

Ala, Garra e Pico: la particolarità degli strumenti

I tre strumenti utilizzati, chiamati Ala, Garra e Pico, sono realizzati in acciaio inossidabile non poroso e servono ad indagare i tessuti molli e a far rilasciare le restrizioni di mobilità trovate che sono spesso sostenute da tessuto cicatriziale. Gli strumenti utilizzati in Técnica Gavilán hanno delle particolarità che li rendono unici: sono asimmetrici, concavi e convessi allo stesso tempo e con un doppio bordo sullo stesso strumento il quale è stato pensato per avere una forma che facilmente si adatta sia alla variabilità anatomica del corpo umano che alle mani dell'operatore. I trattamenti sono confortevoli grazie ai doppi bordi smussati, l'acciaio non poroso invece è facilmente lavabile per impedire il trasferimento di batteri da un paziente all'altro. L'asimmetria di questi strumenti consente un'impugnatura confortevole alla mano di qualsiasi operatore e dona un'estrema versatilità ad Ala, Garra e Pico: la superficie irregolare degli strumenti stessi rende Técnica Gavilán più facile da applicare con l'utilizzo di lubrificanti, oltre che a ridurre lo stress alle mani e alle dita per il loro utilizzo giornaliero in terapia manuale. Questi due giorni inclusi nel corso base di Técnica Gavilán, consentono ai professionisti di comprendere non solo la fisiologia della guarigione con la neoapposizione di collagene cicatriziale ma anche come la presenza di aderenze a livello dei tessuti molli possa limitare il movimento, causare dolore, diminuire indirettamente la forza e far perdere il movimento.

Il corso, di carattere estremamente pratico e ricco di laboratori didattici, fornisce immediatamente dei concetti chiave al discente. Al termine del corso i partecipanti avranno chiaramente compreso i concetti di struttura fasciale, tensesità, correlazioni strutturali di anatomia e biomeccanica, così come indicazioni, precauzioni e controindicazioni di questa tecnica IASTM - Instrumented Assisted Soft Tissue Mobilization - o mobilizzazione strumentale assistita dei tessuti molli.

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Applicare immediatamente e in modo sicuro la specifica Instrumented Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM) proposta in Técnica Gavilán
- Essere in grado di operare con gli strumenti in modo da far rilasciare le restrizioni di mobilità dei tessuti molli
- Aumentare il grado di allungamento delle fibre appartenenti al tessuto contrattile
- Diminuire il dolore dei tessuti che presentano restrizione di mobilità
- Aumentare la capacità di generare forza
- Diminuire il tempo di recupero dopo l'allenamento
- Aumentare le prestazioni di performance del sistema muscoloscheletrico



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



 Info



338.1083545

info@phisiovit.it

www.phisiovit.it

TÉCNICA
GAVILÁN PTB®
MANUAL THERAPY • REHABILITATION • FUNCTIONAL EXERCISE

Técnica Gavilán è una tecnica strumentale volta ad individuare le restrizioni di mobilità dei tessuti molli che si serve di specifici strumenti IASTM - Instrumented Assisted Soft Tissue Mobilization - al fine di indagare il tessuto, accelerare il recupero ed intervenire direttamente sulla guarigione delle patologie cui i tessuti molli vanno incontro per loro stessa natura. Questi tre strumenti, chiamati Ala, Garra e Pico, sono in grado di rilevare, grazie alla destrezza manuale dell'operatore che li utilizza, le restrizioni dei tessuti molli indagati che alterano la funzionalità del sistema muscoloscheletrico; vengono pertanto usati per cinque scopi:

- Valutare, rilevare e trattare gli aggregati fasciali e connettivali
- Frammentare e disgregare le densificazioni connettivali sia durante il movimento che in assenza di esso
- Demolire e distrutturare gli aggregati fasciali sia durante il movimento che in assenza di esso
- Diminuire il dolore attraverso un guadagno di movimento attivo (AROM- Active Range of Motion)
- Aumentare la gamma del movimento attivo stesso
- Migliorare le prestazioni atletiche con un'azione terapeutica preventiva



Programma

Il progetto formativo, della durata di due giorni consecutivi, consta di sedici ore frontali d'insegnamento di cui undici costituite da laboratori didattici con una intensa attività pratica. La responsabilità scientifica dell'evento è affidata ad Enrico Luzzitelli, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán -; la docenza a seconda delle sedi a Lorenzo Gay, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán -, Alessandro Zambelli, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán -, a Nicola Santobianchi, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán - o a Giovanni Dal Molin, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán -.

1° Giorno

08:30 - 09:00: Registrazione dei partecipanti
09:00 - 09:30: Introduzione alla Técnica Gavilán
• Collagene e guarigione dei tessuti molli
09:30 - 10:00: Tecniche su tre piani di movimento
10:00 - 11:00: Laboratorio didattico: ricerca clinica
• Tecniche manuali e tecniche strumentali
11:00 - 11:15: Pausa Caffè
11:15 - 13:00: Laboratorio didattico
• Tecniche di applicazione
13:00 - 14:00: Pausa Pranzo
14:00 - 16:00: Laboratorio didattico: Arti superiori - Anatomia e tecniche
• Spalla
• Braccio
• Gomito
16:00 - 16:15: Pausa Caffè
16:15 - 18:00: Laboratorio didattico: Arti superiori - Anatomia e tecniche
• Avambraccio
• Polso
• Mano
18:00 - 18:15: Question time: domande e risposte, tavola rotonda, revisione degli argomenti trattati

2° Giorno

09:00 - 09:30: Ripasso delle applicazioni su tre piani di movimento e revisione delle tecniche per gli arti superiori
09:30 - 11:00: Laboratorio didattico: Anatomia e tecniche
• Colonna vertebrale e muscolatura della schiena (prima parte)
11:00 - 11:15: Pausa Caffè
11:15 - 13:00: Laboratorio didattico: Anatomia e tecniche
• Colonna vertebrale e muscolatura della schiena (seconda parte)
13:00 - 14:00: Pausa pranzo
14:00 - 16:00: Laboratorio didattico: Arti inferiori - Anatomia e tecniche
• Bacino
• Anca
• Coscia
16:00 - 16:15: Pausa Caffè
16:15 - 18:00: Laboratorio didattico: Arti inferiori - Anatomia e tecniche
• Ginocchio
• Gamba
• Caviglia
• Piede
18:00 - 18:30: Question time: domande e risposte, tavola rotonda, revisione degli argomenti trattati
Esami e consegna dei diplomi di fine corso



**RESPONSABILE
SCIENTIFICO**

Dott.



Enrico Luzzitelli

Fisioterapista, Master di I livello
in Fisioterapia Sportiva, CITG -
Certified Instructor of Técnica
Gavilán

**CREDITI
23.8
ECM**



Provider AGE.NA.S. n°3835