

Obiettivi globali

Il corso migliora sin dall'immediato la capacità del partecipante nell'identificare i pazienti candidabili ad un trattamento con HVLAT alla colonna vertebrale e alle articolazioni sacroiliache, sia attraverso l'uso di regole predittive conosciute come clinical prediction rules, sia con esami regionali specifici e ragionati. Lo sviluppo della conoscenza delle controindicazioni nell'applicazione di queste tecniche viene realizzato anche attraverso la lettura e l'uso di uno specifico esame di screening. Il corso si serve di pubblicazioni attuali, del riconoscimento degli schemi clinici di presentazione della patologia e delle conoscenze regionali e patologiche per assistere ed aiutare il discente nella selezione appropriata e ragionata delle tecniche HVLAT.

A chi è rivolto questo corso

- Fisioterapisti e medici con esperienza ortopedica ambulatoriale, si presume che tutti i professionisti in riabilitazione che frequentano il corso abbiano qualche conoscenza ed esperienza nella valutazione e nel trattamento delle disfunzioni vertebrali
- Neolaureati, assolutamente benvenuti ed incoraggiati a partecipare
- Fisioterapisti e medici senza nessuna precedente esperienza con le HVLAT

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



i Info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

HVLAT

HIGH VELOCITY LOW AMPLITUDE THRUST TECHNIQUES FOR THE SPINE

Questo corso tratta in modo specifico le tecniche manipolative di thrust ad alta velocità e bassa ampiezza per le articolazioni vertebrali. Conosciute anche con l'acronimo di HVLAT - High Velocity Low Amplitude Thrust Techniques -, questo tipo di tecniche sono somministrabili dal clinico solo dopo che l'attenzione è stata accuratamente posta dallo stesso sull'anamnesi, sui test e sulle prove pratiche dispensate al soggetto esaminato e volte all'identificazione di pazienti candidabili all'atto terapeutico manipolativo che potrebbero trarre benefici dal trattamento per mezzo delle stesse HVLAT. Di fondamentale importanza è anche la comprensione e l'identificazione delle controindicazioni e delle red flag che si potrebbero opporre all'applicazione delle HVLAT, così com'è altrettanto importante l'accurata valutazione per una deselection clinica dei pazienti che non sono candidabili al trattamento con HVLAT.



La struttura del progetto didattico

In questo corso la dettagliata formazione e la sofisticata pratica sulle HVLAT rispetto ai quadranti superiore ed inferiore del rachide, vengono fornite in modo accurato al discente in riferimento alla condizione muscoloscheletrica del paziente: nelle sedici ore di corso vengono impartite le istruzioni dell'arte e della scienza degli interventi HVLAT per le articolazioni spinali finalizzate alla correzione delle disfunzioni neuromuscoloscheletriche delle articolazioni vertebrali del tratto superiore ed inferiore del rachide cervicale, del rachide dorsale, del rachide lombare e delle articolazioni sacroiliache. Maggiore enfasi viene posta sulla selezione dei soggetti, attraverso la descrizione di pazienti modello per ciascuna tecnica: in altre parole viene prestata attenzione a identificare quei pazienti che non possono essere trattati e viene insegnato ai discenti come identificare ciascun caso. Vengono altresì incluse le evidenze più recenti nelle componenti valutative ed interventistiche col preciso scopo di porre una meticolosa attenzione su come e quando eseguire in sicurezza le tecniche HVLAT. Il materiale del corso comprende l'esposizione di pubblicazioni recenti e classiche, materiali didattici con contenuti audiovisivi accuratamente selezionati e la dispensa specificamente progettata dal responsabile scientifico e docente Brett Windsor, PT, PhD(c), MPA, OCS, FAAOMPT. Inoltre sarà consentito l'accesso ad altro materiale didattico.

Obiettivi attitudinali

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Comprendere le definizioni attuali associate agli interventi terapeutici manuali presenti sia nella "Guide to Physical Therapy Practice" che nell'AAOMPT "Description of Advanced Clinical Practice"
- Interpretare il linguaggio specifico dell'uso delle tecniche HVLAT rispetto allo stato attuale dell'arte
- Descrivere le teorie correnti basate sull'evidenza che supportano l'uso di interventi di trattamento con HVLAT specifici per le articolazioni da trattare, incluse le regole di previsione clinica
- Raccogliere, analizzare e valutare la storia del paziente. Testare e misurare i dati per riconoscere le indicazioni e le controindicazioni all'uso di HVLAT per le articolazioni spinali del rachide cervicale, dorsale e lombare
- Applicare una conoscenza biomeccanica approfondita delle articolazioni spinali del tratto lombare per esaminare accuratamente e quindi diagnosticare, con specificità, una disfunzione del movimento che

potrebbe trarre beneficio dalla somministrazione di HVLAT

- Applicare le tecniche HVLAT in modo sicuro e selettivo, con la possibilità di deselezionare candidati non appropriati, applicare le tecniche HVLAT alle articolazioni spinali del quadrante superiore e inferiore, utilizzando tecniche sicure, efficaci e, ove disponibili, comprensive di:

