



Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Utilizzare la tecnica Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® per impostare un trattamento fisioterapico completo in riabilitazione ortopedica, neurologica e sportiva con sedute individuali e/o di gruppo
- Acquisire conoscenze specifiche sulla tecnica Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® tali da poter eseguire una valutazione statica e dinamica del paziente secondo i principi del metodo
- Impostare un trattamento riabilitativo per patologie ortopediche e neurologiche selezionando e somministrando esercizi a terra, con piccoli attrezzi e con le adeguate manualità di assistenza
- Acquisire competenza nella conduzione della pratica terapeutica in base all'aggiornamento delle conoscenze e alla Evidence Based Medicine
- Sviluppare il ragionamento clinico in modo da seguire il paziente dalla fase valutativa al trattamento e per stabilire una corretta prognosi funzionale
- Stimolare comportamenti e aspetti relazionali tra il paziente e il terapeuta
- Stimolare il paziente a prendere coscienza del proprio corpo, educarlo all'ascolto continuo delle proprie reazioni e delle posture mantenute nelle situazioni della vita quotidiana

**VUOI ORGANIZZARE QUESTO EVENTO
NELLA TUA ZONA O PRESSO LA TUA STRUTTURA ?**

333.1487587
✉ info@phisiovit.it

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n° 3835

Seguici sui Social

PhisioVit



info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.corsiecm-phisiovit.it

PILATES FISIOS

METODO SILVIA RANERI®

MATWORK E PICCOLI ATTREZZI

Questo progetto formativo dal titolo "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® matwork base, intermedio, avanzato e piccoli attrezzi" fa parte di Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® che è un approccio alla tecnica Pilates integrata con le più recenti conoscenze medico-scientifiche. Elaborata specificatamente per l'utilizzo riabilitativo, essa permette di eseguire un trattamento terapeutico completo sia in ambito ortopedico che neurologico attraverso il recupero di un movimento funzionale ed efficiente privilegiando l'allungamento, la stabilizzazione e l'allineamento corporeo. Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® nasce dalla necessità di codificare un metodo riabilitativo basato sulle intuizioni di Pilates ma che soddisfi anche i criteri delle moderne ricerche in ambito medico-scientifico e che si differenzi da altri approcci con finalità più generiche nell'ambito del fitness o del benessere. Elaborato dalla fisioterapista Silvia Raneri, Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® ha l'obiettivo di restituire al paziente la miglior funzionalità motoria possibile quale che sia la sua patologia, ortopedica o neurologica, considerando sia le implicazioni fisiche che mentali e psichiche. Oltre a ciò, un'altra precisa finalità è quella di rendere il paziente autonomo nella gestione dei propri limiti e delle proprie potenzialità motorie nella vita quotidiana.



L' APPROCCIO METACOGNITIVO DI PILATES FISIOS

METODO SILVIA RANERI ®

Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® pone il paziente al centro del processo terapeutico: questo tipo di approccio, definito metacognitivo, tende a sviluppare nel paziente la consapevolezza di quello che sta facendo, del perché lo fa, di quando è opportuno farlo e in quali condizioni; tende a formare la capacità di essere gestori diretti delle proprie capacità, modificandole attivamente con proprie valutazioni e indicazioni operative. Così, attraverso la consapevolezza e la gestione diretta della propria motricità, il paziente può riconoscere, ridurre o eliminare i comportamenti compensatori da lui sviluppati e sostituirli con comportamenti più funzionali

LA STRUTTURA DEL CORSO E LE FINALITÀ

Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® propone una visione globale del paziente e della sua unicità, non soffermandosi solo sulla rieducazione segmentaria o sulle relazioni tra i muscoli ma esplora le connessioni che esistono tra i vari distretti anatomico-funzionali e il modo in cui ogni soggetto elabora strategie motorie finalizzate ad un obiettivo. Gli esercizi e il movimento diventano strumenti terapeutici, utili dapprima a valutare il paziente e poi a riabilitarlo. Per questo motivo Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® non si fonda su protocolli standardizzati da applicare a seconda delle patologie, ma insegna e promuove la capacità del riabilitatore di elaborare un ragionamento critico finalizzato agli obiettivi del trattamento riabilitativo. Ciò rende possibile anche la sua integrazione con altre metodiche riabilitative senza che ne vengano snaturati i principi fondamentali. Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® può essere praticato da tutti e a tutte le età come trattamento riabilitativo e come trattamento di mantenimento per diminuire il rischio di recidive. Il corso si sviluppa con un'introduzione teorica cui fa seguito un'ampia parte pratica in cui i discenti potranno sperimentare l'esecuzione degli esercizi con scambio di ruoli, affinando le varie manualità di assistenza. Questo accurato progetto formativo prevede lo sviluppo dei seguenti argomenti:

- Origini del metodo Pilates
- Differenze tra il metodo Pilates classico e Pilates Fisios® metodo Silvia Raneri
- Principi di Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®
- Valutazione terapeutica statica e dinamica
- Esercizi per il pavimento pelvico
- Matwork base, intermedio e avanzato in riabilitazione
- Momenti esperienziali di percezione ed integrazione del corpo in movimento

Per ogni discente è previsto un kit compreso nel costo del corso composto da: un manuale professionale "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Matwork e piccoli attrezzi" Ed. Piccin del valore di €35 (guarda qui il video di presentazione del libro) ed un kit di piccoli attrezzi del valore di €40 che include un magic circle, una banda elastica, un foam roller e una soft ball (guarda qui il kit che riceverai al corso). Al termine dei quattro giorni, dopo aver superato la prova di valutazione, all'allievo verrà rilasciato il diploma ufficiale Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® che certifica l'apprendimento della tecnica ed autorizza ad esercitarla. Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® accredita dal 2009 tutti i fisioterapisti che si vogliono specializzare nell'utilizzo del metodo Pilates in ambito terapeutico e collabora con AIFI - Associazione Italiana Fisioterapisti - e Università di Milano per mantenere un alto livello di formazione in linea con le ricerche scientifiche attuali

Programma

Il corso, della durata di quattro giorni consecutivi "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® matwork base, intermedio, avanzato e piccoli attrezzi", verrà tenuto dall'ideatrice del metodo Dott.ssa Silvia Raneri, fisioterapista

Altre info

Docente



Silvia M. Raneri

Fisioterapista e ideatrice di:
Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®

Informazioni



METODI DI INSEGNAMENTO

Esposizione teorica frontale con sessioni pratiche di apprendimento guidato



PROCEDURE DI VALUTAZIONE

Verifica dell'apprendimento dei partecipanti con un esame pratico



PREREQUISITI COGNITIVI

Laurea o studenti dei corsi di laurea delle categorie destinatarie del corso

CREDITI 
49,1 ECM