

Obiettivi

Al termine del Master il partecipante sarà in grado di:

- Effettuare una valutazione diagnostica e somministrare un percorso terapeutico agli atleti, sia nel trattamento che nella prevenzione degli infortuni sportivi
- Aumentare la propria capacità di diagnosi degli infortuni sportivi grazie ad una maggiore conoscenza di anatomia, biomeccanica e psicologia del paziente
- Capire a fondo i principi e i protocolli per il trattamento degli infortuni sportivi e la differenza tra le diverse metodologie di trattamento (tecniche osteopatiche, kinesiotape, bendaggio funzionale etc.)
- Valutare la situazione dell'atleta ed applicare un trattamento preventivo o riabilitativo in base alle esigenze dello stesso

Di cosa si occupa un Fisioterapista dello Sport

I compiti sono certamente molteplici e svariati ma sicuramente includono:

- Saper valutare un atleta
- Seguire l'atleta in tutte le sue attività agonistiche
- Conoscere e saper gestire tutte le patologie legate all'attività sportiva
- Consigliare ed attuare una terapia mirata
- Intervenire sul campo in caso di necessità

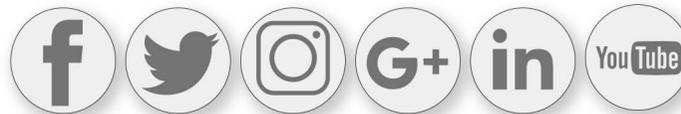
Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



i Info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

Master in

FISIOTERAPIA SPORTIVA

La fisioterapia sportiva è una branca della fisioterapia classica sviluppatasi ampiamente alla fine del XX secolo in risposta alle esigenze delle squadre sportive: ha come principale obiettivo quello di formare figure professionali altamente specializzate in grado di gestire ogni patologia legata alle attività sportive, e questo sia negli allenamenti che durante le competizioni che in ambulatorio o in clinica. Il fisioterapista inserito in questo ambiente diventa parte integrante dello staff sanitario che si occupa di seguire l'atleta a prepararsi per una gara o ad effettuare il recupero riabilitativo: egli, diversamente da come può sembrare, è una figura professionale presente in diverse discipline sportive, non solo nel calcio quindi ma anche nel tennis, nella pallavolo, nello sci, nel basket e in tutti i principali sport praticati.

Gli scopi ed il razionale

Lo scopo di questo Master è quello di fornire una formazione specializzata in fisioterapia sportiva: le competenze acquisite nelle tecniche terapeutiche mostrate durante le lezioni frontali richiedono a priori una conoscenza dettagliata dell'anatomia umana, in particolare dei muscoli, delle articolazioni e delle funzionalità di ciascuno di essi. La grande efficacia dei vari metodi terapeutici presentati nei diversi seminari è la chiave per il recupero e la prevenzione degli infortuni sportivi. Durante il Master verranno approfonditi vari aspetti come: l'anatomia, la biomeccanica, le affezioni neuromuscoloscheletriche, la chinesioterapia sportiva ed uno studio analitico delle diverse terapie concentrandosi sulla loro applicazione terapeutica e sulle possibili controindicazioni per alcune patologie. Il razionale didattico si basa sulla formazione dettagliata e progressiva su diverse metodologie di trattamento, per mezzo di una tecnica di insegnamento che consente al riabilitatore di ottimizzare il lavoro nel recupero del paziente. L'esercizio di questi nuovi metodi serve ad espandere il repertorio del fisioterapista nel recupero dell'infortunio sportivo per ottenere la giusta preparazione funzionale per ogni sport. In questo Master vengono incluse anche le chiavi per prevenire le più comuni patologie dell'atleta, evitando di aumentare il numero dei pazienti che richiedono assistenza per infortuni sportivi ed educando alla salute una popolazione sempre più grande. La richiesta di fisioterapisti specializzati in fisioterapia sportiva è aumentata notevolmente a causa dell'aumento di ore dedicate allo sport nella società moderna e delle patologie specifiche che l'attività sportiva stessa genera.

