

# Programma

Il **CMPT - Certified Manual Physical Therapist** -, consta di otto seminari e ha una durata di ventuno ore totali per ogni seminario di cui quattordici in aula e sette on line. In particolare le lezioni on line sono proposte con circa quarantanove ore di lezioni tra video, quiz, manuali, testi e pubblicazioni scientifiche necessarie per lo studio. In altri termini, eccettuato l'ultimo seminario, relativo a revisioni ed esami finali per ottenere la certificazione internazionale, ad ognuno dei restanti sette seminari va aggiunta una parte on-line in distance learning di sette ore: ogni seminario è quindi costituito da ventuno ore di cui quattordici residenziali in struttura e sette in formazione a distanza. Ognuno dei sette blocchi in distance learning verrà rilasciato, assieme al manuale inerente lo specifico seminario in oggetto, entro e non oltre trenta giorni prima del corrispettivo blocco residenziale per dar modo al discente di prepararsi accuratamente nel tempo che lo separa dall'incontro fisico coi relatori. Il percorso didattico verrà tenuto interamente da Brett Windsor, PT, PhD(c), MPA, OCS, FAAOMPT, professore alla Campbell University di Buies Creek in North Carolina interamente in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano. Qualora per motivi di forza maggiore ci fosse un'assenza del docente, egli verrà sostituito nell'insegnamento da uno di questi relatori tutti appartenenti alla faculty di NAIOMT - North American Institute of Orthopaedic Manual Therapy -:

- Ann Porter Hoke, PT, DPT, OCS, FCAMPT, FAAOMPT
- William Temes, PT, MS, OCS, COMT, FAAOMPT
- Steve Allen, PT, OCS, COMT, FAAOMPT
- Stacy Soappman, PT, DSc, COMT, FAAOMPT
- Laura Iverson Von Wullerstorff, PT, MS, OCS, COMT, FAAOMPT
- Tery Pratt, PT, MS, COMT, FAAOMPT
- Liz Henry, PT, DSc, OCS, COMT, FAAOMPT, CCTT

Pur tenendo conto che cambiamenti nella faculty sono sempre possibili, gli assistenti previsti al superamento delle trenta unità saranno individuati tra:

- Laura Iverson Von Wullerstorff, PT, MS, OCS, COMT, FAAOMPT
- Giulia Fresco, PT, CMPT, COMT
- Paola Marturano, PT, CMPT, COMT

Le date previste sono le seguenti:

- C-511 Lumbopelvic Spine I
- C-516 Cervical Spine I
- C-611 Lumbopelvic Spine II
- C-613 Thoracic Spine
- C-616 Cervical Spine II
- C-621 Lower Extremity
- C-626 Upper Extremity
- C-630 CMPT Examination

Le lezioni, per ciascun seminario, andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con due pause caffè di quindici minuti la mattina e il pomeriggio ed una pausa pranzo di un'ora alle 13.00.

## C-511 Lumbopelvic Spine I

Contenuto On-line:

Letture: Lettera di benvenuto
Video: Anatomia del distretto lombare
Video: Test della Tensione Selettiva del Tessuto (STTT)
Video: Dolore I e Dolore II
Video: Introduzione all'Esame Scan
Video: Valutazione del dolore cronico a carico del rachide lombare inferiore
Video: Debolezze dal punto di vista clinico
Video: Principi d'intervento
Letture: Script lombare
Letture: Storia dell'Esame Scan
Quiz: Test esame pre corso
Quiz: Test esame post corso
Scrittura: Riflessioni post corso

*1º Giorno residenziale:*

09.00 - 11.00: Lettura: Ragionamento clinico induttivo vs deduttivo, pratica basata sulle evidenze, dolore, ambito di questioni pratiche e screening, determinazione della terapia manuale ideale per il paziente (meccanica), screening esterno, Selective Tissue Tension Testing (STTT), Cyriax
11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Laboratorio: Casi di lavoro clinico attraverso la differenziazione del dolore e delle parestesie
12.00 - 13.00: Laboratorio: Screening Quadrant, osservazione, test di rotazione in piedi, movimenti funzionali

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Laboratorio: Screening Quadrant da seduto

15.00 - 16.00: Laboratorio: Screening Quadrant da supino

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: Laboratorio: Screening Quadrant in Side-lying e inclinato

17.00 - 18.00: Laboratorio: Screening Quadrant pratica e revisione (prima parte)

