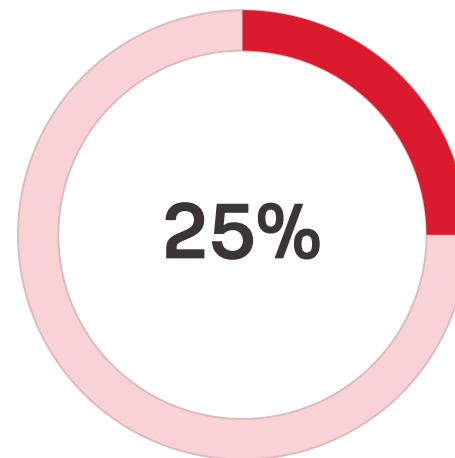
Metodologia Didattica Esperienziale

Il programma **High Performance in Sports Medicine and Training Specialist** privilegia un approccio fortemente pratico e orientato all'applicazione immediata delle competenze acquisite. La distribuzione delle sessioni formative riflette questa filosofia educativa innovativa.



Sessioni Pratiche

Presso **Crossfit Sassuolo** nel **centro sportivo** di **Cà Marta**, dotato di attrezzature all'avanguardia per l'applicazione diretta delle tecniche.



Sessioni Teoriche

Presso le prestigiose sale degli **Stabilimenti Ferrari** di **Maranello**, un contesto d'eccellenza che riflette la qualità del percorso.

Modulo 1: Sports Biomechanics

Applicazione Pratica dei Principi della Biomeccanica

Docente: Dott. Sebastiano Nutarelli

Date: Venerdì 5 e sabato 6 dicembre 2025

Sede: Stabilimenti Ferrari di Maranello e Crossfit Sassuolo

Crediti: 18 crediti ECM ▪ 1,5 CEUs

Questo modulo rivoluzionario ti proietterà nel **futuro della biomeccanica applicata**, fornendoti gli strumenti per **dissezionare scientificamente ogni sfumatura del movimento umano**. Acquisirai maestria nell'applicazione di **principi biomeccanici avanzati** per forgiare programmi terapeutici e di allenamento **iper-personalizzati**, capaci di **massimizzare il potenziale** di ogni atleta.

Esplorerai le più innovative **tecniche di valutazione biomeccanica** e strategie di intervento basate sulle **evidenze scientifiche più all'avanguardia**. Dal padroneggiare l'**analisi cinematica e cinetica** per decifrare il movimento, all'arte di **ottimizzare i pattern motori** e rivoluzionare la **prevenzione degli infortuni**, questo modulo ti darà un **vantaggio competitivo inestimabile**, elevando la tua pratica professionale a un livello di eccellenza senza precedenti.



Modulo 2: Screening and Objective Measurements

Docenti: Dott. Fiore Mazza, Dott. Emanuele Umbro, Dott. Davide Zottola

Date: Venerdì 30 e sabato 31 gennaio 2026

Sede: Stabilimenti Ferrari di Maranello e Crossfit Sassuolo • **Crediti:** 18 crediti ECM • 1,5 CEUs

Il Futuro della Valutazione Sportiva

Questo modulo rivoluziona l'approccio alla **valutazione oggettiva delle capacità funzionali** degli atleti. Scoprirete **protocolli di testing innovativi e standardizzati**, essenziali per raccogliere dati precisi e ripetibili che guideranno decisioni cliniche all'avanguardia.

Special Guest

Andrea Ferrari, Preparatore Atletico Professionista e Performance Coach, Dottore in Scienze Motorie con Master in Posturologia clinica. Specializzato nella Preparazione Atletica negli Sport Motoristici e attuale **Preparatore di Charles Leclerc**, oltre che consulente per i piloti dell'Aprilia Racing Team in MotoGP.

Extra Content

Quante Età Ci Sono? Venerdì 30 gennaio, 18:00-19:00 presso Crossfit Sassuolo con **Silvano Zanuso**, Technogym Scientific & Research Director, Adjunct Associate Professor Edith Cowan University - Perth. Focus su età cronologica, età biologica e età epigenetica.

