

Obiettivi

Il Metodo Mézières non è solo un insieme di esercizi terapeutici ma anche un efficace strumento di diagnostica differenziale utile per individuare le cause che sostengono le patologie. Durante il corso i partecipanti acquisiranno la capacità di eseguire:

- L'esame posturale statico e dinamico
- La valutazione funzionale biomeccanica del rachide e di tutte le articolazioni di movimento
- La valutazione funzionale differenziale tra le alterazioni posturali di origine mio-fasciale e quelle provenienti da altre strutture

I partecipanti acquisiranno inoltre la capacità di intervenire terapeuticamente nelle seguenti patologie:

- Alterazioni vertebrali (scoliosi, iperlordosi, dorso curvo, compressione dei dischi intervertebrali, radicolopatie, sciatalgie, cervico-brachialgie)
- Alterazioni articolari (artrosi, conflitto scapolo-omerale, coxartrosi)
- Alterazioni muscolari (lombalgia, torcicollo, mialgie)
- Alterazioni dismorfiche (locking o sub-lussazione temporo-mandibolare, ginocchia vare/valghe, piede piatto/cavo, alluce valgo)

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



 Info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

RIEDUCAZIONE POSTURALE METODO MÉZIÈRES

Il metodo Mézières è una tecnica scientifica, riabilitativa ed individuale che attraverso il ripristino della simmetria corporea, determina il recupero funzionale. Il terapeuta individua le cause che sostengono la sintomatologia riferita dal paziente e propone esercizi personalizzati di allungamento muscolare globale, accompagnati da induzioni propriocettive e tecniche di terapia manuale che permetteranno il recupero delle modalità motorie fisiologiche.

Questa tecnica riabilitativa è stata messa a punto dalla terapeuta francese Françoise Mézières a partire dal 1947, ha un carattere scientifico in quanto si basa su concetti fisico-matematici e biomeccanici applicati al sistema muscoloscheletrico. Il Metodo Mézières è una tecnica riabilitativa individuale ad approccio sistemico posturale che, attraverso il ripristino della simmetria corporea, determina il recupero funzionale: essa individua nel conflitto meccanico articolare la causa dell'insorgenza del sintomo, il conflitto meccanico se non causato da alterazioni strutturali congenite o acquisite è determinato dal progressivo accorciamento asimmetrico dei muscoli agenti, secondo linee di forza vettoriali dominanti.

Il metodo Mézières agisce sulle articolazioni attraverso il riequilibrio delle forze muscolari, il riequilibrio avviene attraverso la diminuzione della forza resistente del sistema mio-fasciale (rigidità, accorciamento, aumento del tono basale) e attraverso l'aumento della capacità di lavoro del sistema mio-fasciale (elasticità, lunghezza, normalizzazione del tono basale). Il Metodo Mézières in ultima analisi agisce sia in modo analitico che sistemico: analitico nel riequilibrio delle forze mio-fasciali che generano i conflitti meccanici endoarticolari locali che causano il sintomo, sistemico nel riequilibrio dei fattori mio-fasciali che alterano il corretto assetto posturale.

La formazione

Il percorso formativo proposto migliora la qualità dell'intervento terapeutico del professionista permettendo una lettura corporea globale secondo i principi fondati sulle intuizioni rivoluzionarie di Françoise Mézières. I corsi vengono integrati, arricchiti ed aggiornati con le più recenti conoscenze nei campi della fisica, della biologia, della biomeccanica e della posturologia e sono affidati ad AIFiMM - Associazione Italiana Fisioterapisti per lo studio e lo sviluppo del Metodo Mezieres - che nasce a Genova nel 1996. Dalla sua fondazione AIFiMM è dedicata all'insegnamento, formazione continua e supervisione di operatori sanitari dell'area riabilitativa ed è:

- La prima scuola Mézières costituitasi in Italia (anno 1996) con ventuno anni di esperienza nella didattica
- La scuola Mézières con il più alto numero di professionisti formati in Italia
- L'unica scuola Mézières operante in Italia riconosciuta come provider nazionale ECM dal Ministero della Salute italiano

Le ore di formazione sono equamente divise tra teoria ed esercitazioni pratiche. Particolare rilievo è dato al ragionamento clinico in modo che gli allievi possano individuare con correttezza razionale gli obiettivi terapeutici ed i mezzi con cui perseguirli. La formazione AIFiMM al metodo Mézières rende gli allievi in grado di applicare efficacemente la tecnica in autonomia sin dalla fine del corso. I corsi AIFiMM sul metodo Mézières rispettano il monte ore previsto dalla stessa Françoise Mézières.

Docenti AIFiMM

Dalle prime intuizioni del 1947 alle ultime stesure della fine degli anni '80, la metodica ha vissuto grandi cambiamenti ed evoluzioni ad opera della sua stessa ideatrice Françoise Mézières. I docenti AIFiMM, Mauro Lastrico e Laura Manni, sono stati allievi diretti di Françoise Mézières dal 1988 sino all'anno precedente la sua morte ed hanno quindi potuto

conoscere dal vivo gli ultimi sviluppi del suo metodo. Divenuti liberi professionisti, essi hanno dedicato l'intera vita professionale allo studio, all'applicazione e all'adeguamento del metodo Mézières alle più recenti conoscenze scientifiche che rendessero possibile il superamento dell'empirismo delle origini. Il contributo dei docenti AIFiMM allo sviluppo del metodo si è pertanto concretizzato:

- Nella razionalizzazione scientifica su base biomeccanica dei contenuti
- Nell'introduzione delle nuove scoperte in campo posturologico-riabilitativo
- Nella cura del ragionamento clinico per individuare con correttezza obiettivi e mezzi terapeutici

Servizi ai corsisti

Il metodo Mézières è una tecnica riabilitativa di eccellenza che presenta difficoltà iniziali sia teoriche che pratiche. Per questo motivo l'interazione con i partecipanti è costante, sia durante il corso dove gli allievi sono soggetti attivi, sia dopo il corso. Sarà pertanto possibile:

- Compatibilmente con i posti disponibili, rifrequentare gratuitamente il corso ogni volta che l'allievo lo ritenga necessario
- Comunicare direttamente con i docenti attraverso la loro mail personale
- Iscrivere all'albo dei terapisti Mézières presente sul sito AIFiMM
- Effettuare registrazioni audio e video
- Usufruire del gruppo di confronto e ricerca "Il Forum di AIFiMM" presente su Facebook

La formazione è continua, la rifrequentazione gratuita del corso permette agli allievi di rimanere aggiornati sugli sviluppi del metodo.

Materiali e crediti inclusi nel corso

Nel costo del corso è compreso:

- Il testo di Mauro Lastrico: "Biomeccanica muscolo-scheletrica e Metodica Mézières"

- Password per scaricare il libro di Françoise Mézières "Originalità de la Methode Mézières" tradotto in italiano e pubblicato nel 1984
- Borsa congressuale, penna, block notes
- 100 crediti ECM

**RESPONSABILE
SCIENTIFICO
E DOCENTE**



Dott.

Mauro Lastrico

Fisioterapista, presidente AIFiMM -
Associazione Italiana Fisioterapisti
Metodo Mézières -

