

# TECNICHE DI PALPAZIONE E RICONOSCIMENTO TOPOGRAFICO

## Programma

Il corso, della durata di tre giorni consecutivi, verrà tenuto dal Prof. Ferdinando Paternostro, medico-chirurgo, professore aggregato di Anatomia Umana presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze cui sono affidati insegnamenti nei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Fisioterapia, Biotecnologie, Infermieristica e TSRM.

• Le videolezioni del CORSO FAD su OSTEOLOGIA E ARTROLOGIA dal titolo "L'Anatomia Palpatoria", 4 crediti ECM sono propedeutiche alle lezioni in presenza.

• Le videolezioni del CORSO FAD su MUSCOLO E LESIONI MUSCOLARI dal titolo "La struttura del muscolo e la classificazione delle lesioni muscolari", 3 crediti ECM sono propedeutiche alle lezioni in presenza.

CREDITI   
**38,6** ECM

## 1° giorno

### L'ASSE DEL CORPO

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti  
09.00 - 09.15: Presentazione del corso, obiettivi e finalità  
09.15 - 09.30: Illustrazione delle tecniche di palpazione e riconoscimento delle strutture ossee, muscolari, tendinee e vascolo-nervose  
09.30 - 11.00: I sentieri del Collo  
11.00 - 11.15: Pausa Caffè  
11.15 - 13.00: I sentieri della Colonna Vertebrale (1ª parte)  
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo  
14.00 - 16.00: I sentieri della Colonna Vertebrale (2ª parte)  
16.00 - 16.15: Pausa Caffè  
16.15 - 17.45: I sentieri del Tronco, Torace e Addome  
17.45 - 18.00: Il punto della giornata

## 2° giorno

### I SENTIERI DELL'ARTO SUPERIORE

09.00 - 11.00: La regione della Spalla  
11.00 - 11.15: Pausa Caffè  
11.15 - 13.00: Le regioni di Braccio e Gomito  
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo  
14.00 - 16.00: I sentieri dell'Avambraccio, Polso e Mano  
16.00 - 16.15: Pausa Caffè  
16.15 - 17.45: La regione dell'Anca  
17.45 - 18.00: Il punto della giornata

## 3° giorno

### I SENTIERI DELL'ARTO INFERIORE

09.00 - 11.00: La regione della Coscia  
11.00 - 11.15: Pausa Caffè  
11.15 - 13.00: Le strutture del Ginocchio  
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo  
14.00 - 15.30: I sentieri della Gamba e del Piede  
15.30 - 15.45: Pausa Caffè  
15.45 - 16.45: Cosa sono e dove si trovano i Trigger Points (TrPs)  
16.45 - 17.00: Conclusioni e consegna dei diplomi