Modulo 3: Advanced Strength and Conditioning



Maestria nell'Allenamento della Forza e Potenza: Strategie Rivoluzionarie

Docente: Dott. Paul Comfort, PhD, CSCS*D, ASCC

Date: Venerdì 20 e sabato 21 marzo 2026

Sede: Stabilimenti Ferrari di Maranello e Crossfit Sassuolo

Crediti: 18 crediti ECM • 1,5 CEUs

Preparati a trasformare il tuo **approccio all'ottimizzazione della performance atletica** con il Modulo 3. Sotto la guida del Dott. Paul Comfort, un'autorità riconosciuta a livello internazionale, esplorerai le frontiere più avanzate dell'**allenamento della forza e della potenza**. Questo modulo esclusivo ti fornirà **metodologie innovative** e le più recenti evidenze scientifiche, tradotte in applicazioni pratiche e strategie immediatamente implementabili. Acquisirai gli **strumenti** per elevare le **prestazioni dei tuoi atleti**, progettando programmi specifici che garantiscono risultati misurabili e un vantaggio competitivo decisivo.

Modulo 4: Sports Periodization

Docente: Dott. Matteo Artina, MsC Scienze dello Sport, Fisioterapista, CSCS

Date: Venerdì 29 e sabato 30 maggio 2026 • **Sede:** Stabilimenti Ferrari di Maranello e Crossfit Sassuolo

Crediti: 18 crediti ECM • 1,5 CEUs

Il modulo conclusivo **integra** tutte le **competenze acquisite** nei corsi precedenti, focalizzandosi sulla **periodizzazione dell'allenamento** sia in fase di ritorno all'attività sportiva post-infortunio che per il **miglioramento delle prestazioni**. Attraverso l'analisi di casi reali, i partecipanti apprenderanno come strutturare piani di intervento complessi e multifattoriali.

📅 **Extra Content:** Il Ruolo Delle Nuove Tecnologie Nella Valutazione Della Forza Dell'Atleta. Venerdì 29 maggio, 18:00-19:00 presso Crossfit Sassuolo con **Damiano Bernacchini**, B.Sc, M.Sc in Musculoskeletal Physiotherapy Sciences, B.Sc in Sport Sciences.

Un Corpo Docente di Livello Internazionale

Il programma è diretto scientificamente dal Dott. Alessandro Biffi e dal Dott. Fredrick Fernando, specialisti di fama nazionale nella medicina dello sport. Il corpo docente comprende professionisti di altissimo profilo con esperienza internazionale.



Responsabilità Scientifica

Dott. Alessandro Biffi, Medico-Chirurgo,
Specialista in Medicina Interna, Specialista in
Medicina dello Sport e Specialista in
Cardiologia

Dott. Fredrick Fernando, Medico-Chirurgo,
Specialista in Medicina dello Sport



Esperti Nazionali

Dott. Fiore Mazza, Fisioterapista, Laureato in
Scienze Motorie, Staff medico Med-Ex
Scuderia Ferrari

Dott. Emanuele Umbro, Fisioterapista,
Osteopata D.O., CSCS

Dott. Davide Zottola, Fisioterapista, Prof.
Università Cattolica, Staff Med-Ex Scuderia
Ferrari



Autorità Internazionali

Dott. Matteo Artina, MsC Scienze dello Sport,
Fisioterapista, CSCS, Università Cattolica del
Sacro Cuore, Team Italy snowboard S&C

Dott. Paul Comfort, PhD, CSCS*D, ASCC

Dott. Sebastiano Nutarelli, PhD Candidate,
MS Biomechanics, Sports PT, EOC Clinical
Researcher

A Chi è Rivolto Questo Percorso

Il percorso formativo è a **numero chiuso** ed è destinato a un massimo di **80 professionisti qualificati** che desiderano acquisire **competenze specialistiche** nel campo della **medicina dello sport** e dell'**allenamento ad alte prestazioni**.



Medici

Specialisti in medicina dello sport, medicina interna e cardiologia interessati all'approfondimento delle metodologie di allenamento.



Fisioterapisti

Professionisti della riabilitazione che desiderano integrare competenze avanzate di riabilitazione e return to sport.



Laureati in Scienze Motorie

Chinesiologi e preparatori atletici che vogliono specializzarsi nell'allenamento ad alte prestazioni.



