

MASTER IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI VASCOLINFATICI

Metodo Vodder e Leduc

Programma

1° Seminario

Introduzione al Master, anatomia e drenaggio linfatico metodo Leduc

Giorno 1

14.00 - 15.00 Presentazione del Master - ripasso su principi di anatomia del sistema linfatico - principi di anatomia del sistema venoso - il drenaggio linfatico manuale principi base (ritmo, frequenza, direzioni) - indicazioni e controindicazioni - cenni storici - principali differenze tra le scuole secondo Vodder e secondo Leduc - il Linfedema (gradi di differenziazione, diagnosi differenziale negli edemi, progetto riabilitativo) - flebopatie e percorso terapeutico - indagini ed esami strumentali nella diagnosi delle flebolinfopatie - patologie linfedematose dell'arto inferiore e loro trattamento - il drenaggio linfatico manuale dell'arto inferiore (drenaggio dei gangli inguinali, drenaggio della coscia secondo metodo Leduc)

15.00 - 16.00 Indicazioni - parte teorica - dimostrazione pratica ad opera del docente

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 17.00 Il drenaggio linfatico manuale dell'arto inferiore - drenaggio della gamba e del piede secondo metodo Leduc

17.00 - 17.30 Parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente

17.30 - 18.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti

Giorno 2

09.00 - 11.00 Ripasso e verifica del drenaggio linfatico manuale dell'arto inferiore secondo Leduc - patologie linfedematose dell'arto superiore e loro trattamento - il drenaggio linfatico manuale dell'arto superiore secondo metodo Leduc - indicazioni con parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del docente

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

11.15 - 13.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 Studio delle vie alternative applicate alle patologie linfedematose dell'arto superiore ed inferiore - indicazioni con parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del docente

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 17.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti

17.00 - 18.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti sull'arto superiore completo secondo metodo Leduc

Giorno 3

09.00 - 10.00 Taping linfatico - nozioni generali e ambiti di applicazione nel trattamento degli edemi - taping linfatico nel trattamento dell'edema dell'arto inferiore

10.00 - 11.00 Parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente e parte pratica ad opera dei partecipanti

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

11.15 - 12.00 Taping linfatico nel trattamento dell'edema dell'arto superiore - parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente - parte pratica ad opera dei partecipanti

12.00 - 13.00 Taping linfatico applicato alle vie alternative delle patologie linfedematose - parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente

2° Seminario

Drenaggio linfatico manuale secondo il metodo Vodder - trattamento base e delle patologie a carico di arti superiori ed inferiori

Giorno 1

14.00 - 15.00 Il drenaggio linfatico manuale - principi base (ritmo, frequenza, direzioni) secondo il metodo Vodder - preparazione delle stazioni linfonodali tramite il drenaggio linfatico manuale delle catene linfonodali del collo con metodo Vodder

15.00 - 16.00 Parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del docente

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 18.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti

Giorno 2

09.00 - 12.00 Il drenaggio linfatico manuale della porzione anteriore dell'arto inferiore - drenaggio dei gangli inguinali, drenaggio della coscia, gamba e piede secondo metodo Vodder

12.00 - 13.00 Parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del docente - parte pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 15.00 Drenaggio linfatico manuale della porzione posteriore dell'arto inferiore con metodo Vodder

15.00 - 16.00 Indicazioni - parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente - parte pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 18.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti sull'arto inferiore completo

Giorno 3

09.00 - 10.00 Il drenaggio linfatico manuale dell'arto superiore - gangli ascellari, braccio, avambraccio e mano

10.00 - 11.00 Indicazioni e parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente - parte pratica ad opera dei partecipanti

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

11.15 - 13.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti sull'arto superiore completo

3° Seminario

Drenaggio linfatico manuale secondo il metodo Vodder - trattamento base e delle patologie del viso, dell'addome, del torace e del seno

Giorno 1

14.00 - 16.00 Ripasso e verifica delle manovre di drenaggio linfatico manuale secondo il metodo Vodder su: collo, arto inferiore e arto superiore

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 17.00 Studio delle vie alternative secondo il metodo Vodder - drenaggio linfatico manuale del torace e del seno

17.00 - 18.00 Indicazioni e parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente - parte pratica ad opera dei partecipanti

Giorno 2

09.00 - 13.00 Il drenaggio linfatico manuale del viso con metodo Vodder - indicazioni e parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente - parte pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 Il drenaggio linfatico manuale del capo - indicazioni e parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente - parte pratica ad opera dei partecipanti

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 18.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti

Giorno 3

09.00 - 10.00 Studio delle vie alternative applicate alle patologie linfedematose secondo il metodo Vodder - drenaggio linfatico manuale dell'addome

10.00 - 11.00 Indicazioni e parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente - parte pratica ad opera dei partecipanti

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

11.15 - 13.00 Ripasso e verifica delle manovre di drenaggio linfatico manuale secondo il metodo Vodder su: collo, arto inferiore, arto superiore, torace, seno, viso, capo e addome

4° Seminario

I bendaggi elastocompressivi nelle patologie linfatiche - teoria e tecniche di confezionamento

Giorno 1

14.00 - 15.00 Il bendaggio elastocompressivo - teorie e tecniche d'applicazione del bendaggio elastocompressivo nelle patologie venose e linfatiche

15.00 - 16.00 Studio dei materiali per bendaggio e sotto bendaggio - il bendaggio dell'arto superiore - parte teorica con dimostrazione pratica ad opera del docente

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 18.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti

Giorno 2

09.00 - 11.00 Il bendaggio compressivo dell'arto inferiore - parte teorica e dimostrazione pratica ad opera del docente

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

11.15 - 13.00 Parte pratica ad opera dei partecipanti

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 Presentazione dei vari tutori elastici, ripasso e verifica del bendaggio dell'arto superiore

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 18.00 Ripasso e verifica del bendaggio dell'arto inferiore

Giorno 3

09.00 - 10.00 Sindrome dello stretto toracico superiore, clinica e trattamento riabilitativo - diagnosi - test clinici - esami strumentali - diagnosi differenziale - protocollo terapeutico

10.00 - 11.00 Parte pratica sui test clinici e sui diversi approcci riabilitativi

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

11.15 - 13.00 Esame Finale con prova orale e pratica - consegna dei diplomi