*2º Giorno residenziale:*

09.00 - 10.00: Lettura: Principi di gestione, prognosi, istruzione, modificazioni di attività, interventi fisici (terapia manuale, esercizio fisico, modalità), principi di terapia manuale, barriere, la natura della rigidità, effetti neurofisiologici vs effetti meccanici

10.00 - 11.00: Laboratorio: Screening Quadrant pratica e revisione (seconda parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.30: Laboratorio: Casi clinici - discopatia acuta, sindrome acuta delle faccette articolari

12.30 - 13.00: Laboratorio: Stenosi, instabilità, discopatia cronica

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Laboratorio: Gestione delle rigidità - trazione generale, trazione specifica, tecniche ad energia muscolare (MET), manipolazione in gapping (prima parte)

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.00: Laboratorio: Gestione delle rigidità - trazione generale, trazione specifica, tecniche ad energia muscolare (MET), manipolazione in gapping (seconda parte)

16.00 - 17.00: Laboratorio: Gestione della stabilità - formazione specifica per la massa muscolare e la resistenza, la transizione dall'approccio McGill all'approccio funzionale

## C-516 Cervical Spine I

Contenuto On-line:

Letture: Articolo di Bogduk sull'anatomia e sulla fisiologia del dolore al collo

Video: Anatomia e patologia del rachide cervicale Parte I

Video: Anatomia e patologia del rachide cervicale Parte II

Video: Patologie del rachide cervicale I

Video: Patologie del rachide cervicale II

Video: Esame del rachide cervicale di Erl Pettman

Video: Patologie all'arteria vertebrale

Video: Esame Acute Cervical Spine (ACS) di Erl Pettman

Quiz: Test Esame post corso

*1º Giorno residenziale:*

09.00 - 11.00: Lettura: Ragionamento clinico sul contesto del rachide cervicale - rachide cervicale superiore, anatomia: presenza di red flag, compressione midollare, manipolazione sicura, sistema arterioso cervicale, esame neurologico

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Laboratorio: Casi di lavoro in caso di compressione midollare

12.00 - 13.00: Laboratorio: Screening Quadrant, osservazione, test di rotazione in piedi, movimenti funzionali

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Laboratorio: Screening Quadrant da seduto

15.00 - 16.00: Laboratorio: Screening Quadrant da prono

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: Laboratorio: Screening Quadrant pratica e revisione

17.00 - 18.00: Laboratorio: Screening delle fratture a carico del rachide cervicale superiore

*2º Giorno residenziale:*

09.00 - 10.00: Lettura: Il sistema arterioso cervicale, sistema legamentoso craniovertebrale e stabilità, lo Sharp-Purser Test (SPT), vertigini, l'Acute Cervical Scan (ACS), test di stabilità

10.00 - 11.00: Laboratorio: Esame pratico dell'Acute Cervical Scan (ACS)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.30: Laboratorio: Esame della stabilità del segmento cervicale superiore

12.30 - 13.00: Laboratorio: Esame del danno acuto, cronico e con altre sfaccettature al disco intervetrabrale

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Laboratorio: Gestione delle rigidità - trazione generale, trazione specifica, tecniche ad energia muscolare (MET)

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.00: Laboratorio: Gestione delle rigidità - manipolazione articolare delle giunzioni cervico-toraciche

16.00 - 17.00: Laboratorio: Gestione della stabilità - massa muscolare e resistenza, funzione e integrazione

## C-611 Lumbopelvic Spine II

Contenuto On-line:

Video: Anatomia del rachide lombare I

Video: Anatomia del rachide lombare II

Video: Anatomia del rachide lombare III

Video: Anatomia del rachide lombare IV

Video: Biomeccanica del rachide lombare

Video: Condizioni del rachide lombare

Video: Anatomia dell'articolazione sacroiliaca

Video: Biomeccanica dell'articolazione sacroiliaca

Video: Esame dell'articolazione sacroiliaca

Letture: Articolo di Laslett sulla Clinical Perspective Sacroiliac Joint

Quiz: Test pre corso

Quiz: Test post corso

## 1º Giorno residenziale:

09.00 - 11.00: Lettura: Scan review del quadrante inferiore; esame individuale del rachide lombare, esame individuale del tratto sacroiliaco, revisione dell'anatomia e della biomeccanica e delle attuali controversie in letteratura, principi dell'esame vertebrale segmentale

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Laboratorio: anatomia di superficie del rachide lombare

