

Obiettivi

Il corso si propone di guidare il fisioterapista all'acquisizione di nozioni teorico-pratiche per l'apprendimento di protocolli riabilitativi Pilates Fisios® per le patologie più comuni della colonna vertebrale. I protocolli saranno sviluppati avvalendosi dei lettini Pilates (Reformer, Cadillac), dei grandi attrezzi (step e ladder barrel, chair) dei piccoli attrezzi (circle, roller, softball, elastico). Sarà inoltre trattato l'adattamento della tecnica Pilates Fisios® in acqua. Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Somministrare protocolli Pilates Fisios® per la riabilitazione delle patologie più comuni della colonna vertebrale con sedute individuali e/o di gruppo
- Acquisire conoscenze specifiche sulla tecnica Pilates Fisios®
- Impostare un trattamento riabilitativo per patologie della colonna vertebrale selezionando e somministrando esercizi sui grandi attrezzi Pilates (universal reformer, cadillac, chair, barrels) a corpo libero, con piccoli attrezzi e con le adeguate manualità di assistenza
- Acquisire competenza nella conduzione della pratica terapeutica in base all'aggiornamento delle conoscenze e alla Evidence Based Medicine

Vuoi organizzare questo evento nella tua zona o presso la tua struttura? Contattaci al 333.14.87.587 o scrivici a info@phisiovit.it

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



iInfo



338.1083545

info@phisiovit.it

www.phisiovit.it

SPINE REHAB

PILATES FISIOS®

Questo progetto formativo dal titolo L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios® metodo Silvia Raneri - SPINE REHAB Principi del metodo e sue applicazioni nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale fa parte del metodo Pilates Fisios® che è un approccio alla tecnica Pilates integrata con le più recenti conoscenze medico-scientifiche.

Elaborata specificatamente per l'utilizzo riabilitativo, essa permette di eseguire un trattamento terapeutico completo sia in ambito ortopedico che neurologico attraverso il recupero di un movimento funzionale ed efficiente privilegiando l'allungamento, la stabilizzazione e l'allineamento corporeo.



L'approccio metacognitivo di Pilates Fisios®

Pilates Fisios® pone il paziente al centro del processo terapeutico: questo tipo di approccio, definito metacognitivo, tende a sviluppare nel paziente stesso la consapevolezza di quello che sta facendo, del perché lo fa, di quando è opportuno farlo e in quali condizioni; tende a formare la capacità di essere gestori diretti delle proprie capacità, modificandole attivamente con proprie valutazioni e indicazioni operative. Così, attraverso la consapevolezza e la gestione diretta della propria motricità, il paziente può riconoscere, ridurre o eliminare i comportamenti compensatori da lui sviluppati e sostituirli con comportamenti più funzionali.

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi dal titolo "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios® metodo Silvia Raneri - SPINE REHAB Principi del metodo e sue applicazioni nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale", verrà tenuto dall'ideatrice del metodo Pilates Fisios®: la Dott.ssa Silvia Raneri, fisioterapista.

1° Giorno

09.00 - 11.00: Origini del metodo Pilates e presentazione dei grandi attrezzi (Reformer, Cadillac, Chair, Step e Ladder Barrel), del matwork e dei piccoli attrezzi; I Principi Fondamentali del metodo Pilates Fisios® e le differenze con il metodo Pilates originale; Obiettivi generali del metodo Pilates Fisios® e suoi benefici; Le tre fasi della rieducazione funzionale della colonna vertebrale con il metodo Pilates Fisios®; La valutazione individuale: anamnesi, valutazione statica, valutazione dinamica e impostazione trattamento. Pratica tra gli allievi.

