

MASTER LINFODRENAGGIO *Vodder e Leduc*

Programma

Il Master, dal titolo "Master in Riabilitazione dei Disordini Linfatici - Linfodrenaggio Vodder e Leduc", vede la responsabilità scientifica nella Dr.ssa Alessia Scrofani, fisioterapista, e la docenza nei Dr. Linda Giardini, Marco Haag o Agga, Paola Montanucci e Valentina Zinicola, tutti fisioterapisti specializzati.

1° SEMINARIO: *Introduzione al Master, Anatomia e Drenaggio Linfatico metodo Leduc*

Docenti



Paola Montanucci
Fisioterapista



Valentina Zinicola
Fisioterapista

1° Giorno

09.30 - 11.00: Accoglienza: Presentazione del Master - Presentazione del corpo Docenti - Presentazione degli Specializzandi. Verifica e confronto di ciò che è stato appreso nello studio della formazione a distanza e-Learning dal titolo "Principi di Linfodrenaggio"

- Principi di Anatomia, Fisiologia, Clinica del Sistema Linfatico
 - Il Linfedema: Gradi di differenziazione, Diagnostica Differenziale negli Edemi, Linee Guida del Progetto Riabilitativo
 - Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base: Effetti, Indicazioni e Controindicazioni, Ritmo/ Frequenza e Direzione delle manovre
 - Principali differenze tra le Scuole secondo Vodder e secondo Leduc
 - Indagini ed esami Strumentali nella Diagnosi delle Flebolinfopatie
 - Patologie Linfedematose dell'Arto Inferiore e loro trattamento
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 13.00: Spiegazione e dimostrazione Pratica ad opera del Docente delle Principali Manovre di Drenaggio Linfatico manuale secondo il metodo Leduc
13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore (prima parte)

- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore: Drenaggio dei gangli inguinali, Drenaggio della coscia secondo il metodo Leduc
- Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore (seconda parte)

- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore: Drenaggio della gamba e del piede secondo il metodo Leduc
- Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

2° Giorno

09.00 - 11.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore

- Ripasso e Verifica - Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Inferiore secondo il metodo Leduc
- Patologie Linfedematose dell'Arto Superiore e loro trattamento
- Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore secondo il metodo Leduc

• Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente

• Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull'Arto Superiore completo secondo il metodo Leduc

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Studio delle Vie alternative applicate alle patologie Linfedematose

• Studio delle Vie alternative applicate alle patologie Linfedematose dell'Arto Superiore ed Inferiore

• Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente

• Parte Pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Taping Linfatico e Arto Inferiore

• Taping Linfatico: nozioni generali e ambiti di applicazione nel trattamento degli Edemi

• Taping Linfatico: nel trattamento dell'edema dell'Arto Inferiore

• Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente

• Parte Pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Taping Linfatico e Arto Superiore

• Taping Linfatico nel trattamento dell'edema dell'Arto Superiore

• Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente

• Parte Pratica ad opera dei partecipanti

• Taping Linfatico applicato alle Vie Alternative delle patologie Linfedematose

• Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente

Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

2° SEMINARIO: *Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder - Trattamento base e delle patologie a carico di Arti Superiori ed Inferiori*

Docente



Linda Giardini
Fisioterapista

1° Giorno

14.00 - 16.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base secondo il metodo Vodder

• Il Drenaggio Linfatico Manuale, principi base secondo il metodo Vodder (Ritmo, Frequenza, Direzioni)

• Preparazione delle Stazioni Linfonodali tramite il Drenaggio Linfatico Manuale delle Catene Linfonodali del Collo (metodo Vodder)

• Parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del Docente

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Pratica del metodo Vodder

• Parte Pratica ad opera dei partecipanti

2° Giorno

09.00 - 11.00: Drenaggio Linfatico Manuale e Arto Inferiore (prima parte)

• Il Drenaggio Linfatico Manuale della porzione anteriore dell'Arto Inferiore: Drenaggio dei gangli inguinali, Drenaggio della coscia, gamba e piede secondo il metodo Vodder

• Parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del Docente

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Drenaggio Linfatico Manuale e Arto Inferiore (seconda parte)

• Drenaggio Linfatico Manuale della porzione posteriore dell'Arto Inferiore secondo il metodo Vodder

• Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente

• Parte Pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Il Lipedema e la pratica dell'Arto Inferiore

• Parte Teorica - Il Lipedema: Clinica, Diagnosi Differenziale e Percorso Terapeutico

• Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull'Arto Inferiore completo

3° Giorno

09.00 - 11.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore

• Il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Arto Superiore: Gangli ascellari, braccio, avambraccio e mano

- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti.
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè
- 11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti sull' Arto Superiore completo.
- Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

3° SEMINARIO: Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder

-Trattamento base e delle patologie a carico di Viso, Addome, Torace e Seno

Docente



Linda Giardini
Fisioterapista

1° Giorno

- 14.00 - 16.00: Ripasso e verifica delle manovre di Drenaggio Linfatico secondo il metodo Vodder su:
 - Collo
 - Arto Inferiore
 - Arto Superiore
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè
- 16.15 - 18.00: Il Drenaggio Linfatico Manuale del Viso e del Capo
- Il Drenaggio Linfatico Manuale del Viso e del Capo secondo il metodo Vodder
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

2° Giorno

- 09.00 - 13.00: Vie alternative e patologie Linfedematose (prima parte)
 - Studio delle Vie alternative applicate alle patologie Linfedematose secondo il metodo Vodder: il Drenaggio Linfatico Manuale dell'Addome
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
- 14.00 - 16.00: Vie alternative e patologie Linfedematose (seconda parte)
 - Studio delle Vie Alternative applicate alle patologie Linfedematose secondo il metodo Vodder: il Drenaggio Linfatico Manuale del Torace e del Seno
- Indicazioni - Parte teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente

- Parte Pratica ad opera dei partecipanti
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè
- 16.15 - 18.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti

3° Giorno

- 09.00 - 13.00: Ripasso e verifica finale delle manovre di Drenaggio Linfatico secondo il metodo Vodder su:
 - Collo
 - Arto inferiore
 - Arto Superiore
 - Torace - Seno
 - Viso
 - Capo
 - Addome
- Verifica in itinere - Prova Orale e Pratica

4° SEMINARIO: I Bendaggi Elastocompressivi nelle patologie Linfatiche - Teoria e Tecniche di Confezionamento

Docente



Marco Haag O Agga
Fisioterapista

1° Giorno

- 14.00 - 16.00: Il Bendaggio Elastocompressivo
 - Il Bendaggio Elastocompressivo: Teorie e tecniche d'applicazione del bendaggio elastocompressivo nelle patologie venose e linfatiche
 - Studio dei Materiali per Bendaggio e sotto Bendaggio
 - Il Bendaggio dell'Arto Superiore.
- Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè
- 16.15 - 18.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti

2° Giorno

- 09.00 - 11.00: Il Bendaggio compressivo dell'Arto Inferiore
 - Parte Teorica - Dimostrazione pratica ad opera del Docente
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè
- 11.15 - 13.00: Parte Pratica ad opera dei partecipanti.
- 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
- 14.00 - 16.00: Parte Teorica: Ripasso delle Linee Guida della Riabilitazione del Linfedema - Presentazione dei vari Tutori Elastici - Tecniche di misurazione degli Arti durante il percorso terapeutico
- 16.00 - 16.15: Pausa caffè
- 16.15 - 18.00: Ripasso e verifica delle tecniche di Bendaggio dell'Arto Superiore e dell'Arto Inferiore
- Parte Pratica ad opera dei partecipanti

3° Giorno

- 09.00 - 11.00: Sindrome dello Stretto Toracico Superiore e Test
 - Sindrome dello Stretto Toracico Superiore clinica e trattamento Riabilitativo
 - Diagnosi - Test clinici - Esami Strumentali - Diagnosi differenziale - Protocollo terapeutico
- Parte pratica sui Test Clinici e sui diversi approcci Riabilitativi
- 11.00 - 11.15: Pausa caffè
- 11.15 - 13.00: Esami

Esame Finale per il conseguimento del titolo di "Master in Riabilitazione dei Disordini Linfatici - Linfodrenaggio Vodder e Leduc"- Prova Orale e Pratica

iInfo



338.1083545

info@phisiovit.it

www.phisiovit.it

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit

