

RIEDUCAZIONE POSTURALE METODO MÉZIÈRES

Programma

Il corso, della durata di quattordici giorni non consecutivi, dal titolo "Rieducazione Posturale Metodo Mézières", verrà tenuto dal Dr. Mauro Lastrico, fisioterapista dal 1984, dal 1988 al 1991 (anno della morte di Françoise Mézières) formazione Mézières presso il Centre Mézières di Parigi con docente Françoise Mézières, dal 1996 a tutt'oggi presidente AIFiMM - Associazione Italiana Fisioterapisti Metodo Mézières, dal 2011 al 2015 docente al Master di Posturologia Clinica della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa. Il corso Rieducazione Posturale Metodo Mézières ha una durata di quattordici giorni per centododici ore di didattica ed è suddiviso in due moduli, base ed avanzato, da sette giorni ciascuno: in ciascuno dei due moduli i crediti ECM erogati sono 50 per un totale di 100 crediti ECM.

1° Giorno

09.00 - 09.30: Metodo Mézières: inquadramento
09.30 - 10.00: Parametri di scientificità
10.00 - 10.30: Elementi di fisica e analisi vettoriale muscolare
10.30 - 11.00: Biomeccanica muscolo-fasciale
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Equilibrio statico e dinamico
12.00 - 13.00: Suddivisione sinusoide vertebrale su basi muscolo-funzionali
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.00: Il modello anatomico di riferimento
15.00 - 16.00: La "postura" corretta secondo il Metodo Mézières
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 17.00: Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale tratto cranio-vertebro-sacrale piano sagittale. Teoria e pratica
17.00 - 17.30: Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale rapporto scapolo-costovertebrale e scapolo-omerale. Teoria e pratica
17.30 - 18.00: Esame obiettivo statico, visivo e palpatorio, in stazione eretta e supino. Teoria e pratica

2° Giorno

09.00 - 10.00: Fisica lineare e non lineare
10.00 - 11.00: Sistemi complessi: definizione e caratteristiche
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Catene muscolari
12.00 - 13.00: Cause "fisiologiche" e "funzionali" della perdita della simmetria corporea
13.00 - 14.00: Pausa pranzo
14.00 - 15.00: Riflessi antalgici a priori e a posteriori
15.00 - 16.00: Le coppie di forza
16.00 - 16.15: Pausa caffè
16.15 - 18.00: Esame obiettivo dinamico, visivo e palpatorio, in stazione eretta, in flessione anteriore e supino. Teoria e pratica

3° Giorno

09.00 - 11.00: Massaggio muscolare profondo e tecniche manuali di armonizzazione muscolofasciali secondo Metodo Mézières. Teoria e pratica (prima parte)
11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 13.00: Massaggio muscolare profondo e tecniche manuali di armonizzazione muscolofasciali secondo Metodo Mézières. Teoria e pratica (seconda parte)
13.00 - 14.00: Pausa pranzo
14.00 - 16.00: Impostazione respirazione terapeutica. Teoria e pratica (prima parte)
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 18.00: Impostazione respirazione terapeutica. Teoria e pratica (seconda parte)

4° Giorno

09.00 - 11.00: Lavoro in postura supina, piano sagittale, di correzione per: Cranio, Osso ioide, Lordosi cervicale, Cifosi dorsale, Lordosi Lombare, Bacino, Rapporto scapolo-vertebro-costale, Rapporto scapolo-omerale (prima parte)
11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 13.00: Lavoro in postura supina, piano sagittale, di correzione per: Cranio, Osso ioide, Lordosi cervicale, Cifosi dorsale, Lordosi Lombare, Bacino, Rapporto scapolo-vertebro-costale, Rapporto scapolo-omerale (seconda parte)
13.00 - 14.00: Pausa pranzo
14.00 - 16.00: Teoria e pratica (prima parte)
16.00 - 16.15: Pausa caffè
16.15 - 18.00: Teoria e pratica (seconda parte)

5° Giorno

09.00 - 11.00: Lavoro in postura ad arti inferiori elevati teoria e pratica
11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 13.00: Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni coxo-femorale e ginocchio
13.00 - 14.00: Pausa pranzo
14.00 - 16.00: Trattamento articolazioni coxo-femorale e ginocchio (prima parte)
16.00 - 16.15: Pausa caffè
16.15 - 18.00: Trattamento articolazioni coxo-femorale e ginocchio (seconda parte)

