

Obiettivi

- Sviluppare una migliore comprensione e conoscenza dell'anatomia clinica e della biomeccanica del cingolo scapolare
- Apprezzare l'importanza di adottare un approccio biopsicosociale nella gestione del paziente
- Sviluppare una strategia di valutazione globale per la spalla che considera le fonti di dolore locale e riferito dirigendo il clinico a sviluppare un piano di gestione appropriato
- Sviluppare maggiore confidenza con la valutazione della regione della spalla e una migliore comprensione delle evidenze per l'uso delle tecniche di valutazione selezionate
- Avere maggiore comprensione e conoscenza delle patologie del cingolo scapolare
- Avere maggiore competenza nella gestione di pazienti con una varietà di patologie di spalla
- Rivedere le ricerche relative all'influenza della posture e dello squilibrio muscolare in rapporto con la patologia della spalla
- Rivedere le ricerche alla base della patologia e della valutazione
- Rivedere la gestione delle diverse patologie della spalla realtive specialmente alla cuffia dei rotatori e alla spalla congelata
- Rivedere le ricerche sulla valutazione con l'uso di immagini, come parte della gestione dei disturbi muscoloscheletrici della spalla
- Sviluppare una maggiore fiducia nell'uso degli esercizi e di altre tecniche per la gestione delle affezioni cliniche della spalla

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n°3835

Seguici sui Social

PhisioVit



i Info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.phisiovit.it

THE SHOULDER THEORY AND PRACTICE

Insegnato in oltre trentacinque paesi in tutto il mondo, il corso evidence based "The Shoulder: Theory and Practice" è giunto alla sua quindicesima edizione. Esso si basa sulla vasta esperienza clinica nella valutazione, diagnosi e riabilitazione delle patologie di spalla del Dr. Jeremy Lewis che lo aggiorna continuamente integrando le più recenti evidenze della ricerca. Oltre alla valutazione e alla gestione della regione della spalla, questo progetto didattico sintetizza le complesse relazioni tra la biomeccanica della spalla ed il corpo, la scienza del dolore, lo stile di vita, i fattori psicosociali del paziente, le convinzioni, le aspettative, le migliori pratiche e molto altro. Questo corso è molto stimolante e offre l'opportunità di discutere idee e condividere esperienze, proprio per questo al fine di includere una sezione dettagliata sulla spalla congelata non include più l'SSMP - Shoulder Symptom Modification Procedure (J.Lewis, 2016 - BMJ Open Sport & Exercise Medicine).

I plus del corso

In questo progetto didattico si utilizzano non solo modelli innovativi nella valutazione della spalla ma anche metodi evidence based per dimostrare come valutare e trattare le tendinopatia della cuffia dei rotatori: viene posta particolare attenzione sul ragionamento clinico a supporto delle decisioni di gestione e di intervento nelle patologie della spalla. I discenti che completano il corso, ottengono maggiore comprensione dell'anatomia, della biomeccanica, della valutazione e del trattamento basato sull'evidenza di questa interessante e complicata regione topografica del corpo. Questo corso rimane un work in progress perché è continuamente aggiornato con l'emergere di nuove ricerche e comprensioni cliniche, molti professionisti hanno partecipato a più edizioni: il corso è divertente, stimolante e fornisce un'ottima occasione per discutere e condividere esperienze cliniche.