Preparatori Atletici

Professionisti del settore sportivo che cercano metodologie evidence-based per ottimizzare la performance.

Riconoscimenti e Certificazioni del Percorso

Il programma **High Performance in Sports Medicine and Training Specialist** offre un sistema completo di riconoscimenti professionali che valorizzano il percorso formativo compiuto e garantiscono credibilità nel mercato del lavoro.

72

Crediti ECM

Crediti formativi per professionisti sanitari distribuiti nei quattro moduli

6

CEUs NSCA®

Continuing Education Units riconosciute dalla National Strength and Conditioning Association

12

Attestati Totali

PhisioVit, Med-Ex, NSCA® ed ECM per ciascuno dei quattro moduli formativi

Inoltre, su richiesta del discente, sono disponibili quattro **diplomi nazionali ASI-CONI** nello sport interessato **Medicina dello Sport** e un tesserino tecnico con quattro qualifiche: **Tecnico di 1° Livello in Tecniche Sportive di Prevenzione, Performance Training, Strength and Conditioning** e **Allenamento della Performance Atletica**.



Investimento e Modalità di Pagamento

Offerta Promozionale

Il pacchetto completo **High Performance in Sports Medicine and Training Specialist** è proposto a **€2.780** più €2 di marca da bollo, con uno **sconto oltre il 20%** rispetto all'acquisto separato dei quattro singoli eventi.

L'offerta promozionale termina il **4 dicembre 2025**.

Pagamento Rateizzato

È possibile dilazionare l'investimento in cinque rate:

- €580 + €2 marca da bollo come caparra all'iscrizione
- €550 entro 10 giorni prima del primo corso
- €550 entro 10 giorni prima del secondo corso
- €550 entro 10 giorni prima del terzo corso
- €550 entro 10 giorni prima del quarto corso

Per pagamenti rateizzati, l'amministrazione può richiedere una carta di credito a garanzia.

L'Esperienza Ferrari: Tour e Vantaggi Esclusivi

Inclusi nel prezzo del percorso formativo, i partecipanti ricevono vantaggi esclusivi che **arricchiscono l'esperienza formativa** e la rendono davvero unica nel panorama della formazione italiana.



Factory Tour Ferrari

Tour guidato esclusivo all'interno degli **Stabilimenti Ferrari di Maranello**, per scoprire da vicino l'**eccellenza italiana** e i processi produttivi del marchio più iconico del motorsport mondiale



Museo Ferrari

Possibilità di visitare il **prestigioso Museo Ferrari**, scegliendo uno fra i giorni precedenti l'inizio delle lezioni dei quattro moduli (**4 dicembre 2025, 29 gennaio 2026, 19 marzo 2026, 28 maggio 2026**)



Ristorazione Inclusa

Otto light lunch per tutte le giornate dell'evento e **quattro coffee break** nelle prime giornate di ciascun corso, **per favorire networking** e scambio professionale



Nota importante: Le adesioni al factory tour e alla visita museale devono pervenire rispettivamente entro il 24 novembre 2025, 19 gennaio 2026, 9 marzo 2026 e 18 maggio 2026 scrivendo a **info@phisiovit.it**

Trasforma la Conoscenza in Competenza

Questo percorso nasce per i **professionisti** che **non si accontentano** di **ripetere schemi preimpostati**, ma vogliono ragionare con spirito critico, osservare i dati, capire le dinamiche del movimento umano e trasformare ogni seduta in un'occasione di miglioramento reale per i propri pazienti o atleti.

Il movimento, quando è ben compreso, non è solo riabilitazione o performance: è trasformazione. E può davvero fare la differenza.

Un percorso per chi crede nel **valore della scienza applicata**, nella **formazione continua** e nella **forza dell'integrazione** tra discipline. Per chi desidera trasformare la conoscenza in competenza, la teoria in azione, e la scienza del movimento in risultati concreti e misurabili.

Iscrizioni

Clicca su "ISCRIVITI" per accedere all'offerta promozionale nella [scheda evento dedicata](#).

Contatti

Mail **info@phisiovit.it** • Tel. **0761.221482**
(lun-ven 9:00-13:00)

Posti Limitati

Massimo **80 partecipanti** • Offerta valida fino al 4 dicembre 2025