6° Giorno

09.00 - 11.00: Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni tibio-tarsica e piede
11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 13.00: Trattamento articolazioni tibio-tarsica e piede
13.00 - 14.00: Pausa pranzo
14.00 - 16.00: Lavoro in postura seduta: teoria e pratica (prima parte)
16.00 - 16.15: Pausa caffè
16.15 - 18.00: Lavoro in postura seduta: teoria e pratica (seconda parte)

7° Giorno

09.00 - 11.00: Valutazione e trattamento Mézières utilizzando le tecniche espone nei giorni precedenti (prima parte)
11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 13.00: Valutazione e trattamento Mézières utilizzando le tecniche espone nei giorni precedenti (seconda parte)
13.00 - 14.00: Pausa pranzo
14.00 - 16.00: Valutazione e trattamento Mézières utilizzando le tecniche espone nei giorni precedenti (terza parte)
16.00 - 16.15: Pausa caffè
16.15 - 17.30: Valutazione e trattamento Mézières utilizzando le tecniche espone nei giorni precedenti (quarta parte)

8° Giorno

Inizio modulo avanzato:

09.00 - 11.00: Esame obiettivo

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale: tratto cranio-vertebro-sacrale, rapporto ioido-vertebro-scapolare, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omeroale, arto superiore (prima parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale: tratto cranio-vertebro-sacrale, rapporto ioido-vertebro-scapolare, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omeroale, arto superiore (seconda parte)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

9° Giorno

09.00 - 11.00: Manovre correttive per: tratto cranio-vertebro-sacrale, rapporto ioido-vertebro-scapolare, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omeroale, arto superiore (prima parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Manovre correttive per: tratto cranio-vertebro-sacrale, rapporto ioido-vertebro-scapolare, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omeroale, arto superiore (seconda parte)

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica (prima parte)

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica (seconda parte)

10° Giorno

09.00 - 11.00: Trattamento in postura supina per: tratto cranio-vertebro-sacrale, rapporto ioido-vertebro-scapolare, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omeroale, arto superiore (prima parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Trattamento in postura supina per: tratto cranio-vertebro-sacrale, rapporto ioido-vertebro-scapolare, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omeroale, arto superiore (seconda parte)

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica (prima parte)

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica (seconda parte)

11° Giorno

09.00 - 11.00: Trattamento in postura ad arti inferiori elevati ed in posizione seduta per: tratto cranio-vertebro-sacrale, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omeroale (prima parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Trattamento in postura ad arti inferiori elevati ed in posizione seduta per: tratto cranio-vertebro-sacrale, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omeroale (seconda parte)

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica (prima parte)

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica (seconda parte)

12° Giorno

09.00 - 11.00: Correlazioni articolazione temporo-mandibolare e postura. Teoria e pratica (prima parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Correlazioni articolazione temporo-mandibolare e postura. Teoria e pratica (seconda parte)

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Trattamento problematiche temporo-mandibolari. Teoria e pratica (terza parte)

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Trattamento problematiche temporo-mandibolari. Teoria e pratica (quarta parte)

13° Giorno

09.00 - 10.00: Esame posturale dinamico

10.00 - 11.00: Biomeccanica e analisi differenziale sub-lussazioni articolazioni sterno-claveare e scapolo-omeroale. Teoria e pratica

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Trattamento sub-lussazioni articolazioni sterno-claveare e scapolo-omeroale. Teoria e Pratica

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Linee guida: dall'esame posturale al piano di trattamento. La scelta degli obiettivi terapeutici primari. Teoria e pratica

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Trattamento delle scoliosi e delle singole patologie ortopediche mediante Metodo Mezieres

14° Giorno

(fine modulo avanzato)

09.00 - 11.00: Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nell'intero corso (prima parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nell'intero corso (seconda parte)

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Prova pratica finale (prima parte)

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 17.45: Prova pratica finale (seconda parte)

17.45 - 18.00: Consegna degli attestati di fine corso

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



 Info



338.1083545

info@phisiovit.it

www.phisiovit.it