12.00 - 13.00: Laboratorio: esame biomeccanico del rachide lombare, ipomobilità e ipermobilità (prima parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Laboratorio: esame biomeccanico del rachide lombare, ipomobilità e ipermobilità (seconda parte)

15.00 - 16.00: Laboratorio: Esame biomeccanico del rachide lombare, instabilità

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: Laboratorio: esame del tratto sacroiliaco

17.00 - 18.00: Laboratorio: esame del tratto sacroiliaco

### 2º Giorno residenziale:

09.00 - 10.00: Lettura: principi di gestione del rachide lombare e del tratto sacroiliaco, terapia manuale del rachide lombare e del tratto sacroiliaca (manipolazione e mobilizzazione), rieducazione neuromuscolare della cintura lombopelvica (ipermobilità contro instabilità), principi di barriera e locking

10.00 - 11.00: Laboratorio: revisione della biomeccanica del rachide lombare ed esame dell'articolazione sacroiliaca

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.30: Laboratorio: Lumbar spine locking techniques

12.30 - 13.00: Laboratorio: Rachide lombare, manipolazione e mobilizzazione (prima parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Laboratorio: Rachide lombare, manipolazione e mobilizzazione (seconda parte)

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.00: Laboratorio: Articolazioni sacroiliache, manipolazione e mobilizzazione

16.00 - 17.00: Laboratorio: stabilizzazione e controllo della cintura lombopelvica

## C-613 Thoracic Spine

Contenuto On-line:

Video: Anatomia del rachide dorsale I

Video: Anatomia del rachide dorsale II

Video: Anatomia del rachide dorsale III

Video: Anatomia della gabbia toracica

Video: Condizioni del rachide dorsale e della gabbia toracica

Video: Stabilità del rachide dorsale

Video: Esame del rachide dorsale e della gabbia toracica

Letture: Puentedura, manipolazione della colonna vertebrale toracica

Quiz: Test pre corso

Quiz: Test post corso

*1º Giorno residenziale:*

09.00 - 11:00: Lettura: Revisione dello scanning dei quadranti inferiore e superiore, esame individuale del rachide dorsale e della gabbia toracica, anatomia, biomeccanica e recenti controversie in letteratura, principi d'esame segmentale del rachide dorsale e della gabbia toracica

11.00 - 11:15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Laboratorio: anatomia di superficie del rachide dorsale e della gabbia toracica

12.00 - 13:00: Laboratorio: esame di biomeccanica, ipomobilità ed ipermobilità del rachide dorsale (prima parte)

13.00 - 14:00: Pausa Pranzo

14.00 - 15:00: Laboratorio: esame di biomeccanica, ipomobilità ed ipermobilità della gabbia toracica

15.00 - 16:00: Laboratorio: esame di biomeccanica, ipomobilità ed ipermobilità del rachide dorsale (seconda parte)

16.00 - 16:15: Pausa Caffè

16.15 - 17:00: Laboratorio: esame della stabilità della gabbia toracica

17.00 - 18:00: Revisione delle tecniche con modalità round-robin

### 2º Giorno residenziale:

09.00 - 10.00: Lettura: Principi di gestione delle articolazioni del rachide dorsale e della gabbia toracica, manipolazione e mobilizzazione, rieducazione neuromuscolare della colonna vertebrale e della gabbia toracica (ipermobilità contro instabilità), barriere e locking

10.00 - 11.00: Laboratorio: revisione dell'esame biomeccanico del rachide dorsale e della gabbia toracica

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.30: Tecniche di locking del rachide dorsale e delle gabbia toracica

12.30 - 13.00: Manipolazione e mobilizzazione del rachide dorsale e della gabbia toracica

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Manipolazione e mobilizzazione del rachide dorsale e della gabbia toracica

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.00: Laboratorio: Manipolazione e mobilizzazione del rachide dorsale e della gabbia toracica; problem-solving

16.00 - 17.00: Stabilizzazione e controllo della colonna vertebrale toracica e della gabbia toracica

## C-616 Cervical Spine II

Contenuto On-line:

Video: Anatomia rachide cervicale I

Video: Anatomia rachide cervicale II

Video: Anatomia rachide cervicale III

Video: Anatomia rachide cervicale IV

Video: Condizioni del rachide cervicale

Video: Sistema arterioso cervicale

Video: Stabilità del rahcide cervicale

Video: Esame del rachide cervicale superiore

Letture: Pettman sull'esame della stabilità del rachide cervicale superiore

Quiz: Test pre corso

Quiz: Test post corso

### 1º Giorno residenziale:

09.00 - 11.00: Lettura: Revisione dello scanning del quadrante superiore, esame individuale del rachide cervicale, anatomia, biomeccanica e recenti controversie in letteratura, principi dell'esame segmentale del rachide cervicale