- a: Gapping dell'articolazione atlanto-occipitale
- b: Scivolamento di C1-C2
- c: Scivolamenti del tratto medio del rachide cervicale
- d: Gapping della cerniera cervicotoracica
- e: Gapping toracico
- f: Tecniche costovertebrali
- g: Tecniche regionali lombopelviche
- h: Gapping del rachide lombare
- i: Estensione del rachide lombare
- j: Tecniche articolari toracolombari
- k: Gapping in distrazione sacroiliaca
- l: Correzioni in rotazione sacroiliaca anteriore e

posteriore

- Interpretare le risposte al trattamento e modificare gli interventi per soddisfare le esigenze individuali dei pazienti e del fisioterapista, compresa la considerazione di segmenti silenti al di sopra ed al di sotto dell'articolazione trattata
- Comunicare le ragioni di questo intervento ai pazienti, agli altri terapisti, alle fonti di riferimento ed alle altre parti interessate
- Dimostrare una capacità di base per insegnare le tecniche agli studenti in arrivo che hanno bisogno di praticare queste tecniche in ambito clinico

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi (17-18 novembre 2018), dal titolo "HVLAT - High Velocity Low Amplitude Thrust Techniques for the Spine", verrà tenuto interamente da Brett Windsor, PT, PhD(c), MPA, OCS, FAAOMPT, interamente in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano e con l'assistenza di Giulia Fresco e Paola Marturano, entrambe fisioterapiste con titolo acquisito di CMPT - Certified Manual Physical Therapist - conseguito presso NAIOMT - North American Institute of Orthopaedic Manual Therapy - e in corso di COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist -.

1° giorno

08.00 - 08:15: Registrazione dei partecipanti
08.15 - 08.45: Teoria: Capacità e Classificazione - Discussione preventiva: Panoramica del corso
08.15 - 09.00: Teoria: Panoramica sulla Manipolazione Vertebrale - Valutazione: processo decisionale
09.00 - 09.45: Teoria: Integrare la manipolazione alla pratica?
09.45 - 10.45: Pratica: Speed Drills

10.45 - 11.00: Pausa Caffè
11.00 - 11.20: Teoria: Gapping Lombare
11.20 - 12.30: Pratica: Gapping Lombare
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo
13.30 - 14.00: Teoria: Gapping Dorsale
14.00 - 14.45: Pratica: Gapping e Gliding Dorsali
14.45 - 15.30: Pratica: Modificazioni delle tecniche in Gapping di Lx - Tx
15.30 - 15.45: Pausa Caffè
15.45 - 16.30: Teoria: Articolazione Sacroiliaca
16.30 - 17.00: Pratica: Gapping e Gliding dell'articolazione Sacroiliaca
17.00 - 17.30: Pratica: Condivisione di tecniche - Chiavi per l'integrazione

2° giorno

08.00 - 09.00: Teoria: Revisione degli argomenti del giorno precedente - Domande e discussione
09.00 - 09.15: Teoria: Gapping e Gliding della cerniera Cervicotoracica
09.15 - 10.00: Pratica: Gapping e Gliding della cerniera Cervicotoracica
10.00 - 10.15: Pausa Caffè
10.15 - 11.00: Pratica: Patologie gravi e screening del rachide Cervicale
11.00 - 11.30: Pratica: Valutazione del movimento del tratto medio del rachide Cervicale
11.30 - 12.30: Pratica: Valutazione del movimento del tratto superiore del rachide Cervicale
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo
13.30 - 14.30: Pratica: Gliding del tratto medio del rachide Cervicale
14.30 - 15.00: Pratica: Gapping del tratto superiore del rachide Cervicale
15.00 - 15.15: Pausa Caffè
15.15 - 16.15: Pratica: Condivisione di tecniche
16.15 - 16.45: Valutazione delle competenze
16.45 - 17.15: Revisione: Discussione, riflessioni, integrazione all'esercizio pratico
17.15 - 17.30: Test finali ECM e consegna dei diplomi

RESPONSABILE
SCIENTIFICO
E DOCENTE



Doct. Brett Windsor

PT, PhDc, MPA, OCS, FAAOMPT

ASSISTENTE



Doct.ssa Paola Erminia
Marturano

Fisioterapista, CMPT - Certified Manual
Physical Therapist -, COMT - Certified
Orthopaedic Manipulative Therapist -

ASSISTENTE



Doct.ssa Giulia Fresco

Fisioterapista, CMPT - Certified Manual
Physical Therapist -, COMT - Certified
Orthopaedic Manipulative Therapist -