Chi è Jeremy Lewis

Jeremy Lewis è un fisioterapista, professore e ricercatore, sonografo e prescrittore indipendente. Ha ricevuto una borsa di studio della Chartered Society of Physiotherapy che è il più alto riconoscimento che questa società può conferire a uno dei suoi membri. È stato riconosciuto come uno dei cinque clinici più eminenti nella sua professione (UK Department of Health National AHP Clinical Expert Database). Egli valuta e tratta i pazienti con problemi alla spalla ed esegue infiltrazioni ecoguidate, quando necessario e richiesto, come parte del trattamento. Le sue principali aree di competenza clinica sono il dolore alla spalla associato alla cuffia dei rotatori (sindrome da impingement - tendinopatia della cuffia dei rotatori), sindromi dolorose della spalla e spalla congelata. Jeremy Lewis ha sviluppato un sistema unico di valutazione e trattamento della spalla che ha ottenuto grandi consensi internazionali. È stato invitato a insegnare e tenere approfondite lezioni sulle sue procedure di valutazione e trattamento della spalla nel Regno Unito e in Europa, negli Stati Uniti, in Canada, Giappone, Australia, Nuova Zelanda, Sud Africa, Sud America, Medio Oriente, Isole Cayman, India, Danimarca, Svezia, Norvegia e

Svizzera. Ha insegnato il suo sistema a chirurghi ortopedici, medici sportivi, fisioterapisti, osteopati e chiropratici. Riceve regolarmente richieste di consulenza e trattamento dai quattro angoli del globo. Cura anche i pazienti con gomito del tennista e ha sviluppato un sistema di trattamento unico per questa condizione. È coautore di un importante libro di testo muscoloscheletrico, ha scritto molti capitoli di libri sulla spalla e ha ampie pubblicazioni di ricerca.

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, dal titolo "The Shoulder: Theory and Practice", verrà tenuto dal docente internazionale Jeremy Lewis, PhD, MSc, FCSP, MMACP, interamente in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano.

1° Giorno

09:00 - 09:30: Introduzione, pratica basata sull'evidenza, epidemiologia, fattori psicosociali e risultati
09:30 - 10:30: Funzione della spalla: aspetti clinici e di anatomia funzionale, discussione sulla biomeccanica regionale e sul ruolo della catena cinetica
10:30 - 10:45: Pausa Caffè
10:45 - 12:30: Valutazione e gestione (prima parte): sessione clinicamente orientata a mettere in evidenza il dilemma della diagnosi. Questa lezione include un approccio biopsicosociale alla valutazione e alla gestione a supporto del processo di ragionamento clinico. Include anche una discussione approfondita su test ortopedici, postura e imaging
12:30 - 13:15: Pausa Pranzo
13:15 - 15:00: Valutazione e gestione (seconda parte): viene discussa la scienza del dolore, così come l'importanza delle parole che usiamo nella pratica clinica
15:00 - 15:15: Pausa Caffè
15:15 - 17:30: Valutazione e gestione (terza parte)

2° Giorno

09:00 - 09:15: Revisione, discussione, domande e risposte, ripasso degli argomenti trattati il giorno precedente
09.15 - 10.30: La cuffia dei rotatori correlata al dolore di spalla (prima parte): questa sessione teorico - pratica comporta una revisione molto dettagliata e approfondita di questo problema multifattoriale. Viene presentata in dettaglio l'attuale ricerca basata sull'evidenza attraverso un numero di prove riguardanti l'eziologia e la patologia di questa condizione. Questa sessione include una valutazione critica dell'uso della terapia iniettiva nella gestione dell'RCRSP (Rotator Cuff Related Shoulder Pain) e confronta in modo critico i risultati tra intervento chirurgico e non chirurgico. Viene presentata in dettaglio la gestione basata sull'evidenza e sono incluse le questioni riguardanti lo stile di vita, i casi clinici ed i video con gli scenari possibili
10.30 - 10.45: Pausa Caffè
10.45 - 12.30: La cuffia dei rotatori correlata al dolore di spalla (seconda parte)
12.30 - 13.15: Pausa Pranzo
13.15 - 15.00: Spalla congelata (prima parte): sessione teorico - pratica che indaga le ultime ricerche e le prove a supporto della valutazione e della gestione di questa intrigante e affascinante condizione clinica
15.00 - 15.15: Pausa Caffè
15.15 - 16.00: Spalla congelata (seconda parte)
16.00 - 17.00: Casi clinici, tavola rotonda, chiusura del corso e consegna dei diplomi



Jeremy Lewis

PhD, MSc, FCSP, MMACP

17
ECM  Crediti