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Laboratorio: Anatomia di superficie del rachide cervicale

12.00 - 13.00: Laboratorio: Esame della biomeccanica, ipomobilità ed ipermobilità del rachide cervicale (prima parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Laboratorio: Esame della biomeccanica, ipomobilità ed ipermobilità del rachide cervicale (seconda parte)

15.00 - 16.00: Laboratorio: Esame della biomeccanica, ipomobilità ed ipermobilità del rachide cervicale (terza parte)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: Laboratorio: Esame della stabilità della gabbia toracica (prima parte)

17.00 - 18.00: Laboratorio: Esame della stabilità della gabbia toracica (seconda parte)

### 2º Giorno residenziale:

09.00 - 10.00: Lettura: Principi di gestione delle articolazioni del rachide cervicale, manipolazione e mobilizzazione, rieducazione neuromuscolare del rachide cervicale (ipermobilità contro instabilità), barriere e locking

10.00 - 11.00: Laboratorio: revisione dell'esame della biomeccanica del rachide cervicale

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.30: Tecniche di locking del rachide cervicale

12.30 - 13.00: Manipolazione e mobilizzazione del rachide cervicale (prima parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Manipolazione e mobilizzazione del rachide cervicale (seconda parte)

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.00: Laboratorio: Manipolazione e mobilizzazione delle articolazioni del rachide cervicale; problem-solving

16.00 - 17.00: Stabilizzazione e controllo del rachide cervicale

## C-621 Lower Extremity

Contenuto On-line:

Video: Biomeccanica delle articolazioni periferiche  
Video: Tecniche di manipolazione per le articolazioni periferiche  
Video: Anatomia dell'anca  
Video: Biomeccanica dell'anca  
Video: Esame dell'anca  
Video: Anatomia del ginocchio  
Video: Biomeccanica del ginocchio  
Video: Esame del ginocchio  
Video: Anatomia della caviglia  
Video: Biomeccanica della caviglia  
Video: Esame della caviglia  
Video: Tecniche di manipolazione delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia)  
Quiz: Test pre corso  
Quiz: Test post corso

### 1° Giorno residenziale:

09.00 - 11.00: Lettura: Scan review del quadrante inferiore; esame individuale del rachide lombare, esame individuale per le estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia), revisione dell'anatomia e della biomeccanica e delle attuali controversie in letteratura, principi per l'esame delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia)  
11.00 - 11.15: Pausa Caffè  
11.15 - 12.00: Laboratorio: esame dell'articolazione dell'anca  
12.00 - 13.00: Laboratorio: revisione di casi inerenti l'articolazione d'anca con esami pratici  
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo  
14.00 - 15.00: Laboratorio: esami del ginocchio  
15.00 - 16.00: Laboratorio: revisione di casi inerenti l'articolazione di ginocchio con esami pratici  
16.00 - 16.15: Pausa Caffè  
16.15 - 17.00: Laboratorio: esame della caviglia  
17.00 - 18.00: Laboratorio: revisione di casi inerenti l'articolazione della caviglia con esami pratici

### 2° Giorno residenziale:

09.00 - 10.00: Lettura: Principi di gestione delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia), terapia manuale delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia), manipolazione e mobilizzazione, rieducazione neuromuscolare delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia), ipermobilità contro instabilità, testimonianze sulla terapia manuale delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia)  
10.00 - 11.00: Laboratorio: revisione delle sequenze dell'esame delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia)  
11.00 - 11.15: Pausa Caffè  
11.15 - 12.30: Laboratorio: manipolazione e mobilizzazione dell'articolazione dell'anca  
12.30 - 13.00: Laboratorio: manipolazione e mobilizzazione dell'articolazione del ginocchio  
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo  
14.00 - 15.00: Laboratorio: manipolazione e mobilizzazione dell'articolazione della caviglia  
15.00 - 15.15: Pausa Caffè  
15.15 - 16.00: Laboratorio: round-robin sulla manipolazione e mobilizzazione delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia)  
16.00 - 17.00: Laboratorio: stabilizzazione e controllo delle estremità inferiori (anca, ginocchio, caviglia)

