

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da incontinenza urinaria di origine non neurogena
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, evidenza scientifica, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita



Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



i Info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Incontinenza Urinaria

Questo accurato progetto didattico dal titolo l'fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile include le strategie riabilitative per le diverse forme di incontinenza urinaria di origine non neurogena maschili e femminili. La fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico costituiscono la prima opzione terapeutica per l'incontinenza urinaria di origine non neurogena. Questo sintomo, definito come la perdita involontaria di urina, riguarda intimamente la qualità di vita: chi ne soffre spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che gli stanno vicino. A ciò possono conseguire alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Inoltre, l'incontinenza può avere un costo economico considerevole. Negli ultimi decenni la letteratura internazionale ha dedicato molta attenzione a questo problema: in questo modo l'evidenza scientifica e le prove ottenute hanno dimostrato l'efficacia delle varie opzioni terapeutiche, tra le quali è appunto compresa la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico. Essa è costituita da una serie di tecniche e strumenti, che all'interno di un processo di ragionamento clinico e alla luce del paradigma dell'evidence based practice, permettono la gestione del sintomo relativo all'incontinenza urinaria di origine non neurogena.

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi dal titolo "Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile", è tenuto dalla Dr.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. Le sessioni pratiche sono strutturate in modo che l'esercitazione pratica individuale sia fatta su manichino, mentre quella di gruppo attraverso role playing tra

1° Giorno

14.00 - 16.00: Disfunzione del pavimento pelvico

- Fisioterapia e rieducazione: contenuti, mezzi, obiettivi
- Anatomofisiologia e patofisiologia, con riferimento all'apparato urinario e al cingolo pelvico

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.30: Cenni storici, evidence, biomeccanica e neurofisiologia

- Peculiarità della fisioterapia con riferimento all'incontinenza urinaria
- Valutazione funzionale del paziente: anamnesi e valutazione manuale

18.30 - 20.00: Sessione pratica (facoltativa)

2° Giorno

08.30 - 09.30: Fasi della terapia: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione

- Tecniche e strumenti per l'incontinenza urinaria: esercizio terapeutico
- 09.30 - 11.00: Coscientizzazione e modificazione dei parametri muscolari alterati
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Pratica di gruppo
12.00 - 13.00: Biofeedback/stimolazione elettrica funzionale
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.00: Coni vaginali, trattamento comportamentale, autotrattamento a domicilio, ausili assorbenti

15.00 - 16.00: PRATICA DI GRUPPO 1:

automatizzazione

16.00 - 16.45: Progetto e programma riabilitativo; sedute e rivalutazione

16.45 - 17.15: PRATICA DI GRUPPO 2: Role Playing

17.15 - 17.30: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna dei diplomi.

Docente
Dott.ssa



Arianna Bortolami

- Fisioterapista
- Consulente in Sessuologia
- Fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico

 17
ECM
Crediti