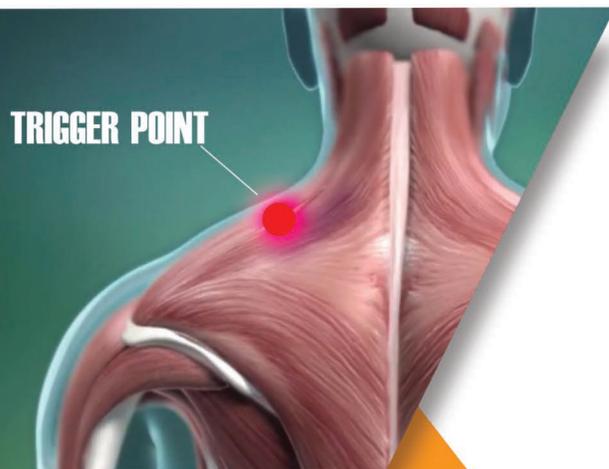


IL RUOLO DEI TRIGGER POINTS (TrPs) NEL DOLORE MUSCOLOSCHIELETRICO

UN APPROCCIO INTEGRATO EBM

Programma

Il corso, della durata di tre giorni consecutivi ("Il ruolo dei Trigger Points (TrPs) nel dolore muscoloscheletrico: un approccio integrato EBM"), verrà tenuto dal Dr. Matteo Castaldo, fisioterapista, PhD, Research assistant Aalborg University (Danimarca), professore a contratto nel Master in Fisioterapia applicata allo Sport, Università degli Studi di Siena e dal Prof. Dr. Ferdinando Paternostro, medico-chirurgo, professore aggregato di Anatomia Umana presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze cui sono affidati insegnamenti nei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Fisioterapia, Biotecnologie, Infermieristica e TSRM.



1° giorno

- 08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti
- 09.00 - 09.15: Presentazione del corso, obiettivi e finalità
- 09.15 - 09.30: Illustrazione delle tecniche di palpazione e riconoscimento delle strutture ossee, muscolari, tendinee e vascolo-nervose
- 09.30 - 11.00: Anatomia palpatoria, funzionale e di superficie di testa e collo
- 11.00 - 11.15: Pausa Caffè
- 11.15 - 13.00: Anatomia palpatoria, funzionale e di superficie del tronco
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 16.00: Anatomia palpatoria, funzionale e di superficie dell'arto superiore
- 16.00 - 16.15: Pausa Caffè
- 16.15 - 17.45: Anatomia palpatoria, funzionale e di superficie dell'arto inferiore
- 17.45 - 18.00: Il punto della giornata

2° giorno

- 09.00 - 11.00: Definizione, classificazione, eziopatogenesi, criteri diagnostici
- 11.00 - 11.15: Pausa Caffè
- 11.15 - 12.00: Valutazione del paziente e ricerca dei TrPs (pratica)
- 12.00 - 13.00: Tecniche di trattamento EBM: compressione ischemica, tecniche a energia muscolare (MET), contrazioni assistite, stretching locale, rilasciamento posizionale
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 14.45: Pratica di trattamento (pratica)
- 14.45 - 15.45: Trattamento dei TrPs dei muscoli del distretto cranio-cervico-mandibolare (1ª parte, pratica)
- 15.45 - 16.00: Pausa Caffè
- 16.00 - 17.00: Trattamento dei TrPs dei muscoli del distretto cranio-cervico-mandibolare (2ª parte, pratica)

3° giorno

- 09.00 - 10.00: I TrPs nelle disfunzioni del rachide cervicale, della spalla, del rachide lombare, del ginocchio: ruolo dell'esercizio terapeutico
- 10.00 - 11.00: Trattamento dei TrPs dei muscoli dell'arto superiore (1ª parte, pratica)
- 11.00 - 11.15: Pausa Caffè
- 11.15 - 12.15: Trattamento dei TrPs dei muscoli dell'arto superiore (2ª parte, pratica)
- 12.15 - 13.00: Trattamento dei TrPs dei muscoli del tronco (pratica)
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.00: Trattamento dei TrPs dei muscoli della zona lombare (pratica)
- 15.00 - 16.30: Trattamento dei TrPs dei muscoli dell'arto inferiore (pratica)
- 16.30 - 17.00: Conclusione, revisione, domande, questionari ECM, consegna dei diplomi e chiusura del corso

CREDITI 
30 ECM