## C-626 Upper Extremity

Contenuto On-line:

Video: Biomeccanica delle estremità superiori (spalla, gomito e polso)  
Video: Tecniche di manipolazione applicate alle estremità superiori (spalla, gomito e polso)  
Video: Anatomia della spalla  
Video: Biomeccanica della spalla  
Video: Esame della spalla  
Video: Anatomia del gomito  
Video: Biomeccanica del gomito  
Video: Esame del gomito  
Video: Anatomia del polso

Video: Biomeccanica del polso  
Video: Esame del polso  
Video: Tecniche di manipolazione delle estremità superiori (spalla, gomito, polso)  
Quiz: Test pre-corso  
Quiz: Test post-corso

### 1° Giorno residenziale:

09.00 - 11.00: Lettura: Revisione dello scanning del quadrante superiore, esame individuale delle estremità superiori, anatomia, biomeccanica e recenti controversie in letteratura, principi dell'esame segmentale delle estremità superiori  
11.00 - 11.15: Pausa Caffè  
11.15 - 12.00: Laboratorio: esame del cingolo scapolare  
12.00 - 13.00: Laboratorio: revisione ed esame di casi pratici inerenti il cingolo scapolare  
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo  
14.00 - 15.00: Laboratorio: esame del gomito  
15.00 - 16.00: Laboratorio: revisione ed esame di casi pratici inerenti il gomito  
16.00 - 16.15: Pausa Caffè  
16.15 - 17.00: Laboratorio: esame del polso  
17.00 - 18.00: Laboratorio: revisione ed esame di casi pratici inerenti il polso

### 2° Giorno residenziale:

09.00 - 10.00: Lettura: Principi di gestione delle articolazioni delle estremità superiori (spalla, gomito e polso), manipolazione e mobilizzazione, rieducazione neuromuscolare delle estremità superiori  
10.00 - 11.00: Laboratorio: revisione delle sequenze dell'esame delle estremità superiori  
11.00 - 11.15: Pausa Caffè  
11.15 - 12.30: Laboratorio: manipolazione e mobilizzazione del cingolo scapolare  
12.30 - 13.00: Laboratorio: manipolazione e mobilizzazione del gomito  
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo  
14.00 - 15.00: Manipolazione e mobilizzazione del polso  
15.00 - 15.15: Pausa Caffè  
15.15 - 16.00: Round-robin sulla manipolazione e mobilizzazione delle estremità superiori  
16.00 - 17.00: Stabilizzazione e controllo delle estremità superiori

## C-630 CMPT Examination

Il livello C-630 include una revisione nella giornata precedente l'esame, con orario 9.00 - 18.00, a seguito della quale verrà sostenuta una prova teorico-pratica da ogni singolo candidato nella giornata di domenica 24 febbraio 2019 tra le 9.00 e le 17.00. Al superamento dell'esame finale e dopo aver valutato i quiz in itinere sostenuti dal discente, il candidato stesso riceverà la certificazione internazionale in CMPT - Certified Manual Physical Therapist -. In particolare agli studenti sarà richiesto di:

- Aver completato e superato proficuamente tutti i livelli 500 e 600, incluse le parti on-line
- Aver completato tutti i quiz
- Aver completato 50 domande in 60 minuti dei due livelli 500 (511 e 515)
- Aver completato 50 domande in 60 minuti dei cinque livelli 600 (611, 613, 616, 621, e 626)
- Sostenere un esame pratico orale
- Sostenere una sessione d'esame di 20 minuti sulla regione spinale con due esaminatori
- Sostenere una sessione d'esame di 20 minuti sulle regioni periferiche con due esaminatori

Un evento in collaborazione con :



Un programma accreditato da :



**AGE.NA.S.**  
Ministero della Salute

Programma nazionale  
Educazione Continua in Medicina



Provider AGE.NA.S. n° 3835

**PhisioVit S.r.l** - Provider AGE.NA.S. n° 3835

telefono/Fax: 0761.97.01.40 – mobile: 333.14.87.587 – email: info@phisiovit.it  
Largo F. Nagni, 15 - 01100 Viterbo (VT) – RIVA 02081140564 – REA: VT151241

SOCIAL



# Programma

# CMPT

Certified Manual Physical Therapist

*il meglio delle certificazioni NAIOMT  
in terapia manuale*



Provider AGE.NA.S. n° 3835