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: La lombalgia di origine meccanica: informazioni generali, cause, sintomatologia, classificazione, scale di valutazione, obiettivi terapeutici e precauzioni, fasi riabilitative; Presentazione di esercizi specifici con i lettini

Pilates, a corpo libero e con i piccoli attrezzi (corretta esecuzione, come eseguire l'esercizio se non si dispone dei lettini Pilates, manualità del terapeuta, obiettivi di ogni esercizio, osservazione, controindicazioni, precauzioni) Pratica tra gli allievi con scambio di ruolo; Patologie degenerative - la stenosi: informazioni generali, cause, sintomatologia, classificazione, scale di valutazione, obiettivi terapeutici e precauzioni, fasi riabilitative

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.45: Presentazione di esercizi specifici con i lettini Pilates, a corpo libero e con i piccoli attrezzi (corretta esecuzione, come eseguire l'esercizio se non si dispone dei lettini Pilates, manualità del terapeuta, obiettivi di ogni esercizio, osservazione, controindicazioni, precauzioni). Pratica tra gli allievi con scambio di ruolo; Patologie degenerative - la spondilolistesi: informazioni generali, cause, sintomatologia, classificazione, scale di valutazione, obiettivi terapeutici e precauzioni, fasi riabilitative

16.45 - 17.00: Pausa Caffè

17.00 - 18.00: Presentazione di esercizi specifici con i lettini Pilates, a corpo libero e con i piccoli attrezzi (corretta esecuzione, come eseguire l'esercizio se non si dispone dei lettini Pilates, manualità del terapeuta, obiettivi di ogni esercizio, osservazione, controindicazioni, precauzioni). Pratica tra gli allievi con scambio di ruolo; Patologie degenerative - l'artrosi: informazioni generali, cause, sintomatologia, classificazione, scale di valutazione, obiettivi terapeutici e precauzioni, fasi riabilitative; Presentazione di esercizi specifici con i lettini Pilates, a corpo libero e con i piccoli attrezzi (corretta esecuzione, come eseguire l'esercizio se non si dispone dei lettini Pilates, manualità del terapeuta, obiettivi di ogni esercizio, osservazione, controindicazioni, precauzioni). Pratica tra gli allievi con scambio di ruolo

2° Giorno

09.00 - 11.00: Patologie degenerative - l'osteoporosi: informazioni generali, cause, sintomatologia, classificazione, scale di valutazione, obiettivi terapeutici e precauzioni, fasi riabilitative; Presentazione di esercizi specifici con i lettini Pilates, a corpo libero e con i piccoli attrezzi (corretta esecuzione, come eseguire l'esercizio se non si dispone dei lettini Pilates, manualità del terapeuta, obiettivi di ogni esercizio, osservazione, controindicazioni, precauzioni). Pratica tra gli allievi con scambio di ruolo; Pre e post chirurgia - Micro-discectomia, laminectomia,

stabilizzazione vertebrale: informazioni generali, scale di valutazione, obiettivi terapeutici e precauzioni, fasi riabilitative; Presentazione di esercizi specifici con i lettini Pilates, a corpo libero e con i piccoli attrezzi (corretta esecuzione, come eseguire l'esercizio se non si dispone dei lettini Pilates, manualità del terapeuta, obiettivi di ogni esercizio, osservazione, controindicazioni, precauzioni. Pratica tra gli allievi con scambio di ruolo (prima parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Pratica tra gli allievi con scambio di ruolo (seconda parte); Presentazione di tre casi clinici

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.30: Come impostare le sedute di gruppo a corpo libero, sui lettini Pilates, con i piccoli attrezzi: il colloquio valutativo, la progressione degli esercizi, coordinare i vari livelli; sedute duetto e semiprivato, circuito

15.30 - 15.45: Pausa Caffè

15.45 - 16.45: Pratica di conduzione di una seduta di gruppo con scambio di ruolo tra i partecipanti; Applicazione del metodo Pilates Fisios® nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale in acqua: differenze tra il trattamento a secco e in acqua, indicazioni generali per adattare il lavoro a secco in ambiente acquatico, esempi di esercizi per patologia. Conclusioni, consegna degli attestati e dei crediti formativi

16.45 - 17.00: Dibattito finale, domande e risposte, questionari ECM e consegna dei diplomi

Docente
Dott.ssa



**Silvia
Maria
Raneri**

CREDITI
21.2
ECM