

to the
of the lobe
back
to the base
muscle
smaller
to the
and next to
sacrum
side of the
and to a
to the smaller
with the
muscle
16
external
fibula, to the
arteries
to the
of the internal
bone, to the
segment
of the first
and to the
17
extension of toe
of the anterior
half of
of the fibula
becomes ligament
and and
of 4 last toes
of great toe
inner surface of
and somewhat to
of ligament
posterior extremity of
phalange of the



Ferdinando Paternostro
Immacolata Belviso

Arto Inferiore e Cingolo

Anatomia, Dissezione,
Biomeccanica e Movimento



PHISIOVIT



Questa opera è pubblicata in modo congiunto dall'autore e da PhisioVit S.r.l. che detengono ogni diritto della stessa in maniera esclusiva. Nessuna parte di questo libro può essere pertanto riprodotta senza il preventivo assenso di PhisioVit S.r.l. e dell'autore.

Tutti i diritti sono riservati **È VIETATA PER LEGGE LA RIPRODUZIONE IN FOTOCOPIA E IN QUALSIASI ALTRA FORMA.** È vietato riprodurre, archiviare in un sistema di riproduzione o trasmettere sotto qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, meccanico, per fotocopia, registrazione o altro, qualsiasi parte di questa pubblicazione senza autorizzazione scritta di PhisioVit S.r.l. e dell'autore. Ogni violazione sarà perseguita secondo le leggi civili e penali.

Autori

**Ferdinando Paternostro
Immacolata Belviso**

Pubblicato da

PhisioVit S.r.l.

Via Treviso, 44/50 - 01100 Viterbo
Tel. 0761.221482 - Cell. 377.3796477

info@phisiovit.it

www.phisiovit.it

Impaginazione, grafica e montaggio video di

Ester Galli

Riprese video e foto di

Studio landiorio

Foto in copertina

Rawpixel

ISBN 9791224302735

ISBN-A 10.979.12243/02735

Ferdinando Paternostro - Immacolata Belviso

ARTO INFERIORE E CINGOLO:

**Anatomia, Dissezione,
Biomeccanica e Movimento**

PhisioVit S.r.l.

INDICE

PREFAZIONE **12**

INTRODUZIONE **14**

La fascia del corpo: struttura, funzione e significato

clinico-funzionale 15

Lo scheletro assile e appendicolare: organizzazione 17

L'arto inferiore: cingolo e parte libera 17

LE OSSA **20**

Osso dell'anca 20

Femore 21

Rotula 21

Tibia 21

Fibula (o perone) 22

Tarso 22

Metatarso 23

Falangi 23

LE ARTICOLAZIONI **24**

Articolazione sacroiliaca 24

Classificazione	24
Superfici articolari	24
Mezzi di unione	25
Vascolarizzazione e innervazione	25
Articolazione coxofemorale (anca)	25
Classificazione	26
Superfici articolari	26
Mezzi di unione	26
Vascolarizzazione e innervazione	27
Articolazione del ginocchio	27
Articolazione talocrurale (caviglia)	31
Classificazione	31
Superfici articolari	32
Mezzi di unione	32
Vascolarizzazione e innervazione	34
Articolazioni del piede	34
Le arcate plantari	37
Il modello del piede a spirale	40
I MUSCOLI	44
Esterni ed interni di anca	44
Ileopsoas (Grande psoas + Iliaco)	44
Grande gluteo (Gluteus maximus)	45

	Il Nervo Femorale	45
	Medio gluteo (Gluteus medius)	46
	Piccolo gluteo (Gluteus minimus)	47
	Tensore della fascia lata	48
	Il Gluteo	48
	Gruppo pelvi-trocanterico	49
	Piriforme	49
	Otturatore interno	49
	Il Piriforme e il Nervo Sciatico	49
	L'Otturatore Interno	50
	Gemello superiore	50
	Gemello inferiore	50
	Quadrato del femore	51
	Visione topografica	51
	I Muscoli della Coscia	52
	Muscoli della coscia	52
	Compartimento Anteriore	53
	Sartorio	53
	Quadricipite femorale	54
	Compartimento Mediale	56
	Pettineo	56
	Adduttore lungo	56
	Adduttore breve	57

Grande adduttore 58

Gracile 58

Compartimento Posteriore 59

Bicipite femorale 59

Semitendinoso 60

Semimembranoso 61

Muscoli della gamba 62



Il Nervo Sciatico nella Coscia 62

Comparto Anteriore 63

Tibiale anteriore 63

Estensore lungo delle dita 63

Estensore lungo dell'alluce 64

Peroniero anteriore (Terzo peroniero) 64

Comparto Laterale 65

Peroniero lungo 65

Peroniero breve 66

Comparto Posteriore Superficiale 66

Gastrocnemio 66

Soleo 67

Plantare (plantare gracile) 68

Comparto Posteriore Profondo 68

Tibiale posteriore 68

Flessore lungo delle dita 69

Flessore lungo dell'alluce	69
Struttura generale della gamba	70
Muscoli del piede	71
Muscoli Dorsali	71
Estensore breve delle dita	71
Estensore breve dell'alluce	72
Muscoli Plantari	72
Primo Strato (superficiale)	72
Abduttore dell'alluce	72
Flessore breve delle dita	73
Abduttore del V dito	74
Secondo Strato	74
Flessore lungo delle dita (tendine)	74
Flessore lungo dell'alluce (tendine)	74
Muscolo quadrato della pianta (Quadrato plantare)	75
Lombricali	75
Terzo Strato	76
Adduttore dell'alluce	77
Quarto Strato (profondo)	78
Interossei plantari	78
Interossei dorsali	78
Biomeccanica del cammino umano	79

Fase di appoggio	80
Fase di oscillazione	82
ANATOMIA TOPOGRAFICA	85
Regione Pelvica	86
 <i>La Regione Pelvica</i>	88
Regione Glutea	88
Anatomia dei muscoli glutei e le loro funzioni	89
Triangolo Femorale	90
 <i>Il Triangolo Femorale</i>	93
Canale degli adduttori	94
Muscoli della coscia e i loro compartimenti	96
Fossa poplitea	97
Caviglia	100
 <i>La Fossa Poplitea</i>	100
Piede	103
NOTE SUGLI AUTORI	112
Prof. Ferdinando Paternostro	112
Prof.ssa Immacolata Belviso	115
BIBLIOGRAFIA	118



Desideriamo esprimere un sentito ringraziamento
all'**ICLO Teaching and Research Center** per la preziosa
collaborazione scientifica, logistica e tecnica nella
realizzazione di questo progetto editoriale.



Il supporto fornito da ICLO nella pianificazione e
conduzione delle attività di dissezione ha rappresentato
un contributo fondamentale per la qualità didattica e
l'affidabilità scientifica di questo volume.

PREFAZIONE

La conoscenza dell'anatomia rappresenta la base imprescindibile di ogni percorso formativo rivolto ai professionisti della salute e del movimento. Comprendere a fondo la struttura e la funzione dell'arto inferiore significa non solo acquisire nozioni teoriche, ma soprattutto sviluppare la capacità di interpretare e affrontare con maggiore consapevolezza le sfide cliniche e riabilitative quotidiane.

Con questo e-book abbiamo voluto offrire un'opera che unisce rigore scientifico e applicabilità pratica. Il testo integra descrizione sistematica e visione topografica, arricchite da immagini, video commentati, schede di sintesi e riferimenti a esperienze di dissezione anatomica. In questo modo, il lettore viene guidato passo dopo passo alla scoperta della complessità dell'arto inferiore, dalle ossa ai muscoli, dalle articolazioni alla fascia, fino alla biomeccanica del cammino e al modello spiraliforme del piede.

La scelta di associare contenuti multimediali e un approccio didattico interattivo risponde all'obiettivo di rendere l'apprendimento più dinamico

ed efficace. Ogni capitolo è stato pensato per fornire non solo informazioni aggiornate e di valore accademico, ma anche strumenti concreti da trasferire immediatamente nella pratica clinica, nella riabilitazione e nella prevenzione.

In qualità di provider ECM, PhisioVit considera fondamentale mettere a disposizione dei professionisti della sanità percorsi di formazione continua che coniughino approfondimento scientifico e ricaduta operativa. Questo e-book si inserisce in tale missione: sostenere la crescita delle competenze, favorire il confronto multidisciplinare e contribuire al miglioramento della qualità delle cure.

Siamo certi che questa opera potrà rappresentare non solo un supporto allo studio e alla formazione, ma anche un punto di riferimento per chi desidera coltivare l'eccellenza professionale in un settore in continua evoluzione.

Buona lettura e buon lavoro.

La Direzione Scientifica PhisioVit