Il corpo insegnanti

La responsabilità scientifica dell'evento è affidata a Juan Muro Zabaleta uno dei più noti fisioterapisti europei, è stato fisioterapista della prima squadra maschile di calcio del Real Madrid dal 1996 al 2015 ed attualmente è fisioterapista della nazionale spagnola maschile di calcio. Il corpo docenti è completato da Alberto Blanco Martinez, Isidro Fernández López, Fernando Reyes Gil e Jesús Llanes Ontiveros, tutti fisioterapisti che hanno operato con giocatori di primo livello nella prima squadra maschile di calcio del Real Madrid, nella nazionale spagnola maschile di calcio, nella Federazione spagnola di pallacanestro o nella prima squadra maschile di pallacanestro di Madrid. L'assistente e traduttrice prevista è la Dr.ssa Nicoletta Carai, fisioterapista e osteopata.

Programma

Il Master, della durata di ventuno giorni non consecutivi, è articolato in sette seminari di tre giorni ciascuno, dal titolo "Master in Fisioterapia Sportiva". Ogni singolo seminario prevede ventuno ore di didattica per centoquarantasette ore totali articolate in lezioni frontali di carattere teorico e corpose parti pratiche con tutoraggio dei docenti. Gli orari di ogni singolo seminario sono: venerdì dalle 15.30 alle 20.30, sabato dalle 9.00 alle 20.00 e domenica dalle 9.00 alle 14.00. Il Master è tenuto interamente in lingua spagnola, con traduzione consecutiva in italiano, dai docenti internazionali Juan Muro Zabaleta, fisioterapista e osteopata, Fernando Reyes Gil, fisioterapista e osteopata, Isidro Fernández López, fisioterapista e osteopata, Alberto Blanco Martinez, fisioterapista e osteopata, e Blanca Bernal, fisioterapista e

I seminari

Seminario: Introduzione alla Fisioterapia Sportiva.

Docente: **Alberto Blanco Martinez**



Seminario: Lesioni sportive ed infortuni della Spalla e del Gomito, analisi biomeccanica e trattamento degli infortuni negli sport di lancio come tennis, padel e golf

Docente: **Jesús Llanes Ontiveros**



Seminario: Bendaggio Neuromuscolare, di riposizionamento e di scarico.

Docente: **Fernando Reyes Gil**



Seminario: Analisi Biomeccanica nello sport: la biomeccanica del running, del ciclismo e del calcio

Docente: **Isidro Fernández López**



Seminario: Terapia manuale nelle lesioni sportive, casi clinici

Docente: **Juan Muro Zabaleta**



Seminario: Terapia manuale nelle lesioni sportive, casi clinici

Docente: **Alberto Blanco Martinez**



Seminario: Concetto, valutazione e trattamento della Pubalgia e della Lombalgia nello sportivo

Docente: **Juan Muro Zabaleta**



Responsabile Scientifico

Juan Muro Zabaleta

Fisioterapista, Osteopata. È stato fisioterapista della prima squadra di calcio del Real Madrid dal 1996 al 2015.



Docenti

Juan Muro Zabaleta

Fisioterapista, Osteopata. È stato fisioterapista della prima squadra di calcio del Real Madrid dal 1996 al 2015.



Jesús Llanes

Fisioterapista, Osteopata. Specializzato in Fisioterapia Sportiva e fisioterapista della prima squadra di pallacanestro del Real Madrid.



Isidro Fernandez Lopez

Fisioterapista, Osteopata. Specializzato in Fisioterapia Sportiva e biomeccanica del gesto sportivo.



Fernando Reyes Gil

Fisioterapista, Osteopata. È stato fisioterapista della prima squadra di calcio del Real Madrid dal 1999 al 2009.



Alberto Blanco Martinez

Fisioterapista, Osteopata. Specializzato in terapia miofasciale.



50
ECM
Crediti